

疫情肆虐全球，中藥趁東風打進國際市場。中國生產的「連花清瘟膠囊」成為全球搶手貨，在港澳地區及逾十個國家獲上市許可。註冊中醫師李甯漢教授說，內地專家證明，連花清瘟可提高新冠肺炎患者的臨床治愈率，特別適用於初期患者。對於中醫與中藥走向國際，李教授認為，「西醫的檢驗好準確，中醫可汲取西醫的診斷方法，來豐富知識和理論。」

據BBC報道，隨著世界衛生組織承認中醫藥，中醫藥的國際知名度不斷提升。到二〇二〇年底中醫藥行業的規模將達四十二億美元。

抗疫有中藥

系列一
確診篇

大公報記者 湯嘉平

中成藥解毒抗疫 衝出國際

連花清瘟膠囊治新冠 提升治愈率

一個人從染疫到身亡會經歷哪些過程？人稱「現代李時珍」的李甯漢教授說，病邪從口鼻而入，循序漸進開始衛、氣、營、血四個層次傳變。在「衛」這一階段，病變涉及肺臟、衛氣（外在抵抗力），及體表皮毛部位；「氣」則多影響胸膈、肺、腸、脾、胃、膽等臟腑組織。李教授說，這兩個階段的新冠肺炎患者，相信服用連花清瘟膠囊等中藥，會對疫情的治疗有幫助。

獲認證 初期患者適用

但到了第三個階段「營」，病邪已傳入血中之氣，損害心臟及心包；第四階段「血」則代表病邪已傳入血中，引致熱盛及智神擾亂。而肝、腎臟在這時通常已耗損。在這兩個階段的患者，李教授認為，用一般的中藥已見效不大，且能否令患者康復都只能「博一鋪」。

然而，即使被中國國家藥監局及多位中醫專家認定，連花清瘟膠囊只對初期的患者有幫助，但自全球疫情爆發後該藥就備受中醫界的關注。先有中國工程院院士鍾南山、李蘭娟、張伯禮等專家在醫學雜誌《植物醫學》上發表論文，指使用該藥物治療十四天可顯著提高治愈效率，縮短症狀恢復時間；之後該藥物又相繼進軍國際市場，目前已在港澳地區和巴西、印尼、加拿大、莫桑比



▲連花清瘟顆粒及連花清瘟膠囊已獲認證，對治療新冠肺炎初期患者具成效



▲李甯漢說，經內地專家證明，連花清瘟有助提高新冠肺炎患者的臨床治愈率 大公報記者湯嘉平攝

▲新冠肺炎今年初在內地肆虐，市民紛紛搶購中成藥防疫 網上圖片

樹大招風 被誤傳含毒性藥材

駁斥謠言

被認為是新冠肺炎推薦用藥之一的連花清瘟在全球地區越來越受歡迎，但隨之而來的也有誤解的聲音。早前連花清瘟就被歐洲某國家禁止進口，聲稱其成分「只有薄荷醇」；而北美洲某國家亦被爆出拒絕連花清瘟膠囊入境，原因是懷疑該藥含成分「馬兜鈴酸」。

魚腥草非馬兜鈴科

連花清瘟生產商以嶺藥業遂發布澄清公告逐一闢謠，首先表示「連花清瘟僅含有薄荷醇」與事實嚴重不符。以嶺藥業表示，連花清瘟是由13味中藥組方而成的治感冒抗流感的大複方中成藥，薄荷腦只是其中的藥物組成之一。以嶺藥業指連花清瘟產品並未在有關媒體報道的歐洲該國家進行藥品註冊，亦未向該國進行出口銷售，目前公司並不掌握媒體報道的該國海關限制進口及其所檢測藥物來源的具體情況。

其次，公告還



▲魚腥草並非馬兜鈴科植物，其主要成分為揮發油、黃酮和少量生物鹼

指出，連花清瘟產品不含馬兜鈴酸。以嶺藥業相信，該質疑主要是針對連花清瘟中所含的藥材魚腥草。馬兜鈴酸是一種具有致癌性和腎毒性的化學物質，存在於馬兜鈴科植物中，如關木通、青木香、廣防己等，主要毒性成分是馬兜鈴酸I，其代謝產物馬兜鈴內醯胺I也有一定腎毒性。

然而魚腥草並非馬兜鈴科植物，其主要成分為揮發油、黃酮和少量生物鹼。其含有的生物鹼中有一種成分為馬兜鈴內醯胺II，以嶺藥業表示，它與馬兜鈴酸及馬兜鈴酸的代謝產物馬兜鈴內醯胺I根本不是同一個物質。而具有致癌和腎毒性的物質主要是馬兜鈴酸與馬兜鈴酸的代謝產物馬兜鈴內醯胺I。

針對藥方被北美洲國家拒絕入境的報道，以嶺藥業在公告中回應，連花清瘟產品於2012年即通過了有關媒體報道的北美洲該國家衛生部天然健康產品法規合法註冊，並正式進入該國市場開展合規銷售，且從未發生被該國拒絕入境情況。

