



在距廣州白雲國際機場不到10公里處的蔡李佛拳保護傳承基地，包括近百名港澳地區和國外武術愛好者在內的2000多弟子在這裏受訓。今年暑假，這裏將迎來首批體驗蔡李佛拳文化的港澳青少年，他們的師傅是來自澳門的北勝蔡李佛拳代表性傳承人——房勝棠。「以武會友」，房勝棠期望扎根粵港澳大灣區，實現蔡李佛拳傳承使命，吸引粵港澳三地青少年將中華傳統優秀武術文化發揚光大。

大公報記者 黃寶儀廣州報道



房勝棠（前右三）和師兄弟及學員們一起展示蔡李佛拳 受訪者供圖

2000弟子灣區「紮馬」武出新天地

蔡李佛拳師傅寄望粵港澳青年弘揚嶺南文化

蔡李佛拳，中國傳統拳術中的南拳之一，相傳為廣東省新會京梅鄉人陳亨（1806年-1875年）所傳，他綜合蔡家拳、李家拳和佛家掌三家之長形成一支新派，故名。房勝棠在8歲時就被觀賞性和對抗性兼備的蔡李佛拳吸引，打起來那行云流水般的感覺讓他欲罷不能，從此上了武術的「船」。

其時，廣州正處「文革」時期，傳統武術沒有很好的發展環境，甚至一度停滯不前。年輕的房勝棠除了在師傅指導下學習，就是輾轉於廣州各大公園間，設法尋找切磋機會。1979年底，房勝棠移民澳門，發現港澳地區武術氛圍更濃厚，亦認識了一些港澳武術界朋友，也為他繼續學習、研究蔡李佛拳提供更好的機會。

創業賺錢只為回饋武術

見識過外面世界武術發展，看着中國功夫走下坡路，房勝棠心急如焚。為搶救武術，他最終走上了創業道路，成為澳門新恆星集團董事長。企業效益蒸蒸日上，有了資金支撐，房勝棠開始了回饋武術之路，第一件就是在1996年成立新東方武術總會，並在廣州市一宮租下場地，與師兄弟開班授徒，以開放包容姿態團結武術愛好者，宣傳推廣蔡李佛拳。

1958年出生的房勝棠，自幼習練北勝蔡李佛拳，精通連環插捶、高橋馬、姜指拳等20多個招式，又是散打王柳海龍的師傅，在武壇中備受尊崇。更讓人敬佩的是，多年來房勝棠自掏腰包捐建、捐助武術總會、協會、武術學校，還不遺餘力讓武術和蔡李佛拳進校園、進社區，推廣中華武術文化的足跡遍布五大洲，投入費用已超一億元人民幣。

2007年前後，房勝棠將廣州花都50多畝果園改為訓練基地，基地不僅有標準武術訓練場地、實戰訓練場地等，還有可容納50人的集體宿舍，為廣招門徒奠定基礎。正是多年堅持宣傳推廣蔡李佛拳，且積極承擔傳道受業責任，房勝棠2012年被廣東省認定為北勝蔡李佛拳傳承人，花都基地也在2016年被中國非物質文化遺產保護協會授予「國家級

非物質文化遺產保護項目蔡李佛拳訓練基地」稱號。

經過兩座訓練用木人樁，步入傳承基地，記者看到幾名學員正進行器械訓練。拳腳打在沙包上，「砰砰」聲在演武場內回響，震耳欲聾。已有50年「拳齡」的房勝棠，一有時間就會到這裏，向學員們演示北勝蔡李佛拳技藝要點。

和過去所有習武者一樣，房勝棠也是從馬步等基本功開始學習。房勝棠說，正是因為早年習武的磨練，使他養成堅韌不拔和勇往直前的性格，才有今天的成績。但時下年輕人遠不如過去能吃苦，家長也不捨得孩子吃苦，要吸引年輕人長期興趣很難，房勝棠說「有時候甚至要倒貼求別人學下去。」

先易後難吸引年輕人

傳統武術傳承最終要靠年輕一代。為此，房勝棠調整授課順序，從簡單有趣的招式開始，勾起年輕人興趣後再打基本功。先易後難，確實吸引了更多學員。2016年開始，每年暑假房勝棠都在傳承基地辦夏令營和暑期班，培養年輕學員，夏令營每期招50人，學員12天吃住都在基地裏。

《粵港澳大灣區發展規劃綱要》中明確提出「支持弘揚以粵劇、龍舟、武術、醒獅等為代表的嶺南文化，彰顯獨特文化魅力」。已扎根在大灣區發展的房勝棠，計劃今年暑假開始，每期夏令營給港澳青少年預留20個名額，首期將從澳門開始。房勝棠希望通過組織港澳青少年前來體驗蔡李佛拳，在他們心中播下熱愛中華傳統武術的種子，促進粵港澳三地攜手再創中華武術輝煌。



在基地中練拳的小朋友 受訪者供圖

文武融合冀造「武色」小鎮

【大公報訊】記者黃寶儀廣州報道：武館、協會「以武養武」的方式，現實中難以為繼，必須與中醫、理療等項目結合。這是目前港澳大部分武館的選擇，但大多僅能維持兩餐，北勝蔡李佛拳傳承人房勝棠計劃借灣區發展機會，在廣州建設武術特色小鎮，融合非遺展示、養生、康復，為傳統武術發展探索新模式。

