

責任編輯：吳嘉熾 美術編輯：劉子康

從1984年洛杉磯奧運會到2016年里約奧運會，中國代表團在九屆夏季奧林匹克運動會上共摘得224枚金牌。伴隨着共和國前進的步伐，五星紅旗一次次在奧運賽場高高升起，見證了中國一步步成為體育強國的光榮歷程。從1984年參加奧運會開始，中國體育一步一個腳印探索着前進的道路，從衝出亞洲到走向世界，從世界體育的第二集團到榮登奧運會金牌榜榜首。三十五年的奧運歷程是一幅波瀾壯闊的畫卷，描繪出中國奧運健兒拚搏的身影，他們在奧運舞台綻放出屬於自己的芳華，將無上的榮耀寫在共和國的旗幟上。

大公報特約記者 史玄之

### 許海峰勇奪中國奧運首金



1984年7月29日，在美國洛杉磯舉行的第二十三屆奧運會射擊男子50米手槍慢射比賽中，許海峰射落一枚寶貴的金牌。這枚沉甸甸的金牌不僅是洛杉磯奧運會的首金，更是中國奧運歷史上的第一塊金牌，現代奧林匹克運動發展近九十年來第一次在金牌榜上出現了中國的名字。許海峰的歷史性突破激發了其他中國健兒的鬥志，中國隊在洛杉磯奧運會上共獲得15枚金牌（其中「體操王子」李寧個人獨取三金），排名金牌榜第四位。

洛杉磯奧運會的大捷提振了中國體育人的士氣，但也對自身實力的定位產生了偏差。客觀上說，由於前蘇聯、前民主德國和東歐國家的抵制，洛杉磯奧運會的競技水平有限，而四年之後的漢城（2005年改名首爾）奧運會才是對中國體育真正實力的檢驗。漢城奧運會讓中國體育認清了與世界最高水平的差距，也找準了自身在世界體壇實力榜上的定位。5枚金牌的成績是中國體育軍團奧運征程上的暫時性的挫敗，但也是中國體育全面崛起的新起點。

「兵敗漢城」後，中國體育人痛定思痛，剖析自身不足，尋求接近世界一流水平的途徑。女子游泳成為中國體育着力打造的項目。通過引進外籍教練、改進訓練方法等多種方法，中國泳軍打破了歐美長期壟斷的泳壇。1992年巴塞羅那奧運會上，有泳池「五朵金花」之稱的莊泳、錢紅、林莉、楊文意和王曉紅掀起了摘金奪銀的高潮，中國游泳隊共摘得4金5銀，獎牌總數躋身世界四強，成為巴塞羅那奧運會最轟動的新聞之一。中國代表團也在此屆奧運會上重振雄風，獲得16枚金牌，重返奧運獎牌榜第四位。

### 國乒「夢之隊」銳不可當

1996年亞特蘭大奧運會開幕後，中國軍團在游泳、射擊、體操等多個衝金項目上相繼失利，鞏固金牌榜第二集團領頭羊地位出現難度。隨着奧運會的推進，國人的目光聚焦到了國球乒乓球上。此前中國乒乓球隊從未包攬過全部金牌，但從亞特蘭大奧運會開始，中國乒乓球隊顯示出強大的統治力。男女雙打輕鬆奪金，鄧亞萍抵擋住中國台北選手陳靜的反撲，成功衛冕女單金牌，而劉國梁和王濤順利會師男單決賽，讓這枚金牌提前落入中國隊的口袋。國乒的4枚金牌讓中國代表團金牌總數與上屆持平，繼續保持金牌榜第四位的座次。

有「夢之隊」之稱的中國跳水隊是歷屆中國奧運金牌巨輪的「壓艙石」。悉尼奧運會上，中國跳水夢之隊上演了一場絕境反擊的好戲。前三個項目中國隊全部失手，而第四個項目是奪金難度



