

李娜決心辦不一樣的網球學校

大滿貫冠軍名宿回饋社會

在中國擁有世界冠軍頭銜的退役職業運動員並不少，但並不是人人都像網球名宿李娜這樣保持着超高人氣。內搭白襯衫外加幹練的白色西裝，李娜在釣魚台國賓館「中國發展高層論壇」侃侃而談。在初春傍晚的英國駐華大使官邸，她又打趣自己如果早年就有機會草地訓練，可能又會多一個網壇冠軍頭銜加冕。人們佩服李娜擁有高情商的同时，也看到了她為了早日建成網球學校夢想而付出的艱辛。

大公報記者 李理

李娜小檔案

出生年月：1982年2月26日
 出生地：湖北武漢
 身高：1米72
 體重：65公斤
 握拍手：右手
 最高世界排名：第2位
 所獲成就：
 ●2008年奧運會第四名
 ●2011年法網女單冠軍
 ●2014年澳網女單冠軍



李娜



▲李娜（左二）在去年參加溫布頓元老賽，與一眾昔日名將重逢



▲李娜（左）出席「中國發展高層論壇」 大公報記者李理攝

寄語後輩珍惜機會專注打球

經驗之談

隨着WTA年終總決賽落地深圳，中國實現了WTA各個級別賽事的全覆蓋，中國網球的國際化發展步入了快車道。不過李娜坦言，她擔心現在的年輕球手雖然有很多機會成長卻不懂得珍惜，「他們會想太多網球場以外的事情。」

李娜說，中國的比賽越來越多，「美網結束你甚至幾乎不用出國，選擇只在國內打比賽。如果你打得好，你可以排進前30前20都有可能。」

李娜建議在已經承辦網球高端賽事的基礎之上，大家應該做一個系統規劃，而不是人們各行其是，「不只是網球，其他項目也缺乏系統規劃。」

對於現在中國女子網球運動員的世界排名，李娜的看法是當前已經有五、六名球員排在世界前50，但如果考慮到國內條件與整體環境，「她們還應該做得更好。」

張帥不夠自信

今天，王蔷、張帥、彭帥等選手依然活躍在賽場上，但誰也沒能達到李娜的高度。談到曾經的「中國一姐」張帥，李娜認為，張帥的技術沒有任何問題，「只是她可能對自己不夠

自信，所以在場上處理關鍵分時，不太敢相信自己可以去做到。2012年奧運會我們一起配雙打，和她一起聊天，就可以感覺到她當時被保護得太好了，可能從小被父母保護，接觸外界少，有防備心理，現在社會很險惡，她是一個比較單純人。」

至於吳易昺、王曦雨這些後起之秀，李娜的建議是，「打比賽時盡量屏蔽所有的外界信息，不管是好的還是不好的都會讓你花費精力，盡量不要浪費自己的心力，你想要去溝通交流，比賽完了以後再去做，每個人都要想清楚，什麼是第一位的。」



▲李娜（後排左三）希望張帥（後排左二）能夠相信自己，打出更高水平的網球

盼電影《李娜》呈現積極向上精神

以己勵志

一個月前，由陳可辛執導的電影《李娜》，在墨爾本正式殺青。五年前，李娜在那裏捧起了第二座大滿貫獎盃，成就了亞洲網壇傳奇。陳可辛導演用四年時間去刻畫「李娜」這個網球傳奇符號。聊到這部自傳電影時，李娜笑言自己知道的並不多。不過，她對在劇中扮演自己愛人姜山的演員胡歌表示欣賞。

「我覺得胡歌很好地表現了姜山的豁達、智慧和爺們。」為了安撫姜山的心，李娜還特別強調：「在我心裏，姜山就和胡歌一樣帥。」男主角大名鼎鼎，女主角卻是籍籍無名，陳可辛將啓用新人飾演李娜一角。女主角為了該角色，一直進行網球特訓，李娜本人則在影片中擔任替身，出現在一些激烈的網球對抗中。2002年出生的美籍華裔張欣兒將出演



▲《李娜》電影海報

青少年時期的李娜，張欣兒最高排名曾進入TOP500，是當時前500最年輕的球員。

陳可辛曾親臨去年武網感受現場氣氛，受到在場觀眾的熱烈掌聲。李娜說，她了解到的消息是，這部電影最快會在年底上映。「雖然女主角已經默默練了兩年網球，但可能跟陳導要求的那種運動員的狀態還是不太一樣。」李娜希望影片最終呈現出一種積極向上的精神，最好能激勵年輕人，「其實就是講述一個普通人如何為了理想去努力。別人眼中的李娜和自己眼中的李娜是完全不一樣的，你們也可以通過電影看到陳可辛導演眼中的李娜是怎樣的。」

去年網上熱傳一部七分鐘微電影，李娜本人在片中本色出演，片中李娜與過世多年的「父親」隔空對話讓無數人淚奔。李娜戲稱，自己是「一個被網球耽誤了的演員」。

傾力推廣武漢網賽

以球會友

1990年，武漢中山公園。八歲的網球小將李娜淌下的汗水不斷滲入沙土地，當時這個小姑娘絕對想不到有一天自己的家鄉會承辦國際級網球賽事，更不會建起一座比肩墨爾本羅德拉沃爾的網球場。

武漢因為李娜而多了一份運動氣質，並在全球網球地圖中佔據一席之地。

2018年9月，武網迎來了它的五歲生日，作為武網全球推廣大使的李娜顯得尤為激動，在她看來武網就像自己的「孩子」。在擁有百萬大學生的武漢，李娜說想要把武漢建成網球之城普及網球運動。她表示：「因為你如果培養10個人有一個冠軍的話，你培養100個人、1000個人出冠軍的比例就更高了。此外還要培養自己的教練，因為很多在外面教學的教練都是業餘的，從來沒有接觸過專業訓練，教學不

