

協同西藥多處作用 全身調理提高免疫 緩重症助康復 中醫抗疫顯身手

新冠肺炎疫情下，中醫成為一線戰「疫」重要力量。據一線醫護人員反映，中西醫協同作用，可減少重症向危重症轉化，在康復期運用，患者恢復更快，中藥起效原因可能在阻斷病毒感染、調節免疫反應、截斷炎症風暴、促進機體修復等多個環節起到作用。廣東省中醫院副院長楊志敏認為：「針對患者的症狀調整全身機體的平衡與免疫，提升自身抗擊疾病的能力。這是中醫最大的亮點。」

大公報記者
盧靜怡廣州報道



▲在以中醫治療為主的武漢江夏方艙醫院，醫生們正為一名新冠肺炎患者號脈
新華社

▲新冠肺炎疫情發生後，中醫藥介入為抗擊疫情貢獻力量。圖為疫情期間安徽合肥一中藥師在藥房調劑中藥
新華社

17年前沙士疫情時，廣東最早呼籲中醫藥接入治療。17年後，很多醫護人員帶著當年的經驗馳援湖北，對症施藥。中藥臨床治療效果，讓在武漢方艙醫院支援的廣東省中醫院援助湖北醫療隊隊員張劍鋒印象深刻：有一個小伙子在方艙內住了近半個月，每天服一劑清熱解毒利濕的中藥，一天天的越來越精神，小伙出院時還成為一名「中醫粉」。張劍鋒笑言：「他還專門找到我問，以後能否繼續吃中藥調理。」

服用半月 患者變「中醫粉」

多次參與武漢前方醫療隊的遠程中醫會診後，廣東省第二中醫院肺病科主任陳寧發現，從前方情況看，中西醫結合能較快改善患者症狀；對輕症和普通型患者，中醫藥的及早介入能有效阻止病情向重症和危重症轉化。「中醫藥在重症救治上通過改善

症狀，有助於為搶救危重患者贏得時間；而在康復期運用中醫藥治療，患者恢復更快。」

國家中醫藥管理局數據顯示，專家組通過對武漢102例臨床對照研究結果表明，中西醫結合治療輕症確診患者，臨床症狀消失縮短2天，體溫恢復正常時間縮短1.7天，平均住院天數縮短2.2天，CT影像好轉率提高22%，臨床治愈率提高33%。

21款中藥製劑獲批投用

對於中醫的「神奇」作用，廣州中醫藥大學第一附屬醫院主任中醫師林培政解釋，對於新冠肺炎，中藥起效的原因不僅是抑制病毒，可能在阻斷病毒感染、調節免疫反應、截斷炎症風暴、促進機體修復等多個環節起到作用，調節人體免疫功能和人體反應狀態。

在中醫醫療隊奔赴湖北一

線參與戰「疫」同時，從中央到地方各省都陸續出版了中醫藥治療方案，全國的「清肺排毒湯」、廣州的「透解清瘟顆粒」、上海的「麻杏清肺顆粒」等，都在臨床治療中顯出良好療效。數據顯示，截至2月17日，21款中藥製劑獲各省藥監局批准用於防控新冠肺炎疫情。

「（中醫）不是籠統地一刀切，而是細膩地拿捏火候。」廣州中醫藥大學第一附屬醫院副院長林麗珠認為，目前全國各省出台不同的中醫治療方案，方案中又分有多個階段和證型的優勢。她坦言，在加緊研製疫苗的同時，及時讓中醫藥介入，發揮中醫藥三因制宜、辨證論治優勢，加上現代醫學技術，可提高療效。

純中藥療法助西藥過敏者康復

【大公報訊】記者盧靜怡廣州報道：今年48歲的曾叔，是武漢雷神山醫院C6病區出院的第一批患者。特別的是，他是採用純中醫藥治療後出院的病人。記者從廣東省中醫院了解到，在第四批國家援助湖北中醫醫療隊廣東隊在接管雷神山醫院感染三科六病區的第十天，就有6位患者痊愈出院，其中5位是採取純中醫藥治療。

曾叔就是其中之一。他在1月底確診為新冠肺炎，轉至雷神山醫院接受治療後，由於曾叔服用西藥奎寧後出現胃腸道反應，當即停藥。病區主任、廣東省中醫院重症醫學專家、教授鄒旭評估曾叔病情後，決定採用純中醫藥治療。曾叔通過單純服用中藥，症狀一天天好轉，咳嗽減少，兩次複查核酸檢測陰性，胸部CT症狀明顯好轉，符合出院標準

。根據規定，曾叔出院後還要去當地社區指定隔離點隔離14天後才能回家。

出院的曾叔心情大好，離開醫院前一定要和鄒旭主任合影。「他（指鄒旭主任）開的中藥，我服用後感到非常舒服，而且沖服很方便。」



▲武漢雷神山醫院患者曾叔（左）通過純中醫治療痊愈出院
受訪者供圖

復工專列抵深 進出站測體溫

【大公報訊】記者黃仰鵬深圳報道：2月29日22時44分，陝西來深的320多名各業務人員乘坐G839次復工專列抵達深圳北站8站台，這是首趟抵達深圳北站的「復工高鐵」專列。

這次G839次由原來的8節車廂，增至16節車廂，其中9-16車是專門增設給務工人員乘坐的務工專列。據了解，這次來深返崗復工320多名乘客均由當地政府組織乘坐高鐵，來深人員都持有相關健康證明。

