

編者按

新冠肺炎疫情橫掃全球，香港自1月23日首現輸入確診個案，至今踏入100日。全球共215個國家或地區出現疫情，人類仍在探索了解的新型冠狀病毒，在本港已感染逾千人，奪去四人性命。《大公報》將透過不同的抗疫故事，回顧港人一起走過的百日抗疫路，並探索未來如何迎接公共衛生新挑戰。

抗疫百日

護士難忘開廣播 安撫情緒不穩患者

抗疫百日路上，醫護人員面對沉重壓力，當中入行逾30年的屯門醫院深切治療部護士李姑娘憶述，最大挑戰是三月中爆發的海外倒灌潮，大量留學生與外遊人士回港，錄得單日65宗新增確診最高紀錄，成為前線醫護的最大挑戰。近日疫情稍為放緩，昨日連續第五天零確診，連續11日無新增本地染疫個案，但李姑娘認為港人不能掉以輕心，嚴防疫情第二波爆發。

律敦治醫院

傳染病控制統籌醫生 廖維滔

「抗疫唔係靠晒我哋，靠全民戴口罩！」

處理過「邊爐家族」、「佛堂群組」病人的律敦治醫院傳染病控制統籌醫生廖維滔，早於一月初已協助醫院準備抗疫、帶領新一代醫護團隊打仗。相較早年打過的沙士、豬流感等硬仗，他相信今次疫戰最漫長，不過港人只要繼續全民戴口罩，疫戰勝券仍然在握。

抗疫初期，實戰經驗豐富的廖維滔醫生不斷收到全院不同部門同事的電話查詢，情況持續個多月，曾經一晚收到十多個來電，問病人是否需要化驗。廖維滔總是要求「驗」，他的抗疫策略正是：透過大包圍式化驗，才能盡快知道病人是否確診，「只要走漏一個，隨時社區大爆發。」

目睹過沙士時1755名感染者中，有兩成是醫護人員，廖維滔最大壓力是怕走漏確診病人，隨時連累同事中招。當問及團隊同事有沒有氣餒一刻，廖維滔帶笑卻認真的說：「真係無嗎！未見過佢哋士氣低落過。」疫情仍有「翻發」，廖維滔指醫護團隊做足準備「無有怕」。不過始終那句話，「抗疫唔係靠晒我哋，靠全民戴口罩！」

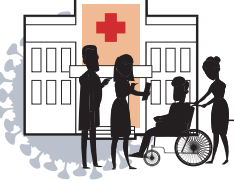
(記者胡家俊報道)



▲李姑娘負責在深切治療病房照顧新冠肺炎病人 受訪者供圖



▲廖維滔醫生



抗疫百日之戰疫最前線

大公報記者 伍軒沛(文/圖)

1月23日，香港出現第一宗新冠肺炎確診病例，面對這種新病毒，在未知「敵人」殺傷力的情況下，曾經歷沙士疫症的李姑娘第一反應是有點怯，「一月已經有13個感染病例，而且病例開始傳遍世界各地，證明新病毒的傳染性比沙士更強，意味這次挑戰會很艱難。」

「好多同事怕傳染不敢回家」

屯門醫院在2月10日接收了首名新冠肺炎患者，他於翌日確診。病人入院時若已出現「肺花」，會被送入深切治療部，戴上呼吸機。李姑娘工作的病房先後有七名患者入住，病房內只有十多張病床，算上其他患者，床位相當緊張。三月中，大批海外港人回流避疫，也造成了整個抗疫期間爆發數字高峰期。李姑娘工作的深切治療病房有肺炎患者入院，醫護嚴陣以待，「好多同事當時為咗唔傳染家人，都唔敢返屋企，整個抗疫期間幾乎在宿舍、酒店與世隔絕，每天吃外賣度日。」

在照顧病患的過程當中，李姑娘認為最難的是安撫患者的情緒。四月初，一位從加拿大回港的留學生入住深切治療病房，X光片顯示肺

部花白，入院後情況轉壞，需插喉幫助呼吸。在醫護照料下，留學生病情好轉，減少鎮靜劑用量時，他的情緒卻出了問題，「佢哋嘅外國返來，對肺炎不了解，甚至認為我哋困住佢，見到醫護接近時仲用腳踢我哋。」李姑娘只好透過病房廣播，告訴他身體情況，並給予他鼓勵，「我話佢知，佢患咗新冠肺炎，只要乖乖哋，好快情況好轉，就可以去普通病房，可以出去行下。」這名留學生總算能安靜下來。

讚政策及時 切斷傳播鏈

近日疫情放緩，李姑娘認為全賴政府的抗疫政策及時，「三月，肺炎在本地爆發，政府同時開始推出封關、限聚令、限客令等措施，來得很及時，控制了源頭，也切斷了傳播鏈，激增的數字也迅速下滑，成績有目共睹。」

她稱醫院管理局每天都有疫情的最新資料和情況發放，讓一眾護士有足夠的資訊應付病人，而且口罩、保護衣等物資從來沒有短缺，李姑娘說，醫院內的第一批N95口罩到現在都未用完，物資充足讓醫護人員有足夠裝備走上戰場。

