

高大二傳入選成奇兵 梅笑寒中國女排生力軍

1月21日，中國排球協會公布中國女排2020年奧運賽季的第一期集訓名單，年僅22歲的山東女排二傳手梅笑寒榜上有名，這也是這份集訓名單上最大的亮點。身高1米85的梅笑寒通過努力有望闖進中國女排奧運名單，彌補中國女排二傳手身高不足的缺點，並成為中國女排奧運陣容中最大的「奇兵」。

大公報特約記者 史玄之



梅笑寒小檔案

出生日期：1997年2月14日
出生地：山東省
身高：1米85
體重：75公斤

▲梅笑寒前途亮麗

技術特點

- 攔網高度高、傳球有內勁

主要成績

- 2019年亞洲U23女排錦標賽冠軍
- 第十二屆全運會女排青年組冠軍

▶ 梅笑寒首度入選中國女排集訓大軍



在當今世界女子排壇，網上高度是衡量一支球隊實力的重要指標，中國女排主力進攻手的平均身高已接近1米95，形成了一道讓對手難以逾越的網上長城。然而，身高僅有1米78的主力二傳丁霞，卻成為各支球隊突破中國女排高攔網的缺口。當丁霞輪轉到前排攔網時，對手都會選擇從她的頭上突破，這一直是令主帥郎平頭疼的難題。近些年，郎平一直在挑選高大二傳手，天津隊的孟豆、江蘇隊的孫豔都曾入選國家隊集訓名單，但效果並不好。梅笑寒的出現無疑讓郎平看到了彌補中國女排二傳高度不足的希望。

曾與袁心玥世少賽摘冠

事實上，梅笑寒在入選國家隊之前並不是無名之輩。七年前她曾經入選中國國家少年女排，並隨球隊獲得世界少年女排錦標賽冠軍，而那支球隊中的袁心玥和龔翔宇已經成長為奧運冠軍和現今中國女排的絕對主力；隊中的王媛媛、胡銘媛後來也曾多次入選國家隊。有意思的是，在那支國家少年女排隊中，龔翔宇是二傳手，而梅笑寒是接應二傳；而到了成年國家隊，兩人司職的位置互換，龔翔宇經過多年的錘煉已經成為國家隊的主力接應二傳，而梅笑寒則以二傳手的身份進入國家集訓隊。

1米85的身高司職接應二傳並沒有任何優勢和發展潛力，但司職二傳卻符合當今世界女排「高大」二傳的發展趨勢，這也是梅笑寒由接應二傳改練二傳的主要原因。2019年，梅笑寒進入中國23歲以下國家隊大名單，成為這支隊伍的主力二傳，並率隊獲得亞洲U23女排錦標賽冠軍。然而，在山

東女排隊中，梅笑寒一直默默無聞，在2019-2020排超聯賽中並非球隊的主力二傳。上天給了梅笑寒一次展現自己水平的良機。去年排超聯賽期間，正逢廣東恒大女排參加世俱盃比賽，由於恒大女排缺少二傳手，山東女排將梅笑寒短期租借給恒大女排。結果在世俱盃比賽中，梅笑寒一鳴驚人，僅僅和隊友合練兩個小時就在首場比賽中帶領恒大女排力克巴西聯賽冠軍米納斯隊，其四號位的傳球質量高，能夠充分調動高個主攻手的進攻威力。世俱盃後梅笑寒重返山東女排，直接成為球隊的主力二傳手，得到了更多出場鍛煉的機會。

世俱盃出色表現獲肯定

憑藉着在排超聯賽和世俱盃賽上的出色表現，梅笑寒成功入選國家女排集訓隊，成為新一屆中國女排重點考察的球員。高大型二傳一直是郎平的偏愛，在其1995年第一次執教中國女排時，就曾力排眾議招入身高1米83的馮坤作為二傳培養。在2013年第二次執教中國女排後，郎平最初選擇了身高1米86的沈靜思作為國家隊主力二傳，但由於種種原因，沈靜思最終沒有隨隊參加里約奧運會。此次梅笑寒入選國家隊，實際上是郎平培養高大型二傳思路的延續。



