

為國羽破近兩年錦標荒

陳雨菲

衝擊東奧女單金牌



陳雨菲小檔案

出生日期

1998年3月1日

出生地

浙江杭州

身高

1米71

現時世界排名

第2位

技術特點：打法全面、劈殺對角威脅大

主要成績：

- 2019年蘇迪曼盃羽毛球混合團體賽冠軍主力成員
- 2019年世界羽聯世界巡迴賽總決賽女單冠軍

女單是中國羽毛球隊的傳統優勢項目，從2000年龔智超為國羽摘得奧運會女單首金以來，國羽連續4屆奧運摘得女單金牌。然而，里約奧運國羽的連冠紀錄被終結，女單決賽不見中國選手的身影。此後國羽女單陷入歷史最低谷，開始了近3年的「冠軍荒」。陳雨菲的冒起讓困境中的國羽女單看到復興的曙光，東京奧運上她渴望在最高舞台展現最好的自己。

大公報特約記者 史玄之

►陳雨菲在2019年表現大爆發

陳雨菲逐漸收窄與宿敵的差距

羅毅剛

(中國羽毛球隊女單主教練)

陳雨菲最大的優點是執行能力強，給她講一個戰術，她可以舉一反三，靈活運用。無論在訓練還是比賽，她都能積極地與教練進行溝通，這些年她在技術和心理上更加成熟。



王蓮香

(印尼羽毛球奧運冠軍)

陳雨菲是典型的拉鋸型球員。她的打法很有組織，也擁有身高優勢，場上移動能力並不突出，但她的步伐很好，因此每每能救起對手落點極刁的球。她的打法偏向控制型，伺機反擊，時常以突然的劈殺讓對手措手不及。



專業點評

▲陳雨菲是中國隊女單奪金希望

時鐘撥回到2018年5月的泰國曼谷，中國羽毛球女隊在優霸盃團體準決賽中，力戰下以2：3不敵泰國，痛失保留在手中20年之久的優霸盃。這場失利並非冷門，國羽原本的優勢項目女單遭遇全面崩潰，3場單打比賽全部失利，曼谷見證了中國女隊真正走下神壇的一幕。

優霸盃失利陣容包括陳雨菲。作為中國女隊第一單打，陳雨菲首場比賽不敵泰國球手因達農，未能為國羽取得開門紅。這場失利卻讓年輕的陳雨菲看清了眼前中國女單現有的形勢，在李雪芮、王儀涵、王適嫻等老隊員退役後，陳雨菲、何冰嬌等一批年輕球員走上國際羽球最高舞台，扛起中國女單大旗。在青年賽場上順風順水的年輕小將，步入成年賽場一時難以適應高強度的比賽，技術打法還待繼續完善和雕琢。

較一眾勁敵年輕

認清形勢、找準目標的陳雨菲並沒有讓國人失望，從2018年下半年開始，陳雨菲國際比賽的戰績越來越好。先是在當年世界錦標賽淘汰前世界第一、日本名將山口茜，闖入4強，後在2018年的中國（福州）公開賽上連勝里約奧運會冠、亞軍西班牙人瑪蓮和印度名將仙杜，並在決賽中輕取日本好手奧原希望，打破了中國女單在國際賽場近兩年的「冠軍荒」。步入2019年，陳雨菲迎來大爆發，年初全英公開賽決賽首次擊敗中國台北的戴資穎奪冠，隨後她接連贏得瑞士、澳洲、泰國、中國福州、中國香港共5站公開賽冠軍。年底總決賽中，陳雨菲在決賽中逆轉戴資穎，世界排名一度升至第一，這是中國女隊時隔56個月後再次有球員登上世界排名第一的位置。

陳雨菲去年的突出表現，讓她成為東奧羽球女單的奪冠熱門。羽球專家普遍認為，女單將是東奧羽球5個單項中最有懸念的項目，難以預測最終的冠軍歸屬，陳雨菲、戴資穎、瑪蓮、仙杜、山口茜、奧原希望及因達農彼此互有勝負，實力在伯仲之間，最終的冠軍也很可能在這7人中產生。東奧推遲一年顯然對於這7人中年齡最小的陳雨菲最為有利，她有更多時間雕琢自己的技戰術打法，其他球手由於年齡增大已漸漸過了巔峰狀態，體能在走下坡路，這給陳雨菲奪冠帶來了利好。

