



▲三州民宿在吳美堅的管理下井然有序
受訪者供圖

1998年，26歲的吳美堅第一次來到北京登上了她夢想中的長城，「當時我還懷着老大，挺着肚子什麼也不怕」，22年後因緣際會，她又來到這座長城腳下管理民宿三州，原名「第三故鄉」。「如今再爬長城，路還是那麼崎嶇，但一個人的內心有多強大，心裏的長城就有多壯觀。」這條長城之路，好似契合着她20年在內地打拚的心境變化。深耕酒店管理的吳美堅認為自己很幸運，酒店管理是她最大的興趣所在。

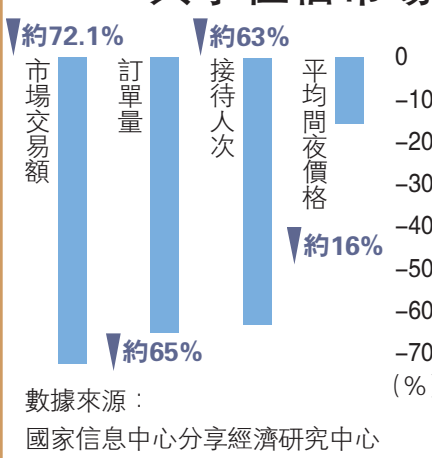
大公報記者 周琳



▲數年前吳美堅受邀加入三州，成為這家民宿的總經理
受訪者供圖

深耕酒店管理 覓得「第三故鄉」 香港女店長 長城掌民宿

今年前五個月 共享住宿市場



吳美堅今年48歲，在她的身上你並不能感受到年齡的痕跡。勇於嘗試，勇於改變是她最大的特點。在酒店管理領域深耕二十餘年，她高中畢業後便進入香港的五星級酒店從事前台、後場等工作。1998年，26歲的吳美堅和先生遇到一個在北京工作的機會，兩人「衝動地」決定北上，嘗試事業發展的可能。那一年也是她第一次懷着寶寶登上了長城。離鄉背井，吳美堅從工作中找尋自己內心的歸屬感。「我是那種只要一上班，可以三個月不放一天假的人。」在北京工作三年後，她又轉戰上海，在兩家餐飲集團任職。她將香港酒店管理的精細融入其中，小到一張餐巾紙的擺放，大到酒店的運營，事必躬親，幹勁十足。閒來無事時，吳美堅喜歡在家中煲劇，或約三五好友

去港式茶餐廳懷念下家鄉的味道。儘管她喜歡去各地闖出一番天地，但口味依然保留香港的底色，「一份最簡單的燒臘飯就能給我很大的慰藉」。

燃氣站變身古村民宿

事業發展愈加穩定，吳美堅又決定做出改變。數年前，她受邀加入三州，重回北京成為這家民宿的總經理。「三州」原名「第三故鄉」，旨在幫助人們找尋屬於自己的舒適距離及精神氛圍。因為對長城有着深深的感情，這家依長城而建的民宿，吸引着吳美堅前來闖出一番新天地。

吳美堅告訴記者，三州的建造過程煞費苦心，該地原是村莊的燃氣站。建築師盡可能就地取材，以本真姿

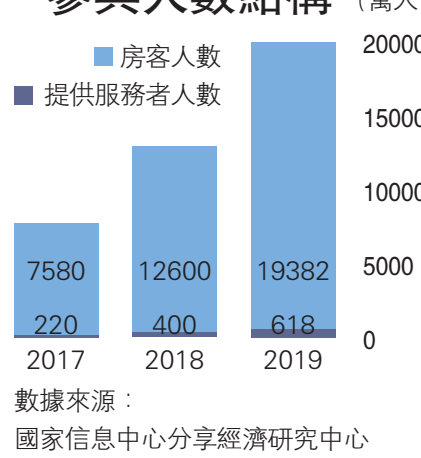
態呈現。牆體的紅磚青磚錯落相接，傳遞着歷史的滄桑和安謐的底蘊。工作之餘，她也會去爬長城，「因為工作壓力太大，我會爬到山上大叫，再下來」。

