

責任編輯：吳嘉熾 美術編輯：劉子康

話你知

花滑雙人滑簡介

賽制

由一男一女配對參賽。比賽按雙人短節目和雙人自由滑的順序進行，第一天雙人短節目，第二天雙人自由滑。

雙人短節目

運動員自選音樂，在2分40秒的規定時間內完成一套雙人短節目規定動作，每個動作只允許做一次，附加動作扣分。裁判員根據運動員完成動作的質量、完成情況以及內容的編排、音樂的配合等評定規定動作分和表演分。

雙人自由滑

運動員自選音樂，在規定的4分30秒鐘內完成一套自編動作。裁判員根據運動員完成動作的難度、質量、動作編排、音樂配合，以及姿態、表情、獨創性、場地利用等評定技術水平和表演分。最終短節目與自由滑的總得分確定最終名次。



▲佟健（前中）成為了優秀的花滑教練

佟健個人小檔案

- 出生日期：1979年8月15日
- 出生地：黑龍江省哈爾濱市
- 項目：花樣滑冰雙人滑
- 運動搭檔：龐清(佟健的妻子)

▼花滑雙人滑糅合了體育競技和藝術表演，選手們優美的動作令觀眾嘆為觀止

三種角色「力臻完美

佟健

四十不惑 華麗轉型



▲佟健（下）與龐清當年比賽時的英姿

在35歲時告別賽場，佟健僅用了5年就完成華麗轉型。和許多告別賽場運動員體形迅速變化不同，穿着黑西裝白色襯衫的佟健還保持着筆直身形，他說現在自己身上同時貼着「父親、教練、企業家」三種標籤。與大公報記者面對面，四十不惑的佟健講述了他後運動員時代的全新生活。

大公報記者 李理

「如今真是不服老不行呀，以前自己還有着使不完的力氣去工作，現在我也是『奢侈』了一把，給自己請了個助理。」佟健風趣地稱他一天至少要轉變三次角色，恨不得也長出三頭六臂。他比運動員時代更為忙碌，「早上在家是兩個孩子的父親，照顧妻子和孩子。上午去國家隊集訓隊訓練營，作為花滑教練指導隊員，下午還要去公司盯着。」

賽場變「人生舞台」

佟健與龐清（佟健的花滑搭檔，後來成為情侶，他們在2016年結婚）退役後，把賽場變成了人生的新舞台，他們旋即創立翼翔冰雪時尚文化公司，創辦「愛滑冰」公益課，又揭幕以自己名字命名的冰上藝術中心。

「我活生生把自己從一個運動員，練就成了複合型人才。」作為老闆的佟健說。

創業伊始，佟健被員工經常問及「今年目標是什麼」，當時頭腦中並無清晰商業模式的他也只能以「好好幹」作答。在經歷過數次這種「尷尬」的對話之後，佟健開始試着規劃自己的花樣滑冰培訓產業，並且從零開始學習管理和體育產業的運營，他先是在北大光華管理學院攻讀下EMBA學位，繼而又去清華大學體育產業中心進修。

如今，再問他如何規劃自己的花樣滑冰培訓商業版圖，佟健會邏輯嚴謹地說他們設計了四種不同的人才培養模式。第一是以花滑教練為目標進行職業化培訓。第二是為國家隊儲備的人才採取專業化培訓。第三是瞄準冰雪體育表演市場，培育中國冰雪藝人。第四是培養像美國選手陳巍那樣的運動員，讓花滑成為通向高等教育的加分項。

在佟健看來，自己參加四屆冬奧會的「奇特經歷」以及科學訓練方式，不僅是運動員生涯寶貴的財富，還是現在商業模式的依託。在一般人眼中，龐清、佟健這批運動員的訓練環境肯定非常艱苦，可佟健卻不太認同這種觀點，「我們這一代人已經是幸福的一代了，所以積累了非常多的大賽經驗並練就了具有自我風格的技術特色。」

立志培養中國新一代花樣滑冰從業者的佟健說，我一定會讓我的孩子學習花樣滑冰，並不是因為我從事花滑的培訓，而是希望自己在花樣滑冰上所得到的收穫，自己的孩子也能得到。「花樣滑冰能培養堅韌、謙卑、豁達的美好品質。」

