

# 力爭進軍東京奧運 江川中國男排中流砥柱



江川(右)是中國男排的絕對主力

5月31日，2019年世界男排國家聯賽拉開帷幕。今年男排國家聯賽對於志在衝擊東京奧運會資格的中國男排來說十分重要，與波蘭、意大利等世界高水平球隊的對抗有助於中國男排發現自身問題，為八月份的東京奧運會男排預選賽做好準備。在中國男排隊中，接應二傳江川肩負進攻主力的重任，他的發揮對於中國男排能否殺入奧運會至關重要。

大公報特約記者 史玄之

1984年洛杉磯奧運會之後，中國男排除了在北京奧運會上憑藉東道主身份參加奧運會外，從未通過預選賽登上過奧運舞台，幾次近在咫尺的奧運機會均未能抓住。東京奧運會給了中國男排又一次機會，作為球隊的主要攻擊手和新領軍人物，正處當打之年的江川非常渴望同隊友實現自己和全隊球員參加奧運會的夢想。

## 不可多得的排球天才

江川在小學五年級時開始練習排球。父母起初只是抱著讓孩子鍛煉身體的目的帶著小江川到北京西城區體校訓練，沒想到江川出色的運動天賦很快讓他脫穎而出。雖然當時的江川身高1米6左右，並不突出，但手臂、腿長和身材比例非常出色，特別是他先天彈跳能力出眾，這些身體條件很適合排球運動。小學六年級的時候，江川被北京什利海體校選中，走上了專業排球道路。

2010年江川進入北京男排青年隊，經過三年訓練，江川與隊友一道奪得了全運會男排青年組冠軍。比賽中，江川充

分展現了自己在滯空、彈跳上的天賦，被專業排球人士看好為未來中國男排的主力攻擊手。正當江川的發展前景一片光明之時，全運會後江川在一次核磁共振檢查中被確診為左膝關節十字韌帶斷裂。事實上，他在全運會比賽期間就已發現膝蓋疼痛，只是沒有料到傷病如此嚴重。左膝關節十字韌帶斷裂對於專業排球運動員來說是致命傷，如果處理不好將斷送球員的職業生涯。為了能夠健康地回到排球場，江川決定冒險進行手術，並花了九個月時間進行艱苦的恢復訓練。

## 克服左膝重傷再上路

左膝十字韌帶的傷病並沒有打倒江川，養好傷病後江川又在全國聯賽中大放異彩。連續兩個賽季獲得中國排球超級聯賽「最有價值球員」稱號，並於2016年入選國家隊。憑藉出色的彈跳、進攻和發球技術，江川很快成為國家隊的主力接應。在2017年、2018年兩賽季的世界比賽中，雖然中國男排整體戰績並不理想，但江川的表現仍讓國人眼前一亮。出色的彈跳和下手速率讓江川承擔起中國男排右翼進攻的重任。

今年，中國男排將參加東京奧運會預選賽，這是中國男排本週期的終極大考。面對即將到來的生死戰，江川信心滿滿，他認為中國男排很有希望搶得東京奧運會入場券，而他也將把自己的最好狀態留在奧運預選賽上。

## 獨當一面 江川的三大殺着

### 1 彈跳高度看齊歐美

江川可說是中國男排隊中絕對的「核武器」。雖然2米05的身高在高人林立的世界男排球員中並不突出，但江川擁有出色的彈跳能力，他的彈跳摸高接近3米70，成為國家隊球員中摸高最高的選手，彈跳高度並不遜於歐美高手。出色的彈跳高度幫助江川在全力起跳進攻時能夠超手進攻，在大力跳發球時擁有更高的擊球點，使得發球的球速更快。現任中國男排主教練阿根廷人勞爾·洛薩諾非常看好江川的未來，他認為以江川的條件未來完全有可能成為世界一流的接應二傳。



▲江川的彈跳能力甚佳，攔網自然更得心應手

### 2 右翼進攻難以阻擋

男排比賽中，一支球隊的接應二傳一般不承擔全隊的一傳任務，是球隊的主要攻擊手。在球隊一傳不到位的情況下，接應二傳強攻突破能力成為左右球隊成績的關鍵。近些年全國聯賽不少俱樂部花高價引進歐美外援接應，以彌補內地接應隊員普遍能力不足的問題。北京男排由於擁有江川這樣出色的接應二傳，引進的外援主要司職主攻或者其他位置。



