



子時

(23:00 ~ 01:00)

- 夜半，又名子夜、中夜：十二時辰的第一個時辰。
- 子時，正是老鼠趁夜深人靜，頻繁活動之時，故稱「子鼠」。



丑時

(01:00 ~ 03:00)

- 雞鳴，又名荒雞：十二時辰的第二個時辰。
- 丑時，牛習慣夜間吃草，農家常在深夜起來挑燈餵牛，故稱「丑牛」。



寅時

(03:00 ~ 05:00)

- 平旦，又稱黎明、早晨、日旦等：寅時是夜與日的交替之際。
- 寅時，此時晝伏夜行的老虎最兇猛，古人常會在此時聽到虎嘯聲，故稱「寅虎」。



卯時

(05:00 ~ 07:00)

- 日出，又名日始、破曉、旭日等：指太陽剛剛露臉，冉冉初升的那段時間。
- 卯時，天剛亮，兔子出窩，喜歡吃帶有晨露的青草，故稱「卯兔」。



辰時

(07:00 ~ 09:00)

- 食時，又名朝食等：古人「朝食」之時也就是吃早飯時間。
- 辰時，此時一般容易起霧，傳說龍喜騰雲駕霧，又值旭日東昇，蒸蒸日上，故稱「辰龍」。



巳時

(09:00 ~ 11:00)

- 隅中，又名日禺等：臨近中午的時候稱爲隅中。
- 巳時，大霧散去，艷陽高照，蛇類出洞覓食，故稱「巳蛇」。

鼠爲生肖首，春乃歲時先。
農曆新年快到，2020是庚子年，子屬鼠，俗稱鼠年，鼠年是十二生肖的開始。生肖，又稱屬相，是古代人民在生活中創造的一種獨特的紀年方式，以十二種動物代表年份，稱爲十二生肖，不同文化有不同的動物，其中漢文化爲鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬。它們依次與十二地支（子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥）相配，形成子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龍、巳蛇、午馬、未羊、申猴、酉雞、戌狗、亥豬。
鼠年話鼠，我們就從老鼠開始，看看中國人傳統的十二生肖文化吧！

吱吱報喜： 鼠年話鼠系列(二之一)

圖文資料提供 周慧儀
資料整理 大公報記者唐偉雄

巧鼠居首 生肖排行藏玄機

中國的十二生肖起源，眾說紛紜。關於十二生肖的排序，民間有各種各樣的說法，比如當年軒轅黃帝要選十二動物擔任宮廷衛士，貓託老鼠報名，老鼠忘記了，結果貓沒有選上，從此與鼠結下冤家等等，但是，這些都是傳說。有一個比較有深度的說法，是十二生肖的起源與動物崇拜有關，參考湖北雲夢睡虎地和甘肅天水放馬灘出土的秦簡，早在先秦時期已有比較完整的生肖系統存在，至於最早記載與今日相同的十二生肖傳世文獻，則是東漢王充的《論衡》。

原來十二生肖排序，大有學問。古人從古代晝夜十二時辰的角度，把地支和肖獸配起來，繼後又在十二生肖的啟發下，發明了生肖的排序。

午時

(11:00 ~ 13:00)

- 日中，又名日正、中午等。
- 午時，古時野馬未被人類馴服，每當午時，四處奔跑嘶鳴，故稱「午馬」。



未時

(13:00 ~ 15:00)

- 日昃，又名日跌、日央等：太陽偏西爲日昃。
- 未時，有的地方稱未時爲「羊出坡」，意思是放羊的好時候，故稱「未羊」。



申時

(15:00 ~ 17:00)

- 哺時，又名日鋪、夕食等。
- 申時，太陽偏西了，猴子喜在此時啼叫，故稱「申猴」。



酉時

(17:00 ~ 19:00)

- 日入，又名日落、日沉、傍晚：意爲太陽落山的時候。
- 酉時，太陽落山了，雞在窩前打轉，故稱「酉雞」。



戌時

(19:00 ~ 21:00)

- 黃昏，又名日夕、日暮、日晚等，此時太陽已經落山，天將黑未黑。天地昏黃，萬物朦朧，故稱黃昏。
- 戌時，人勞碌一天，門門準備休息了。狗臥門前守護，一有動靜，就汪汪大叫，故稱「戌狗」。



亥時

(21:00 ~ 23:00)

