

梅利退役

三十一歲的英國網球手梅利，前幾天在澳洲網球公開賽出局，因為臀部傷得連穿襪子都會痛，這場可能是他的退役戰。他或會動一個大手術，手術成功的話，有機會回到球場。但考慮到他的年紀，可能性不大。

第一次認識梅利，是在二〇〇八年，忘了是哪個比賽了，他在準決賽贏費達拿，而他的對手施蒙，則贏了拿度。那一年，費達拿和拿度在溫布頓網球公開賽打了一場傳世的經典比賽，人人都期待這個對決，但竟然落空。最後梅利奪冠，在致辭時幽默地說：「對不起，你們看不到費達拿對拿度，但希望我和施蒙的比賽，你們也享受。」

他是英國人，蘇格蘭人，難怪有種英式的幽默。二〇一四年的年終賽，梅利在初賽被費達拿以六比零、六比一橫掃，但費達拿在決賽前一刻，卻因為背傷退出比賽。這時候梅利竟然發了一個「推特」：「難道費達拿被我打傷了嗎？」這也是可愛的英式自嘲。

可是，球場上的梅利，並不可愛。他不再像紳士，而是像會醉酒鬧事

的英國足球迷。他常常控制不了自己的情緒，導致失球失分失比賽。比賽期間，他經常咆哮，又喃喃自語、碎碎念，比起費達拿的優雅，拿度的專注，梅利就是缺少一點點成熟和智慧。

也是二〇〇八年，他原本是年終賽八名選手之中狀態最佳的一人。在分組賽，他兩戰全勝，篤定晉級，遇上狀態不佳、輸了一場、必須勝出才能晉級的費達拿。他卻竟然出盡力氣跟他周旋，花了三小時才能慘勝這場無關痛癢的比賽，彷彿忘記準決賽在廿四小時內就開始。結果因為未回復體力，在準決賽就被淘汰，白白錯失了現在回頭看是唯一一次摘下半年終賽的機會。

後來，他針對自己的弱點，找來以冷靜聞名的球星蘭度任教，終讓自己一嘗捧起大滿貫的滋味，算是一次成熟而有智慧的決定。但後來蘭度離開，他又故態復萌，未能更上一層樓，可謂是性格決定的命運。

然而，兩個大滿貫，兩塊奧運金牌，相較其他球手，已經是很好的命運了。

風陵夜話

耶 生

yeahstudio55555@gmail.com

逢周二、三、五、六見報



柏林歡喜中國年

今年柏林影展可謂是中國年，共有三位中國導演的新片入圍主競賽單元，張藝謀與王全安這兩位金熊獎獲獎導演，分別攜《一秒鐘》、《恐龍蛋》亮相，與柏林常客王小帥導演新作《地久天長》同時角逐。這三位導演都是從這裏走向世界影壇的，《紅高粱》、《圖雅的婚事》、《十七歲單車》初啼驚世，隨後作品曾在此屢獲殊榮，與柏林影展有不解之緣。

《地久天長》是王小帥歷時四年打磨的年代長片，跨度三十年的當代中國社會人情畫卷，王導感慨：「從事電影創作二十多年，始終受到專業人士的關注和支持，實屬幸運。當然，這只是這部電影走向觀眾的第一步，我更期待它與中國觀眾見面的時刻，那時我的創作才算是真正完成了它的使命。」小帥導演確實道出了影展藝術片的市場現狀，國際參賽雖是難得的榮譽，但中國觀眾的口碑與票房才是獎盃，或許與影片投資的回收有着更直接的關係。

最後正式公布入圍主競賽的《一秒鐘》，張藝謀講述了大西北貧瘠的

荒漠裏的一個關於膠片電影的感人故事，體現了對電影傳統堅守的情懷。據悉，該片還將推出新「謀女郎」，她將出演流浪少年。下月柏林影展上，曾國祥導演新片《少年的你》入圍了新生代展映單元，該片主演是周冬雨，兩位「謀女郎」有望相聚。

