

逐夢之旅艱辛卻不乏味

# 顏妮

## 被人需要是一種幸福

【大公報訊】據新華社北京報道：從小夢想進入中國女排，22歲首次入選國家隊，28歲站穩腳跟，年過三十成為絕對主力並兩度當選「世界最佳副攻」。對於大器晚成的顏妮而言，逐夢之旅雖然艱辛卻不乏味。儘管為傷病所擾，但她依然全力保持遲來的巔峰狀態，因為「被人需要是一種幸福」。

### 顏妮小檔案

年齡：32歲  
出生日期：1987年3月2日  
出生地：遼寧瀋陽  
身高：1米92  
體重：74公斤  
主要獎項：  
●2016年里約奧運會金牌  
●2015年、2019年世界盃冠軍

我對自己的攔網也並不是特別滿意，可能大家覺得很好，但作為我來說，可能跟一些國外優秀的副攻比還是存在一定的差距。

▲顏妮（左）從小夢想進入中國女排



### 欣賞演員黃曉明夠帥

【大公報訊】跟很多同齡人一樣，顏妮在業餘時間喜歡聽音樂放鬆心情。「我什麼歌都會聽。母親那個年代的歌我也會聽，就像梅艷芳、徐小鳳。特別新的歌，像現在年齡比較小這種剛出道的（歌手）我也會聽。」除了聽音樂，顏妮還喜歡追劇，比如熱播的宮廷劇和宮崎駿導演的一些片子。跟中國女排隊長朱婷一樣，顏妮也很欣賞演員黃曉明。「我覺得黃曉明特別帥。我看過他演的《錦繡緣》，演得特別好。」顏妮說。

將來真到退役的那一天，顏妮會去做什麼呢？她說：「我希望退役以後能長時間休息一段，確實太累了。真正休息下來、放鬆下來以後，再去給自己的未來規劃一下。」

▲顏妮（右）在今年的女排世界盃中，當選「最佳副攻」



在今年的女排世界盃賽，32歲的顏妮雙喜臨門。她不僅隨隊奪冠，還繼去年的世界錦標賽後再次以「最佳副攻」的身份入圍最佳陣容。頒獎儀式上，顏妮開始沒聽清是在叫自己的名字，在朱婷的提醒下才放心地收下了這份「小驚喜」。

「之前比賽的時候，我並沒想過能再次得到最佳副攻這個獎。」顏妮說。「當時我們在領獎台上聊一些比賽的心情，然後念我名的時候，其實我並沒有聽清。我當時也想了，如果我要是出去的話，要不是我也挺尷尬。然後朱婷在喊我的時候我還確定了一下，她說是你是你！」

在世盃的攔網排行榜上，顏妮以平均每局0.94次攔網得分排名第2，僅次於局均1.0次攔網得分的俄羅斯副攻科洛列娃。被球迷們譽為「北長城」的顏妮說，她對這次的數據還挺滿意，但感受更多的是肩上的責任。

「作為副攻，可能在攔網方面還是責任更大一些，其實我自己也會有壓力，也怕在比賽中體現不出來需要體現的特點。」顏妮說。「我對自己的攔網也並不是特別滿意，可能大家覺得很好，但作為我來說，可能跟一些國外優秀的副攻比還是存在一定的差距。」

在早期的職業生涯中，顏妮曾經打過1年零9個月的沙灘排球，還跟沙排世界冠軍薛晨搭檔過。那段經歷，對她的身體素質和攔網技術都有很大幫助。

### 而立之年迎巔峰

網上曾有報道說，顏妮後來因為身高不利於沙排發展而轉到了室內排球。但是，顏妮告訴記者，自己從小的夢想就是成為中國女排的一員。

「我從小的時候就特別希望能進到中國女排。我們母親那一代人都是關注排球比較多，郎導（郎平）當時也在打球，其實她也是我媽媽的偶像。」顏妮說。

與徐雲麗、馬蘊雯、楊珺菁等年齡接近的副攻國手相比，顏妮成名較晚。2009年，顏妮首次入選國家集訓隊，但在倫敦奧運會周期出場機會不多。2013年，郎平重掌中國女排帥印後，顏妮在里約奧運周期逐漸在隊中站穩腳跟，但主要還是打替補。東京奧運周期，帶傷堅持的顏妮終於成為主力，並兩度在世界三大賽上當選「最佳副攻」，而在而立之年迎來了職業生涯的巔峰時刻。



▲郎平（左）是顏妮的恩師、偶像



▲顏妮大器晚成，是中國女排的主力

「以前可能評價我就是三進三出。在成長過程當中，感覺還是比較艱辛的。」顏妮說。「還是自身能力不足，並不是說我運氣不好。當時也是希望自己一直有一個目標，能變得更好更強。」

從年輕時有點大大咧咧，到後來練得更苦、對自己要求更嚴，顏妮的付出終獲回報。2015年9月5日，在上屆世盃倒數第二輪對俄羅斯的爭冠對衝戰中，獲得首發機會的顏妮6次攔死對手、全場貢獻14分。4年多過去了，她對這場在國家隊的「涅槃之戰」仍記憶猶新。

「第一次參加大賽，我還是比較緊張。當時俄羅斯還是比較強的，也是很重要的對手。在跟她們打之前，我夢到過兩次，其實內心還是非常渴望跟她們交手的。我們真正去準備俄羅斯的時候，郎導就跟我講，『可能會讓你首發』。我當時一聽，非常緊張，其實緊張也是帶著激動的心情。上場的時候，我還是心跳比較快，但我們開局非常成功（中國女排打了對手一個12:3），然後我感覺緊張情緒就沒有了。」

