



教育專線

子考呈分試 家長焦慮失眠

專家貼心提示：自我調節因材施「壓」

踏入六月，除了是中、小學生期終考試季節，也是家長容易壓力爆發的時段。有臨床心理學家及社工指出，近日家長求助趨升，特別是子女就讀小五的家長，因呈分試成績將影響升中派位，特別緊張。有精神科醫生指出，過去一星期，明顯多了家長及學生求助，大多與考試壓力有關，年紀最小僅得七歲；有家長因擔心子女學業出現焦慮、抑鬱及失眠。專家提醒家長應因材施「壓」，避免過度催谷子女，令自己和子女壓力爆發。

大公報記者 劉家莉

臨床心理學家鄧凱詩表示，過了十二月、即上學期考試後，家長求助已見上升，因子女經過考試及測驗後，學習問題陸續浮現。她指出，近年收到一個家長求助，因其讀小五、將考呈分試的兒子不肯溫書、要深夜十一時才開始做功課，甚至發脾氣趕走補習老師，該名家長擔心至焦慮及失眠。

嚴厲督促 易惹衝突

香港基督教女青年會總主任（青年及社區服務）蘇艷芳指出，家長對子女的呈分試及公開試特別緊張，經常督促子女溫習，但子女未必聽教，容易出現衝突及摩擦。她說，有家長為幫子女溫習，限制全家人都不准出外、不看電視，結果令全家人都處於緊張狀態。

精神科專科醫生談家樂表示，踏入考試季節，過去一星期家長的求助個案明顯增加。他說，香港家長要求子女在學習上「贏在起跑線」，又講求排名成績，子女的學習壓力長期累積，考試來臨就變成導火線，情緒及壓力此刻爆發。他說，有一名七歲小孩因專注力不足，學習跟不上導致留級，其家長因而感到壓力，尋求協助。

找出原因 對症下藥

談醫生提醒家長應先自我調節，了解子女學習能力，假設子女成績只屬中游，切勿強迫他們谷上「Band 1」。他又說，若子女出現學習及情緒問題，應及早找人評估，及時檢測子女是否有學習障礙。

鄧凱詩亦建議，家長應加強與學校溝通，了解子女學習概況，例如欠交功課原因及次數等。她又說，家長應找出子女不想溫習的原因，例如是否沉迷打機，抑或有特殊學習需要（如專注力不足、讀寫障礙等），再對症下藥。



▲鄧麗華醫生表示，抑鬱症有年輕化趨勢 大公報記者楊州攝

「湊孫」有壓力 祖父母睇精神科

【大公報訊】記者楊州報道：港人患抑鬱症有年輕化趨勢，東區醫院精神科顧問醫生鄧麗華表示，現今小朋友有學習壓力，家人壓力也隨之增加，如入學試、找幼稚園等，不僅父母會因管教子女而求診，就連祖父母同因「湊孫」問題求助。此外，她亦關注有情緒病年輕病人，病情好轉便即時停藥及無持續覆診，結果錯過了「黃金治療期」，有個案十年後需再入院接受治療時，病情已嚴重致藥物也難以控制。

在公立醫院精神科工作長達35年的鄧麗華醫生表示，抑鬱症有年輕化趨勢，尤其是情緒困擾，但很多人無為意。她解釋，如今資訊發達，愈來愈多人對情緒問題有更深入的認識，但同時亦因資訊多，亦造成小朋友有學習及升學壓力，家人壓力也隨之增加，如入學試、找幼稚園等。

把握黃金治療期

鄧麗華說，不僅父母會因管教子女而求診，就連祖父母同樣因「湊孫」問題求助，甚至孫兒長大後留在家中不找工作，也為祖父母帶來困擾。為及早處理問題，她表示醫院專科診所已在產前及產後階段，增加課程教導新手媽媽及早與子女建立關係，並學會處理他們的情緒問題，以免造成負面影響。

