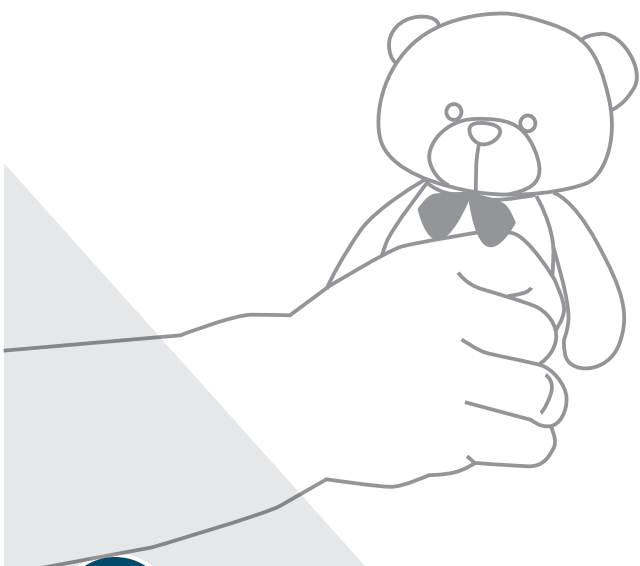


收納有竅妙 孩子也勝任



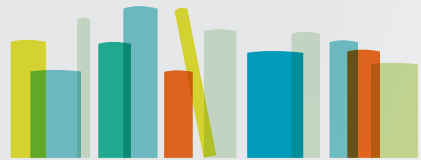
圖書 分類豎放

玩轉暑假③ 執屋篇

大公報記者

誰說暑假只要玩樂？有一樣活動，或許很多家長都忽略了，就是執屋。小朋友的玩具、衣物、圖書，甚至媽咪的包包，都是大小朋友每天經常接觸的，如果它們亂七八糟，容易令人心煩躁。今次就由台灣收納整理師于之琳闡釋不同物件的收納法，讓家居在暑假後煥然一新，更可以培養小朋友收納的良好習慣。

許詠妍 文、圖



于之琳建議圖書最重要的是先分類，例如按英文書、中文書、漫畫書、繪本、同系列書本等去分類擺放，方便小朋友拿取，更能增加閱讀的興趣。

她分享了自已讀小學一年級時的一個習慣，如何將書本整齊地放回原處，說：「台灣圖書館會讓小朋友準備一把30厘米長的尺子，他們把它裝飾得好好看，每次去圖書館都帶着它。在挑書時，挑到喜歡的圖書，就把尺子放在書的原位，小朋友看完就找回自己的尺子，把書放回原處，自己找尺就可以了。在家裏也可以用這種方法，有兩個小朋友的就更加好，可以知道兩個孩子在看什麼書。」

不過，擺放圖書時千萬不要疊在一起，因為要拿底部的書會不方便，應把它們的書脊向外或者向上立起來；想擺放得美觀，可以根據書本的高度大小排列。



▲按圖書的類別、高度及大小擺放，既美觀又容易找

早前台灣收納整理師于之琳來到黃埔開辦「Home間收納教室」，教授不同對象如何收納以及分享技巧。

原來她從小就愛收拾，三年前更成為了整理師，她說：「三年半前，正值過年，亞洲人習慣要大掃除，那一年我們家偷懶，沒有特別去收拾。我看不過眼，就等家人睡了，大概晚上十點、十一點開始整理客廳，一直做到翌日早上六、七點。」

于之琳續言，那是她第一次花這麼多時間去收拾，最後把「成果」上載到社交平台，其後不少朋友都覺得她可以憑這個

專長來創業，也是因為那一次，她開始試着做。

初時她從朋友的家入手，因為有些朋友的家比較亂。于之琳揚言難度不在收拾，說：「難的地方是，那是別人的東西，我應該如何跟對方溝通，如何讓他們滿意，不要覺得花錢讓我丟他們的東西。人跟人的相處，才是我比較擔心的事。」

她表示，收納應該從小培養，家裏收拾得乾淨，也可以改善親子關係。

▼擺放圖書時，要把書脊向外或者向上立起來



▲將不同物件放在不同的小包裹，再放進媽媽包

媽媽包 分小包

于之琳直言收拾媽媽包並沒有特別的方法，就是要分門別類分開裝，如果包內只有一個小口袋，就需要用很多小包包來分裝，如尿片包、零食盒、奶粉罐等，分類放在包內。她說：「如果媽媽包入面本來就有很多小口袋，這就可以分門別類放置東西。」



▲于之琳從小已習慣收拾家居
▼家長可以購買或與小朋友一起製作玩具箱標籤

玩具 巧裝箱

玩具，相信是每一個有小朋友的家庭的必備物品，家裏玩具多的話，應該如何收拾呢？于之琳提到，應該按照小朋友的年紀來整理，以不同大小的盒子去裝玩具，又說：「開始時是很難的，最好從買玩具便開始考慮，這是不是需要的玩具，抑或只是小朋友想要的，還是可有可無的。」