### 感謝崇拜郎平

從三進三出，到坐穩主力，再到世界「最佳副攻」，顏妮非常感謝中國女排主教練郎平的幫助，也特別崇拜她。最近幾年，顏妮一直為肩傷和腰傷困擾，外界關於她要退役的傳聞就沒怎麼斷過。當記者問到有關傷病的話題，她透露了和郎平聊「藥不能停」的小故事。

「站在那兒，她（郎平）就是值得別人學習的一個標桿。」顏妮說。「在領獎之前，我們一直在聊天。我跟郎導講，我每天（訓練）都要吃止痛藥才能堅持。然後郎導說，『我也是，我每天都要吃一把藥』。她也很累，我覺得她其實特別不容易，但我也特別崇拜她。我覺得沒有任何困難能把她壓倒，這種精神也帶動我，傳遞給我一種讓我積極向上的心情。」

在今年的世盃賽中，郎平在副攻位置上主要倚重顏妮和袁心玥兩員大將，其他副攻出場機會不多。顏妮說，教練的信任也給了她克服傷病的動力。

「我覺得這也是一種責任感，因為教練對我的信任其實給了我很大的鼓勵，被人需要可能是一種幸福。」顏妮說。

## 理文挫東方緊追富力

【大公報訊】港超聯昨午上演兩仗，其中理文在深水埗運動場主場對陣東方。憑着顏樂楓於上半場補時階段「一箭定江山」，理文最終以1:0取勝，全取3分。理文贏波後，以7戰16分排在聯賽榜次席，緊追同日擊敗流浪、以8戰積19分排在榜首的富力R&F。

華頓在禁區內施射中柱。完半場前，鄭兆均右路罰球傳中，禁區外的顏樂楓撞地波入網，理文領先1:0返回更衣室。

易邊再戰，東方繼續積極搶攻，但迪高、艾華頓等射門皆無功而還。東方最終未能扳平，本季異軍突起的理文得以報捷。

另一仗，富力作客屯門鄧肇堅運動場，依靠6名球員的7個入球，作客以7:1大炒流浪，繼續鞏固榜首位置。



▲顏樂楓（左）助理文贏波

## 傅家俊資格賽出局

德國桌球大師賽資格賽首圈賽事昨晚在英格蘭進行，中國香港「一哥」傅家俊遇上中國新星顏丙濤。兩人鬥足9局才能分出勝負，初段，雙方打成局數1:1後，顏丙濤開始發力連贏兩局，第三局更打出單桿134分的精彩表現。之後傅家俊也不遑多讓，連追兩局。隨後兩人在第七局、第八局再各贏一局，需打決勝局分勝負。決勝局中，顏丙濤主動出擊，最終他再贏一局63:0，驚險淘汰傅家俊。

## 東方籃隊遇3連敗

東南亞職業籃球聯賽（ABL）常規賽昨午重燃戰火，香港東方遠赴泰國曼谷作客對陣曼谷吸血鬼。東方在作客的情況下幾乎全場處於劣勢，半場結束後以41:49落後。易邊再戰，形勢仍然沒有改善，吸血鬼不斷拉開分差，最終東方以75:98輸23分之多，即使東方的基爾取得全場最高的26分，也未能助球隊獲勝。上周末加盟東方的高士拿，昨仗首秀獲得19分。新季開始後，東方在頭三場常規賽皆輸波而回，遭遇3連敗的低潮。

## 李奧拿德無懼噓聲發威贏舊主

【大公報訊】NBA常規賽昨天繼續上演多場比賽，其中快艇作客出戰馬刺。在全場球迷的噓聲中，作客舊主的快艇當家球星李奧拿德並無因此影響表現，他獲得全場最高的26分，助球隊以134:109大炒馬刺，成功避免兩連敗。

是因為我這個球員的類型、離開球隊的方式及我被傳媒描繪的形象。當我在馬刺的時候，這裏的球迷們很感激我，當球隊沒有比賽或我在街道上行走時，他們總會感激我為球隊所做的一切，當我還在馬刺時，他們尊重我打球的方式。」

另一仗，公鹿在當家球星「字母哥」阿迪圖昆保獲得22分、11個籃板、10次助攻的「三雙」數據下，作客以123:102輕取紐約人，以26勝4負的戰績，繼續安坐聯盟「一哥」位置。

### 上周六NBA賽果

主場	比分	作客
黃蜂	107:114	爵士
籃網	122:112	雄鷹
活塞	107:119	公牛
76人	125:108	巫師
紐約人	102:123	公鹿
灰熊	119:115	帝王
馬刺	109:134	快艇
拓荒者	113:106	木狼

## 東奧主場館國立競技場開放

【大公報訊】據新華社東京報道：2020年東京奧運會和殘奧會主場館國立競技場前天對外開放。

當日的活動涵蓋體育、音樂、文化等方面，2020年一起在體育場裏繞場一周，將活動推向高潮。日本短跑名將桐生祥秀等參加，國立競技場設計師隈研吾擔當發令員。桐生祥秀說：「我站在跑道上時不

禁想到：這裏將是參加奧運會的運動員們起跑的地方。和大家一起繞場一周，我感到非常有趣。」

國立競技場是明年東奧和殘奧的開幕式和閉幕式舉辦地，在東奧期間，這裏還將承辦田徑和足球賽事。國立競技場是在1964年東奧主場館原國立競技場原址上重建而成。下月1日，天皇盃決賽將成為在此舉行的首場大賽。



### 美國職業籃球聯賽

當家球星李奧拿德並無因此影響表現，他獲得全場最高的26分，助球隊以134:109大炒馬刺，成功避免兩連敗。