日趨成熟厚積薄發

3年前，沒有太多人看好陳雨菲能夠躋身世界一流選手之列。雖然貴為世青賽冠軍，但她處在一個世界羽球女單天才選手井噴的時代，從中突圍絕非易事。然而，經過近兩個賽季的磨練，厚積薄發的陳雨菲一步步縮小與頂尖選手的差異，並且建立起自己獨特的技戰術打法體系。

建立獨特技戰打法

陳雨菲的飛速進步離不開教練羅毅剛的悉心栽培。羅毅剛是國羽男單上世紀90年代末期的一名主力球員，曾在2001年全運會上擊敗林丹奪冠。退役後，羅毅剛曾任湖南羽毛球隊和國家青年羽毛球隊教練，業務能力受到業內專家的認可。

2018年優霸盃失利後，羅毅剛臨危受命擔任國羽女單組主教練。羅毅剛接手隊伍後，包括陳雨菲在內的中國女單球員在技術打法上得到很大提升，改變了以往以體能跑動四方球為主的打法，增加了搶網技術和後場劈殺的結合，讓陳雨菲擁有了更多得分手段，場上的主動性和節奏的把控能力也明顯增強。身高1米71的陳雨菲在女單球員中屬於個頭中等偏高的球員，這在客觀上決定了她攻守平衡的打法體系。與瑪蓮、仙杜等攻擊力強的選手相比，陳雨菲雖然在絕對攻擊能力上有差距，但她的技術更加全面細膩，場上移動更加靈活，她標誌性的劈殺對角技術是一大撒手鐮。在面對因達農、奧原希望等跑動型球員時，陳雨菲後場高球與劈殺對角技術的結合，能在最大範圍內調動對手，讓對手疲於應付。

心態平穩霸氣漸露

脾氣好、心態穩是陳雨菲的一大特點，在地方隊和國家青年隊時，教練就發現了她身上不疾不徐、沉穩冷靜的性格特點。

近些年擔任國家女隊第一單打後，陳雨菲場上的霸氣漸漸顯露。去年蘇迪曼盃團體決賽中，陳雨菲面對日本名將山口茜，在首局失利且體能消耗較大的情況下，陳雨菲利用場上節奏的變化和網前技術的優勢成功逆轉對手，特別是決勝局中後段雙方比分緊咬的時候，陳雨菲幾次後場起跳進攻顯示她必勝的信心，這場比賽提升了陳雨菲的自信，是她攀登世界第一高峰道路上的重要一戰。

►日本名將奧原希望有主場之利



▲世界第一女將、中國台北的戴資穎

謹防大熱倒灶

陳雨菲近年來上升勢頭迅猛，在技術、體能、心理方面接近自己的巔峰期，但這並不代表她有把握奪得奧運女單金牌。

作為初次踏上奧運舞台的陳雨菲而言，奧運會每一場比賽都是一個挑戰，羽球賽場歷屆奧運會上大熱倒灶的現象屢屢發生。2004年雅典奧運會上，奪標熱門林丹首輪就被新加坡選手蘇西洛淘汰，賽後林丹被媒體取笑為「林一輪」。前輩的教訓對於陳雨菲來說是一個警醒。

很多球迷將中國台北名將戴資穎視為陳雨菲奧運奪冠的最大對手

。從兩人的交鋒歷史上看，在與戴資穎的18次交手中，陳雨菲僅僅取得3場勝利。但從2019年算起，兩人交手7次陳雨菲取得3次勝利，最近一次交手是今年全英公開賽決賽，陳雨菲兩局完敗在戴資穎拍下。戴資穎技術能力超群，特別是其手上的假動作變化獨步天下，但其出道十年並未獲得任何世界大賽冠軍，這表明戴資穎存在着發揮不穩定、失誤率高、心理起伏大等問題。

與戴資穎的較量陳雨菲並非沒有勝機，在控制好自身失誤的前提下，陳雨菲若能跟上戴資穎的速度，並壓住戴資穎後場底線，則將有

很大的勝算。與球路變化多端但發揮起伏不定的戴資穎相比，反倒是進攻能力突出的西班牙人瑪蓮和印度人仙杜對陳雨菲的威脅更大。近幾屆世界羽球大賽上進攻型球員的優勢比較明顯，去年世錦賽準決賽陳雨菲就無法抵擋仙杜潮水般的進攻，以懸殊的比分敗給對手。除了上述三人外，日本主場作戰的山口茜和奧原希望、泰國選手因達農和磋楚沃、韓國小將安洗瑩都對陳雨菲有一定衝擊力，可以說她的爭金路並不好走。