▲江川的右翼進攻進帳不少分數

### 3 跳發球似出膛炮彈

去年世界男排國家聯賽中，雖然中國隊排名16支隊伍倒數第二，但江川一人位列得分榜榜首、扣球榜次席和發球榜第十位。江川除了出色的彈跳和進攻之外，跳發球是其另一個撒手鐮。在去年男排國家聯賽江門站與日本隊的比賽中，江川曾發出時速131公里的發球，這一發球時速已經接近當今世界最高時速。如出膛炮彈般的發球大大破壞了日本男排的一傳，成為中國男排擊敗日本隊的關鍵環節。



▲江川發球力量十足



▲江川誓圓進軍東京奧運夢想



▲江川(右)出席排超全明星技巧大賽活動



▲江川(右二)當選2016-17賽季最有價值男子球員

## 江川小檔案

出生日期：1994年8月9日 技術特點：彈跳能力出眾  
出生地：北京 所獲成績：2016-2017賽季、2017-2018賽季中國排球超級聯賽最有價值球員  
身高：2米05  
體重：90公斤

## 敢於擔當成爲精神領袖

今年8月9日至11日，中國男排將在寧波北侖參加東京奧運會男排預選賽，同組對手有加拿大隊、阿根廷隊和芬蘭隊。雖然這三支球隊的整體實力高於中國隊，但並非不可戰勝。因此，中國男排如果能發揮出自己的最好水平，有望獲得奧運會門票。對於江川而言，奧運會預選賽是檢驗其真實水平的關鍵戰役，重要性不言而喻。

江川具備不錯的身體素質，但通過近兩個賽季國家隊和全國聯賽的表現來看，他的發揮並不穩定。去年在世界男排國家聯賽上發揮出色，以一己之力帶領中國男排接連擊敗法國、阿根廷等世界強隊，但到了更爲重要的男排世錦賽時，江川發揮不盡如人意，中國男排小組

賽五戰皆負早早出局。可以說，比賽中江川的狀態和發揮已經成爲了左右中國男排成績的晴雨表，這個位置內地暫時沒有能夠頂替江川出戰的球員。

### 基本技術尚須磨煉

江川發球、扣球、攔網三項主動進攻技術上具備很高的水平，但其下三路防守和串聯技術還比較粗糙。這一方面與其接觸排球時間較晚、手上控制球能力不強有關，另一方面也與他訓練上對這些技術的練習相對疏忽不無關係。去年世錦賽上，江川幾乎每場比賽都是中國隊的得分王，但其自身失誤、傳球和墊球上的不到位也讓中國男排丟掉了不少機會。一名優秀的接應二傳需要擁有全

面的技術和過硬的心理素質，因此基本技術的磨煉是江川未來訓練着重解決的問題。

隨著年齡的增長，江川已經成爲了中國男排隊中的中堅力量。雖然他並不是球隊的隊長，但他已逐漸成長爲球隊的骨幹球員和精神領袖，比賽中他更需要用自己的表現帶動其他隊友的發揮。去年世錦賽上中國男排戰績不佳，缺乏應有的拼搏精神和頑強的比賽作風被不少球迷詬病，而江川也並未在危機時刻挺身而出扭轉戰局。中國排球協會賽後罕見地發出一封公開信，在鼓勵中國男排球員的同時，也指出男排球員在比賽作風上的不足。公開信發表後，江川在第一時間表達了自己的決心，他希望自己能夠在關鍵時刻站出來，成爲球隊的精神領袖。

## 專業 點評

勞爾·洛薩諾  
(中國男排主教練)

江川是我們球隊的核心球員，他的強攻實力很突出，特別是在球隊一傳不到位的時候能夠承擔起強攻重任，解放隊友一傳壓力。很幸運中國男排能夠有江川這樣的球員，他的未來不可限量。

李牧  
(北京汽車男排總教練)

江川是中國排壇的一顆希望之星，他的彈跳能力和身體素質都非常出眾，無論是在北京隊還是國家隊都起到了非常重要的作用。隨着對手對他進攻特點的熟悉，他應嘗試更多的進攻手段，豐富自己的打法。

迎難而上