

睡眠窒息病人術後易致心血管病

麻醉藥放鬆後患 中大：術前評估減風險



醫健事

大公報記者

睡眠窒息患者做手術，麻醉藥的反應可能會引發心血管併發症。中文大學醫學院昨日公布研究結果發現，嚴重阻塞性睡眠窒息（OSA）的患者，接受手術後出現心血管問題的風險是常人的兩倍，例如心肌梗塞、充血性心力衰竭等，1%至2%患者更因而死亡。研究團隊指出，術後麻醉藥未過，病人舌頭比平時更放鬆，可能頂住咽喉而缺氧，加重OSA導致的心血管疾病，建議所有病人應於做手術前接受睡眠窒息評估。

朱樂怡（文、圖）

下顎較短中年男士高危

阻塞性睡眠窒息症（OSA）患者以男性較多，研究顯示，約5%的中年男士、2%的中年女士是患者，若身形肥胖，男女發病率更分別激增至14%與5%。下顎較短、有吸煙飲酒、服用安眠藥和鎮靜劑、60歲以上的人高危。中大醫學院內科及藥物治療系主任許樹昌稱，睡眠窒息患者的舌頭縮後、有過多脂肪或咽喉發炎水腫，致上呼吸道阻塞和缺氧，令交感神經過度活躍，致血壓高、心律不正、心臟衰竭等，另增加中風、冠心病和猝死風險。

風險較平常人高一倍

中大領導的團隊研究約十年，追蹤1218名年齡45歲以上、不知道自己是否有OSA但即將接受非心臟手術的患者，結果發現，11.2%人經檢查確診患嚴重OSA，當中30%人在手術後30日有心血管問題，非OSA患者則只有14%人在術後有問題，

OSA患者的問題出現比率是非患者的兩倍，最常見問題是心肌梗塞。

醫學院麻醉及深切治療學教授陳德威稱大型或長時間手術需要較多麻醉藥，病人在術後一段時間繼續睡覺，加重OSA問題，外國亦有嚴重OSA患者做簡單手術後即出院，回家途中不幸死亡例子。

64歲的張先生有睡眠窒息問題最少三年，體重約200磅，睡覺時有時會無呼吸，會「chok—chok」先透到氣，睡眠八、九小時起床仍感疲累。去年七月，他接受雙膝頭換關節手術，全身麻醉，術前測試發現他睡眠每小時窒息68次，血氧含量最低跌至40%，睡眠窒息非常嚴重，術前一周要戴正氣壓睡覺舒緩，術後須留醫深切治療部一晚加強監察。

陳德威稱，病人若可在術前確診睡眠窒息症，並接受適當治療，可減低健康風險，即使癌症、做搭橋手術等患者，手術不能等，但可加強術後監察，他建議全港病人術前接受睡眠窒息評估。

不同程度OSA患者患心血管問題幾率

- 沒有
- 14%
- 輕度
- 19%
- 中度
- 22%
- 嚴重
- 30%

註：以上為術後30日內情況

資料來源：中文大學醫學院

中大研究團隊建議病人在接受手術前先進行阻塞性睡眠窒息評估



自我檢測睡眠窒息

- 睡覺時，鼻鼾是否大聲到關門後，在房外也能聽到？
- 是否在白天經常覺得疲勞、疲累或想睡覺，如開車時睡着？
- 有否任何人觀察到你睡覺時停止呼吸？
- 是否患有高血壓，或正接受高血壓治療？
- 身高體重指數（BMI）是否超過35kg/m²？
- 年齡是否超過50歲？
- 頸圍周（男士超過43厘米；女士超過41厘米）？
- 性別為男性？

註：上述測試一題一分，超過五分可預測為嚴重

資料來源：中文大學醫學院

警署擲彈狂徒被拒保釋 向官「宣戰」

【大公報訊】灣仔警察總部外及跑馬地警署外於上月七日先後遭人投擲汽油彈，一名疑為主犯的被捕男子，早前被控兩項縱火罪，他昨天三度提出覆核保釋申請，裁判官認為案情嚴重，憂慮他有機會再次涉案，拒絕申請，下令將他繼續羈押。被告莊鑫淼（25歲）綽號「老鼠」，昨無律師代表。他向裁判官宣稱「全球銀行、酒店及航空公司都係屬於我」，可以提交「八千億個兆」作保釋金。裁判官擔心被告恐再次涉案，拒絕他的保釋申請。被告要求下星期再申請覆核，向裁判官揚言「玩到你傻」。