她表示，精神科同樣有黃金治療期，病人趁年輕治好，按醫生指示服藥及覆診，控制病情，減少影響腦部，可康復並重返社會。但鄧說，曾有一位年輕女病人有被害妄想的病徵，發病時她父親陪她求醫，「當時吃少少藥，很快就好起來，可以正常工作，但一好她就不再吃藥，又不覆診，一轉差再入院。」結果病情反反覆覆，十年後，鄧在醫院再遇到她時，只見病情嚴重，服藥也無用，「但以為自己有好多個丈夫及小朋友在身邊」。

教局提醒學校 關注支援SEN生

【大公報訊】特殊教育需要（SEN）學生，需要多加照顧及輔導服務，及早幫助他們克服學習困難和行為問題。教育局日前亦發出通告，促請學校提醒家長轉交子女的特殊教育需要資料，並鼓勵家長在不同階段配合學校的資料轉交安排，包括由學前至小學、小學至中學、轉校及由中學至專上教育等，以便及早識別和支援有關學生。

通告提及，學校應先徵求家長同意轉交子女的SEN資料，當SEN學生由幼稚園升讀小學，教育局與社會福利署、衛生署和醫院管理局的兒童體能智力測驗服務設有協作機制，確保SEN兒童升小時，小學能及早知悉他們的特殊需要和提供支援，局方亦會將有關兒童的相關評估資料和進展報告轉交他們入讀的小學。小學須參閱學生的資料或報告，與家長聯絡，了解學生的特殊教育需要和發展狀況，提供相應支援等。

耀中幼教學院開幕 倡遊戲中學習

【大公報訊】記者唐曉明報道：耀中幼教學院上周五舉行開幕禮，作為全港首間專注幼兒教育的高等院校，學院參考韓國、新加坡及澳洲等幼教元素，增設「Pamela Peck Discovery Space」，這個活動空間設有多個主題區，預計將於今年七月開放與公眾，將遊戲學習帶入社區。

耀中幼教學院發言人表示，活動空

間設有不同主題布置，例如香港仔特色帆船造型的攀爬設施、竹棚裝演的工地角落、用於角色扮演的專業工作間，亦有地鐵造型的駕駛艙與車廂，讓孩子展現戲劇才能的小舞台，又設有樂器牆讓小朋友演奏樂章，小朋友可以在場內導師的協助下隨意把玩設施，從遊戲中學習，發揮創意。

先開放予非牟利團體，預計七月開放公眾使用，屆時有興趣的家長可以進行預約，以低廉價格享用場內設施。

耀中幼教學院前身為耀中社區書院，去年六月獲升格為學院後，積極提升幼教專業發展，現有約250位幼教學生，今個新學年將招收120名高級文憑學生，全日制及兼讀學生則各35人。

234校小三全級考TSA 升16%

【大公報訊】有團體昨進行有關小三TSA的調查，發現今年有234間小學，全級應考今年的小三「全港性系統評估」TSA，較去年增加一成六。另外，有近八成受訪教師認為全級應考會帶來操練壓力、近七成教師不贊成學校申請

全級應考。團體分別透過網上問卷及電話調查，收集教師意見，收到401份電郵回覆和395間學校老師的回覆。發現「全級應考」小三TSA的情況有明顯上升趨勢，由去年的201間，增至今年的234間，

增幅高達16.4%。近八成來自「全級應考」學校的教師，均感到不同程度的操練壓力，功課及測考亦趨「TSA化」。逾七成教師認為TSA對改善教學並無幫助，更有近八成同意平日功課及測考比TSA更能讓教師掌握學生學習情況。

從投行到科大院長 蔡欣怡創多個「第一」

【大公報訊】記者梁靖怡報道：操着一口流利英語，有着投行雷厲風行的工作作風，展現着新時代女性精神，高貴典雅，她就是香港科技大學人文社會科學學院院長蔡欣怡教授。她在科大創下了多個「第一」，包括第一位社會科學女教授，第一位社會科學學部女主任，第一位人文社會科學學院女院長，她認為自己作為女性，帶給科大的影響也許是更多的凝聚力、同理心和更強的溝通技巧。

