



▲索恩河畔的二手書攤

我的旅程是從隆河流入日內瓦湖開始的。

Rhône是它的法語名字，中文叫作隆河。這是法國東南部的一條河流，它發源於瑞士，流經法國東南部多個城市，最後注入地中海。

閒影文、圖



你或許和我一樣，是因為梵高那幅享譽世界的名畫《隆河上的星夜》才聽說了隆河。或許，我們從未留意過這條河的名字。但從踏上旅途的那一刻起，我就從未停止過懷念與想像。關於古老的法蘭西，關於梵高，關於普羅旺斯鄉間的一草一木和隆河兩岸的樹影霞光……

里昂：賞壁畫品美食

隆河流入日內瓦湖後離開瑞士，通過彎彎曲曲的河道流至法國里昂（Lyon）。我的第一站便是這座法國第三大城市，有美食之都美譽的里昂。

歷史上里昂曾是羅馬殖民地，為古時高盧三分之一。隆河與索恩河（Saône）在這裏相遇，沖刷出一個半島，將里昂分為三塊。

索恩河以西是老城區，已被列為世界遺產。這裏有富維耶聖母聖殿（Basilique Notre Dame de Fourvière），它以羅曼式與拜占庭風格建造，聖殿內有精美的馬賽克、一流的窗花玻璃和一個地下室，內置精美的聖母雕像。值得一提的是門口的石獅很有里昂風味，因為法文中的lion（獅子）一詞，與該市法語名Lyon同音。

富維耶聖母聖殿位於富維耶山頂，從這裏可以鳥瞰里昂市全景。搭纜車從聖殿山下來參觀舊城區，隨意在上下起伏的狹窄老巷裏漫步，甚為愜意。這裏至今保留着多姿多彩的文藝復興時期建築風格，古老寧靜的巷子裏處處有驚喜，比如你或許會偶遇聞名於世的麵包店，或是永遠客滿的小餐館。

提到建築，就一定要去看看里昂的壁畫，這是一種與巴黎不同的法式優雅。里昂有世界第一大壁畫《le mur des Canuts》，在壁畫前拍一張照，背景裏長長的階梯、商舖和行人都栩栩如生。在索恩河畔，有老里昂的壁畫。兩旁的老建築倒影在河中，充溢着濃濃的文藝氣息。

二十世紀末，里昂食品業興起，後來更有了「美食之都」的讚譽。來里昂，不能不認識一個法語詞「bouchon」。它的本意是「一把麥桿」，舊時小酒館將一把稻草放在門口用作招攬，後來便引申出小酒館之意。如今，去bouchon能吃到當地的家常料理，店內溫馨的布置充滿了一種主客間的親密氣氛。不過，在bouchon要完整地吃完一餐，要花近兩小時！地道的bouchon餐包括湯、沙律、冷盤、開胃菜、鵝肝、主食、蔬菜、芝士和甜點，每一道都分量十足，如果餐前不空腹肚子，怎能領教到美食之都的熱情？



里昂壁畫《le mur des Canuts》，「Canuts」指里昂的絲綢工人；此處的社區

Croix-Rousse在19世紀是絲綢工人的居住地

沿着隆河賞兩岸

情·迷·南·法



▲從亞維儂老城牆上眺望隆河



普羅旺斯的薰衣草花田



▲馬賽舊港碼頭繁榮如昔



▲隆夏宮噴泉華麗壯觀



▲Sugition海灣美不勝收



▲梵高畫作中的橄欖樹林

旅遊資訊

簽證
持BNO護照或特區護照均可免簽證入境法國，查詢：3752 9900（法國駐港澳總領事館）。

出行方式

① **自駕**：向租車公司租車自駕遊，可深入南法鄉村美景。

② **巴士**：鄰近小城市間出行，搭乘巴士方便快捷、價格實惠，可即日來回。Oibus和Flixbus都是不錯的選擇。

③ **TGV**：這是法國高速列車，連通全國路線，是大城市間出行的首選。

亞維儂迷你旅遊團
可提前在亞維儂官方旅遊網站（<https://avignon-tourisme.com/en/welcome/>）上選擇參觀路線並預約，或前往位於城中的旅遊中心諮詢。當地華人旅遊團提供中文嚮導服務。觀賞薰衣草的最佳時間是7月初，7月中旬後當地將收割薰衣草。



▲當地海鮮美味可口

馬賽：情留地中海

隆河最終奔騰注入地中海。我們來到了此行的終點站馬賽（Marseille），它是法國也是地中海最大的商業港口，法國國歌《馬賽曲》正是以馬賽勇士命名。歷史上，馬賽曾被凱爾特人蹂躪，後被古羅馬征服。中世紀鼎盛時期，連威尼斯共和國的商人也來此做生意。

馬賽第一個熱門觀光點是舊港（Vieux Port），港內停泊着衆多遊艇，配合周圍傳統的紅頂建築，不難想像出它當年的繁榮景象。我們沿着海濱步行至海港西角的聖貞堡壘（Fort St-Jean），登頂看舊港景色，或是參觀旁邊的歷史博物館，都是非常不錯的選擇。

市區景點衆多，我比較喜歡的有隆夏宮（Palais de Longchamp）。它建於十九世紀，是拿破崙三世的行宮。隆夏宮中央是噴泉和雕刻群，整體建築融合巴洛克、羅馬及東方風格，富麗堂皇，讓人過目不忘。

就像在里昂不能錯過bouchon，來馬賽怎能錯過海鮮大餐？我在舊港附近吃了物美價廉的海鮮拼盤晚餐，至今味蕾上的記憶猶在。

如果體力好，千萬不要錯過馬賽最美的海灣Sugiton（Calanque de Sugiton），這也是一個國家森林公園。不過，要抵達目的地需要在山中步行超過一小時，對體能有較高挑戰。地中海的炎炎夏日中，漫山遍野的迷迭香氣味，神秘而又挑動人心。

漫長的跋涉後，我終於看到了《荷馬史詩》所描述的酒藍色的大海。