

# 鳳凰山之旅：「登峰頂而小香港」

孔子「登東山而小魯，登泰山而小天下」。人站得越高，視野越寬廣，境界也越高。那麼登什麼山才能有「小香港」的效果呢？答案是位於大嶼山的鳳凰山。

龍眠山 文、圖



▲鳳凰山起點處

就海拔而言，957米的大帽山是香港最高山，934米的鳳凰山排第二。但由於大帽山頂是雷達站，鳳凰山成為大家能攀登的香港最高峰。此山孤高挺拔，氣宇非凡，也是香港觀日出的絕佳地點。選擇晴朗天氣，半夜出發登山，守在山頂，東方破曉時看一輪紅日從南海噴薄而出，朝彩滿天，光芒四射，那種壯觀，不能不令人驚嘆連連。



▲向山頂攀登



▲鳳凰山位於大嶼山

網絡圖片

## 一峰更比一峰高

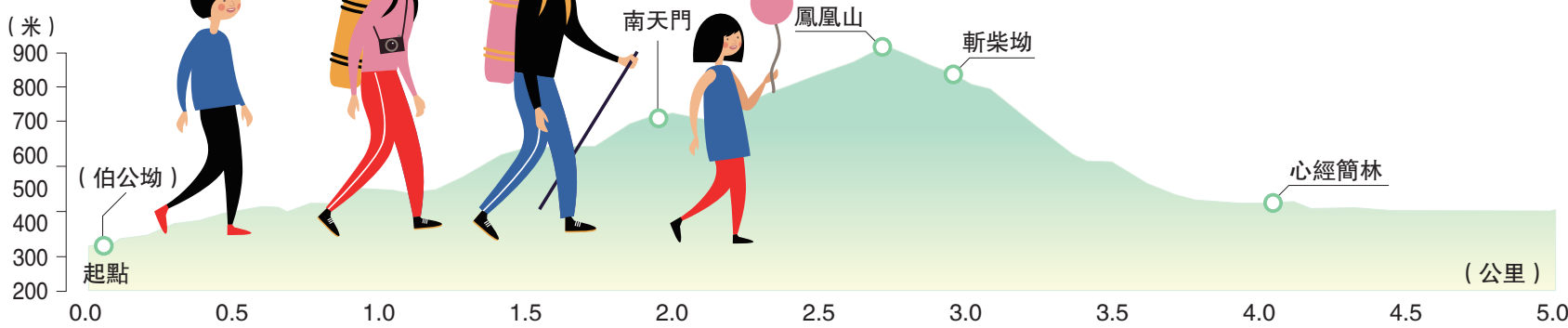
登山是為健身，更為逃避鬧市喧囂，融入大自然，良辰美景好喜歡。

欲行鳳凰山者，可以先抵東涌港鐵站，乘3M、11或23號巴士在伯公坳站落車。伯公者，土地神也。走到公路對面，再前往數十米可看到一個亭子，亭子邊是一條蜿蜒上山的石階路，這裏也是鳳凰徑第三段的起點。山徑明顯，先穿過一片樹林，很快視野就變得開闊，初行者不必擔心走錯路，更不會寂寞。這是一條熱門山徑，周末假日更是行人絡繹，摩肩接踵。

上山需要體力，或有腿酸腳軟之感，好在沿途風光無限，足以讓人忘記疲累。往前，在曲折中步步上攀，一峰更比一峰高；身後，是已經走過的逶迤起伏，更有海拔869米的大東山巍峨雄峙；向左，可見大嶼山香港國際機場以及頻繁起降的飛機；往右，是一望無邊的海域，漫長的海岸線，眼前則

是「東大嶼都會」計劃要填的區域，有交椅洲等島嶼點綴其間；往上看，藍湛湛的天空，白雲飄飄，那雲彩變幻萬千，時而如展翅雄鷹，時而如可愛白兔。事實上，遮擋視野的霧靄都在海拔四百米以下，越往上走，天空就變得越藍越清澈，行人可以貪婪地呼吸清新且富含負離子的空氣。偶爾有霧氣從山谷升騰，人在霧中，恍若仙境。一路上有各種花草樹木，閱之不盡，令人流連忘返。登山是為健身，更為逃避鬧市喧囂，融入大自然，良辰美景好喜歡。

當然，行人更多的還是要留心腳下。山路崎嶇，高高低低，不少地方相當陡峭，稍不留神就會「差錯腳」甚至跌倒，而旁邊可能是百丈深淵。行山三分險，安全永遠是第一位的。看風景時不走路，走路時不看風景，這的確是經驗之談。



## 探訪饒公心經簡林

鳳凰山之行起點是本土神祇伯公坳，終點是如來佛，可謂洗滌心靈之旅。

一路攀登，右邊可見一巨大石塔，呈柱狀屹立于山脊，名為「羅漢塔」。左邊則是峽谷「南天門」，天門背後則是被稱為香港第一險境的「狗牙嶺」。嶺如其名，犬牙交錯，其陡其險奪人心魄，又分東、中、西三條路，稱為「三牙」，是資深行山人士挑戰自我的所在，初行者還是慎重為妙。狗牙嶺的前方則是石壁水塘，陽光之下波光粼粼，平滑如鏡。

