

女單是中國羽毛隊的傳統優勢項目，從2000年龔智超為國羽摘得奧運會女單首金以來，國羽連續4屆奧運摘得女單金牌。然而，里約奧運國羽的連冠紀錄被終結，女單決賽不見中國選手的身影。此後國羽女單陷入歷史最低谷，開始了近3年的「冠軍荒」。陳雨菲的冒起讓困境中的國羽女單看到復興的曙光，東京奧運上她渴望在最高舞台展現最好的自己。

大公報特約記者 史玄之

▶ 陳雨菲在2019年表現大爆發



## 羅毅剛

(中國羽毛球隊女單主教練)

陳雨菲最大的優點是執行能力強，給她講一個戰術，她可以舉一反三，靈活運用。無論在訓練還是比賽，她都能積極地與教練進行溝通，這些年她在技術和心理上更加成熟。



## 王蓮香

(印尼羽毛球奧運冠軍)

陳雨菲是典型的拉鋸型球員。她的打法很有組織，也擁有身高優勢，場上移動能力並不突出，但她的步伐很好，因此每每能救起對手落點極刁的球。她的打法偏向控制型，伺機反擊，時常以突然的劈殺讓對手措手不及。



專業點評

▲陳雨菲是中國隊女單奪金希望

時鐘撥回到2018年5月的泰國曼谷，中國羽毛球女隊在優霸盃團體準決賽中，力戰下以2:3不敵泰國，痛失保留手中20年之久的優霸盃。這場失利並非冷門，國羽原本的優勢項目女單遭遇全面崩潰，3場單打比賽全部失利，曼谷見證了中國女隊真正走下神壇的一幕。

優霸盃失利陣容包括陳雨菲。

作為中國女隊第一單打，陳雨菲首場比賽不敵泰國球手因達農，未能為國羽取得開門紅。

這場失利卻讓年輕的陳雨菲看清了眼前中國女單現有的形勢，在李雪芮、王儀涵、王適嫻等老隊員退役後，陳雨菲、何冰嬌等一批年輕球員走上國際羽球最高舞台，扛起中國女單大旗。在青年賽場上順風順水的年輕小將，步

入成年賽場一時難以適應高強度的比賽，技術打法還待繼續完善和雕琢。

## 較一眾勁敵年輕

認清形勢、找準目標的陳雨菲並沒有讓國人失望，從2018年下半年開始，陳雨菲國際比賽的戰績越來越好。先是在當年世界錦標賽上淘汰前世界排名第一、日本名將山口茜，闖入4強，後在2018年的中國（福州）公開賽上連勝里約奧運會冠、亞軍西班牙人瑪蓮和印度名將仙杜，並在決賽中輕取日本好手奧原希望，打破了中國女單在國際賽場近兩年的「冠軍荒」。步入2019年，陳雨菲迎來大爆發，年初全英公開賽決賽首次擊敗中國台北的戴資穎奪冠，隨後她接連贏得瑞士、澳洲、泰國、中國福州、中國香港共5站公開賽冠軍。年底總決賽中，陳雨菲在決賽中逆轉戴資穎，世界排名一度升至第一，這是中國女隊时隔56個月後再次有球員登上世界排名第一的位置。

陳雨菲去年的突出表現，讓她成為東奧羽球女單的奪冠熱門。羽球專家普遍認為，

## 謹防大熱倒灶

從兩人的交鋒歷史上看，在與戴資穎的18次交手中，陳雨菲僅僅取得3場勝利。但從2019年算起，兩人交手7次陳雨菲取得3次勝利，最近一次交手是今年全英公開賽決賽，陳雨菲兩局完敗在戴資穎拍下。戴資穎技術能力超群，特別是其手上的假動作變化獨步天下，但其出道十年並未獲得任何世界大賽冠軍，這表明戴資穎存在着發揮不穩定、失誤率高、心理起伏大等問題。

與戴資穎的較量陳雨菲並非沒有勝機，在控制好自身失誤的前提下，陳雨菲若能跟上戴資穎的速度，並壓住戴資穎後場底線，則將有

## 日趨成熟厚積薄發

3年前，沒有太多人看好陳雨菲能夠躋身世界一流選手之列。雖然貴為世青賽冠軍，但她處在一個世界羽球女單天才選手井噴的時代，從中突圍絕非易事。然而，經過近兩個賽季的磨練，厚積薄發的陳雨菲一步步縮小與頂尖選手的差異，並且建立起自己獨特的技戰術打法體系。

## 建立獨特技戰打法

陳雨菲的飛速進步離不開教練羅毅剛的悉心栽培。羅毅剛是國羽男單上世紀90年代末期的一名主力球員，曾在2001年全運會上擊敗林丹奪冠。退役後，羅毅剛曾任湖南羽毛球隊和國家青年羽毛球隊教練，業務能力受到業內專家的認可。

2018年優霸盃失利後，羅毅剛臨危受命擔任國羽女單組主教練。羅毅剛接手隊伍後，包括陳雨菲在內的中國女單球員在技術打法上得到很大提升，改變了以往以體能跑動四方球為主的打法，增加了搶網技術和後場劈殺的結合，提升了整體的移動速度。打法上的精進，讓陳雨菲擁有了更多得分手段，場上的主動性和節奏的把控能力也明顯增強。

身高1米71的陳雨菲在女單球員中

## 心態平穩霸氣漸露

脾氣好、心態穩是陳雨菲的一大特點，在地方隊和國家青年隊時，教練就發現了她身上不疾不徐、沉穩冷靜的性格特點。

近些年擔任國家女隊第一單打後，陳雨菲場上的霸氣漸漸顯露。去年蘇迪曼盃團體決賽中，陳雨菲面對日本名將山口茜，在首局失利且體能消耗較大的情況下，陳雨菲利用場上節奏的變化和網前技術的優勢成功逆轉對手，特別是決勝局中後段雙方比分緊咬的時候，陳雨菲幾次後場起跳進攻顯示她必勝的信心，這場比賽提升了陳雨菲的自信，是她攀登世界排名第一高峰道路上的重要一戰。



▶ 日本名將奧原希望有主場之利



◀ 世界第一女將、中國台北的戴資穎

為國羽破近兩年錦標荒

## 陳雨菲衝擊東奧女單金牌



## 陳雨菲小檔案

出生日期  
1998年3月1日出生地  
浙江杭州身高  
1米71現時世界排名  
第2位

技術特點：打法全面、劈殺對角威脅大

## 主要成績：

- 2019年蘇迪曼盃羽毛球混團體賽冠軍主力成員
- 2019年世界羽聯世界巡迴賽總決賽女單冠軍



女單將是東奧羽球5個單項中最有可能的項目，難以預測最終的冠軍歸屬，陳雨菲、戴資穎、瑪蓮、仙杜、山口茜、奧原希望及因達農彼此互有勝負，實力在伯仲之間，最終的冠軍也很有可能在這7人中產生。東奧推遲一年顯然對於這7人中年齡最小的陳雨菲最為有利，她有更多時間雕琢自己的技戰術打法，其他球手由於年齡增大已漸漸過了巔峰狀態，體能在走下坡路，這給陳雨菲奪冠帶來了利好。