

人事簡單公平決心回巢

陳肇鈞誓助南區首奪錦標



於上季首度當選香港足球明星之後，陳肇鈞選擇離開大埔、再披南區球衣，他接受大公報記者訪問時表示，上季助大埔捧走港超聯賽冠軍後，更加堅定回巢南區的決心，他說：「這支球隊（南區）好適合我。回來其中一個願望就是助南區取得首項錦標。」

大公報記者 李恆基（文、圖）

南區兩周前已經開始季前備戰，昨早在毗鄰香港仔運動場的人造草場拜神，這支上季港超聯賽季軍球隊，新季羅致了7名球員，並且提拔3名青年軍球員上一隊，新兵之中以上季「最佳11人陣容」之一的陳肇鈞最受注目，這位在前季曾以借將身份效力南區的港腳，新季重投南區自必有因，他說：「有這個想法時，我還未助大埔取得聯賽冠軍，到捧盃後更加決心要回來，主要原因是南區好有誠意去營運球隊，未來一、兩年仍會保持發展，也有心培養年輕球員，老闆照顧球員之餘，教練們亦致力尋求更好的模式、策略上追求進步。」

適合自己發揮

陳肇鈞形容南區球隊人事「好簡單、好公平」，是適合自己的平台，他說：「教練、老闆都好信任我。此前我絕對沒想過要去更大的球會，當下這裏是最適合我發揮的地方。」他認為南區近季都躋身過聯賽三甲，證明球隊有實力、只欠冠軍，他說：「回來的其中一個願望，是幫南區取得首項錦標。爭聯賽冠軍，可能機會不



及富力R&F或傑志，但也差距不遠，其實大埔上季開始時都非熱門，關鍵在於球員鬥心有多強，上季尾他們（南區）仍有機會爭冠，本季可以再博一次。」

至於由元朗來投的陳廣豪，上季表現一鳴驚人，他直言新季先求爭正選機會，也會暫且放下進修的想法，他說：「上季曾想過如無法在港超立足便去讀書，如今我可暫且放下學業。」由於南區踢法重視防守，陳廣豪坦言先要適應這改變，再以其擅後的優點爭取機會。

南區主席陳文俊表示，球隊與冠忠巴士的合作已到第五年，應該是收成之時，他承認球隊具備逐鹿的野心，最終能否捧盃還看機遇，他說：「球隊進步是明顯的，但我們強了，其他球隊亦會進步，所以要視乎機遇。」南區主場香港仔運動場的復修工程至明年3月，該隊申請新季主場比賽移師旺角大球場。



▲南區新季羅致了7名球員，並且提拔3名青年軍球員上一隊

◀陳肇鈞（右）坦言南區是適合自己的平台

比圖：南區距離錦標越來越近

【大公報訊】效力南區第四季，本地洋將比圖在過往3年見證着球隊成長，亦經歷了上季與聯賽錦標擦身而過的遺憾，前事未忘、後事之師，他總結出「細節決定結果」的道理。

在香港球壇闖蕩了11個球季，效力南區已3季的比圖感受到球隊每季持續成長、逐步走近隊史上首項職業賽事錦標。「老闆、球員信念都一致，都想取得錦標，我們距離錦標也越來越近。元朗、大埔、理文近年都有盃捧，我相信屬於己隊的時刻很快到來。」比圖接受大公報記者訪問時說。

回想上季港超聯賽最後階段仍有望爭

標、足總盃決賽門傑志功敗垂成，比圖認為球隊在細節上做得未夠好，他說：「我們有些敗仗只是一球差距，也有時臨完場被逼和，即使是盃賽決賽對傑志，我們都有不少入球機會，但未能把握，這便是細節決定成敗。有時候一次死球攻勢，或者作客大埔一役被伊高沙托尼切入然後射門得手，都反映我們要在細節上改善。」

「球隊已成熟起來，新球員的能力毋庸置疑。」南區新季有溫俊、陸志豪、陳文輝等離隊，補充了一批當打球員，比圖認為球隊具備向冠軍邁進的元素，他說：「接下來是新隊友如何融入，令球隊建立團隊合作，開季頭三、四仗都好重要。」