蔡欣怡教授畢業於哥倫比亞大學，曾投身投資銀行兩年，後來在世界婦女銀行任職。於2013年出任香港科技大學社會科學學部主任，2018年7月起任香港科技大學人文社會科學學院院長。蔡教授坦言，雖然在科大這是一個很小的學系，但人文社會科學學院的論文質量高，被引用次數最多，五年內平均得到的優配研究金在八大院校是最多的。

她研究中國的政治經濟，著作有《後街金融——中國的私營企業主》、《繞過民主》、《國家資本主義、制度適應與中國奇跡》等，涵蓋民間金融、區域發展、私營企業創業創新以及中國印度的人口遷移等領域。她認為，金融行業不僅是金融專業的學生可以進入，人文社會學的學生

同樣可以在畢業後進入不同行業，如政府、NGO、商業金融等行業。

她說：「在算法時代，自動化的時代，機器可以比人運算得快，技術的更新非常迅速，卻很快過時。但有些東西卻是歷久彌新的，如批判性思維、對於世界的好奇、想像力、人際溝通技巧、道德判斷。這些都是機器無法取代的。」她舉例說，心理學在這個時代發揮着很重要的角色，課程特色還包括加入研究方法的課程，「傳統的心理學是孤立的，只研究種族、語言，但現在是跨學科，如政治經濟、價值觀、影響力，這些都不是單一的，而是串聯在一起的。每一個行業都需要賦有創意且很強人際技巧的人才。」



▲科大第一位人文社會科學學院女院長蔡欣怡 大公報記者梁靖怡攝

眼球葡萄膜炎可致盲 生物製劑減副作用

醫健前線

大公報記者 楊州

眼科疾病葡萄膜炎患者一般在20至30歲發病，一名25歲男士過去五年因患貝賽特氏症而誘發葡萄膜炎，每年發作七次，不僅視力受損，甚至有機會致盲，他在病發初期服用六種藥物控制病情，包括高劑量類固醇及抗排斥藥，但副作用嚴重影響工作及情緒；其後轉用新藥接受生物製劑的治療，發作次數減至兩至三次，但每月藥費8000元，幸獲撒瑪利亞基金部分資助，減輕負擔。

從事飛機維修的梁先生在20歲時患上貝賽特氏症（一種免疫系統疾病），出現腸炎、紅疹等病徵，及後確診葡萄膜炎，隨後需服用由醫生處方的高劑量口服類固醇，最高峰是每天

服用50至60毫克類固醇來控制炎症，高劑量類固醇亦令體重增加12至13公斤，出現失眠及暴躁，嚴重影響日常生活及工作。直至2014年，他接受皮下注射生物製劑，及減少類固醇劑量，只需10至15毫克，如今雙眼視力良好，炎症發作次數由每年七次減到兩至三次。

藥費每月8000元負擔大

梁先生坦言，該生物製劑並非藥物名冊內，藥費每月8000元，初時負擔很大，需四處尋求資助，但僅資助很短的時期，自去年撒瑪利亞基金提供該藥物的申請，該基金提供部分資助，減輕壓力。

眼科專科醫生何璟穎表示，葡萄膜炎眼球的內層組織，由複雜血管組織供應營養，若葡萄膜出現炎症，可引致白內障、青光眼、視網

膜受損等。她說，葡萄膜炎患者一般在20至30歲發病，最年輕求診者是一名九歲的小朋友；葡萄膜炎現時無法根治，需靠類固醇藥控制炎症，但長期使用可減低抵抗力，還有其他副作用，如增加糖尿病、高血壓及骨質疏鬆等風險。另外，「香港眼科醫療發展之回顧及展望」展覽昨日開幕，展期至九月。



▲從事飛機維修的梁先生（右）患上葡萄膜炎後，接受生物製劑後病情大有改善



「香港眼科醫療發展之回顧及展望」展覽

地點：香港醫學博物館（上環半山堅巷二號）

日期：2019年6月2日至9月22日

時間：星期二至星期六上午10時至下午5時；星期日及公眾假期下午1時至5時；星期一休息

註：展期內設有由眼科專科醫生主講有關眼疾治療發展的公眾教育講座

▲展期內設有由眼科專科醫生主講有關眼疾治療發展的公眾教育講座 大公報記者何嘉駿攝