

菁英盃A組 今晚出戰夢想 東方易帥有望報捷

香港足總菁英盃分組賽A組今天舉行兩場賽事，其中焦點之戰夢想FC迎戰東方於晚上8時在青衣運動場上演。夢想近況不錯，但他們對東方的往績始終落於下風，今仗難以看好；東方近日狀態平平，但易帥後在暫代教練黃鎮宇首次帶領下或有望止跌回升，隨時以一場勝仗振奮士氣。

大公報記者 梁潤森



▲理文的黎耀昌(左)經驗豐富足總圖片

夢想近日表現不錯，在菁英盃分組賽先以1:0擊敗富力R&F，又在足總盃以2:1擊敗今仗對手東方，可說是一洗季初連敗的頹風。不過該隊面對東方始終未能佔優，原因是該隊曾在聯賽以0:4大敗於東方腳下，球員心理質素今仗發揮關鍵，假如他們未能好好表現自己，今仗難望再次擊敗東方。東方近來戰績頗差，既在上仗菁英盃分組賽以2:3不敵元朗，亦曾不敵今仗對手夢想，不過該隊在上仗輸波後已在管理層上作出變動，目前主教練一職由教練黃鎮宇暫代，或會有一番新氣象。論陣容及實力，東方絕對有條件擊敗夢想，只要他們能放開懷抱，今仗勝算始終較高。

另一場A組賽事元朗對大埔於下午5時30分在元朗大球場上演。

元朗態勇對大埔

元朗近況不錯，上仗在菁英盃分組賽以3:2擊敗東方，足總盃亦以2:0勝凱景，連同聯賽賽和今仗對手大埔及飛馬，已經錄得四場不敗，在實力上與大埔非常接近，今仗有望以更佳狀態爭勝。大埔剛剛在銀牌決賽以2:3不敵傑志失落錦標，實在欠點運氣，球隊在關鍵時刻的發揮不及對手，或影響隊員目前的信心，今仗面對實力不相伯仲的元朗，未必會落入下風，但較平庸的狀態就比對手更難全取三分。兩場賽事門票一律80元，特惠票一律30元。

凱景或可擊敗理文

【大公報訊】記者梁潤森報導：香港足總菁英盃分組賽B組賽事今晚2時30分舉行，凱景與理文在斧山道運動場對壘。增兵後實力明顯加強的凱景將嘗試主攻搶分，或有意外驚喜；理文近況差勁，或給對手有機可乘，今仗凱景或可擊敗理文一報聯賽落敗之仇。凱景最近在足總盃作客以0:2不敵元朗，但他們在上輪聯賽主場1:0擊敗勁旅南區，可見增兵後實力不錯，教練馮凱文表示將全力在

聯賽搶分護級，但亦因此會在菁英盃放膽主攻，或會有意外收穫。凱景曾於聯賽首循環以0:1不敵理文，今仗在改變踢法下，或有望取勝。

理文近況不佳，接連在菁英盃不敵南區及聯賽輸給傑志，球員狀態平平，加上今仗或會派出更多年輕球員上陣吸收經驗，爭勝亦變得困難。

門票一律80元，特惠票一律30元。



▲東方的麥基(左)力爭在今仗爭取入球

足總圖片

「想家只能埋在心裏」 ——多巴高原體育訓練基地的別樣「年味」

央秀達珍



▲天津市田徑運動管理中心競走隊在青海多巴高原體育訓練基地進行日常訓練 新華社

特稿

這幾日，青藏高原氣溫驟降。在位於青海省西寧市湟中縣的青海多巴高原體育訓練基地，

羅東坡和隊友們穿上訓練服，早早地來到訓練場，雖是春節，但他們依舊保持着平日的作息。

24歲的羅東坡來自黑龍江省大慶市，目前是天津市田徑運動管理中心競走隊的運動員。2018年，他曾獲得全國競走冠軍賽男子50公里和全國競走錦標賽男子50公里的冠軍。

「這已經是我第七次來多巴基地了，每次參加重要比賽之前我們都會來這裏訓練一段時間，這種高寒低氧環境的訓練對我的體能和意志都有很大的幫助。」羅東坡說。

天津市田徑運動管理中心教練裴閔介紹，競走隊25名隊員在春節前就來到多巴基地訓練。此次集訓是為備戰今年世界競走錦標賽預選賽和明年的奧運會。

閔家團圓的春節，整個多巴基地只有他們訓練的身影。裴閔說，隊員們每天早上9點就開始有氣訓練和專項訓練，下午進行體能訓練，每天訓練的時間大概在6小時左右。初到高原時，隊員們都產生了不同程度的高原反應，出現頭痛、失眠、渾身沒力氣等症狀。

