

大公報社評

拋開區分求共對 堅定信心再出發

舊歲將辭，新春將至。中聯辦昨日舉行新春酒會，履新方十二日的駱惠寧主任，以「共同珍惜香港這個家」為題，發表了一篇飽含深情的致辭。...

毋庸諱言，過去七個月的政治動盪，嚴重打擊了港人的信心。甚至於，有些人認為「一國兩制」已經走不下去了、中央沒有決心再推行下去、香港獨有的特色無法再保持等等，不一而足。...

唯有撥雲見日，才能認清前路。駱惠寧在致辭中緊緊圍繞「珍惜香港這個家」為核心，從三個層次：發揮好「一國兩制」這一最大優勢、守護好法治文明這一核心價值、實現繁榮發展這一美好心願，全面回答了香港社會的疑問。...

「一國兩制」是香港安身立命的根本，實施至今已近二十三年，所謂「船到中流浪更急」，遇到挑戰和挫折，絕不意外。但「一國兩制」是

國家基本國策，從鄧小平開始，中央政府從沒有過任何動搖。十九屆四中全會的「決定」更是清晰地指出：堅持和完善「一國兩制」制度體系。港人對此完全無需有任何疑慮，不管發生什麼，中央對港政策不會變也不可能變。...

但必須指出的是，對「一國兩制」，也需要港人社會的同聲堅持。正因如此，駱惠寧語重心長地指出：「不論什麼樣的政治光譜，都應形成這樣的共識，認同「一國」、珍惜「兩制」，是香港同胞的福祉所繫，也是香港明天的希望所在。」...

制度保障是一切前提，而具體落實仍需靠香港社會。然而，黑色暴亂發生期間，香港的法治和文明，遭到了前所未有的破壞。...

心、18萬公務員履職擔當、社會各界共同努力，堅決維護法治這一核心價值，堅定支持特區政府依法有效施政，香港這個家就一定能讓我們繼續引以為傲。」

這番話寓含深意，尤其講到了「履職擔當」。習主席四年前視察香港會見行政立法司法機構負責人時，曾用三句話勉勵：「一寸丹心為報國」、「為官避事平生恥」、「上下同欲者勝」。...

過去一段時間以來，受到別有用心政客的誤導，社會上出現一種看法，認為香港「獨特性」不再，似乎中央也無意繼續保存香港的特色。...

本及長遠福祉。

青年是香港的未來，駱惠寧昨日還專門提及：「香港青少年是中華民族大家庭的兒女……真心希望香港青年能樹立國家觀念、香港情懷、國際視野，在參與國家發展、推動香港發展中把握自己的未來。」...

駱惠寧抵港後第一次會見記者時曾說過，他帶著「真誠與真情」來港，令人印象深刻。而昨日這篇致辭，「家」的情懷貫穿於全文。...

習主席在新年賀詞中說：「沒有和諧穩定的環境，怎會有安居樂業的家園！」去年在視察澳門時指出：「家和萬事興。」...

內地入境團跌九成 新春無起色

旅行社轉辦大灣區睇樓美食團救亡

暴亂嚇走旅客。香港旅遊發展局公布，去年訪港旅客逾5591萬人次，按年下跌14.2%，若只計算下半年，即修例風波以來，跌幅高達39.1%，香港旅遊業協會的最新數字反映，12月份內地入境團暴跌91.9%。...

大公報記者 馮錫雄

旅發局昨公布2019年初步訪港旅客數據，雖然暴徒針對和恐嚇內地旅客，但數據反映不同地區的訪港旅客數字均出現明顯下跌，內地及短途市場分別跌14.2%及18.7%，長途及新市場則挫12.7%至13.5%。...

旅客量去年七月起急跌

值得留意是，去年上半年訪港旅客錄得13.9%增長，但下半年受暴亂所累，旅客數字自七月起急跌，隨後月份跌勢加劇，下半年整體訪港旅客按年減少39.1%；全年計，初步錄得逾5591萬人次，較前年的6515萬人次，按年減少約924萬人次。...

