

折騰50萬港人 中大指與焦慮有關

胃功能失調難治 抗抑鬱藥可紓緩

都市人常有胃部不適，但如果服腸胃藥無助改善病情，可能是患上「難治性胃功能失調」。香港中文大學醫學院昨日公布研究證實，低劑量抑鬱藥有助改善胃功能失調病情，減輕胃痛、腹脹及餐後飽脹等症狀，並紓緩焦慮情緒。研究團隊指出，患者日後可在醫生監督下，試用抗抑鬱藥治療，或通過情緒和壓力管理改善病情。

大公報記者

全港現時估計有73萬名胃功能失調患者，症狀是持續或反覆出現早飽、餐後飽脹、上腹疼痛或灼熱等不適，當中50萬人屬「難治性胃功能失調」，對一般治療方法無反應。

中大醫學院內科及藥物治療學系腸胃及肝臟科教授胡志遠表示，現時治療胃功能失調，以處方抑制劑控制症狀為主，但只對約三成患者有效，無效可能與患者的情緒及壓力有關。

團隊早前進行為期12星期的研究，把107名「難治性胃功能失調」患者分成兩組

，一組處方低劑量的三環抗抑鬱藥「米帕明」，另一組處方安慰劑。

有助控制消化不良症狀

結果顯示，低劑量「米帕明」患者中，約64%人滿意治療效果，認為有助控制消化不良症狀，較使用安慰劑的一組多27個百分點。

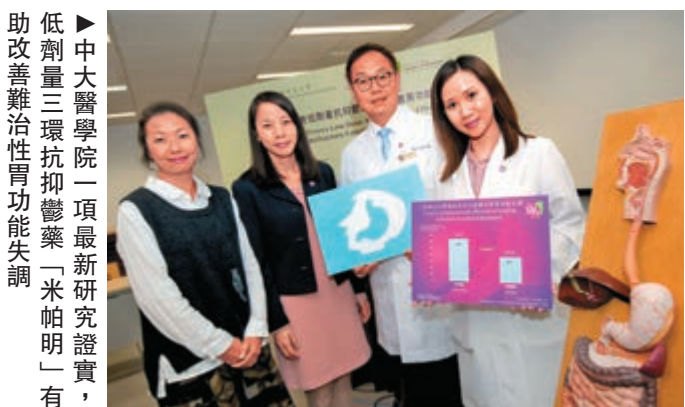
研究證實，低劑量的「米帕明」有效控制消化不良症狀，並紓緩抑鬱或焦慮情緒。臨床心理學家陳雅文解釋，早年研究已證實消化不良與焦慮症及抑鬱症有密切

關係，當患者有壓力或情緒問題時，可能會令內臟過度敏感，刺激胃酸分泌，導致「難治性胃功能失調」。

中大的研究結果已於國際醫學期刊《刺針：腸胃病學及肝臟病學》發表。胡志遠稱，日後胃功能失調患者，如服用多種腸胃藥物後病情仍無改善，可嘗試以情緒和壓力管理入手，或服抗抑鬱藥。但他強調，研究亦發現小部分患者服用「米帕明」後，出現口乾、便秘、視力模糊或渴睡等副作用，建議患者在經過適當評估和在醫生監督下用藥。



►李小姐（右）長年受胃功能失調困擾，後來意識到與負面情緒有關，透過轉換心境讓病情大大改善，現時已毋須服用任何藥物



►中大醫學院一項最新研究證實，低劑量三環抗抑鬱藥「米帕明」有助改善難治性胃功能失調

瑪麗微創換心瓣減手術風險

【大公報訊】記者謝瑩瑩報道：先天性心臟病患者每隔10至15年就要開胸換新心瓣，風險隨手術次數而增加。瑪麗醫院於2017年引入微創「經皮肺動脈瓣置入術」，至今已完成八宗手術，病人術後三至四日可出院，較傳統開胸手術快三日。一名12歲男童患者出生以來，已接受四次手術或介入治療，原不可做劇烈運動，透過微創手術植入生物性肺動脈瓣，一周後便能重返校園，三周後可以打籃球。

塞及反流，引發心臟衰竭等。瑪麗醫院兒童心臟科顧問醫生陳義舜說，該院於2017年中，為八名患者用新手術



▲瑪麗醫院顧問醫生陳義舜（左）說，至今已完成八宗「經皮肺動脈瓣置入術」手術

術植入瓣膜，至今無出現反流。新手術不需開胸，利用原子筆般粗的輸送管，把肺動脈瓣經大腿根部或頸部靜脈送到右心室。

陳義舜稱，其中一名患者為12歲的中一男生，患先天性心臟病，出生22個月已做第一次手術，七歲接受肺動脈瓣膜置入術，術後幾年出現右心室流出道功能障礙，嚴重阻塞及活瓣倒流。他雖可上體育課，但對有競爭性的球類活動感吃力，在接受「經皮肺動脈瓣置入術」後，留醫三天已出院，現已可打籃球。