「望住病人健康出院，開心過中六合彩」

【大公報訊】人們總喜歡拿沙士和新冠肺炎作比較，在李姑娘眼中，新冠肺炎傳染速度雖快，殺傷力卻不如沙士，「沙士時，入得來，真係未必出得去，甚至連醫護人員自己都出事。但(新冠)肺炎暫時接觸的案例都可以健康地出院，甚至有康復者送西餅界大家食。」上月中，一對年逾70歲的確診英國夫婦，在護士悉心照料下康復出院，更送西餅給護士吃，李姑娘說，「望住佢哋由插喉到健康走出去，開心過中六合彩，同死神角力唔係咁容易。」

2003年沙士疫症下，本港近300人染疫死亡，包括醫護人員殉職。李姑娘當年也是站在抗疫最前線，照料的病人包括一名30歲的年輕工程師，工程師與沙士大戰好幾個回合，最終還是輸了，替他包屍那天，李姑娘躲在廁所裏哭了很久。

「唔可以畀人見到，因為我嘅情緒會影響到其他同事。」這件事對當時入行十年的李姑娘來說，打擊很大。眼見不斷有患者被死神從自己手上搶走，她一度對自己的工作產生懷疑

。03年4月，巨星張國榮去世，李姑娘記得，那一天社會氣氛前所未有地低，平時愛互相調侃的護士們也鴉雀無聲。直到當時拍檔的醫生和她說，只要盡了力照料，病人即使離世了也抱有尊嚴，就問心無愧。簡單一句說話，成為了李姑娘的座右銘，更讓她堅持做護士至今。當年為向同事打氣，她會每天在護士更衣間說「加油」，「其實很老土，但那聲加油的意義和力量，遠超兩個字。」

軟硬件設備恐難擋第二波爆發

【大公報訊】新冠肺炎疫情近日趨向緩和，李姑娘認為，成功關鍵是港人在經歷過沙士後，自律性很高，很早已全民戴口罩，且普遍遵守限聚令等防疫措施。不過，傳染病疫情有可能捲土重來，爆發第二波，她認為香港現時的硬件、軟件設備，未必足夠抵擋。

「香港作為國際都會，不可能永遠封關，但美國、英國現時仍不斷有新確診個案，即使能短暫控制疫情，年尾再回流爆發機會很高。」李姑娘說，

從硬件而言，一般醫院只有300部呼吸機和兩個隔離病房，每間病房只有十多張病床，而且只有一間傳染病專科醫療中心，疫情一旦再大爆發，恐難抵擋。她認為政府應抓住現在的機遇，全力宣傳衛生教育，讓市民的素質和意識能提高。「醫療不是給錢或者搞高科技就可以的，政府應在當下提高市民防疫的意識，才是首要任務。」

▲李姑娘呼籲港人嚴防第二波疫情爆發 大公報記者文滸攝

鼻樑留下的一條深深印痕時，會取笑他「塊面又核突咗」，他聽到反而開心，因為「即係佢有留意我」。他說日間與同事齊心在醫院打仗，晚上回家和家人吃飯聊天，讓他有能量走過這次疫情的每個低潮。



中大醫學院圖片

威爾斯親王醫院

內科及藥物治療科顧問醫生 周啟明

「要愛錫同事，唔好要佢哋做咁耐」

周啟明口袋內常有日本製藍色墨水鋼筆，坊間文具店賣數十元，習慣用以寫病人報告。有一晚，他如常由醫院跑步回家，緩解工作壓力，驚覺自己因當值太累，換衣服時不慎將鋼筆扔掉，「好傷心，一個人唔見咗自己打仗嘅用具喎！」周啟明在中大醫學院的訪問內說。幸好翌日他在污衣籃尋回「愛筆」，失而復得，讓他想到病房內稍有不慎忘記程序，失去的就是一支筆，「令我更知道我要愛錫我同事，唔好要佢哋做咁耐，否則唔係有咗支筆咁簡單，係有咗條命。」

自此，他擔起了每天下午五時至九時隔離病房收症工作，讓通宵當值的醫生遲四小時上班，充分休息。每晚深夜才回家，10歲女兒見到他戴N95口罩在

▲周啟明醫生

抗疫點滴

20日張竹君(左)在4月持記者會，向花送致意。



竹君無休 連開72日簡報會

自一月底開始，衛生署及醫管局幾乎每日召開「430簡報會」，交代本港新冠肺炎疫情進展。衛生署衛生防護中心傳染病處主任的張竹君天天現身「坐鎮」，錄得連續72日「開工」紀錄，成為疫情期間市民最熟悉的面孔。當記者問她有多久沒休假，她謙稱自己工時並非最長，獲市民激讚。有北角佛堂群組患者更透露，抗疫期間曾五度收到張竹君來電跟進病情，力讓她盡心盡力。

。當記者問她有多久沒休假，她謙稱自己工時並非最長，獲市民激讚。有北角佛堂群組患者更透露，抗疫期間曾五度收到張竹君來電跟進病情，力讓她盡心盡力。