香港旅遊業協會的數字也顯示，全年的內地入境團旅客人數逾147萬，按年下跌30%。

旅遊界立法會議員姚思榮表示，農曆新年將至，但不論酒店訂房和入境團預訂仍無起色。雖然社會氣氛近來略為好轉，但旅客仍持觀望態度，「以前過年，一日有幾百團，現在距離過年尚餘一個星期，預訂訪港團每日只有十團八團，大跌九成！」

酒店送自助餐吸本地客

酒店入住率同樣慘不忍睹，往年達到九成，目前較佳的只有四成，預期農曆年只能達到六至七成不等。姚思榮稱，多間酒店推優惠送自助餐，期望吸納本地家庭客。

不少經營入境團的旅行社早前因入不敷支結業收場。前身「港澳一號假期」的入境團旅行社去年底停止運作，十多名領隊、導遊、司機等，無奈轉投其他服務業，例如保安、銷售員、港鐵月台助理等臨時工。

旅行社老闆陳世棠表示，入境團短期內難有起色，「港澳一號假期」結業後，即將開辦另一間新的旅行社「睇樓假期」，以籌辦廣東省旅行團為主，安排客人前往大灣區睇樓，除了參觀樓盤，又可品嚐粵菜美食。

「兩日的行程會看三個樓盤，團費200至500元，包食包住四星級酒店，期望逆市殺出條生路！」陳世棠透露，已聯絡昔日的員工，不少人希望可以重返旅遊業，相信可吸納一半的員工。

旅發局主席彭耀佳指出，雖然過去一年本港旅遊業面對極大挑戰，不過相信香港能面對逆境，旅發局已在多個短途市場，包括印度、印尼、菲律賓、韓國及泰國展開宣傳，亦已準備將宣傳推展至其他市場，同時正積極籌備於全球展開大規模的宣傳推廣，重建香港旅遊形象，振興香港旅遊業。



暴亂連連，嚇怕旅客，去年下半年訪港旅客跌幅高達四成

2019下半年訪港客減四成

Table with 5 columns: 客源市場, 12月, 上半年, 下半年, 全年. Rows include 內地, 非內地, and 總數.

( ) 內為按年比較變幅 \*非內地客源市場包括短途、長途、新市場及澳門旅客 資料來源：香港旅遊發展局

燒肉飯高鈉 食一盒已爆表

消委會報告

【大公報訊】記者謝瑩瑩報導：

燒味與滷味是港人愛吃的傳統菜式，不過消費者委員會與食物安全中心合作，檢測市面100款燒味與滷味發現，逾三成鈉含量超標，紅腸的平均鈉含量最高，其中一個來自上環燒臘老店的燒肉樣本，每100克的鈉含量高達1400毫克，食四兩已經超出每日攝取量上限。...

紅腸鈉含量全超標

食安中心於去年五月至六月，從72間食肆及超級市場搜集了10種共100款食物樣本，包括叉燒、燒肉、乳豬、燒鴨、燒鴨、豉油雞、滷水鵝、滷水鵝腸、滷水鵝腎及紅腸。檢測結果顯示，紅腸的平均鈉含量最高，平均每100克食物含1000毫克鈉，其次是燒肉和叉燒，平均鈉含量分別

是每100克含870及660毫克鈉。檢測發現，所有紅腸樣本的鈉含量均超出參考水平。不過，100款食物中，鈉含量最高的樣本是來自上環「廣合（其記）燒臘」的燒肉，每100克食物含1400毫克鈉。...

可致高血壓心臟病

「汁撈飯」亦會增加鈉含量，食安中心發現，每100克的叉燒汁和滷水汁，平均鈉含量可達1600及2200毫克。大公報記者昨午實地走訪「廣合（其記）燒臘」，該店不願接受訪問。...



燒肉和叉燒平均鈉含量最高

少汁去皮 食得健康

- 注意進食分量，以輕量進食為佳
要求將醬汁分開盛載，並盡量減少蘸汁
去除食物明顯脂肪，如雞皮，以減低脂肪攝取量
保持均衡和多元化的飲食，留意燒味滷味鈉含量

米芝蓮名店也登「鹹榜」

【大公報訊】今次消委會調查中，包含不少被米芝蓮「加持」的食肆，如深井裕記燒鴨樣本的鈉含量於10個樣本中最高。消委會測試結果顯示，深井裕記燒鴨的樣本每100克含480毫克鈉，為10個樣本中最高，而今年獲米芝蓮一星的一樂燒鴨的樣本則含290毫克，與深井陳記並

列第二。今年獲米芝蓮餐盤推薦的天鴻燒鴨，每100克樣本含170毫克鈉，為10個樣本中第二低，相對健康。滷水鵝方面，今年獲米芝蓮必比登推薦的陳動記滷鴨飯店，樣本鈉含量於10個樣本中排名第四，而阿鴻小吃的樣本每100克含480毫克鈉，與隆亨滷水並列，為10個樣本中最高。

燒味、滷味店鈉含量比較(部分)

Table with 4 columns: 最高, 最低, 店名, 鈉含量. Rows include 燒肉, 紅腸, 滷水鵝腎, 叉燒, 乳豬, 滷水鵝腸, 豉油雞.

註：以上為每100克食物的鈉含量 資料來源：消費者委員會