回溯過往，吳美堅認為，30歲對自己是一個很大的轉折。三十歲並不意味着你要成功才是所謂的「三十而立」，而是你明白了什麼對自己而言最重要，就像我發覺酒店管理是最大的興趣，所以會一直選擇在這個領域深耕下去。

「今年我女兒21歲、兒子19歲，他們在香港唸書，我也選擇了自己想要的生活。」來內地多年，吳美堅並沒有購置任何地產。她說不知道為什麼，總覺得自己不會在一個地方待很久，「儘管48歲了，我依然想尋找更好的機會」。

中國共享住宿

參與人數結構



國慶假期住房 九月初已訂滿

去到不同城市工作是吳美堅一直以來的期待，她在做決定來北京時，就對這家民宿進行了詳細考察，包括企業背景、項目發展空間等。她分析，上海服務業市場已趨飽和，新生事物誕生很快，專業管理人員數量也在飽和，相較而言北京發展空間更大。這家去年底開業的民宿因為突如其來的疫情按下暫停鍵。過去大半年，是吳美堅職業生涯裏最具挑戰的一段時間。自2月從香港回京後，吳美堅長

時間待在市中心的家裏，看似清閒但工作從未停下。早期多半是遠程會議，團隊為疫後復工的準備不曾間斷。進入3月，吳美堅回到民宿，與同事一道進入學習、培訓周期。小到磚縫裏的植被翻新，大到人員培訓、菜單調整、原料採購都需不斷完善。她也通過直播等方式，竭力為店內引流。「我是個比較能承受壓力的人。」吳美堅在上海時，手下員工達200多人，經營夜場每日都會遇見不同狀況，從停電停水到應對顧客

投訴或鬧事。她幾乎沒有對員工發過脾氣。「特別生氣的時候，我會先離開人群，獨自安靜一會，再回去一件一事情來處理。」吳美堅說，只要把握住機會，內地的旅遊、休閒消費需求旺盛，有很大的市場空間。目前，民宿每個周末都能訂滿，黃金周更是加快了消費市場的復甦，國慶期間的住房在九月初就售罄，同比去年銷售更好。她相信，隨着疫情形勢的進步好轉，民宿的生意會越來越紅火。 記者 周琳



▲民宿依長城而建，別具風格 受訪者供圖



▲3月，吳美堅（右）回到民宿，與同事一道學習、培訓 受訪者供圖

邊鍛煉邊發電 穗智能公園好玩

最近，在廣州二沙島散步的街坊們發現，二沙島體育公園拆去圍蔽，揭開神秘面紗。公園國慶假期已部分開放。目前二沙島體育公園原本設有多種傳統全民健身器械的公園西半側變化明顯。該區域新鋪了藍白色調的塑膠地板，搭建了一個有着七彩碎片頂棚的舞台，新設置的多款全民健身器械分布在舞台東西兩側。改造後的二沙島體育公園，帶有頂棚小舞台。公園的東半部，則保留着原有的人造草皮足球場，一條紅色塑膠緩跑徑在公園的綠化帶內蜿蜒。公園中蜿蜒的紅色塑膠緩跑徑、在晴波路下有一棵樹姿奇特的榕樹，形成「樹洞緩跑徑」之景觀。公園內的健身器械將比傳統的健身器械更有科技含量。據介紹，公園已按



▲部分智能健身器械帶有自發電功能，市民可以邊鍛煉邊為公園發電 網絡圖片

傳統器械、智能器械、兒童器械三大類別重新規劃健身器械功能。改造後的體育公園將成為廣州首座智能體育公園。改造後的二沙島體育公園兒童器械區新增了健身單車、背部肌肉鍛煉器等器械。帶有小屏幕和二維碼的智能健身器械皆在頂部雨棚設置太陽能電池，器械上畫有二維碼，有的還帶有小顯示器。部分智能健身器械帶有自發電功能，市民使用機器鍛煉身體時，可順便幫公園發電。等到功能完善，廣大群眾用手機掃一掃器械上的二維碼，還可獲悉各地健身愛好者使用同一廠家同款器械時的健身成績，在虛擬時空中開展體育競賽。 廣州日報

