

「現代李時珍」90後生力軍同聲氣

粵港澳合力 中醫藥科研必放異彩

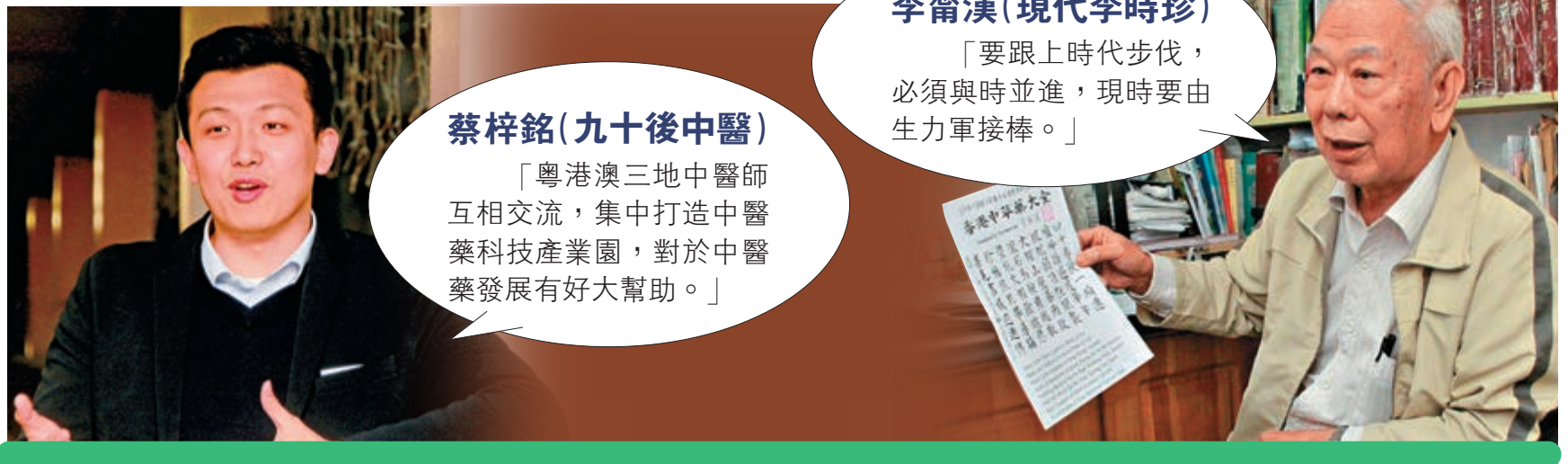


李甯漢(現代李時珍)

「要跟上時代步伐，必須與時並進，現時要由生力軍接棒。」

蔡梓銘(九十後中醫)

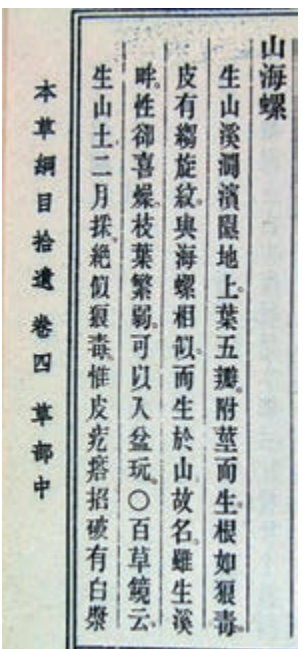
「粵港澳三地中醫師互相交流，集中打造中醫藥科技產業園，對於中醫藥發展有好大幫助。」



《本草綱目》及《香港中草藥大全》對四葉參的描述對比



介紹「四葉參」為「山海螺」，用字簡單並沒配圖



記錄精確圖文並茂，按科屬以拉丁語命名及中英雙語編寫



【古今醫書對比一例】

窮半生重編中藥大全 李甯漢冀有緣人完成

學中醫的人，無人不曉《香港中草藥大全》。這本中醫界巨著，正是由李甯漢貢獻半生精力，以《本草綱目》為藍本，重新編寫的中草藥書籍。除了記載資料更精確外，所列的中草藥更按科屬，以拉丁語命名，並用中英文編寫。

「點解想重新編寫中草藥的書？事源70年代，香港中醫藥開始盛行，在1976年，我和一班志同道合好友，在大會堂舉行了一個香港中草藥展覽，展出超過400種中草藥。展覽後，好多人問咁辛苦搜集咁多中草藥，點解唔再下一城，編套書呢？」李甯漢覺得有道理，於是籌備寫書。

