



打卡點：石室聖心大教堂

### 老字號文化旅遊徑

#### 「越荔風情」 老字號文化遊徑

華廈大酒店、石室聖心大教堂、  
愛群大酒店、銀記腸粉店、泮溪  
酒家、平安大戲院

#### 「千年商都」 老字號文化遊徑

致美齋、城隍廟、李占  
記、新大新、太平館、  
新華書店、永漢電影院

### 老字號文化 旅遊精品路線

#### 老字號中西美食 文化一日遊

北園酒家、太平館、南信  
牛奶甜品店、皇上皇臘味  
專賣店、廣州酒家

#### 嘆西關美食 賞粵劇文化一天遊

泮溪酒家、粵劇藝術  
博物館、皇上皇臘味  
廣式煲仔飯



打卡點：珠江夜遊



打卡點：粵劇藝術博物館



打卡點：泮溪酒家



打卡點：城隍廟

# 探美食 逛百貨 賞粵劇 尋記憶 老字號文遊徑 盡覽廣州風情

對於很多生活在粵港澳的市民來說，老字號是生活中不可分割的一部分。看太陽神的廣告長大，靠陳李濟的藥抵抗頭暈身熱，吃銀記腸粉、太平館西餐，逛粵劇藝術博物館，逛新大新百貨購物……囊括吃、住、行、遊、購、娛等元素的廣州多條老字號文化遊徑和旅遊精品線路日前正式發布，遊客可以沿線參觀，一次過滿足探尋老廣老字號美食、了解「千年商都」發展的多個願望。

大公報記者 黃寶儀

廣州是聞名海內外的美食之都，在廣州眾多老字號中，餐飲企業在遊客心目中知名度最高，甚至廣州在多個黃金週遊客滿意度調查中，品嘗美食都高居遊客最感興趣的旅遊類型榜首。在這次發布的精品線路中，幾乎每一條線路都包含了美食元素，北園酒家的廣式早茶、太平館的西餐等，從早到晚不間歇。

### 每條路線都包含美食

俗話說「食在廣州，味在西關」，廣州大大小小的美食街近30條，荔灣的上下九最不容錯過。和天河、珠江新城等新興商圈的時尚潮流不同，騎樓、雕樓、老字號，構成了上下九獨特的民俗風情。

從上九路到第十甫，連綿千米的騎樓在眼前展開，步行街內大小食肆數十家，既有百年老店陶陶居，以及有「食在廣州第一家」美譽的廣州酒家，還聚集了一批經營「西關名小食」的南信甜品店、歐成記麵店等特色小食店。遊走其中，與「涼茶檔」、「人橋」、「老車伕」等表現西關風情的雕塑擦肩而過，「有辣有唔辣，一蚊一包好滋味」的雞公撻聲聲在耳，讓人猶如時光倒流，置身於上世紀三四十年代的西關。

這裏不僅散發着濃郁的老廣州味道，還蘊藏着濃厚的文化底蘊。廣為人知的陶陶居是歷史上粵劇藝人的聚所，離上下九不遠的恩寧路則有一個全世界華人僑胞都耳熟能詳、神往眷戀的八和會館，以及一座具有嶺南風格、水鄉特色的粵劇藝術博物館。充滿年代感的西關大屋，「查篤撐」熟悉的旋律，讓大灣區人倍感親切。

### 研涼茶「非遺文化」學養生

生活在嶺南大地，氣候偏濕偏熱，會吃的同時更要會養生。有人開玩笑說「廣東人的命是涼茶給的」，在各種網紅茶飲遍地開花之前，涼茶舖早已出現在大街小巷，因此一直有「廣東的涼茶舖比米舖還多」的說法。本次廣州推出老字號旅遊線路，就有一條以涼茶為主題的非遺文化研學遊，遊客在廣東省涼茶養生博物館可以了解嶺南非遺文化涼茶種類和成分，又或者到陳李濟中藥博物館了解草藥、動物藥、礦物藥等中藥種類及藥材的藥效、製藥和入藥的方法，嘗試製作中草藥乾花香囊等。

