



辛迪卡索拉



- 項目：足球
- 年齡：34歲
- 國籍：西班牙
- 嚴重傷患處：右足踝跟腱
- 養傷時間：21個月
- 復出後高峰：國家隊隊長

辛迪卡索拉首任隊長

辛迪卡索拉於2016年底為阿仙奴上陣的一場歐聯比賽中，右足踝阿基里斯腱受重創，接受了多達8次手術，休養足足一年，禍不單行的是之後又受到細菌感染，當時莫說要再踢波，就連日後能否正常走路亦成疑問，還一度面臨要截肢。卡索拉隨後再接受植皮等手術，留下了「恐怖疤痕」，但慶幸最終痊愈。他缺席比賽近兩年後回到維拉利爾，復出歐洲四大聯賽之首的西甲，更因表現不俗，闊別3年半後獲西班牙重召，並在對法羅群島之役下半場首次擔任國家隊隊長。



活士

- 項目：高爾夫球
- 年齡：43歲
- 國籍：美國
- 嚴重傷患處：腰背傷
- 養傷時間：2個月
- 復出後高峰：美國大師賽冠軍

活士奪美大師賽冠軍

「老虎」活士的職業生涯一直受傷患纏擾，受傷地方遍布膝蓋、肩膀、腳和頸，但影響最大的還是腰背傷，最終令他被迫接受手術並停止參加比賽，手術後開始強化康復和軟組織治療。活士復出後因狀態和私生活問題，表現無以為繼，世界排名一度跌至千名以外，幸好及後重新振作，先於去年贏得職業高爾夫球巡迴賽冠軍，打破5年來的「錦標荒」，今年更加在美國大師賽奪冠，拿到其第十五個大滿貫錦標，成為史上首位以43歲「高齡」取得大滿貫的球手。



戴歷克羅斯



- 項目：籃球
- 年齡：30歲
- 國籍：美國
- 嚴重傷患處：左膝十字韌帶、右膝半月板
- 養傷時間：29個月
- 復出後高峰：個人得分新高50分

羅斯創個人得分新高

NBA球星戴歷克羅斯職業生涯飽受傷患詛咒，2012年的季後賽不幸左膝十字韌帶斷裂，復出後又於2013年常規賽季初輪到右膝半月板撕裂，如日方中的事業遭受沉重打擊，兩年前他又蒙受左膝半月板撕裂之苦，傷患令這位前常規賽最有價值球員(MVP)近年淪為「人球」。不過，一度被傳退役的他拒絕認輸，繼續征戰NBA並逐漸轉變打法，終於在去年11月替木狼主場對爵士之戰，轟入個人生涯新高的50分，今年未能重新入選全明星賽，大批球迷都為他感到不值。



馬龍世乒賽3連霸

中國男子乒乓球「定海神針」馬龍於去年8月左邊膝蓋受傷，被迫錯過直至年底和今年初的比賽，從一張上載其膝蓋接受打針的照片顯示，其傷勢似乎頗為嚴重，更一度令人擔心會影響其出戰明年東京奧運會的機會。不過，馬龍終於能夠在今年3月底的卡塔爾公開賽復出，結果第四度奪得男單冠軍，繼而於4月在布達佩斯舉行的世界錦標賽掄元，成為繼名宿莊則棟之後，又一位世錦賽男單3連霸的人，同時亦獲得男雙冠軍，成為賽事的大贏家。

馬龍



永不言敗

- 項目：乒乓球
- 年齡：30歲
- 國籍：中國
- 嚴重傷患處：左膝
- 養傷時間：7個月
- 復出後高峰：世錦賽男單冠軍

現今醫學昌明，復康設備和器材先進，藥物效果亦顯著，即使運動員受重創，能夠徹底痊愈的機會也很大，而且往往更會進一步強化受傷部位，只要運動員保持堅毅意志，衝破心理關口重新努力訓練，再闖巔峰絕不是夢。已復出的梅利，正在養傷的NBA球星杜蘭特、基利湯遜，以至不幸罹患白血病的日本泳壇女新星池江璃花子等，大家共勉之。