▲比圖（右）將效力南區第四季

中國女隊自由泳接力獲第4



游泳世錦賽

【大公報訊】世界游泳錦標賽昨天繼續在韓國光州舉行，在女子4×200米自由泳接力決賽中，中國隊派楊瀟瑄、王簡嘉禾、李冰潔、張雨涵出戰，最終她們游出7分46秒22僅獲第4名，遺憾地未能奪得獎牌。澳洲則以7分41秒50的打破世界紀錄成績奪金。

在男子200米混合泳決賽中，中國選手汪順以1分56秒97的成績奪得第6，同樣無緣獎牌。

汪順賽後表示，這次比賽已經把自己能做的都做好了，可能是在能力上有所欠缺，導致自己在末段發揮不好。

港女接力隊取奧運資格

另外，根據國際泳聯官方消息，中國的徐嘉余昨退出男子200米背泳準決賽，全力備戰接力賽事。在日前成功衛冕100米背泳金牌後，徐嘉余昨亦參加了200米背泳初賽，最終他游出1分57秒15的成績

，以分組排名第2晉級準決賽，其後在準決賽退賽。

港隊方面，歐鎧淳、何南慧、何詩蓓及鄭莉梅出戰女子4×200米自由泳初賽，最終她們以8分04秒98完成，總成績排第11，雖然未能晉級準決賽，但根據明年東京奧運會的規定，接力隊在本屆世錦賽只

要游出頭十二名，便能直接取得參賽資格，因此港隊在此項目上亦取得來年奧運入场券。

至於何詩蓓出戰100米自由泳比賽，在初賽游出53秒81的成績，以總成績第12晉級準決賽，在之後的準決賽中，她游出53秒45的總成績排第10，無緣決賽。



新華社

▲李冰潔在比賽中全力以赴

孫文雁永不放棄超越俄花游隊

【大公報訊】據新華社長沙報道：淡出國家隊一年多，孫文雁再度以中國花樣游泳隊隊長身份出征光州游泳世界錦標賽，拿下5枚銀牌。她昨天在長沙表示，中國隊與俄羅斯隊的差距越來越小，超越俄羅斯是中國花游人永不放棄的目標。

昨早，在湖南省游泳運動管理中心泳池，湖南省花樣游泳隊小隊員在孫文雁前搭檔李曉璐的指導下訓練。泳池邊的孫文雁感慨：「超越俄羅斯隊不是明天也不是後天，需要日復一日的堅持和付出，可能要靠水裏的小朋友們去實現這個夢想。這是中國花游人永不放棄的目標。」

又一次參加世錦賽，孫文雁有機會更進一步認清中俄兩隊的差距所在：「俄羅斯隊確實展露出冠軍的實力，她們在控制、細節方面更勝一籌，特別是細節處理更精緻，讓裁判無可挑剔。」

孫文雁表示，在一代代花游人的努力下，中國花游一直在進步，從最初的前五

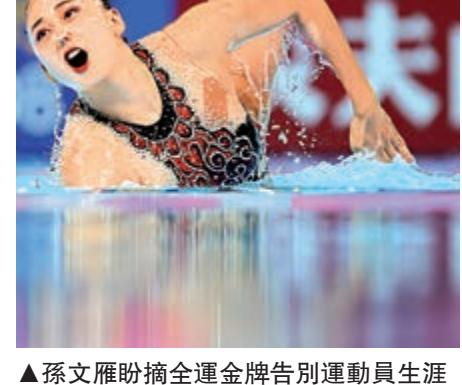
開外成長為世界強隊之一。「我們拿了很第2名，但並不是原地不動，而是一直在向金牌衝擊。我們的訓練、比賽，都是把俄羅斯隊當作超越、努力的方向。」孫文雁說。

「我們在訓練上大強度、大密度、嚴標準，就是為了最後能翻越俄羅斯隊這座大山，我們之間的差距已經越來越小。」孫文雁說，在不懈追趕俄羅斯的同時，中國花游隊還要努力站住第2的位置，鞏固對烏克蘭、日本等的優勢。

