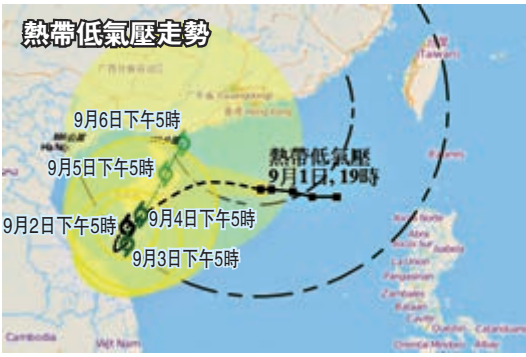


# 開學先嚟打風？今日有雷有雨



【大公報訊】記者賴振雄報道：開學日天氣不似預期！天文台昨午發出三號風球，受一股熱



帶低氣壓影響，今日間中有狂風驟雨及雷暴，但改發八號風球的機會不大，展望南海北部的熱帶低氣壓未來幾日將增強成為熱帶風暴，預測其路徑更罕有地繞圈折返，本周五再進入香港400公里範圍，導致連續六日繼續打風，有機會打破1977年以來香港最長時間的打風紀錄。

天文台昨早發出一號戒備信號，下午4時20分改發三號強風信號，截至昨晚10時，位於南海北部的熱帶低氣壓集結在香港以南約330公里，預料向西移動，時速約25公里，移向海南島一帶。

天文台高級科學主任林靜芝回覆《大公報》查詢，三號強風信號會維持一段時間，廣東沿岸

普遍吹強風，不過除非該熱帶低氣壓短期內顯著增強，否則今日改發八號烈風或暴風信號的機會不大。

根據電腦預測的移動路徑，熱帶低氣壓向西移動後，將在本周中期罕有地折返，並逐漸向北移，再一次靠近香港。林靜芝解釋，海南島一帶有另一股低壓渦旋，為該熱帶低氣壓帶來補充，增強成為熱帶風暴，至本周五再進入香港400公里範圍。

翻查資料，1977年9月16日至21日熱帶氣旋「戴娜」移近香港，天文台連續124小時發出一號風球，維持約五天。

# 馬季開鑼投注額高收12.88億

## 馬場成為「避風港」馬迷小賭減減壓

新一年度馬季昨日開鑼，旺財不旺丁。經過七星期的休戰，近七萬名馬迷帶齊「彈藥」入場博個開門紅，帶動單日投注額高收12.88億元，按年升2.8%，幾乎打破歷屆開鑼日新高。有馬迷指出，近月亂港衝突持續下，馬場成為難能可貴的「避風港」，讓廣大市民逃離社會紛爭片刻，不談政治。馬會行政總裁應家柏則對馬場充滿正能量，感到欣慰。

大公報記者

謝進亨

本港昨日天氣受熱帶低氣壓影響，天文台分別於上下午，懸掛一號及三號強風信號。惟整體天氣不算惡劣，亦未見有影響馬迷雅興。大批馬迷開賽前已帶備馬經等「求勝秘笈」，搶先抵達沙田馬場「佔先機」，祈求取個好意頭，新馬季行好運、「贏多啲」。

沙田馬場昨日共上演十場精彩賽事，各大馬房厲兵秣馬搶奪頭彩。其中，全日重頭戲的第三場一班1200米的特首盃，由應屆香港冠軍騎師潘頓，憑策騎「帝豪福星」大熱掄元。然而，受近日亂港衝突影響，今季開鑼日首次未有政府官員出席及頒獎。潘

頓最終從馬會主席周永健手上接過冠軍獎盃。

### 只談馬經 不談政治

資深馬迷郭先生風雨不改，連續十多年趁開鑼日入場搏殺。他表示，近月亂港衝突令人提心吊膽，社會死氣沉沉，市民難以開心。「餓馬」接近兩個月入場下注數百元，「小賭怡情，減一減壓」，旨在與場內眾馬迷暢談馬經，不談政治。

馬會表示，新馬季首日賽事投注額達12.88億元，較去年同日12.53億元增加2.8%，僅次於2017年開鑼日錄得的12.94億元。人流方面，沙田及跑馬地馬場全日合共有68271人入場觀賽，按年減少8.6%。

馬會行政總裁應家柏表示，目前香港正處於一個具挑戰性的時刻。昨日馬場有6.8萬人入場，「在馬場見到充滿正能量，令人欣慰」，也反映香港賽馬活力蓬勃。至於單日投注額同樣超乎預期，主要是匯合彩池投注額從去年同期的1.58億元提升到2.09億元。



12億元，按年升2.8% 馬場成為難能可貴的「避風港」，馬季開鑼日投注額高收逾



▲「帝豪福星」勝出香港特區行政長官盃



▲香港特區行政長官盃頒獎儀式大合照

# 胸腔主動脈撕裂易誤診 心電圖難測

【大公報訊】記者朱俊賢報道：心口突然劇痛，小心隨時是胸腔主動脈撕裂！有年輕的高血壓患者感到胸背痛，求醫後以為是胃病，但終日「面青青，行路無力」，事隔兩周再求醫，才確診是主動脈撕裂。心臟專科醫生指出，胸腔主動脈撕裂病徵與一般心臟病相似，心電圖也不能驗到，延誤兩周的死亡率高達75%，高血壓患者特別高危。