廣州的老字號品牌承載着深厚的優秀傳統文化，凝聚着精益求精的民族工匠精神，多家文化旅遊業界機構和組織在8月13日舉行的廣州文旅大講堂·2020夏季大會上倡議發起廣州文旅助老字號振興發展計劃。根據該計劃，未來相關機構將進一步整合資源，以「建立文商旅協同聯動機制」、「組建老字號傳承創新發展智庫」等措施，助力老字號的振興發展。廣州產權交易所與廣州國資國企信息與品牌綜合服務中心同時簽訂戰略合作協議，進一步在老字號服務信息互通、資源共享、協同創新等方面開展實質性合作。



打卡點：平安大戲院

### 探尋老廣老字號美食二天遊

DAY 2

DAY 1

點都德、新大新百貨、李占記、  
太平館、蓮香樓手信專賣店、  
新華書店、永漢電影院

北園酒家、銀記腸粉、婦兒公司、  
皇上皇臘味店、南信牛奶甜品專家、  
黃振龍涼茶、平安大戲院、廣州  
酒家、入住華廈大酒店



打卡點：廣州風行牛奶有限公司



打卡點：廣東省涼茶養生博物館

### 粵地情懷 ·全視角廣州日夜遊

西關老字號銀記腸粉、荔枝灣（經典小吃雞仔餅、馬蹄爽小吃）、珠江夜遊

### 尋找歷史記憶 ·工業一天遊

廣州神農草堂中醫藥博物館（中華老字號王老吉涼茶的歷史和製作過程）

### 廣味工業研學遊

廣州風行牛奶有限公司（廣州老字號參觀牛舍了解擠奶流程）

### 老字號非遺文化 中醫藥研學遊

廣東省涼茶養生博物館、陳李濟中藥博物館

記者黃寶儀整理

## 掃掃二維碼 閱讀老建築

上海

上海市文化和旅遊局13日披露，上海已有2458處歷史建築有了專屬二維碼，市民遊客用手機掃描設置在建築外牆或周圍的二維碼，便可獲取相關的文字、實景圖、音頻、視頻甚至VR全景導覽；同時已有1039處歷史建築面向公眾開放，讓人們能更進一步「走進」上海歷史文化。

上海市文化和旅遊局相關負責人介紹，自2018年起，上海黃浦、靜安、徐匯、長寧、虹口、楊浦等6個中心城區率先開展「建築可閱讀」相關活動；今年以來，以「建築可閱讀」為主題的歷史建築保護活化工程及對外開放活動在全市全面推廣。

新華社

## 智慧型跑道 顯步數速度

杭州

9月14日，記者從蕭山湘湖了解到，杭州蕭山區第一條智慧跑道來啦！全新升級的湘湖三期智慧跑道，在智慧跑道沿途設置有智能步道系統，無需佩戴任何設備即可將走路的步數、速度以及消耗的熱量等信息顯示在智慧跑道大屏。

智慧健身步道系統有智慧步道識別桿、人臉識別門禁、人臉識別智能儲物櫃，智慧跑道沿途的湘湖驛內，人臉識別出入與儲物功能也讓運動更加舒適與便捷。而且，在定山廣場智慧跑道專屬的智慧驛站內，設置有全息AI數字人，可以提供智慧接待、諮詢的服務。

錢江晚報

## 抗疫劇《最美逆行者》周四開播

【大公報訊】據央視新聞報道：弘揚偉大抗疫精神，致敬最美逆行者。由中央廣播電視總台出品，總台影視劇紀錄片中心、中國國際電視總台與

中國廣播電影電視節目交易中心製作的首部抗疫題材電視系列劇《最美逆行者》，將於9月17日登陸總台央視綜合頻道黃金時間。9月14日，該劇首播新聞發布會在京舉辦。



▲內地首部抗疫題材電視劇《最美逆行者》將於9月17日開播

作為由中央廣播電視總台出品、首部抗疫題材電視系列劇，《最美逆行者》以「小切口、小人物、大情懷、大主題」為創作思路，以「真實、鮮活、溫暖」的現實主義創作基調，反映這場史無前例的疫情防控人民戰爭、總體戰、阻擊戰，用電視劇的藝術形式生動詮釋了「生命至上、舉國同心、捨生忘死、尊重科學、命運與共」的偉大抗疫精神。全劇由《逆行》《別來，無恙》《婆媳戰疫》《幸福社區》《一千里》《了不起的兔子叔叔》《同舟》七個單元故事組成，每個故事均根據此次全民抗疫湧現出的先進人物和感人事跡改編而成，突出紀實性和貼近性，極具吸引力和感染力。