

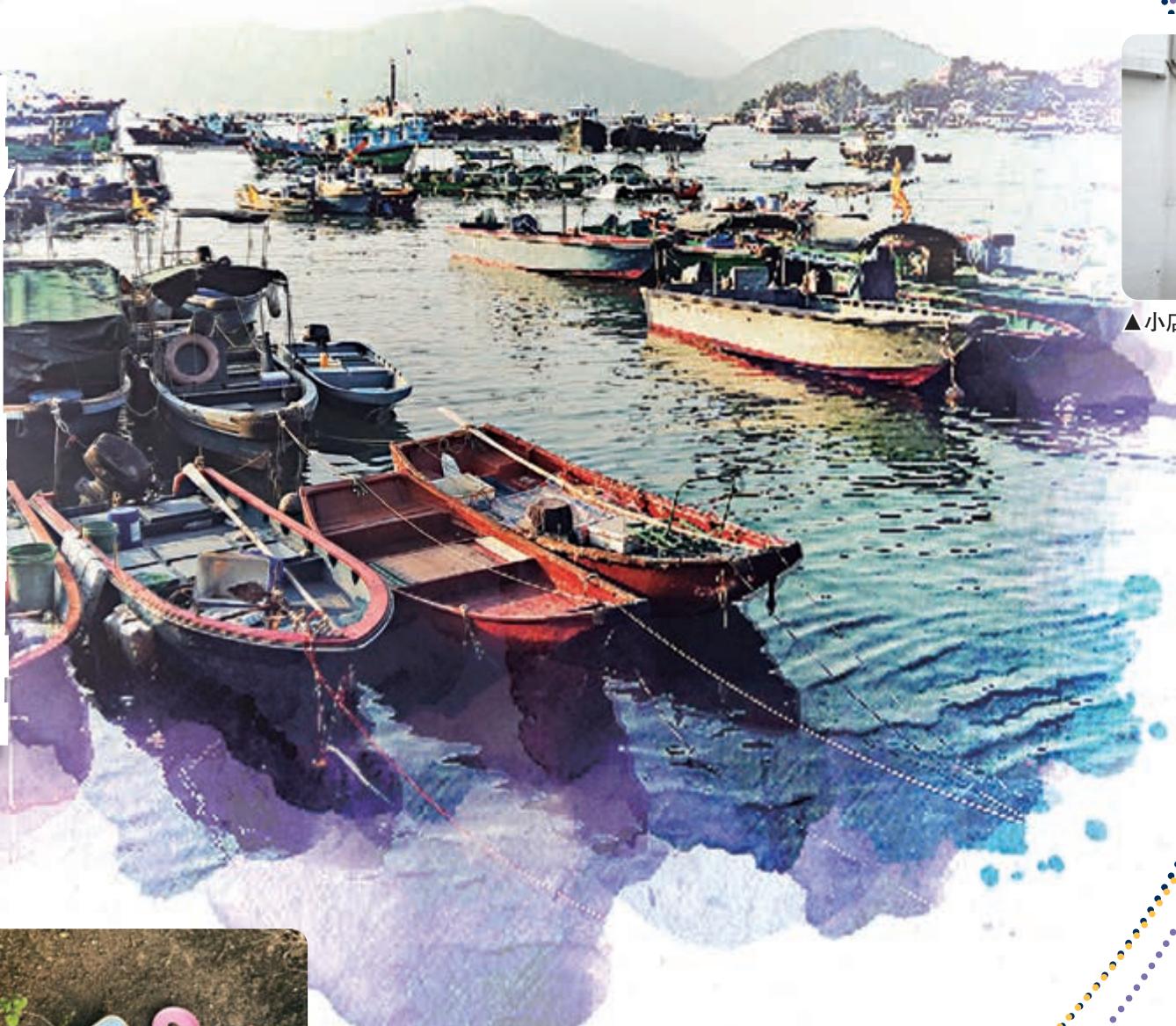
# 暢遊「啞鈴島」長洲美景

## 離島遊系列二

大公報記者 許詠妍（文、圖）



▲長洲因狀似啞鈴，有「啞鈴島」的別稱



▲長洲島民以捕魚為生，有很多船泊在岸邊

►居民放稱重磅在山上，供遊人付錢稱重

▼張保仔洞的入口十分細



● 張保仔洞

在長洲，廟宇可謂多不勝數，當中包括四所天后廟和洪聖古廟等，也有很多人特意前來參拜。而不得不提的，莫過於十分出名的張保仔洞。香港水域靠近廣東航道，曾經海盜橫行，當中最廣為人知的就是張保仔，他是海盜頭領鄭一的屬下，後來追隨其遺孀鄭一嫂沿海劫掠。而張保仔洞就是傳說他收藏寶物的山洞，現在成為了島上的旅遊景點，不過洞內並沒有收藏任何寶物的痕跡。