說得輕鬆，做起來就要全力以赴，不能「山草藥，喻得就喻」。為求精確描述各種中草藥性能、特徵，李甯漢翻遍《藥典》及各種中醫和植物學書籍。最大困難，莫過於有些中草藥生長期短暫，要在山上覓得草藥蹤影，除了要細心尋找，亦要碰對時節。李甯漢把800多個攝得的成果結集成書，成為後來一套八冊的《香港中草藥》，出版社邀他把整套書重新整理，成為新版的《香港中草藥大全》。「為了令新書同世界接軌，我哋特意在中草藥命名上，加上拉丁文，而且中英對照，仔細寫上藥理作用、性味功效等。」新書修訂工程浩大，對於一位老人家，可說耗盡心力。至今，仍有約千種中草藥尚未編入《香港中草藥大全》，怎麼辦？「剩返的部分，就要等有緣人去接力完成。」李甯漢笑說。

過去一年是香港中醫藥發展的重要里程碑，設立了中醫藥處之外，施政報告更宣布將中醫藥正式納入本港醫療系統中。目前，註冊中醫師人數已達一萬，比10年前增加25%，每年更有約200名新註冊中醫師。中醫藥界得以抬頭，有賴一眾中醫師前輩無私做開荒牛，將中醫藥知識系統化，為傳承及發展奠定基礎，亦吸引年輕90後生力軍接棒，誓要令中醫藥更系統化，為每名病人「度身治療」。而隨着粵港澳三地醫學、科技、文化交流愈趨密切，年輕的中醫師都關注到，粵港澳大灣區發展規劃綱要即將出台，中醫藥界的交流互動、中藥現代化的研發進程勢必進一步加快，源遠流長的中華醫藥國粹，必定會一步步地大放異彩。

星期日專題 大公報記者 劉心(文)、李小榕(圖)

談中醫藥發展，不得不提的是已年屆85歲高齡、人稱「現代李時珍」的註冊中醫師李甯漢。李甯漢現為香港中國醫學研究所所長、香港中文大學中醫藥研究所名譽顧問，及香港浸會大學中醫藥學院榮譽教授。單看連串頭銜，定以為他是一個嚴肅古板的書呆子，事實上剛剛相反，李甯漢自幼是「野猴子」，隨中醫師的父親李少白通山跑，自此與中醫結下不解緣。

老醫師 守得雲開見月明
在1963年，李甯漢入讀了香港青華中醫學院。六年後畢業，「野猴子」穿起醫生白袍，展開了中醫師的執業生涯，開設診所為基層市民治病。他更設立香港中醫藥研究所，在母校香港青華中醫學院任教，開班授徒，培育杏林新秀。「我經常帶學生到山上，要求他們在指定時間內，辨認一百種中草藥，然後評分。學生在野外實習後，加深對中草藥概認識，結果，很多都不負所託，成功過關。」



▲李甯漢要學生到山上，實地辨別中草藥 受訪者供圖

這種傳承方法，來自過去中醫之間的交流，才令中醫藥能夠擁有源遠流長歷史。不過，李甯漢指出，要跟上時代步伐，必須與時並進。「自從1984年中英談判後，愈來愈多市民重視中醫治療。所以由那段時期開始，我將800幾種中草藥系統化，按科屬、學名等重新整理，中英對照結集成書，成為《香港中草藥大全》。同時，更協助政府機構與大學，建立超過十個中藥園，推廣中醫和中草藥。」
奉獻半生，李甯漢的心願，就是將中醫文化發揚光大，至今總算守得雲開見月明。「過去香港中醫藥發展，我會用步伐緩慢去形容；然而在這十年，進展得好迅速。」李甯漢笑稱，現時體力已大不如前，要由生力軍接棒。

生力軍 為病人度身開藥
李甯漢口中的生力軍，其中一位是90後中醫界「小鮮肉」、28歲的蔡梓銘。他從小經喜歡鑽研古書古文，熱愛中國文化。2014年在中文大學中醫系畢業後，成為註冊中醫師，開設醫館。踏上行醫路，看起來順理成章，原來當初他志願，不是當中醫。
「當年考中大，新聞系才是我第一志願，結果入了第二志願的中醫系。一次為朋友用針灸，醫好他長期腳痛問題，令我有滿足感，加上自己一直好想救人、幫人，所以先愈讀愈喜歡。」無心插柳柳成蔭，由那一刻起，蔡梓銘認定中醫是他的未來事業與使命。
蔡梓銘笑指，受惠於中醫師前輩們努力栽樹，才能讓一眾後輩得以乘涼，令中醫行業前景被看高一線。「依家中醫有系統有規範，有理論可依，制度與重視程度，當然比幾十年前好。不過，以前中醫行師徒制，好處是師父可以將自己幾十年行醫經驗，傳授昇徒弟。依家想練好醫術，就要靠自己努力進修，四處拜師，先對得住求診的病人。其實，每個病人病情都唔同，我希望，為每個病人度身開藥，令他們感受到中醫與西醫的不同。」
粵港澳大灣區融合，中醫藥發展可產生協同效應，對各方都有利。蔡梓銘謂，「中醫起源於中國，圍繞珠江三角地區，都有許多的中醫研究會。三地中醫醫術、科研可以互相交流，集中一個地方打造中醫藥科技產業園，其實對於中醫藥發展都有好大幫助。」