▲孔令輝（左）與劉國梁在亞特蘭大奧運會奪得男雙金牌

最高的男子單人三米板。面對俄羅斯跳水「沙皇」薩烏丁的挑戰，重新復出的老將熊倪在一度落後30分的情況下堅持到了最後，以0.3分的微弱優勢摘得這塊寶貴的金牌，成為中國跳水隊悉尼奧運會的「拯救者」。熊倪的驚天大逆轉激發了其他中國跳水隊員的鬥志，隨後四個項目的金牌被中國跳水隊全部收入囊中。跳水「夢之隊」的表現恰似中國軍團在悉尼奧運會的縮影，雖然開局不利，但最終28枚金牌的總成績超越德國隊，首次躋身奧運獎牌榜三甲。

### 飛人劉翔「劃過」雅典夜空

2004年奧運會回到了它的發源地希臘雅典。在這片充滿神奇的土地上，21歲的中國選手劉翔創造了歷史。在男子110米欄決賽中，劉翔一路領先，以12秒91平世界紀錄的成績輕鬆奪冠。飛躍終點線的一刹那，劉翔宛如一道閃電劃過雅典夜空，他成為世界上第一位奪得奧運會短跑（跨）項目金牌的黃種人。正是從雅典奧運會開始，劉翔開啟了屬於自己的時代，成為亞洲田徑史上第一位集奧運會、世錦賽、世界盃、大獎賽總決賽冠軍和世界紀錄於一身的運動員。中國代表團在雅典奧運會上共收穫32枚金牌，成功超越俄羅斯位於金牌榜第二位，這一成績讓國人看到了四年後北京奧運會取得歷史突破的希望。

中國代表團夏季奧運成績 ●金 ●銀 ●銅 ●總數 ●總排名  
至上屆獎牌總數：224金、167銀、155銅共546枚獎牌，排名第四



# 五星紅旗的

# 奧運記憶

### 京奧中國首登獎牌榜首

2008年百年奧運首次在中國舉辦，一百年前，天津愛國學生曾提出了著名的「奧運三問」，其中最後一問就是「中國何時可以舉辦奧運會？」一百年後，中國不僅舉辦了一屆無與倫比的奧運會，更在這屆奧運會上彰顯出體育強國的實力與自信。中國軍團在北京奧運會上表現完美，不僅在乒乓球、跳水、體操、舉重、射擊等優勢項目上保持強勢，在帆船、皮划艇、賽艇等發展滯後的項目中也有金牌斬獲。48枚金牌的成績讓中國代表團超越美國隊，首次登上奧運會金牌榜榜首的位置。

2012年倫敦奧運會，中國羽毛球隊破天荒地包攬全部5枚金牌，鞏固了世界羽壇霸主的地位。林丹在與李宗偉的巔峰對決中再次笑到最後，成為歷史上第一位蟬聯奧運會羽球男單冠軍的球員；「黑馬」李雪芮一路過關斬將，為國羽守住了女單的優勢；蔡贇和傅海峰組成的「風雲組合」彌補了北京奧運會決賽失利的遺憾，實現了職業生涯的大滿貫；趙芸蕾更是一人摘

得混雙和女雙兩枚金牌，成為國羽最大贏家。倫敦奧運會上，中國軍團收穫38枚金牌，創造了境外參加奧運會的最好成績。雖然金牌數低於北京奧運會，但中國選手在面對賽場爭議、裁判時的從容淡定，彰顯了「後北京奧運會」時代中國體育的自信和胸懷，中國體育進入了從追求金牌數量到追求金牌質量的新時代。

### 女排里約摘冠激盪人心

2016年里約奧運會上，中國軍團克服時差、比賽環境、飲食等諸多不利因素的影響，共取得26枚金牌，名列金牌榜第三位。中國女排時隔十二年再奪奧運冠軍，回顧這場勝利至今仍讓人怦然心動。小組賽表現平平、僅列第四名的中國女排在淘汰賽中迸發出驚人力量，險勝巴西、力挫荷蘭、逆轉塞爾維亞，三場史詩般的巔峰對決後，中國女排奪得中國軍團里約奧運會上分量最重的一枚金牌。不畏強敵、團結合作、敢於突破的女排精神，已成為每一個中國體育人乃至中華兒女的人生信條，激發國人在各行各業中扎實工作，為共和國的輝煌畫卷寫下濃墨重彩的一筆。



▲中國女排在里約奧運會過關斬將勇奪金牌