結束在韓國光州的比賽後，孫文雁回到長沙休假，但本周就將返回國家隊備戰東京奧運會。

盼摘全運金牌告別運動員生涯

談及復出的初衷，孫文雁坦言，是追隨了心裏的聲音：「心中還有夢，淡出之後還是有些放不下這個游泳池，還是想回來為花樣游泳再盡一分力量。」在教練、



▲孫文雁盼摘全運金牌告別運動員生涯

滿貫力圖擊敗南華追平比分

【大公報訊】由香港籃總主辦，康文署資助之2019年度香港籃球聯賽男子甲一組總決賽及季軍戰第二戰，將於今晚在灣仔伊利沙伯體育館上演，頭場季軍戰將於7時鳴笛，由永倫對東方；尾場總決賽將在8時40分開打，由滿貫對南華。滿貫首仗在缺少當家球星費格遜的情況下慘負19分，若他今仗復出，球隊將力爭在總比分追回一場。

滿貫首度進入總決賽，在第一戰中，球隊在缺少了費格遜的情況下，一度依靠歐陽維江和張偉康兩名本土「雙子星」的

出色發揮而壓制住南華，但最終在下半場中後段時間體力不支，加上陣容深度不足而落敗。南華擁有惠龍兒、朱亮等球星坐陣，整體實力也在滿貫之上，但若費格遜今仗能夠復出，滿貫將有機會左右比賽戰局。

永倫在首回合先拔頭籌，當家球星泰那大爆發，攻入本季個人全場最高的61分下，最終以5分之差勝出。東方若想追回一場，必須限制泰那的發揮。

門票80元，另設50元的長者及學生優惠票。

港男籃亞盃外賽程公布

【大公報訊】國際籃聯已編定並公布2021年亞洲盃籃球賽外圍賽賽程，在C組角逐的香港男子籃球隊，明年2月連續兩仗主場出擊，首戰為該月20日對陣關島。

國際籃聯此前改革了國際賽賽程，仿效足球運動訂立國際賽期，世界盃與各大洲盃賽亦增有外圍賽，今年的世盃，其外圍賽便安排在國際賽期中進行，香港男籃亦有參與亞洲區的外圍賽，2021年舉行的亞洲盃亦首設外圍賽，香港男籃被抽入C組，對手包括關島、澳洲及新西蘭。

根據國際籃聯編定的賽程，香港男籃

在亞盃外首戰是明年2月20日主場對關島、23日主場對澳洲，到明年11月27、30日分別作客新西蘭、關島，2021年2月18日作客澳洲、21日主場對新西蘭，各場賽事場地、開賽時間尚未公布，但在此前的世盃外，香港男籃是以灣仔修頓室內場館為主場。

香港男籃在世盃外曾兩門上屆亞洲盃殿軍新西蘭，均以59分差距落敗，香港男籃兩年前在亞洲盃遇上該屆奪冠的澳洲則輸41分，至於對上一次對關島便是2013年東亞運名次賽以70：82告負。

港將日羽賽全軍盡墨

世界羽聯750級別賽事的日本羽毛球公開賽昨天在東京上演16強賽事，香港3名男子球手都未能出線。黃永棋以局數0：2不敵印尼球手蘇湯米；李卓耀則以1：2不敵丹麥球手安東森；伍家朗以0：2負於6號種子的印尼名將基堤。

混雙方面，港隊組合張德正／吳詠瑢以0：2不敵7號種子的印尼組合柏雲／奧他維安妮，至此港將在本屆賽事全部出局。

（NOW631台今早9時直播8強賽事）

足總台北足協簽合作備忘錄

香港足總昨天與中國台北足協簽訂為期兩年的合作備忘錄，內容包括代表隊集訓與國際友誼賽安排、技術發展、比賽分

析、科學研究成果分享、教練與裁判教育方面的協助，藉着合作提升兩地足運的發展。另外，香港在昨天進行的亞洲足協5人足球錦標賽外圍賽抽籤，於東區賽事被抽中與中國、中國台北及蒙古同組，分組首名出線決賽周，東區賽事兩組次名球隊則爭最後一個出線席位。

傅家俊擺烏龍缺席兩賽

職業桌球新賽季以今天開賽的里加大師賽揭開序幕，但香港首席桌球手傅家俊卻缺席了這個賽季揭幕賽事及下月初的國際錦標賽，他透過社交媒体發文自嘲「擺烏龍」：「本季首兩項排名賽，對自己沒有什麼期望，因為我忘了報名！」缺席上述兩項賽事，意味着傅家俊最快要到9月下旬的中國錦標賽，才會在職業排名賽亮相。