第一次到多巴基地訓練的閔盈

豫今年12歲，是隊伍裏年齡最小的運動員。「隊員們都會像大哥哥大姐姐一樣關心照顧我，但我還是挺想家的。來高原訓練的機會來之不易，我必須努力訓練。」閔盈豫說。

多巴基地海拔高、空氣好，許多中長跑、競走選手都長期在這裏訓練，「就像我們一樣，每年會有很多運動員慕名而來。」裴閔說。

除提供訓練場和後勤保障外，青海體育局體科所會定期為在這裏訓練的運動員進行身體檢查和訓練指導等，以便他們在高海拔地區進行科學訓練，提高訓練效率。「多巴基地基本上是有求必應，後勤保障做得很到位，這也讓我們能安心地在這裏訓練。」裴閔說。

「每年只有10天左右的時間陪家人。對於我們體育人來說，想家只能埋在心裏。雖然對家人有愧疚，但選擇了這項運動，就必須要堅持，用最好的成績來回報家人對我們的期許。」羅東坡說。

「常年在外訓練，春節雖然不能回家，但我們隊就是一個大家庭。我們已經形成了非常好的訓練氛圍，希望這次集訓能夠讓每一位隊員都有收穫。還是要把握好剩下的時間，繼續刻苦訓練提升自己，去迎接接下來的「大考」。」裴閔說。

(新華社西寧9日報道)

蔡雪桐滑雪世錦賽U型摘銀

【大公報訊】新華社華盛頓報導：正在美國帕克城進行的國際雪聯自由式滑雪和單板滑雪世錦賽8日結束了單板滑雪男女U型場地項目的決賽。中國名將蔡雪桐在女子比賽中收穫銀牌。男子比賽中，中國選手張義威位居第八。

蔡雪桐是該項目世錦賽衛冕冠軍，在本賽季世界盃中她的積分也排名領先。不過，與蔡雪桐同場競技的還包括美國韓裔天才少女克洛伊·金，這位平昌冬奧會金牌得主憑藉首輪93.50分的表現最終鎖定冠軍。

蔡雪桐首輪得到84.00分，在隨後兩輪中都不能超越這一分數，最終位居第二。另一位美國選手馬斯特羅以82.00分的成績收穫銅牌。

平昌冬奧會銀牌得主、中國選手劉佳宇沒有參加此次比賽，另外幾位中國隊女將則未能晉級決賽。

在男子U型場地項目中，張義威是唯一闖入決賽的中國隊選手。他首輪得到61.25分，後兩輪均出現重大失誤，最終僅獲第八名。澳洲選手詹姆斯以97.50分囊括金牌。

自由式滑雪項目中，中國隊在此次世錦賽上已收穫兩塊獎牌。在6日進行的女子空中技巧決賽中，資格賽排名第一的徐夢桃最



▲中國選手蔡雪桐在比賽中 資料圖片
終位居第三。7日的空中技巧混合團體項目中，由徐夢桃、王心迪、孫佳旭、石海濤組成的中國隊獲得亞軍。

勇士射落太陽三連勝

【大公報訊】記者梁潤森報導：西岸暫居榜首的勇士昨天在NBA常規賽作客對西岸榜尾的太陽，勇士先發的五名球員都錄得雙位數得分，其中「壽星」基利湯遜獨得全隊最高的25分，協助勇士以117:107反勝太陽錄得三連勝，太陽則吞下13連敗。

勇士近日有中鋒卡辛斯復出，先發「五巨

頭」陣容賽前已多數取勝，太陽有主力迪雲布加缺陣，但昨仗太陽一度領先17分，為勇士製造很大麻煩，不過勇士過去17次對太陽都報捷，勝利最終亦屬於勇士。由於迪雲布加受傷，太陽以五名年資均不過兩年的球員擔任先發，向勇士「五巨頭」挑戰，太陽小將初生之犢不畏虎，表現不怯場助球隊一度領先17分，更在首節以31:26領先。勇士於次節起急起直追，更打出一段12:4攻勢，半場勇士以60:53反先。太陽於第三節仍與勇士纏鬥，完第三節領先85:82，直到末節中段太陽仍領先94:92，不過經驗豐富的勇士此時打出13:0的攻勢，終以10分之差獲勝。勇士主帥史提夫卡爾賽後表示，太陽的球員全場打得不錯，已隊取勝只因陣中有更多具天賦的球員。

獲快艇主力杜比阿斯夏里士加盟的76人主場迎戰西岸勁旅金塊，他們在射手利迪克錄得34分帶領下，以117:110勝金塊終結兩連敗。金塊中鋒M柏林李爾錄得10分。



▲勇士的基利湯遜(左)輕鬆上籃 美聯社



▲76人的利迪克(右)投射，金塊中鋒M柏林李爾欲阻無從 路透社

周五NBA賽果

主場	比分	作客
活塞	120:103	紐約人
76人	117:110	金塊
巫師	119:106	騎士
籃網	106:125	公牛
獨行俠	107:122	公鹿
太陽	107:117	勇士
鵜鶘	122:117	木狼
帝王	102:96	熱火

周日常規賽賽程

開賽(香港時間)	主場	作客
周一凌晨4時	獨行俠	拓荒者
周一凌晨4時30分	76人	湖人
周一早上7時	帝王	太陽
周一早上8時30分	雄鷹	魔術
周一早上9時30分	勇士	熱火