培育「學霸型」冠軍

要說如今誰能統治男子花樣滑冰，美國的陳巍和日本的羽生結弦當仁不讓。二人同為世界冠軍，又同是材生。在佟健看來，中國出現陳巍一樣的「學霸型冠軍」只是時間問題，「未來5到8年會有一個大的變化。目前我訓練的這些年輕人最大的是12歲，五年以後，他們也將成為中國花樣滑冰項目的主力去參加國際性的比賽。這批運動員在日常訓練的同時，也一直在加強文化課的學習。」

「希望下一步我們的練習花滑項目的年輕選手也能像籃球、足球一樣通過體育類招生進入大學校園，這樣才能使花樣滑冰這個項目能夠持久的發展下去，也為中國花滑培養出更多的明星。」佟健表示，目前他也在幫助北京體育大學培養輸送花滑人才，他彷彿看到了五年後這批年輕選手踏進大學校園的樣子。



▲佟健接受大公報記者專訪

所獲成績

2006年世錦賽金牌，冬奧會第四名

2011年世錦賽銅牌

2007年世錦賽銀牌

2014年冬奧會第四名

2008年世界花滑大獎賽總決賽金牌

2015年世錦賽銅牌

2010年世錦賽金牌，冬奧會銀牌

為京冬奧培育花滑高徒

延續輝煌

從2015年退役後，佟健便開始扮演了花滑教練的角色，他還成為冰雪體育改革的弄潮兒。為了落實2022北京冬奧「拓寬人才選育渠道」，國家體育總局聘龐清、佟健為主教練，以夫妻二人的花滑俱樂部為中心，組建一支國家集訓隊訓練營。作為花樣滑冰項目的首次改革，佟健帶領的這支以俱樂部為依託的「第二國家隊」先後培養出了閻涵、李子君和于小雨等一批優秀選手。

鼓勵閻涵「相信自己」

在去年在平昌冬奧會中，閻涵開場漂亮的完成了阿克塞爾三周跳之後，並沒有延續好狀態，在第二個跳躍動作後外點冰四周跳出現失誤摔倒，這個失誤也影響了閻涵接下來的發揮。閻涵自己在微博上說，自己還剩半條命，留着在明天自由滑中用。細心的網友發現，或許是不想給自己的愛徒太大壓力，佟健在評論區留言送上鼓勵，讓閻涵「相信自己」。佟健說在經歷了一個賽季的養



▲佟健的徒弟閻涵

傷期，閻涵已出戰新賽季的花滑比賽，出征的第一站便是花滑俱樂部聯賽蒙古站。在復出之戰中，閻涵演繹了他與美國教練共同打造的風格輕鬆的全新節目，儘管不是最佳狀態，但首秀也足夠讓人驚喜，最終以總成績255.65分，位居金博洋之後獲得亞軍。佟健說他會竭力幫助自己的大弟子找到最佳狀態，全力備戰2022年北京冬奧會。

北冰南展 進軍東南亞

極具潛力

越來越多的內地中產家庭樂衷於將孩子送上冰場，佟健說他對冰場的選址也摸索出門道。「我們選擇在數個擁有400戶以上的高檔小區的周邊建立花滑藝術中心，例如朝陽區的冰場，周圍有高檔小區，還有一所雙語學校。」

佟健說，如今冰雪體育已不再是「冬季的運動」，一年四季都可以進行，只是目前中國的冰場還比較少，全國也只有300多個。佟健說，目前南方的一線大城市對冰雪體育場館都有着較大的需求。他也關注到香港的冰雪體育大市場。不過，基於香港寸土寸金的情況，立足深圳完全可以輻射到香港市場。

近幾年夏季，越來越多的東南亞地區的花滑選手前往佟健的花滑中心練習。佟健表示，背後

的驅動力是東南亞大部分國家沒有世界冠軍級的教練，他願意成為第一批在國外投資冰雪體育培訓的人，將在國內成功的經營、管理模式帶過去，有教無類培養出更多優秀的冰雪人才。



▲佟健在指導小選手

受訪者提供