在新生代單元中，還有《第一次的離別》、《過春天》兩部中國新片入圍，加上參展全景單元的婁燁導演新作《風中有朵雨做的雲》，共有七部中國電影首映柏林影展。柏林一直青睞中國電影，加上前幾年中國電影投資空前高漲，給藝術片創作保障了投資。張藝謀、王小帥都是香港歡喜傳媒集團的簽約導演，去年入圍戛城影展的賈樟柯《江湖兒女》亦由歡喜投資，出品人董平表示，歡喜首映的手機視頻平台將為藝術片拓展新的市場。

雁南飛

楊勁松

逢周一、三、五見報



聚會的藝術

聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

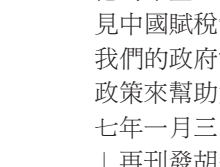
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

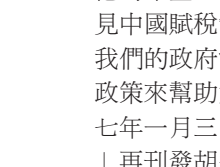
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

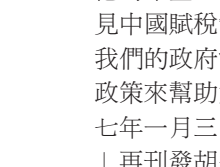
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

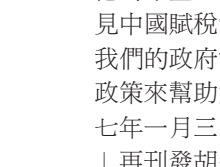
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

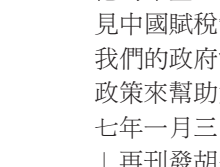
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

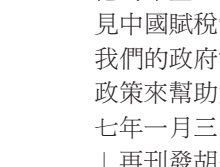
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

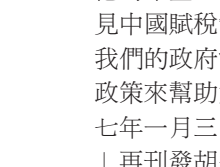
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

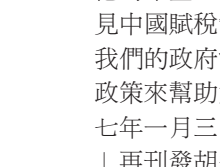
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

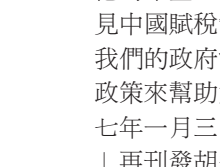
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

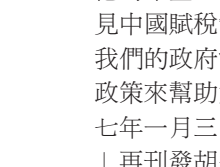
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

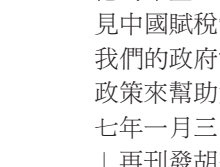
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

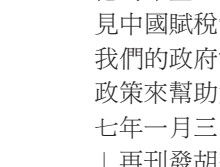
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

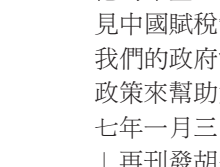
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為，聚會次數不是越多越好，參與人數也不是越多越好。如果一味多多益善，目的含糊，聚會一團糟，反而好事變壞事。客人太多，主人無法面面俱到，照顧不周，客人體驗也會受負面影響。

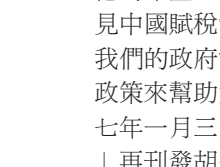
她特別提倡一早就確立「遊戲規則」來預防衝突。如，大家族聚會，親人各自的政治立場可能不同，有的姻親也許來自不同的種族和文化背景。如果主人在發出邀請函時就給客人「打預防針」，讓他們對聚會場景有所預期，會消弭不少潛在的危機，也能減輕大家的焦慮緊張。聚會中也可確立臨時規則來避免衝突。如，聲明敬酒以講故事為目的，告誡出席者除了攝影外不能用手機等。

根據二〇一三年的民意測驗，逾七成的美國人對現有朋友關係不滿意。二〇一五年的一項調查發現，大約一半人認為開會過多是降低職場工作效率的罪魁禍首。聚會走「少而精」路線更有意義，也更可持續性發展。但大部分國人視社交為人生必不可少的一部分，大都希望廣結善緣，做到有智慧、有選擇地舉辦聚會、參加聚會並不容易呢。

墟里

葉 歌

逢周一、三、五見報



聖誕到元旦期間美國絕大多數人放假，各種家庭、朋友聚會多如牛毛。除了送什麼禮物以外，聚會時如何避免衝突也是讓無數美國人焦慮的問題。美國解決人際衝突的專家Priya Parker對此別有會心。

她說，主持聚會的傳統思路是重點關注各種物件的安排，如房間裝飾、邀請函、酒水、菜品等，卻忽略了聚會最關鍵的部分：目的。如果主人清楚聚會目的，就能有的放矢，明白該邀請哪些人，應採取怎樣的 forms。如果客人明白聚會的意義，他們的行為舉止也就能較為妥當。Parker認為