粵港澳三地武術交流並不少見。最讓人津津樂道的一次，要數2018年央視春晚珠海分會場，蔡李

佛拳首次登上春晚舞台。當時，房勝棠帶領香港著名影星張衛健、廣體學生等200多名嘉賓，集體演練北勝蔡李佛拳。伴隨《男兒當自強》歌聲，每一拳虎虎生威，讓觀眾隔着屏幕都感受到蔡李佛拳的威力。

在《粵港澳大灣區發展規劃綱要》提出彰顯嶺南文化獨特魅力後，房勝棠把未來工作重心放在推廣上。他建議改變過去民間交流為主狀況，由政府牽頭，每月組織大型表演或交流活動等，三地還可合作

，響應「一帶一路」倡議讓中華武術「走出去」。

將蔡李佛拳、武術優秀文化轉化成生產力，也是近期房勝棠探索的重點。房勝棠正在廣東尋找地方，打造集體育、文化、健康、旅遊產業等於一體的武術小鎮，每天安排包括蔡李佛拳在內的各種傳統功夫表演，劃出非遺展示區及養生、康復專區，讓武術可持續發展。房勝棠希望未來政府加大對武術扶持力度，為培養師資、訓練學員等提供便利。

以武會友 武術體驗層出不窮

【大公報訊】記者黃寶儀廣州報道：文化體驗是近年來多粵港澳青年交流活動受歡迎的主題，而各種文化活動中武術尋根及體驗之行，則是最吸引青少年的項目

之一。「以武會友」讓粵港澳青少年親身感受武術魅力，也體會到傳承中華傳統文化之責任重大。對港澳青少年而言，最早認識中國功

夫也許都是從港產功夫片開始。近年一些粵港澳文化之旅，紛紛增加了武術體驗項目。去年底，一場名為「少年中國說」粵港澳台暨海外華裔青少年武術大會之武術尋根之旅在江門上演，當時香港崇詠武春研究學院、香港詠春體育會教練鄧子平表示，傳統武術在華人世界地位越來越高，希望多交流，讓詠春、蔡李佛等中國國粹推廣至世界更遠地方。

熒屏上看功夫高手打木人樁，輕鬆簡單又威風凜凜，親身體驗後，香港武術代表團成員李淳才發現「挺辛苦的，我都出汗了」。

香港武術聯合會一級武術教練蘇家禧認為香港受多種不同文化薰陶，但傳統文化也需傳承弘揚，「讓我們一眾學員真正來到蔡李佛發源地，了解武術前輩是如何練習的，讓他們親身感受一柱一樁的練習都不容易。」



▲世界北勝蔡李佛拳聯合總會（澳門）2018年成立

受訪者供圖

近年粵港澳武術交流活動

- 2018年 8月23日-26日 ● 第一屆佛山武林大會暨粵港澳大灣區武術公開賽
- 2018年 12月9日-10日 ● 東莞市第四屆武術文化節暨粵港澳大灣區武術公開賽舉行，來自粵港澳212支隊伍，約3200多名武術精英參賽
- 2018年 12月23日-24日 ● 「少年中國說」2018年粵港澳台暨海外華裔青少年武術大會系列活動在江門舉行
- 2019年3月30日 ● 武術王者杯挑戰賽2019暨粵港澳大灣區少年武狀元2019總決賽落幕，香港太極青年團奪得社區組「少年武狀元」（個人）由香港太極青年團A隊何證壽折桂

（記者黃寶儀整理）

整日車程縮至兩小時 交通便利助青年交流

【大公報訊】記者黃寶儀廣州報道：20世紀80年代初，房勝棠在廣州澳門間往返，僅從廣州到珠海就要過五次輪渡，早上8時出門，常常要到晚飯時間才抵達。如今，房勝棠從澳門出發，開車僅需兩小時就可到達花都傳承基地。交通的改善為房勝棠的蔡李佛拳港澳青少年培養計劃提供了可能。

在今年實施港澳青少年培養計劃之前，北勝蔡李佛拳傳承人房勝棠已有推動蔡李佛拳進校園的多年經驗，僅是當下接受房勝棠訓練學生就超兩萬人。無論是花都的幾所小學，還是廣東外語外貿大學、廣州體育學院等院校，房勝棠每月都會安排不定期授課，每次課程約兩小時。為此，他每月要到廣州10次以上。得益於粵港澳三地跨境基建連通，這樣頻繁的往來得以實現。

「廣深港高鐵香港段通車了，港珠澳大橋通車了，如今粵港澳三地往來更加便利，讓港澳青少年前來體驗蔡李佛拳成為可能。」房勝棠說，未來希望通過粵港澳三地文化交流，將蔡李佛拳推向一個高度。



▲北勝蔡李佛拳在各種比賽中獲獎無數 大公報記者黃寶儀攝



房勝棠（右）在指導學員練習 受訪者供圖