香港中醫藥發展里程碑

1989	港英政府成立「中醫藥工作小組」，研究中醫中藥管制問題
1996	完成香港中醫登記計劃，共有7500人登記，審核後約有6000人確有中醫資格
1998	香港浸會大學開辦全港首個全日制中醫學位課程
1999	立法會通過《中醫藥條例》，並成立「香港中醫藥管理委員會」
2000	中醫師註冊制度正式實施
2006	立法會通過中醫擁有簽發醫療證明，包括病假紙的權利
2013	「中醫中藥發展委員會」正式成立
2014	醫院管理局在公營醫院住院部開展「中西醫協作項目」先導計劃
2018	正式將中醫藥納入本港醫療系統，並設立中醫藥處
2024	計劃全港首間位於將軍澳百勝角的中醫醫院正式落成及開業



▲李甯漢經常上山為《中草藥大全》拍攝中草藥配圖 受訪者供圖



▲至今仍約千種中草藥尚未編入《香港中草藥大全》，李甯漢冀有緣人接力完成

科創助病歷電子化 中醫走向國際

近年兩岸三地中醫藥發展路，不但有新進展，也處處新機遇，如「一帶一路」及「大灣區」建設、興建香港中醫醫院等。隨着中央政府大力支持，中醫藥發展更有大躍進。現時不少中醫藥科研，已逐漸採用大數據分析方法，將中醫病歷電子化。不少病人的病徵、用藥後的療效，以及所採用中藥及穴位等資料，已詳細地記錄在電子病歷中，成為極具研究意義的數據，結果亦有望應用於日後的臨床診治。

行政長官林鄭月娥在早前發表的施政報告中，更加積極提出推動中醫藥發展，並指會通過新的認證服務促進發展，促使香港成為中醫藥「走向國際化的平台」。
為實踐承諾，食物及衛生局局長陳肇始與國家衛生健康委員會黨組成員、兼國家中醫藥管理局黨組書記、副局長余艷紅，於去年10月簽署《關於中醫藥領域的合作協議》，加強雙方在中醫藥領域合作，進一步推動香港與內地的中醫藥進程。



▲陳肇始(左)與余艷紅去年十月簽署《關於中醫藥領域的合作協議》，進一步促進兩地中醫藥發展

小資料

近數十年，香港先後發現約150種中草藥新品種，包括香港細辛、香港蛇菰等。當中香港蛇菰更曾「樹大招風」，引起部分學者質疑這並非新品種，只是疏花蛇菰等舊有品種，令李甯漢、劉啟文及其恩師胡秀英，花逾十年走遍中國去確認。最後託政府從英國的邱園植物標本館借來了疏花蛇菰的標本，核對兩者特徵不同，才平息爭議。
另外，香港細辛亦是本港特有的馬兜鈴科細辛屬

植物，於1980年代被發現，於1990年《植物分類學報》發表。
「香港細辛」新界特產
香港細辛是新界特有的地道中藥，是多年生草本植物，具散寒、止咳、止痛功能。
而四葉參亦是在本港很罕見的中藥，基本上只在馬鞍山上繁殖，數量稀少，其特別之處，在於它既養陰又可清熱解毒。

好消息

「過去香港中醫藥發展，我會用緩慢去形容；然而睇呢十年，又進展得好迅速。」李甯漢說。
註冊中醫師人數破萬
行政長官林鄭月娥在施政報告提及，全港首間中醫醫院將落實由政府出資興建，料於2024年底於將軍澳百勝角落成及分階段啟用，並會由非政府機構營運後，李甯漢大為雀躍，形容中醫「令人翹首以盼」。

「中醫醫院令人翹首以盼」

據悉，中醫醫院將提供政府資助門診及住院服務，政府另撥款五億元設專項基金，促進中醫藥發展。而近年，中醫藥迅速發展，註冊中醫師人數已達一萬，比10年前增加兩成五，每年亦有約200名新註冊中醫師；而18區教研中心每年門診量達120萬人次，較10年前增加約五倍。為推廣中醫藥，政府有關部門近日展開全港最大型的「中醫中藥中國行香港活動」，局方透過舉辦近一百項中醫藥科普活動，提升市民對中醫藥的認識，及更廣泛地推動香港應用中醫藥。