實試中灣繞道 鎖定五大注意位

今日香港

1月21日　A2

中環灣仔繞道昨日（20日）通車曾現輕微堵塞，今日是首個上班日，加上有四條巴士線行經繞道，駕駛人士要有塞車的心理準備。大公報記者昨駕車來回中環灣仔繞道實測，發現五大「注意位」，包括繞道隧道西行出口、中環「蘋果橋」、中環林士街天橋、民寶街與繞道東行隧道入口的分岔位，及繞道天后清風街。也有駕駛人士疑超速行車，無懼隧道已設置了八部「快相機」。

中環灣仔繞道小資料

耗資：360億元	**動工日期**：2009年12月
收費：免費	**長度**：4.5公里（3.7公里為隧道）
年省行車時間：4000萬行車小時（相當於30億元經濟效益）	
隧道限高：4.6米	
年省碳排放量：11,000噸（相當於48萬棵新種樹木的吸收量）	
行車限速：主幹道每小時80公里、連接路每小時50公里	
工程創造職位：約6400個	

資料來源：路政署

▲中環灣仔繞道1月20日通車，沿途設置了八部「快相機」　大公報記者林良堅攝

思考新聞

思考題

1. 了解中環灣仔繞道興建背景及爭議。（參考：早於1987年首次提出有需要沿港島北岸興建一條策略性道路，當中幾經波折，包括塡海爭議、清拆天星和皇后碼頭、司法挑戰、工程延誤等）
2. 試分析中環灣仔繞道啓用後，道路擠迫情況有何改善。（可試坐巴士等交通工具實測）
3. 闡述中環灣仔繞道的經濟及社會效益。（可參考附表）

公共衛生

中國專家評出未來20年20個重要的疾病和健康問題

新華社

近期，一項由70名中國健康領域專家參與的研究公布了未來20年20個可預防的重大疾病和健康問題。這20項可預防重大疾病和健康問題依次爲：糖尿病、高血壓、冠心病或心肌梗死、空氣污染、肺癌、卒中（中風）、吸煙、病毒性肝炎、水污染、愛滋病、新發突發傳染病、肝癌、阿爾茲海默症、不健康飲食、抑鬱症、道路交通傷害、食用農藥、激素及抗生素等殘留物、肥胖、乳腺癌和肺結核。

其中，慢性非傳染性疾病共有九項。而導致慢性病發生的風險因素，如吸煙，不健康飲食（高鹽、高脂、少蔬菜水果等）和環境污染等也包括在內，且排名靠前。

研究人員還比較了國家衛生部門的統計數據，發現這20項可預防重大疾病和健康問題中所包含的疾病導致的死亡率佔總死亡的61%，這表明專家意見與客觀數據大致相符。

◀家長注意！中國健康領域專家參與的研究公布了未來20年20個可預防的重大疾病和健康問題

填充題

1. 中國健康領域專家公布未來20年有20個可預防的重大疾病和健康問題，包括____、____、____、____等。
2. 導致慢性病發生的風險因素包括：_____、_____和_____等。

答案：
1.任舉四個：糖尿病、高血壓、冠心病或心肌梗死、空氣污染、肺癌、卒中（中風）、吸煙、病毒性肝炎、水污染、愛滋病、新發突發傳染病、肝癌、阿爾茲海默症、不健康飲食、抑鬱症、道路交通傷害、食用農藥、激素及抗生素等殘留物、肥胖、乳腺癌和肺結核
2.吸煙、不健康飲食和環境污染

中國傳統

市民可登記意願揀花園葬或海葬

1月23日　A10

綠色殯葬興起，愈來愈多人選擇撒灰。食物環境衛生署最新落成的新葵涌紀念花園今日起啓用，孝子賢孫可免費將先人骨灰撒在紀念花園。食環署昨日推出中央登記名冊，供市民預早登記意願，選擇將撒灰在紀念花園還是大海，該署亦首次在花園旁推出電子屏幕，以供悼念先人。有六旬市民支持綠色殯葬，稱可節省香港珍貴土地，「唔會阻到人」。

新紀念花園面積約380平方米，可容納無限個撒灰名額，花園旁邊設有四個電子屏幕，是採用綠色殯葬後思念親人的電子平台，花園後面是暫存骨灰的安置所。

市民完成撒放先人骨灰後，食環署將爲申請人在「無盡思念」網站開立帳戶，開設先人紀念網頁，家人除可在網頁上放置先人資料、上載相片及影片外，親友亦可留言。

◀孝子賢孫可免費將先人骨灰撒在紀念花園

思考題

1. 有人認為推行綠色殯葬是挑戰中國傳統觀念，你對此有何看法？
2. 你認為綠色殯葬能有效解決香港地「一龕難求」的境況嗎？試闡述原因。

能源科技與環境

對港供電126億度：大亞灣核電基地年度發電量創新高

新華社

位於深圳的大亞灣核電運營管理有限責任公司1月17日召開2018年度運營情況新聞發布會。數據顯示，大亞灣核電基地2018年度累計上網電量達461.38億度，創基地年度發電量歷史新高；其中向香港供電126.01億度，約佔年度香港用電量的1/4。