老故宮人細說紫禁城600年

7日晚間，故宮博物院原副院長李文儒在福州三坊七巷街區開講故宮文化，帶領民眾探訪紫禁城的帝王之軸和東宮西宮，「在現代理念關照下，理性解讀古老的紫禁城」。今年正值紫禁城落成600年，作為世界上保存最為完整、規模最大的中國皇宮建築群，故宮如今成為全世界參觀人數最多的遊覽勝地，僅2019年遊客量即超過1900萬人次。「在過去的皇帝、臣民心中，紫禁城是溝通天地的形象與標誌。」李文儒說，與北京城民居的低矮、灰色調相比，只有紫禁城是高大的，是黃色、紅色和金色的，「絕對皇權，在皇宮紫禁城的營建中具體化為體量、高度、形態、色調、道路的絕對霸權」。「紫禁城很美。」李文儒說，紫禁城的選址、布局、造型、着色，那些如同海市蜃樓般的建築群，高低錯

落、寬窄相間，變化差異間的和諧與均衡，「卻是在建築理學的指引下完成的，並非建築美學」。李文儒守護故宮十餘載。他很清楚，紫禁城的宮牆長近20000米，若沿宮牆疾走一圈，少說也得4個小時；牆脊之奢華，宮牆之高、厚，「是一種凸顯皇家威嚴氣勢和保障帝王專制意志的獨特修飾」。李文儒說，宮牆如血的特別紅色，也是這個意思。故宮百餘萬藏品中，有數萬件來自近600位捐贈者的個人所藏所愛。李文儒兩本新書的內封，就取自吳冠中所捐的「紫禁城」同名畫。在《紫禁城六百年：帝王之軸》一書中，李文儒告訴讀者，欣賞紫禁城最好的位置，是景山公園裏景山最高處的萬春亭。他說：「想像鳥兒一樣去看故宮。俯視也好，平視也好，決不能是仰視，更不能膜拜。」

中新社



▲從景山公園裏景山最高處萬春亭，可以俯瞰故宮全景 網絡圖片

中科大80後教授獲美量子計算獎

美國物理學會近日公布授予中國科學技術大學陸朝陽教授2021年度「蘭道爾一本內特量子計算獎」，表彰他「在光學量子信息科學，特別是在固態量子光源、量子隱形傳態和光量子計算方面的重要貢獻」。當前，量子技術的巨大潛力已成普遍共識，受到廣泛關注。近年來，隨着各國的鼎力支持和產業界雄厚資金的投入，量子信息科學發展迅猛，被稱為「第二次量子革命」。美國物理學會在2015年專門新設立

了「蘭道爾一本內特量子計算獎」，用於表彰在量子信息科學領域——特別是在利用量子效應實現經典方法無法完成的任務方面作出傑出貢獻的科學家。該獎項以量子信息理論的兩位先驅科學家命名，即首次提出擦除一個比特所需最小能量的蘭道爾和首次提出可逆計算思想、和合作者一起提出量子密鑰分發和量子隱形傳態方案的本內特。國際評審委員會每年在全世界範圍內評選出一名博士畢業12年之內的青年科學家。前四屆獲獎人分別來自美國麻

省理工學院、加州理工學院、瑞士蘇黎世聯邦理工學院和澳洲南威爾士大學。美國物理學會成立於1899年，是世界最大的非營利性物理學組織，約有來自世界各國的五萬多名會員。據悉，陸朝陽，1982年12月生於浙江東陽，2000年考入中國科學技術大學，2011年獲英國劍橋大學物理學博士學位，在量子光源、量子隱形傳態等方面取得了一系列具有重要國際影響的研究成果。 中新社