陳義舜稱，傳統手術死亡風險達1.3%至1.5%，病人需住院五至七日，新手術可把風險降至1%。現時可處理15%至20%右心室流出道阻塞個案。手術費約26萬至35萬元，去年中已納入醫管局恆常資助項目。

城巴車禍 運署促西隧交詳細報告

【大公報訊】記者周慶邦報道：日前西九龍快速公路的城巴撞貨車兩司機死亡車禍，59歲城巴車長蘇國偉的家屬昨日到現場路祭，遭孀悲傷欲絕哭成淚人，不

斷喊着丈夫名字招魂：「點解你咁忍心走咗去？我好掛住你，三個小朋友都好掛住你！」遭孀上香時癱軟地上，需由親友攙扶。多名城巴車長到場致哀，呼叫：「阿

蘇，落更啦！」警員於昨晨十時許，封閉西九龍公路左邊慢線及路肩供家屬路祭。11時許，蘇國偉的家屬、同事、城巴代表一行約30人，由一輛雙層城巴送抵現場，眾人神情哀傷。

車長家屬路祭哭斷腸

家屬由道士帶領，把死者的城巴制服掛起，擺放祭品及燒香。蘇妻嚎哭不止喊着：「老公，返嚟喇，我煲咗湯呀！你做咩唔返嚟飲？細佬好掛住你呀！你要過得好好咗呀！想去旅行就去旅行。」其後各人輪流上香，逗留約45分鐘後離開。

運輸署署長陳美寶昨日出席中西區區議會後表示，車禍事發地段屬西隧管理公司監察範圍，監察系統有覆蓋路段。

陳美寶稱已要求西隧交報告，該署已收到初步資料，但無詳細報告，她前晚已要求西隧再進一步提供資料，提出改善措施。她稱該署會檢視西隧管理公司有否適時監察及跟進路段情況、有否履行服務承諾。

「天眼」未轉到肇事方向

西隧公司指出，現場設置了151個電子鏡頭覆蓋管道內及隧道範圍，涉事貨車故障地點屬須180度轉動以改變攝錄方向的鏡頭攝錄範圍，但不幸在事發時，電子鏡頭未有轉動到肇事方向。



►喪命城巴司機的大批家屬及同事在車禍現場路祭
大公報記者周慶邦攝

六合彩攪珠結果 >>> 第27期攪出號碼



頭獎 0.5注中 每注派8,000,000元
2注中 每注派937,540元
52注中 每注派96,150元

多寶獎金：4,000,000元



民生零距離



▲本周末在中環舉行的Formula E或要「打水戰」

網上圖片

帶定雨衣周末睇Formula E

Formula E本周末再在中環新海濱決戰。睇睇天文台預測，周末有驟雨及狂風雷暴，Formula E勢將在香港首次雨中作賽。譚鳴提醒你，Formula E大會規定，為確保賽事安全，以及避免阻擋其他觀眾視線，賽事主看台與頒獎台都嚴禁開雨傘，嘉年華區就不受此限，已買票打算在主看台觀賽的車迷，最好自備雨衣。大會又說，新一代戰車已配備全天候的車輪，賽車可於下雨天作賽，無礙觀眾欣賞賽事。

中灣繞道有特別安排

警方昨日就公布因應Formula E賽事的特別安排。中區警區助理指揮官廖珈奇稱，有人或為了感受賽事氣氛，停留在民耀街天橋往中環碼頭，導致人群擁擠，警方會以鐵馬分隔南北行市民，並圍封帆布，呼籲市民盡量不要在天橋上停留。

周六凌晨1時15分起，龍和道、耀星街、民祥街、民光街、民耀街等街道與中環巴士總站將會封閉，新開通的中環灣仔繞道有特別安排，包括民吉街東行車輛須前往干諾道中，繞道東行線車只能往灣仔北或北角，繞道西行線出隧道後中區及香港站出口封閉，車輛只可繼續前往林士街天橋方向。

港島總區交通部執行及管制組警司李文耀稱，警方會加強打擊違例泊車，在不予警告下即拖走違泊車輛，以免阻礙。計譚鳴話，都係搭公共交通工具去好。

騙上騙 鯰魚扮龍脷再充石斑

是鯰魚？龍脷？還是石斑？不少人也喜歡吃焗飯，昨日法庭一宗食肆違反《商品說明條例》案件，案中有案，案情涉及「騙上騙」，令人啼笑皆非。食肆把購入的龍脷魚塊，假稱是石斑，製成焗芝士石斑飯發售，豈料批發商原來也欺騙了食肆，魚塊真身是鯰魚。