大亞灣核電基地擁有大亞灣核電站、嶺澳核電站一期、嶺澳核電站二期共六台百萬千瓦級核電機組。

通報表示，截至2018年12月31日，大亞灣核電基地累計上網電量達7098.48億度，其中對港供電累計達2488.18億度，清潔核電爲粵港兩地經濟社會發展注入了動力。

▲大亞灣核電基地擁有共六台百萬千瓦級核電機組

思考題

1. 試闡述發展核能工業的利與弊。（建議從環境、經濟效益、面對天然災害等方面着手）
2. 有人認為應該推動全球無核化，你同意嗎？

古書的趣味

文化傳承

呂牧昀

閱讀講求趣味，無趣味則書讀不成。每年每月的暢銷書榜單中，與中國傳統經典相關的讀物屈指可數，運程、旅遊、美食等書籍卻榜上有名。這些讀物在趣味上固然更勝一籌，但古書是否「生來無趣」呢？我們不妨看看梁啓超如何解答。

梁啓超是清末民初人，清華國學研究院的四大導師之一。當時清華每年會挑選十幾部古書供學生選讀，以培養他們的讀書自覺性，增進其國學常識。爲了鼓勵學生多讀古書，梁啓超整理講義，編成《要籍解題及其讀法》。在自序中，他總結出古書的三個缺點，一是古書數目「浩瀚如煙」，二是內容「引不起興味」，三是讀者「難得其要領」。

梁啓超對症下藥，例如古書數目「浩瀚如煙」，他便整理一份「要籍」的書單。文學類有詩經、楚辭；歷史類有史記、左傳；哲學類有先秦諸子；內容「引不起興味」，他便爲學生「解題」，先講解古書的體制、作者、成書年代、眞僞等，再介紹其內容價值，分析篇章重點，萃取古書的精華；讀者「難得其要領」，他便教授「讀法」，《論語》讀修養人格，《史記》讀敘事筆法等，務求爲學生「添一點興趣，省一點力氣。」

筆者讀罷，深感梁啓超用心良苦。古書的價值，從來不會隨着時間而消磨。古書的趣味，至今仍值得我們好好發掘。更別忘了，閱讀也是相伴我們一生的好習慣。青年人若對傳統文化有興趣，或不甚了解，不妨從中挑選一本，細細品味，或許也能在紛雜的生活中覓得一點趣味。

▼▶古書未必是「生來無趣」，只要細細品味，總能覓得一點趣味

網上圖片

坐火車，先學講「火車」

普出生活

GAPSK語文推廣委員會

出行坐飛機，登機手續繁瑣耗時，民航還對行李有嚴格的規定，如液體的特定要求或行李重量限制等。坐火車則統統不用顧慮，沿途還可欣賞窗外的風景。香港的「火車」其實與地鐵無異，大陸的火車和它根本就是兩回事。若你在內地坐火車的經驗尚淺，不妨學習一些關於火車的普通話常用語。

首先介紹火車票。購票需提供身份證，香港居民則提供回鄉證。買火車票時，除了要像買機票一樣看清楚日期，出發和到達的時間、地點之外，還需要分清楚軟、硬。什麼意思呢？因爲火車票有三種：卧鋪、座位和無座。車裏的床和椅子有的有軟墊，有的沒有，因此又分爲軟卧、硬卧、軟座和硬座。

拿到車票要保存好，上面的信息非常重要！要看哪個候車室，什麼時候登車，在幾號月台，哪個車卡，哪個座位等全都依賴這一張小小的紙片。另外，列車長隨時會來到你的位置跟你說「票呢？」或者說「查票！」這時該拿出自己的火車票給工作人員檢驗。驗票是抽查的，不是針對某一個人。這也是爲了保障買票人的權益，阻止渾水摸魚的逃票行爲。

若只能買到無座的票，有一個辦法也許可以少站一會兒，就是前往餐卡（餐車）消費，這樣就有座位歇歇腳了。我們可以問工作人員：「請問，哪個車廂是餐車？」但最好別問「餐車在幾號車廂？」如果該列車不設餐車，可能被誤會是問賣食物的推車在哪兒，結果拿着行李千辛萬苦地穿過人群，只看到一輛小推車，何其失望！

機場的餐飲比外面貴，餐車食物的定價也比市面高，所以別忘了問清楚幾錢（多少錢）再點餐啊！

港式常用語	普通話	拼音
火車飛	火車票	huǒ chē piào
身份證		shēn fèn zhèng
回鄉證		huí xiāng zhèng
日期		rì qī
卧鋪		wò pù
月台		yuè tái
車卡	車廂	chē xiāng
列車長		liè chē zhǎng
查飛	查票	chá piào
餐卡	餐車	cān chē
請問		qǐng wèn
邊個	哪個	nǎ ge
行李		xíng lǐ
幾錢	多少錢	duō shǎo qián