很多家長會不停叫小朋友收拾玩具，然而，要如何收拾呢？有時候家長沒有一個指引給

小朋友，他們便無從入手。于之琳說：「有會長會不停買玩具給小朋友，但不教收納方法，很容易讓小朋友一想到收拾就覺得煩、不開心，長大了也可能會不喜歡收拾東西。家長應該規劃好家中的區域，例如睡覺、放玩具的地方等。」

她亦提到，家長在進行收納玩具前，第一

步要檢視一下家裏的東西，看看哪一些一定要留下，例如是對小朋友發展有幫助的；哪一些就算收起來，也不會讓人記得的。有小朋友愛將玩具放在櫃裏展示，于之琳對此表示不太贊同：「其實櫃子可以放玩具，大件的當可當成展示，但如果將全部玩具隨意放在一起，就會亂七八糟。我提議選一件體積較大或是整套的玩具放在櫃裏展示，這就好了。」

3歲以下

玩具特點：比較大、安全

收納方法：找一個地方放置大一點的盒子，讓小朋友知道玩完要放回哪裏，只要能放回原處，就證明他們有收拾玩具

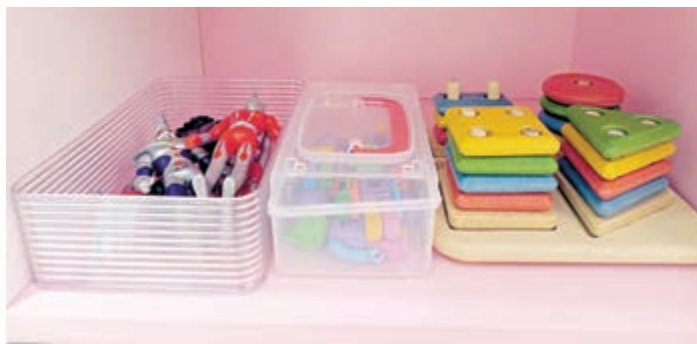
3至5歲

玩具特點：量多、體積越來越小

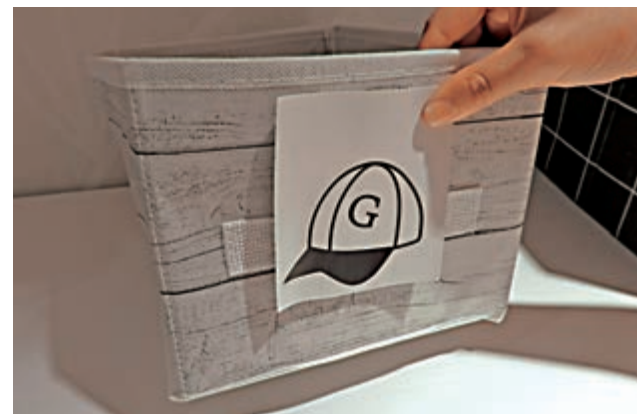
收納方法：(1) 減少用大箱子，當玩具變小，放大箱就會不好找，亦難以清潔，容易藏污垢
(2) 箱子細一點，或者增加箱數作簡單分類，如車子、娃娃、球球、Lego
(3) 小朋友初時未必能認得哪個箱子放哪些玩具，可自家製標籤，如用圖案、顏色或者英文字去區分



▶家長可以因應小朋友的年紀，配置大小不同的箱子，以存放玩具



▲建議只將一套玩具（右）放在櫃內作展示用途，其餘則放在箱子裏，就不會予人亂七八糟的感覺



▲箱子貼上標籤，讓小朋友收納時知道應放入哪些玩具

衣服摺得其法

「大人的衣服可能要摺得比較漂亮，避免衣服上有摺痕。小朋友的其實沒所謂，他們的衣服小，簡單一點更好；重點是將衣服摺成差不多大小的方形，然後放進櫃子內。」于之琳教授了「口袋摺衣術」，方便收納孩子的衣服，她笑言，這個方法更可避免小朋友將摺好的衣服打開，而要重新摺過。

好處：小朋友取衣服時的手勢，很多時就像抽衛生紙一樣；把衣服摺成袋口一樣，當被他們抽出後會保持原狀，家長不必再摺過。

注意：摺好的衣服放在抽屜裏或其他容器中時，讓它立起來，不要平放，這樣可以放更多衣服，節省空間。如果抽屜或容器的高度較矮，可把衣服多摺一下；如果用高身的容器，就可以維持摺三下或少摺一下。

口袋摺衣術



1 衣服平放

2 對摺

4 形成口袋

3 分成三等份摺一次

5 將三分一衣服摺入袋內，猶如一個方形