規範。」

武漢因為李娜選擴大了它的「朋友圈」。捷克名將姬維杜娃曾坦承，「從第一年來武漢開始就感覺像在自己的家鄉一樣。」李娜和她的朋友在武漢留下了很多合影，成了武漢最好的城市名片。上屆武網網球公開賽，李娜帶着印度球星米爾扎遊覽中山大道一起做熱乾麵。去年，李娜邀請烏克蘭名將施維杜連娜來到東湖風景區，兩人在湖面上展開了一場精彩的水上網球比賽。

「當有人問我來自哪裏時，我都會自豪地告訴他們是中國一個叫武漢的小城鎮，這裏人不多，人口也就1000多萬。」

每逢有人問及李娜的家鄉，她都會如是回答。可以說，這個千萬人口的「小城鎮」不僅是李娜網球道路的出發地，更是她網球夢想圓夢的地方。



▲李娜（後排右四）一直協助推廣武漢網球公開賽

家在湖北武漢的李娜是中國體育職業化的代表人物，堅定做自己和學會選擇成就了今天的她。1999年，17歲的她在繼續升學和走向職業道路中她選擇了後者，「當時我成績不錯，老師就和我爸說我有希望能上大學。我爸的回答是大學生有很多，但我姑娘能成爲世界冠軍。」2002年，李娜又在眾人的驚訝聲中選擇回歸校園，進入華中科技大學就讀新聞專業。兩年後，她做出最重要的復出決定，爾後「單飛」發展甚至嫁給姜山，都是李娜自己所做的選擇。

悟出運動旨在提升自我

面對呼風喚雨能夠影響國際政治經濟局勢的精英，李娜說她曾經以爲冠軍是自己生命的全部，但是後來才知道其實不是，「運動的最終的目的是希望今天的自己比昨天的自己好。希望可以成爲更好的自己，冠軍只是一個頭銜而已。冠軍可能有千千萬萬，但是真的想做到比自己好，那是需要特別大的勇氣去改變。改變的不光只是你自己，還有你身邊的一些環境，包括人的思維。」

李娜說，做自己其實並不是「自私」。年輕人去追逐自己的夢想，追求成功的道路不會一帆風順，每個人都不要丟失自己的夢想。那麼，現在功成名就的李娜還有什麼夢想呢？其實夢想的種子早在1997年似乎就種下了。那一年，李娜獲得了耐克贊助，獲得去美國得州網球學校學習的機會。李娜曾在自傳中寫道，訓練計劃哪兒都差不多，但網校的優勢在於打比賽的機會比較多，可以讓隊員積累起豐富的實戰經驗。退役後，李娜很快就萌生了建一所網球學校的想法，這所網校不以掙錢爲目的，也不以培養冠軍爲目的。

冀育才非為錦標與掙錢

在李娜心中，「我的網校主要是爲了99%走不上職業網球的小朋友，孩子們可以邊打球邊讀書，到了18歲可以自主選擇走職業還是讀大學，我希望我的網校是這樣的。」不過，在逐利的投資者面前，許多壓力還是一股腦襲來。「我跟所有潛在的合作方說的是我不會指望網校掙錢，我的概念裏面是先虧10年，10年以後才有可能掙錢。」李娜說，現在的投資人認爲十年回報期太長，「很多投資方的

想法就是要培養冠軍，培養冠軍是體校和體院的事情，他們的理念跟我完全不一樣。」李娜說如果她想掙錢早就會去開一家網球俱樂部，「又掙錢，責任還小。」

溫網是李娜唯一一個未進入四強的大滿貫，相對於澳網一冠兩亞，法網一冠，美網四強的成績，她在溫網僅取得三個八強成績。在2014年，當時位列2號種子的李娜遭遇捷克好手斯特里科娃的頑強阻擊，雙搶七落敗，這也是李娜最後一場職業生涯賽事。李娜在自傳中曾回憶首次參加溫網的情景時說，她跟隊友開玩笑，「我不會打草地。來參加溫網就只能拿第一輪的錢，拿完就回家。」李娜不熟悉草地的原因是國內當時沒有草地和紅土這兩種場地。

儘管成績不如其他三個大滿貫，但溫網對李娜來說又是最神聖的一個，她退役後的首個元老賽也是在溫網，「現在回想起來，以前當運動員時就是一門心思訓練、比賽。現在去會感覺非常輕鬆，完全不會像以前那麼緊張了。而且打元老賽嘛，輸贏無所謂。」李娜稱去年答應去溫網打元老賽還有一個原因，因為她覺得該讓孩子們知道自己是做什麼的了，「去年我們家孩子才知道我是打網球的。」

在「通往溫布頓之路」U14挑戰賽重返中國活動上，李娜親自給小球員們做技術指導。李娜認爲與硬地、紅土地場相比，中國球員對草地的熟悉和認知要差很多。「我覺得這個活動可以讓青少年更好地了解草地網球文化，草地跟硬地、紅土的規則是完全不一樣的，及早接觸後腦子裏就會有一個概念，這非常重要。」



莎蓮娜威廉斯

（美國女子網球名將）李娜是一位非常堅強的鬥士，她的比賽很美妙，任何人想擊敗她都不是一件容易的事情。她無論作爲球員還是普通人都不錯，值得尊重，與她每一次交鋒都能感覺到她拚盡全力。

專業點評



鄭潔

（中國女子網球名宿）作為優秀的運動員，她擁有那種爭強好勝的鬥志和慾望，雖然年齡會增長，但是不會隨着年齡的增長而磨滅。李娜的成就在亞洲沒有人能夠超越，她對中國網球的貢獻是有目共睹的。她的退役是整個中國網球的損失。