36歲的龔先生是貿易公司東主，去年確診高血壓。今年三月，他突然胸口劇痛，像身體內被撕裂，「初初係胸痛，之後背脊都痛，跟住個痛好似一路向下移到去腹部。」他入院後接受例行抽血及心電圖檢查，均顯示正常，醫生處方胃藥，他服

食後感到痛楚減輕，留醫一晚就被安排出院。

但龔先生出院後總感到提不起勁，「成日冇精神，又面青青，對腳行路都無力。」情況持續兩星期，他心感不妙，轉往港怡醫院求診，電腦掃描發現原來是主動脈撕裂，立即接受緊急修補手術。

### 延誤治療死亡率達75%

港怡醫院心臟導管治療中心總監謝德新稱，主動脈撕裂會令血壓驟降，如撕裂向下延伸，可致下肢缺血，龔先生覺得沒精神、面色差、下肢乏力，正是主動脈撕裂的病徵。患者若延遲治療兩日，死亡率達50%，延遲兩周的死亡率更高達75%。

謝德新稱，胸腔主動脈為心臟提供血液，而血管的內膜與中膜之間若有裂縫，血液會衝進夾縫，令內膜與中膜分離撕裂

，帶來非常劇烈的胸口疼痛，痛楚可伸延至背部。胸腔主動脈若出現撕裂，可隨血流延伸撕裂開去，導致中風、急性心臟衰竭等嚴重併發症。

他指出，胸痛常被認為是心臟病發，而抽血、心電圖等心臟病常規檢查，不能檢驗到主動脈撕裂，加上部分患者的胸痛可能於短時間內慢慢消滅，容易誤以為已無礙。

逃過一劫的龔先生稱，慶幸「執番身彩」，現時遵循醫生指示服用降血壓藥，維持清淡飲食。

謝德新稱，主動脈撕裂多見於長者，高血壓、先天性血管病變、懷孕等可令血管脆弱，增加撕裂風險，高血壓患者應依時服藥，減低「中招」機會，若突然有劇烈胸痛，應盡快接受較準確的血管電腦掃描檢查。

## 劇烈健身運動練出病

【大公報訊】港男近年時興健身，舉重練胸肌。龔先生在病發前半年，也報名參加了健身課程，可能是患主動脈撕裂的導火線。

### 改做強度較輕運動

港怡醫院心臟導管治療中心總監謝德新稱，突然的高強度運動，會令血壓急升，若患高血壓，可能誘發主動脈撕

裂，「其實普通人都一樣，你突然之間拎起個50公斤啲啲鈴係咁舉，對身體其實唔係好事。」他建議高血壓患者及主動脈撕裂康復者，運動前做充足熱身，慢慢加強運動強度，切忌突然「加碼」。龔先生生於手術康復後，聽從醫生建議，停止健身課程，改為做強度較輕的帶氧運動，持續鍛煉，避免對血管造成負擔。

# 逾九成學童無禮罵長輩 家長諗過學校教育失敗

【大公報訊】記者黎慧怡報道：「養不教，父之過。」孩子無禮貌，家長負有不可推卸的責任。上月一項調查顯示，超九成學童會駁斥或責罵長輩，而逾七成家長認為培育禮貌孩子非家庭教育最大責任。有專家指出，家長的行為對子女影響很大，並呼籲家長多關注子女在學業成績以外的品德教育。



▲「香港學童禮貌表現」調查指超九成學童駁斥或責罵長輩

相隔七年，香港家庭教育學院再次發起「香港學童禮貌表現」調查，成功訪問有子女就讀中小幼的家長539人，其中約40%人的子女在讀幼稚園，讀小學和中學的各佔約37%及23%。香港家庭教育學院董事余榮輝表示，此次調查結果與2012年的相約不大，港童禮貌情況無大改善。

超過八成家長表示，其子女不會經常主動說「唔該」和「謝謝」，更有53.6%家長表示他們的子女很少或從不主動與人打招呼或點頭微笑。有39.7%受訪家長的子女經常或間中恥笑或辱罵他人或朋友，而有兩成半家長當子女做出無禮行為時，很少甚至從不作出指正。另外，21.3%家長很少及從不在家教育子女要做個有禮孩子，並灌輸禮貌的重要性。

調查結果亦顯示，近七成家長認為以身作則在教育孩子上重要，卻不足三成家長認為培育禮貌孩子最大責任在於自己，認為學校教育和政府公眾教育責任最大的分別佔54%和18.4%。近三成家長自覺沒有禮貌，26.5%家長認為子女並不是有禮貌的人，兩個數據幾乎呈正比。

余榮輝認為，在品德教育上，家庭教育和學校教育的角色同樣重要，家長不應把責任都放到學校上，因而社會十分倡導「家校合作」。

他亦觀察到，小朋友對待長輩和家傭的態度會受家長耳濡目染，他們的禮貌應從細微的習慣開始培養，如進膳前叫「大家吃飯」，主動說「唔該」和「謝謝」等，家長亦可讚賞子女的有禮行為，鼓勵他們應保持這些禮貌的小習慣。



▲龔先生（右）延遲兩星期才確診主動脈撕裂接受治療，港怡醫院心臟導管治療中心總監謝德新（左）指死亡率已達75%