張保仔洞洞口長約10呎，洞口十分細，如果要入內「尋寶」最好帶齊裝備，而且洞內非常黑暗和狹窄，地面濕滑又凹凸不平，但於近年已加設了鋼梯，方便遊客進出洞穴。在步行前往張保仔洞途中，見到有人放了一些電筒、膠布、水等供遊人購買，大家只需要放下錢就可以拿走物件，更有人放了稱重磅在石上，一元用一次，十分有趣。



►沿着海邊散步，十分愜意

遊過大澳，這次乘坐渡輪進入長洲。長洲是香港著名的旅遊景點之一，每逢周末都一定有大批遊客聚首，或者租度假屋玩番兩日一夜。而長洲每年更會舉行傳統的大型節目——太平清醮，吸引不少遊客前來。長洲，因外形狀似啞鈴，更有「啞鈴島」的別稱，是離島區中人煙最稠密的島嶼。

►大魚蛋彈牙而惹味



手掌大的芒果糯米糍是長洲獨有

### 吃大魚蛋糯米糍

周末搭上渡輪前往長洲，一落船看到的不是什麼古蹟名勝，而是十分現代化的快餐店和商舖。遍布大街小巷的小食店，販售着大魚蛋、西瓜冰條、薯塔、芒果糯

米糍等，陣陣的香氣撲鼻而來，不少遊客都說，到長洲就是為了吃好吃的食物，所以之前都不會吃早餐，希望在長洲試食多幾款不同的美食。

### 探東灣泳灘

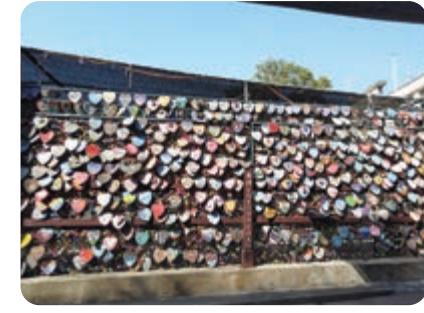
一到長洲，往常的路線便是往西灣方向走，因為那邊有每到長洲必走的張保仔洞。今次索性走反方向，先去東灣探索一番。長洲原本是兩個小島，但因為受到島嶼形狀及季候風影響，海浪將海沙帶到兩島之端，形成沙咀，最終將兩島連接起來。西灣為天然的避風塘，故此長洲碼頭亦設於西灣；東灣則長年因海浪帶來沉積物，而形成了著名的東灣泳灘。



▲東灣泳灘



▲小店存在於舊建築物中



▲愛情鎖牆成為遊人打卡熱點

### 長洲石刻

沿途走到東灣發現，很多小手作、服飾等現代小店都存在於一些舊有的建築物中，甚有特色，它們在保留原有的建築物特色之上更添味道。走着走着，眼前突然被一幅彩色的「牆」所吸引，近看原來是鎖上一個個的愛情鎖、愛情牌，這裏也逐漸成為遊人的打卡熱點。東灣泳灘附近還有體育館，有適合小朋友玩樂的免費室內遊樂室，逛完沙灘當然少不了去室內暢玩一番。

玩樂過休息過後，在人來人往



▲長洲石刻或與先民祭祀天氣和祈求風平浪靜有關 網絡圖片



▲在長洲，單車是居民必備的交通工具



▲水上漁民生活

### 單車漁船愜意生活

長洲在明朝年間，已發展成為漁船集散的地方，至清朝乾隆時則成為墟市。從東灣步行至西灣，會見到很多單車、三輪車駛過，因為在這裏，除了緊急服務車輛如消防車、警車和救護車等外，長洲並沒有其他陸上公共運輸服務，對外交通完全依靠渡輪。一路走着，迎面而來陣陣海風十分愜意，亦有不少遊客會選擇租借單車暢遊。



►以風帆為裝飾品的擺設遍布長洲各個位置

下期「城市地圖」將於  
11月22日刊出

### 太平清醮

下午時分，選了一所近海的餐廳午膳，旁邊的一桌客人正高興地討論著：「住長洲都幾好，好似退休生活一樣，不過這裏的人口就老年化。」這個時候，餐館的老闆娘端着菜出來答話：「那就錯了！其實現在長洲的旅遊業發達，好多後生仔都會留在這裏創業。」的確，看到很多小店、商舖其實很多年輕人在經營，而不少老人家在烤魷魚、賣涼茶，退而不休，過着悠閒的生活。

提到長洲，民間節慶太平清醮更是不能缺少，在長洲的街道總會看到風帆為設計概念的擺設。太平清醮中最為吸引人的是會景大巡遊，巡遊隊伍往往多達三千人，有舞獅、麒麟、潮州鑼鼓、彩旗等，還有最受歡迎的飄色隊。在會景巡遊當中，小朋友由鋼枝支撐，穿上各式各樣的服飾巡遊表演，扮演古代神祇、流傳於民間的故事人物如哪吒等。巡遊饒有特色，所以每年都會吸引不少遊客慕名而來。