為確保此趟專列務工人

員順利返崗，深圳北站加強與車上銜接溝通，了解車內旅客分布情況，加強站台、扶梯及出站口防護宣傳，在進出站口共設置紅外線測溫儀15台，對所有進出車站人員進行全覆蓋體溫檢測，同時加強對車站候車室、售票處等公共場所的消毒及通風，為旅客營造安全放心的候車環境。

深圳北站表示，隨着復產復工，車站將繼續做好務工人員運輸保障及疫情防控工作，讓務工人員安全有序返崗，助力企業復工復產。

人員進行體溫檢測。大公報記者黃仰鵬攝



中醫組合拳抗疫

中藥方劑

通用方劑——清肺排毒湯

組成：麻黃、炙甘草、柴胡等

來源：中醫經典方劑組合：麻杏石甘湯、射乾麻黃湯、小柴胡湯、五苓散

特點：性味平和

適用範圍：輕型、普通型、重型患者

廣州——透解清瘟顆粒

組成：連翹、山慈姑、金銀花、黃芩、大青葉等，具體暫未公布

來源：2003年防治沙士積累經驗

特點：疏風透表、清熱解毒、益氣養陰

適用範圍：輕型、疑似患者

上海——麻杏清肺顆粒

組成：麻黃、杏仁、石膏、甘草

來源：古方麻杏石甘湯和升降散加減

特點：辛涼宣泄、清肺平喘

適用範圍：新冠肺炎中早期治療

記者盧靜怡整理

外交部：如國外疫情嚴重 將助公民回國

【大公報訊】記者周琳、張帥北京報道：境外新增病例連續四日超過內地，輸入性風險加大。對此，外交部領事司司長崔愛民3月1日表示，如果疫情進一步發展，中國在當地人員的健康安

全受到嚴重威脅，中國將採取必要措施，積極協助和安排他們回國。「從疫情嚴重的國家或者地區回國的人員，入境後應該遵守和配合當地有關疫情防控方面的措施。」崔愛民說。

中國減飛日韓航班

近日，日韓等地疫情嚴峻，中國民航局飛行標準司司長朱濤表示，本周中韓間航班總量已降至320班，中日間航班總量下降至380班。

海關總署衛生檢疫司司長林偉介紹，所有出入境人員都必須進行健康申報，嚴格排查有沒有症狀。崔愛民說，外交部會根據情況和形勢變化，加強與有關國家的溝通協調，減少一些不必要的跨國旅行活動。29日，北京市疾控中心通報，新增2例自伊朗入境的新冠肺炎確診病例，目前，2名確診病例病情穩定，所有密切接觸者均已集中隔離醫學觀察。



耳穴壓豆



練習八段錦

中國將向日本再捐防疫物資

【大公報訊】綜合觀察者網、記者夏微報道：據中國駐日大使館2月29日消息，新冠肺炎疫情發生以來，日本政府和社會各界紛紛伸出援助之手，以各種方式支持中國抗擊疫情，中國人民對此銘記在心。

近日日本進入新冠肺炎疫情防控關鍵期。中方對此感同身受，願在努力抗擊本國疫情的時候，盡己所能向日本提供支持和幫助。

不久前，中方向日方交付一批病毒檢測試劑盒。近期中國政府還將分批次向日本捐贈5000套防護服和10萬隻口罩，其中前兩批物資已於2月27日、28日運抵東京。

2月29日深夜，中國醫療專家和共計近九百公斤的防疫物資已從上海飛往伊朗德黑蘭。

中國醫療專家援伊朗抗疫

據了解，2月28日，東航FM9317航班搭載着援助伊朗德黑蘭抗擊疫情的中國醫療專家和60件，共計近九百公斤的防疫物資，從上海浦東機場起飛。東航協助專家組和醫療物資轉乘伊朗馬漢航空前往伊朗。

「白衣聖手今尤在，杏林春暖指日來。」在這些防疫物資包裝封面上寫着這樣一句話。在疫情蔓延擴大的情況下，中國伸出援助之手，共克時艱。

特朗普：中國疫情防控成效顯著

【大公報訊】綜合新華社、央視新聞報道：當地時間2月29日，美國總統特朗普在白宮召開記者會，就新冠肺炎疫情發表講話。

在回答央視記者提問時，特朗普對中國疫情防控效果予以積極評價，並表示美國目前正考慮採取部分中國的防疫措施。

考慮採取部分中國防疫措施

記者會上，央視記者提問，總統先生提到中國新冠病毒傳播下降，如

果美國的疫情出現惡化，美國政府是否會考慮採取和中國類似的措施？對此，特朗普表示，中國在疫情防控方面取得了很大進展，美國目前正在考慮採取部分中國的防疫措施。

近期，中國駐美大使館通過美國主流媒體和社交媒體平台積極介紹中國抗擊疫情情況。為確保援助物資能在第一時間抵達抗擊疫情最前線，中國駐美大使館對美各界及在美同胞對國內抗擊疫情的捐贈、援助開展有效疏通，同時積極回應在美中國公民訴

求，盡全力解決他們因疫情出現的各類困難。

日前，不少在華美企已逐步復工。美國蘋果公司首席執行官蒂姆·庫克日前受訪時表示，他對中國控制住新冠肺炎疫情非常樂觀。

庫克表示，蘋果公司在中國的供應鏈非常重要，他很高興看到中國的供應鏈已經恢復工作。蘋果公司在中國的商店正陸續恢復營業，蘋果手機工廠也正在復工，目前「處於爬坡階段，還需要一些時間」。