控罪指，被告於上月七日在灣仔軍器廠街及駱克道交界，用火損壞一架警車，及於同日在跑馬地警署外，用火損壞警署外牆。

控方早前曾稱，閉路電視拍攝到案發經過，疑犯駕駛的涉案私家車是以被告姓名作登記，案發後被告曾逃進一名不相識的92歲老婦的住所，以避開警方追捕。



▲狂徒上月在灣仔軍器廠街及駱克道交界，將汽油彈投向一架警車

「風之塔」研建天橋通鴨洲邨

【大公報訊】為回應地區訴求，康文署建議在位處鴨洲海濱的風之塔公園，設置升降機及興建天橋，連接鴨洲邨，方便市民往來。天橋設計將會以漁港風情為主題，若方案獲地區支持，署方將於2019/20年向立法會尋求撥款，若明年中前批准撥款，項目預計於2021年動工，2022年落成。



▲模擬圖

向暴力遊行申請說「不」

政府修訂《逃犯條例》引發連場示威和流血衝突後，反對派企圖將戰線蔓延到全港十八區。昨日，網上消息透露，網民號召下周日（14日）在沙田區發動的遊行示威，已獲警方發出不反對通知書。



透視鏡 蔡樹文

通點：所有暴亂都發生在遊行主辦團體宣布遊行結束之後，甚至某些遊行主辦團體在宣布活動結束後，號召遊行參與者「可以繼續自由散步」，可以繼續「玩嘢」，但他們的行為與遊行主辦團體無關。

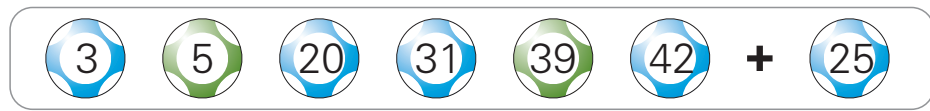
香港作為民主社會，市民擁有遊行和集會自由，這是《基本法》列明的公民權利，在此基礎上，警方對所有遊行集會的申請，採取較寬鬆的手法處理，這是出於對遊行示威組織者的信任，相信他們有能力管控遊行活動。

遊行主辦團體除了確保活動和平進行外，更應確保活動結束後參與者和平離去，而非宣布遊行結束後便拍拍屁股走人，最後由警察收拾殘局。因每次大型遊行，都要抽調龐大警力，涉及大量公帑。

然而，多個關於《逃犯條例》爭議的遊行，最終以暴亂結束，重創香港經濟民生。

在維持社會治安和保障遊行示威公民權上，我們應該尋找一個平衡點，在警方發出遊行示威反對通知書時，對於不斷上演暴力遊行的主辦團體和組織者必須說「不」。

六合彩攪珠結果 >>> 第77期攪出號碼



頭獎 無人中

二獎 0.5注中 每注派1,990,230元

三獎 39.5注中 每注派134,360元

多寶獎金：8,995,115元

西貢反走私 檢520萬元燕窩電子產品

【大公報訊】突發組報道：水警及海關前日（8日）下午展開反走私聯合行動，檢獲大批燕窩及電子零件。行動中，執法人員先在西貢鐵鑄洲碼頭一帶監視，至晚上約7時30分，一部輕型貨車駛至碼頭卸貨，六名走私客隨即現身。

網，採取拘捕行動。惟六人見事敗，慌忙跳上快艇駛離，高速向東面的佛堂門往內地水域逃去。水警小艇尾隨追截不果。

是次聯合行動中，檢獲的走私貨物包括85公斤燕窩、2600部智能手機、1700部平板電腦，700隻智能手表，其他電子產品有4500件，市值約520萬元。

海關港口及海域科海域調查組指揮官梁耀文表示，這是今年警方及海關聯合搗破的第十宗走私電子零件案。而在十宗案件中，檢獲貨物共值4200萬元。檢獲的走私貨物會向法院申請充公，並根據程序進行拍賣。



▲水警及海關在西貢檢獲的走私貨物包括一批燕窩

六私梟跳上快艇閃離

五分鐘後，一艘長約10米、闊約兩米，配置了兩個大馬力引擎的黑色快艇駛至，快艇上有一名舵手。

六名走私客開始將多箱貨物搬上快艇之際，執法人員認為時機成熟，決定「收

油麻地羅裕積小學遭「穿櫃桶」爆竊



【大公報訊】記者周慶邦報道：油麻地東華三院羅裕積小學昨日在升中派位放榜日發生盜竊案，職員回校時發現，教員室大門被撬毀，內有搜掠痕跡，遂通知校內負責人報警處理。經初步點算證實，辦公室櫃桶內的大約5750元現金、約1650元禮券、一張面額50元的支票不翼而飛。

警員接報到場調查，翻查閉路電視追緝賊人，並將案件列作爆竊，交由油尖警區刑事調查隊跟進，暫未有被捕。東華三院發言人回應稱，學生無受影響，昨日課堂亦如常進行，校方會配合警方調查。

常上學 油麻地東華三院羅裕積小學發生盜竊案，學校昨日如常上課。大公報記者周慶邦攝