組方汲取歷代中醫用藥精華

百家大成

連花清瘟的成分有連翹、金銀花、炙麻黃、炒苦杏仁、石膏、板藍根、綿馬貫眾、魚腥草、廣藿香、大黃、紅景天、薄荷腦、甘草等。據了解，獲批的連花清瘟共涉及兩種規格，均為醫生處方藥物，分別是每個裝0.35克的膠囊版及每包裝6克的顆粒版。

含紅景天增強免疫力

連花清瘟抗疫的原理是運用中醫絡理論探討外感溫病及瘟疫傳變的規律，提出「積極干預」治療對策，制定「清瘟解毒，宣肺洩熱」治法。組方汲取歷代醫家治療疫症的用藥精華，以漢代張仲景《傷寒論》中專治疫病的麻杏石甘湯與清代吳鞠通《溫病條辨》中專治疫病的銀翹散化裁，汲取明代吳又可《溫疫論》治疫證用大黃經驗。

麻杏石甘湯可宣肺洩熱、止咳平喘；銀翹散能清瘟解毒、辛涼宣肺，兩個藥方針對疫病發熱咳嗽、喘促氣短用藥。兩個藥方

都具有良好的退熱、止咳、抗炎、抗病毒作用。

連花清瘟處方中除應用麻杏石甘湯與銀翹散之外，還具有三大用藥特點。首先採用大黃通肺洩肺，肺與大腸相表裏，讓「疫毒」從大便排出，截斷病勢。明代吳又可曾指出，瘟疫治療宜在人體正氣未衰之時，提前應用通便的大黃，可以截斷病情向危重轉變。現代藥效研究證實大黃具有抑制肺部炎症，改善肺功能作用。

第二，運用藿香芳香化濕、避穢化濁，改善食欲不振。第三，連花清瘟中還有關鍵的一味藥是紅景天，它生長在高寒、高海拔地區，以提高人體抗疲勞、耐缺氧能力。同時紅景天增強免疫的作用可以改善患者淋巴細胞及亞群偏低造成的機體抗病能力下降，提高機體的抗病康復能力。

▶今年四月中國駐日本大使館向在日留學生發放包括連花清瘟膠囊等防疫抗疫物資

及逾十個國家獲得上市許可



▲香港新冠肺炎個案累計逾五千宗

治療新冠肺炎 中藥處方（部分）

國家衛生健康委上月發布新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第八版）（方案），根據不同時期的新冠肺炎感染者，羅列了包括連花清瘟膠囊在內的相應中醫處方。下列僅為針對臨床治療期（確診病例）的部分處方。

處方一：清肺排毒湯

- 適用範圍：結合多地醫生臨床觀察，適用於輕型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可結合患者實際情況合理使用。
- 基礎方劑：麻黃9克、炙甘草6克、杏仁9克、生石膏15至30克（先煎）、桂枝9克、澤瀉9克、豬苓9克、白朮9克、茯苓15克、柴胡16克、黃芩6克、薑半夏9克、生薑9克、紫菀9克、冬花9克、射干9克、細辛6克、山藥12克、枳實6克、陳皮6克、藿香9克。
- 服法：傳統中藥飲片，水煎服。每天一付，早晚各一次（飯後四十分鐘），溫服，三付一個療程。

處方二：寒濕疫方

- 適用範圍：寒濕鬱肺證的輕型患者
- 臨床表現：發熱，乏力，周身酸痛，咳嗽，咯痰，胸緊憋氣，納呆，噁心，嘔吐，大便黏膩不爽。舌質淡胖有齒痕或淡紅，苔白厚腐膩或白膩，脈濡或滑。
- 基礎方劑：生麻黃6克、生石膏15克、杏仁9克、羌活15克、葶藶子15克、貫眾9g、地龍15克、徐長卿15克、藿香15克、佩蘭9克、蒼朮15克、雲苓45克、生白術30克、焦三仙各9克、厚朴15克、焦檳榔9克、煨草果9克、生薑15克。
- 服法：每日1劑，水煎600ml，分3次服用，早午晚各1次，飯前服用。

處方三：宣肺敗毒方

- 適用範圍：濕毒鬱肺證的普通型患者
- 臨床表現：發熱，咳嗽痰少，或有黃痰，憋悶氣促，腹脹，便秘不暢。舌質暗紅，舌體胖，苔黃膩或黃燥，脈滑數或弦滑。
- 基礎方劑：生麻黃6克、苦杏仁15克、生石膏30克、生薑苡仁30克、茅蒼朮10克、廣藿香15克、青蒿草12克、虎杖20克、馬鞭草30克、乾蘆根30克、葶藶子15克、化橘紅15克、生甘草10克。
- 服法：每日1劑，水煎400毫升，分2次服用，早晚各1次。