- 人定，又名定昏等：此時夜色已深，人們已經停止活動，安歇睡眠了。人定也就是人靜。
- 亥時，夜深人靜，能聽見豬槽的聲音，故稱「亥豬」。



子夜無聲鼠報喜

2020的生肖紀年是鼠年，所以靈性聰慧的子鼠希望跟大家來賀歲嘍！
一日時辰子爲首，子夜無聲鼠報喜。
子鼠祝大家：順時應變，行動迅速！
中國從漢代開始，已根據太陽升起的時間，將一晝夜區分爲十二個時辰，並採用十二地支計時法來記錄這十二時辰，每個時辰相當於兩個小時。地支是從子開始，即夜間十一時到凌晨一時的子時。
子夜時分，夜深人靜，老鼠最爲活躍，喜歡出來活動，所以子時屬鼠，所以鼠又稱爲子鼠。



鼠咬天開現光芒

子鼠開天，十二生肖鼠佔頭！
子鼠祝大家：敢爲人先，勇闖新天！
子鼠，十二生肖之首。後繼有丑牛、寅虎、卯兔、辰龍、巳蛇、午馬、未羊、申猴、酉雞、戌狗、亥豬，這是古代人們對地支的新用法。
大家知道爲什麼老鼠是排在十二生肖的首位嗎？除了相傳老鼠在賽跑比賽中爭奪了冠軍這故事外，更因有「鼠咬天開」這典故。傳說天地之初，混沌未開，老鼠勇敢地咬開一個洞，太陽的光芒終於出現，陰陽就此分開，萬物萌生，結果老鼠便成爲了開天闢地的英雄！

生肖動物足趾分陰陽

話你知

在中國傳統的陰陽觀念裏，將十二生肖分爲陰陽兩類。而區分方法就是看動物足趾數量的奇偶。
動物的前後左右足趾數一般是相同的，而鼠獨是前足四，後足五，奇偶同體，物以稀爲貴，所以排在第一。
其後牛、兔、蛇、羊、雞、

豬的腳趾是偶數屬陰；虎、龍、馬、猴、狗的腳趾是奇數屬陽。
持這種說法的是宋人洪巽，明代學者郎瑛在其基礎上進行了歸類，在其所著的《七修類稿·十二生肖》中提出「地支在下」，把陰陽當看足趾數目。
鼠前是四爪，偶數爲陰，後足五爪，奇數爲陽。子時的前半

部分爲昨夜之陰，後半部分爲今日之陽，正好用鼠來象徵子。
牛、羊、豬蹄分，雞四爪，再加上兔缺唇且四爪，蛇舌分，六者均應偶數，屬陰，佔了六項地支。
五爪，猴、狗也五爪，馬蹄圓而不分，六者均爲奇數，屬陽，連同屬陽的鼠，佔了另外六項地支。

為何生肖沒有貓和象？

小趣談

十二生肖爲什麼沒有貓和象呢？
傳說中貓託老鼠報名，老鼠給忘了，結果貓沒有選上，從此與鼠結下冤家。
大象呢？牠有來報名，但被老鼠鑽跑了，也沒入選。
當然這些都是後人加上去的傳說故事。事實上，貓不是原產於中國的動物，貓傳入漢地，應該是跟

隨佛教一起從印度傳來，有人說是漢代，有人說是隨唐三藏而來，不管如何，那時候中國的十二生肖，已經成了定論。
而在十二生肖定型之時，大象已經在中原地區滅絕，很難見到。所以，貓和大象都不在「仙班」中，合情合理。
看完了？這才是真正的中國大智慧。

鼠年好去處

年宵行好運

1月19日至25日

港島	銅鑼灣維多利亞公園 深水埗花墟公園、觀塘區觀塘遊樂場、黃大仙摩士公園、深水埗長沙灣遊樂場
九龍	沙田源禾遊樂場、大埔天后宮風水廣場、元朗東頭工業區遊樂場、葵青葵涌運動場、荃灣沙咀道遊樂場、屯門天后廟廣場、北區石湖墟遊樂場、西貢萬宜遊樂場、將軍澳寶康公園
離島	東涌達東路花園



歲晚新春遊市集，討個好意頭，鼠年行好運
大公報記者文濤攝

希慎廣場 SANRIO CHARACTERS 新春市集	日期 即日起至2月23日 地點 銅鑼灣希慎廣場1樓中庭、4樓、利園二期2樓
朗豪坊 LEGO 十二生肖「喜」勢跑	日期 即日起至2月9日 地點 九龍旺角亞皆老街8號朗豪坊4樓廣場
國際金融中心商場 ifc Mall 花園滿載樂滿屋	日期 1月14日至2月8日 地點 中環金融街8號國際金融中心商場

皇室堡 Pete and Gulu 華麗新春盛宴	日期 1月11日至2月16日 地點 銅鑼灣告士打道311號皇室堡
ISQUARE 國際廣場 Mr. Men & Little Miss 新春團拜	日期 1月8日至2月23日 地點 尖沙咀彌敦道63號 ISQUARE國際廣場
新城市廣場「緣起·祝福」	日期 1月7日至2月16日 地點 沙田沙田正街18號新城市廣場