食肆與批發商齊罰款

話說海關接獲舉報後，到屯門一間食肆「放蛇」購買「焗芝士石斑飯」，再拿往政府化驗所檢測，證實飯內的「石斑」魚塊其實是鯰魚，與宣稱不符。食肆經理承認作假，但一直以為是龍脷魚塊，海關再追查，揭發食品批發商早已出盡壞招，出售的「龍脷魚塊」其實是鯰魚魚塊。最後，食肆經理和食品批發商同被裁定違反《商品說明條例》，分別被判罰款4000元及6000元。

譚鳴向魚類專家、香港魚類學會會長莊桂華請教，龍脷和石斑均屬海水魚，而一般食用的鯰魚是淡水魚，鯰魚魚身前半段為圓筒形，後半段較扁身，肉質不算太實；龍脷偏扁身，肌肉幼嫩，口感偏滑溜，帶甜味；石斑一般以養殖的沙巴躉為主，肉質較結實。三者之中，鯰魚便宜得多。



▲坊間食肆的「石斑飯」常被質疑是否用石斑塊

殮房遷岩洞 海濱建長廊

有近半世紀歷史、位於堅尼地城的域多利亞公眾殮房，預計四年後遷往摩星嶺岩洞對開，騰出的海傍用地將變身海濱長廊。

財政預算案剛宣布將會撥款60億元，未來10年維港兩岸海濱長廊延長13公里。譚鳴請教海濱事務委員會主席吳永順，據他了解，13公里未包括這段海濱，意味維港兩岸海濱長廊可望進一步延長。

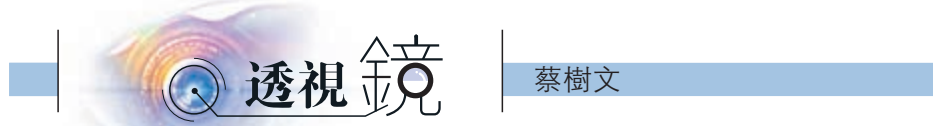
新殮房可放358遺體

域多利亞公眾殮房啓用47年，是港島區唯一的公眾殮房，只夠存放70具遺體。中西區區議會下周開會商討遷置安排，衛生署文件稱，人口老化，港島遺

體存放量料需增加，加上公眾殮房與海傍不協調，所以遷往摩星嶺。新殮房樓高五層，三層在地面，有五個冷藏室和一個冷凍庫，可存放358具遺體，並有剖驗套間、遺體辨認區等，增設遺體告別室和小型環保化寶爐，喪親家屬可舉行遺體告別式。

新殮房旁的岩洞，前身是港鐵火藥庫，為善用岩洞，衛生署打算闢作遺體裝卸區，以及儲存達三個月用量、足夠應付傳染病爆發的個人保護裝備。

新殮房亦會為執法人員，尤其警方在刑事偵查工作提供培訓功能。政府計劃今年內向立法會財委會申請撥款，如獲批准，今年第三季開工，新殮房預料於2023年完工及啓用。



歐陽伯權荆棘滿途

政府昨日宣布，委任歐陽伯權接替六月退休的馬時亨，出任港鐵董事局主席。

運輸及房屋局局長陳帆表示，期許新任主席及新任行政總裁履新後，強化港鐵的企業管治，帶領公司穩步發展，持續提升安全及服務質素，加強與政府及市民溝通，以回應社會期望。

歐陽伯權則認為主席一職充滿挑戰，會與董事局、公司管理團隊及所有員工共同努力，專注為社會提供最佳的服務。

歐陽伯權是在港鐵「多事之秋」的情況下走馬上任，從馬時亨手上接過這個燙手山芋，可謂任重道遠，荆棘滿途。當然，政府及社會各界對他上任，充滿期望。他能否在任內徹底扭轉目前的困局，兩年半後自有分曉。

港鐵亂象叢生，背後的原因複雜。根本原因在於管治文化出問題，就以沙中線為例，無視制度的存在，以致爆連串醜聞。

港鐵今天的狀況，絕非一天半天造成的。過去，港鐵曾被形容為「退休高官俱樂部」，一些退下來的高官，到港鐵發揮「餘熱」，結果鬧出不少新聞。上樑不正下樑歪，許多問題都是多年累積下來，只是到今日才集中爆發而已。

這次政府委任歐陽伯權任港鐵主席，自然有政府的考慮。從歐陽伯權的經歷，不難看出政府的心思，是希望透過他在商界打拚的經驗，改變港鐵的管治文化，打破積習已久的官僚作風，將港鐵納回正軌，祈望歐陽伯權能為港鐵帶來新氣象。