▲梅笑寒（17號）憑世俱盃的好表現入選

潛力新秀三大特點

1 網前具先天優勢

與攻手相比，二傳手普遍身高偏矮，往往成為球網對面主攻手突破的缺口。為了彌補這一缺口，世界各支強隊紛紛選擇高大型二傳手，意大利女排主二傳馬里諾夫身高1米86，美國女排二傳手卡里尼身高1米85。高大型二傳不僅可以彌補網上缺口，在衝網球、二次球的處理上也具有先天優勢。而且高大型二傳傳球出手點高，傳球時高點兩邊拉開速度更快，更容易甩開對手的攔網。梅笑寒1米85的身高是她入選國家隊集訓名單的一大資本，從中也可以看出中國女排未來二傳位置上的培養思路。

2 傳球到位有內勁

身高並不是梅笑寒入選國家隊的唯一因素，之前比她更高的孟豆和孫豔也曾參加過國家隊的集訓，但這些二傳手普遍存在手指力量不足、傳球不穩定的致命問題。與她們相比，世俱盃和排超聯賽體現了梅笑寒出色的身體力量素質，傳球有內勁、質量高，可以讓攻手借助二傳手的球速展開高點進攻。由於之前擔任過接應二傳手，梅笑寒還有不俗的彈跳能力，適當的跳傳能為攻手創造更好的進攻機會。

3 符合中國女排快速風格

梅笑寒並不屬於高大笨重的二傳手，無論是在恒大女排還是山東女排，她一直追求快速多變的傳球風格，這也符合中國女排「快速多變」的打法風格。「高快結合」是當今世界女排的發展潮流，這就要求二傳手傳球時要加速，並在加速的同時保證傳球的穩定性，減少掉頭、扎網的傳球，讓攻手充分發揮自己的身高優勢而扣球得分。



▲梅笑寒（右）是少有高度過一米八的二傳手



▲梅笑寒在世俱盃代表恒大比賽

▶ 梅笑寒的二傳手感出色

進入東奧名單仍須努力

不少人將梅笑寒看作丁霞的接班人，這種說法顯然為時尚早，還有待實踐的檢驗。雖然梅笑寒天賦異稟，但要進入奧運12人名單並不容易。奧運會是一個殘酷的賽場，並非鍛煉新人的舞台。12人參賽陣容應是中國女排派出的一批精兵，每個人都有自身的作用和使命，登上最後的冠軍領獎台須全部12名球員的共同努力。梅笑寒在奧運備戰的封閉訓練中應盡快跟上全隊步伐，加強與主力球員的磨合，凸顯自己的優勢，才有可能最終進入東京奧運會大名單。

接班丁霞為時尚早

梅笑寒目前面對的最大困難是缺少大賽經驗，與全隊的配合也沒有在實踐中檢驗。原本中國女排在奧運會前計劃參加東京奧運會女排測試賽和國家女排聯賽，通

過兩個月的比賽考察新人、磨練隊伍。然而由於新冠肺炎疫情，這些比賽都將取消或者推遲。梅笑寒也因此失去了在奧運會前通過比賽展現自身水平以及與主力隊員磨合的機會。

梅笑寒的橫空出世，讓人看到了中國女排二傳位置未來的希望。中國女排目前的主力二傳丁霞已經年過三十，而替補二傳姚迪也已經二十八歲，兩人很有可能無法堅持到四年後的巴黎奧運會，而到時梅笑寒則有望成為中國女排的主力二傳。與攻手相比，二傳的成長周期相對較長，丁霞也曾三進三出國家隊，並經過不懈的努力才坐穩國家隊主力二傳的位置。作為一名高大型二傳，未來梅笑寒還須在防守、腳下移動、傳球隱蔽性等短板上下苦功夫，並在大賽中證明自己的實力，承接球隊交給她的重任。

專業點評

李岩龍（山東女排主教練）

梅笑寒是一位有天赋的二傳手，世俱盃期間讓她轉會到恒大女排，就是為了讓她能夠通過高質量的比賽積累經驗。

有時候練習一個月不如打一場高質量的比賽。經過賽事的洗禮，她在關鍵球的處理、傳球意識的判斷上都有明顯提高。



▲山東女排主帥李岩龍（左）

方岩（廣東恒大女排主教練）

恒大女排在二傳位置上比較缺人，世俱盃期間山東女排給予我們很大支持。梅笑寒雖然和球隊磨合時間很短，但配合默契程度通過比賽不斷提高，相信未來她通過自身的努力能夠取得更大的成功和突破。



▲恒大女排主帥方岩（左）



▲梅笑寒（後排右二）在U23亞錦賽奪冠