再走一段，終於登上峰頂。歷經千辛萬苦，為的就是「君臨天下」，將大地踩在腳底的自豪感油然而生，領略「沒有比人更高的山，沒有比腳更遠的路」之況味。山頂是一片較寬闊之地，可以同時容納數十人，還有一間小屋留存。標高柱旁總是人群聚集，笑語喧嘩，有「旺過旺角」

之謂。行人多在此休整，飲水及填充轉軸叫喚的飢腸。少不了的是拍照留念，發到朋友群中分享。

接着就是下山了。有兩條路，向右的路徑較艱難，大部分人選擇左行，有標示牌指向「昂坪」。上山難，下山也不易，拾級而下，初段陡峭，因此有「天梯」之名，部分路段設有護欄，不算危險。

到了斬柴坳，這裏是狗牙嶺與鳳凰徑的結合點。續沿右邊石階而下，穿過林蔭，大佛及心經簡林已遙遙在望，離目的地已經不遠。

走到「鳳凰落日」處，山路已經完結。眼前就是「心經簡林」，由數十根極粗大樹幹組成，上面刻着《般若波羅蜜多心經》，書法則是本地文化泰斗饒宗頤的手跡。其中有一塊寫着「色即

是空，空即是色」。《心經》闡述「空」的思想，物質世界與精神世界均變化無常，一切因緣而生，緣盡而散，凡事不必執著，如此才能超越一切苦惱和厄困。

看過心經簡林，沿石屎路往前走，就是大佛及寺廟群了。佛像莊嚴，行到此處可低首而拜，許下心願。也可以拾級而上，進入大佛建築中。大佛的對面有焚香祈禱之處，也有齋可食。鳳凰山之行起點是本土神祇伯公坳，終點是如來佛，可謂洗滌心靈之旅。

此行的尾聲，就是參觀昂坪市集了。市集中有不少特色小店，展示文化、美食及土特產，遊客川流不息，可以買一些手信贈送親朋戚友，獨樂樂不如眾樂樂！



▲香港第二高峰鳳凰山

### 【小資料】

#### 路線：

- 伯公坳—南天門—鳳凰山頂—斬柴坳—心經簡林—昂坪市集

#### 需時：

- 4小時 / 5.5km

#### 難度：

- ★★★★☆

#### 注意：

- 攀鳳凰頂與下降昂坪上落差大，需一定體能

#### 交通：

- 東涌港鐵站近B出口，乘3M、11或23號巴士在伯公坳站落車。返程在昂坪乘23號巴士或纜車回東涌，或乘2號巴士回梅窩



▲香港四大毒草之一蔓陀羅，只看不碰



▲玉蘭，又名迎春花



▲路上有蜥蜴出沒

## 爛頭山、爛頭島、爛頭營

大嶼山及香港群島在宋朝時合稱「大嶼山」，清朝時，此島獨立改名為大嶼山。而大嶼山的英文名稱「Lantau Island」，則與鳳凰山（英文名Lantau Peak）大有關係。

鳳凰山有主峰及副峰，主峰為「鳳」，副峰為「凰」，兩峰夾峙的凹陷叫做「鳳凰門」。山頂怪石嶙峋，像缺失了一部分的頭部，居民稱之為「爛頭」。當年英國人初來乍到，詢及此地名稱，音譯過來，鳳凰山就是

Lantau Peak。由於鳳凰山是大嶼山的最高峰，大嶼山因此被命名為Lantau Island。

值得一提的是，鳳凰山附近大東山及二東山的山頂上有約二十間小石屋，叫做「爛頭營（Lantau Camp）」。緣起上世紀二十年代，有外籍人士欲在山頂搭建臨時度假屋，先是在大帽山用木頭搭建，因抵擋不住颶風而摧折，後來遷址此處，用石頭砌建。每年十一月底，山上芒草的壯觀吸引無數人慕名前往，而掩映於芒草之間的爛頭營則是又一景觀。

►大東山高度869米  
網絡圖片



►香港第三高峰大東山  
網絡圖片



## 行大東山觀日落

鳳凰山為香港第二高峰，也是觀日出絕佳之地。若論觀日落，海拔869米亦為香港第三高峰的大東山乃不二之選——此山英文名Sunset Peak，並非浪得虛名。

每年十一月末，大東山及附近二東山上長滿芒草，陽光下一片金黃，十分耀眼。雖說其他山上也長有芒草，但論規模之宏大，氣勢之雄偉，則大東山得天獨厚。山風吹來，有如海浪起伏，吸引無數人前來打卡攝影。十一月已是深秋，天高氣爽，走到大東山峰頂，有幾塊

巨石橫互，朝着鳳凰山方向，就是日落之處。

夕陽西下，霞光萬道。時有雲層遮住夕陽，但霞光透出，直沖天際，並將海面映射得光彩奪目。漸漸地，夕陽愈來愈紅，愈來愈大，沉入海中，留下觀賞者的無數讚嘆與惋惜。

行大東山有兩條路，一路是從梅窩出發，此為鳳凰徑一段起點，走過南山就是大東山，走下大東山就是伯公坳，此為鳳凰徑第二段的終結，也是第三段鳳凰山的起點。