古碧加

- 項目：賽車
- 年齡：34歲
- 國籍：波蘭
- 嚴重傷患處：右手前臂
- 養傷時間：19個月
- 復出後高峰：重當F1車手



古碧加重當F1車手

2011年初古碧加在參加一項拉力賽時發生嚴重意外，失控衝出賽道後高速撞上圍牆，防護欄穿入車內，他全身多處骨折，其中右手前臂至手肘遭逢粉碎性骨折，右腳傷勢亦較嚴重，送院搶救後一度面臨右手需要截肢。經過7小時手術後，

古碧加得以保住右手，之後接受重建上肢、修復斷裂腿部肌腱等複雜手術，逐漸康復。沒料到古碧加竟可於前年重新涉足世界一級方程式大賽車(F1)車壇當試車手，翌年擔任後備車手，今年更正式重返F1賽道馳騁。

名將傷愈再闖高峰

英國網球好手、「四大天王」之一的梅利，自2017年中起飽受臀部傷患困擾，去年初接受手術治理，世界排名由第1位暴跌至第800過外，缺席比賽接近一年後復出，但傷勢一直沒有好轉，到今年初更因為持續傷患和痛楚，含淚宣布最遲打完今年溫網後退役，並接受第二次手術。就在看似絕望之際，曙光卻呈現，手術後梅利的痛楚慢慢消失，上月復出皇后會盃男雙賽事試水溫，結果夥拍西班牙的盧比斯奪得冠軍，之後在本月的溫網參與男雙和混雙比賽，為再戰男單賽事鋪路。

事實上，職業運動員遭逢傷患似乎是必然經歷，若正值事業如日方中時嚴重受傷更是無比打擊，但重傷後復出比賽再闖高峰的例子亦屢見不鮮，以下便是多名不同範疇運動員的經歷。

大公報記者

譚德龍



姬維杜娃



- 項目：網球
- 年齡：29歲
- 國籍：捷克
- 嚴重傷患處：左手腕及手指
- 養傷時間：5個月
- 復出後高峰：澳網女單亞軍

姬維杜娃奪澳網亞軍

兩屆溫網女單冠軍姬維杜娃於2016年底休賽季期間在寓所遇劫，慘遭持刀的賊人割傷握球拍的左手，手腕和手指的腕腱及神經線受到多重損傷，需要接受手術修補。由於傷勢並不輕，傷處又不幸是打球的左手，一度令人擔心姬維杜娃的職業生涯就在26歲結束，猶幸手術相當成功，3個月後她已可恢復運用左手，亦克服了心理困擾，四個多月後已可進行練習，隨後在法網復出。到今年初的澳網，她更首度闖入決賽，最後雖然屈居亞軍，但已教人佩服不已。



江旻憓

- 項目：劍擊
- 年齡：25歲
- 國籍：中國（香港健兒）
- 嚴重傷患處：左膝十字韌帶
- 養傷時間：3個月
- 復出後高峰：世界排名第1位

江旻憓做世界「一姐」

本港「重劍美少女」江旻憓，在狀態接近巔峰之際，卻不幸於前年在德國備戰世界錦標賽時，左膝十字韌帶斷裂需接受手術，被迫錯過隨後的全運會等一系列大賽，她更自責辜負了教練一番苦心。雖然遭逢運動員生涯最嚴重傷患，但她保持樂觀面對逆境，絕無一絲放棄念頭，轉為素食後加速身體復原且可以「減磅」。痊愈後她重新奮起，表現較受傷前更厲害，先後在古巴和巴隆隆拿兩站的世界盃贏得冠軍，且在世錦賽歷史性奪銅牌，世界排名更衝上第1位。

- 項目：花樣滑冰
- 年齡：24歲
- 國籍：日本
- 嚴重傷患處：右足踝韌帶
- 養傷時間：3個月
- 復出後高峰：冬季奧運金牌



羽生結弦



羽生結弦衛冕冬奧金牌

日本「冰之王子」羽生結弦於2017年底一次賽前練習中，不慎弄傷右腳腳踝外側韌帶，被迫錯過爭取花樣滑冰大獎賽總決賽5連霸的機會，其康復時間亦較預期長，幸憑世界排名第1而入圍去年2月的平昌冬季奧運會。需服用強力止痛藥復出的羽生在冬奧憑着近乎完美表現，成為該項目史上首位成功衛冕金牌的人，今年初更獲提名勞倫斯最佳復出獎。然而，跳躍時以右腳着地的羽生，足踝畢竟長年累月遭受勞損，去年底和今年又因傷休養多月，希望可以徹底康復。