

在無綫有「御用細佬」之稱的朱敏瀚加入公司十年，經常飾演弟弟的角色。直至今年，由劇集《機場特警》至早前的《反黑路人甲》，朱敏瀚由鄰家男孩搖身一變成爲肌肉男，更獲公司力捧。轉型之路不容易，全憑他對演戲的一股熱誠及堅持。果然，機會是留給有準備的人。

視圈新力量系列

大公報記者 溫穎芝（文） 文 濤（圖）

最近一連兩部劇集，都見到朱敏瀚的蹤影。他在《反黑路人甲》中飾演冷面殺手陸秋；接着於現正播放的《C9特工》裏，飾演馬國明的宅男弟弟。朱敏瀚接受大公報記者專訪時表示，《C9特工》早過《反黑路人甲》拍攝，角色跟《反》劇的陸秋有很大反差。他說：「我感恩之前演了多年細佬的角色，到後來演陸秋時，觀眾就覺得我有180度轉變。現在播出《C9特工》，很多觀眾留言說陸秋原來會做宅男，我好開心有一個角色入了觀眾的心。」好角色可遇不可求，對他來說，陸秋就是一個好角色。

初入行時，公司覺得朱敏瀚適合演弟弟角色，他便努力去做，也演了八九年，後來他覺得再演下去也不會有進步，便決定作出改變。朱敏瀚說：「拍攝《C9特工》時我開始健身，但因為用錯方法，效果不好。之後我去曬燈，將皮膚曬黑，再努力健身，接着就有機會拍《機場特警》、《反黑路人甲》。我相信機會是要自己爭取，亦相信吸引力法則，可能就在我做準備的時候，被公司留意到，機會便多了。」

努力健身成功轉型

朱敏瀚中學畢業後報讀香港演藝學院，期間有朋友找他一齊報讀無綫藝員訓練班，結果考入了，他便順理成章加入無綫，一直到現在。在無綫當演員是他的第一份工作，問到這十年來有遇過艱難的時期嗎？他想了想，說：「應該是我加入資訊節目《都市閒情》那兩年，因為我最大心願是當演員，但有兩年被安排做主持，我覺得好突然，本身沒興趣。但就是這兩年，也是我在公司最有家庭感覺的時候，自己都學到很多，監製及大王（安德尊）對我好好。」

沒想到朱敏瀚對演戲的熱血，早於入讀藝員訓練班前已萌生。他說：「細個時媽咪帶我參加一些商場比賽，後來我被模特兒公司看中，有機會拍攝廣告、教育電視，對演戲的興趣就是從小培養出來，基本上沒想過要做其他工作。現在好了，我有機會演不同的角色，算是心願達成。」但理想與現實往往有很大差距，朱敏瀚承認到真正當了演員，發現等待是好重要的一環。他說：「初入行時有浪費過時間，人越大，就懂得要在無工作時去增值自己。最近我要開兩個劇，但之前有三四個月空閒，我就去學打拳、拉筋、韓文，將時間填滿。」

或許，每個演員都要經過等待的階段。朱敏瀚笑言自己也經歷過，說：「做《都市閒情》時一星期只返工兩天，其他時間便是等，第一年有機會拍一個劇，第二年就沒有拍過，當時好迷惘。幸好兩年後重回戲劇組，但都是演弟弟角色，之後我下定決心去改變自己。」記者指他現在成功轉型，他開心地說：「最開心的是有人知道我有另一面，公司肯畀機會我試其他角色。」

小時最愛電視撈飯

經過十年磨煉，朱敏瀚覺得經驗多了，演繹上也有所不同。他亦很開心拍完《機場特警》後跟張振朗成為好朋友，大家一齊健身，一齊講戲。他說：「我們每天都會看一部電影，翌日一邊運動一邊講戲，好開心。有一個這樣的朋友，大家並肩而行，好開心。」

現在朱敏瀚會抗拒演弟弟角色嗎？他表示不會，如果沒有之前的經歷，到演殺手陸秋時，未必有如此大的反差，這是一個成長過程。他笑說：「我發現操練了肌肉後，很多時在劇中要除衫，現在觀眾好像愛看這些，哈哈。」問到未來是否繼續走肌肉男路線呢？他笑言其實想拍喜劇，因為拍喜劇好開心。當然公司安排他做動作演員，亦會去做，雖然較辛苦。

等待多年，終於迎來機會，問到有守得雲開見月明的感覺嗎？朱敏瀚微笑說：「其實我仍然保持着初心，希望盡力去做。記得當年有機會拍第一套劇集《點解阿Sir係阿Sir》，已覺得很好。這麼多年過去後，會明白有些事總會過去，最重要的是把握現在。」他坦言是慢熱的人，不懂社交應酬，近幾年跟同事們才開始熟絡。有時他會想，若主動爭取，會否有更多機會呢？「但我好鍾意現在的我，這個我是慢慢一步步去吸收，相信觀眾會更喜歡。」他說。

對未來的事業，他有什麼目標嗎？朱敏瀚說：「有個目標好像很大，現在好少人看電視，自己細個是望住電視送飯，我希望就算外面多了幾多不同的娛樂，這個習慣可以傳承下去。」他又指，最近開工經過錄影廠，正好有小朋友錄影兒童節目，他們對他大叫「陸秋」。朱敏瀚說：「我最開心的是小朋友仍會看電視，而且會扭計要求看完劇集才睡，這令我好感動。」

本系列完

髮型：Leo Yiu @Mplus

朱



敏



瀚

十

年

磨

煉



▲朱敏瀚成功拓闊戲路

操弗身形要戒口

【型男煉成】

朱敏瀚鍛煉了一段時間，變身肌肉型男。他說：「拍攝劇集《機場特警》時，我找不到正確操練方法，幸而同劇演員關曜儁本身亦是健身教練，他幫了我好多。鍛煉成結實的身形，我都用了三四個月時間。」要練得一身肌肉，過程艱巨，他覺得最難的不是做運動，而是要節制飲食。

為了保持身形，愛吃的朱敏瀚亦要忍口，日常只吃雞肉、蔬菜、番薯，並戒掉油、鹽、糖。他說：「但慶幸可以看到終點，12月我便拍完劇集《拳王》，到時可以回復正常飲食。」運動方面，他每天會做帶氧運動，一星期有四五天去健身，希望可以增磅到165磅。

►朱敏瀚勤鍛煉操弗身形



網絡圖片

渴望機會多過獎項

【搏殺時期】

朱敏瀚2020年有六套劇播出及拍攝，被看好有力問鼎今年無綫「飛躍進步男藝員」獎項。他卻說：「如果我有得揀，寧願得到多些機會，好過獎項。」他笑言常聽人說得獎後會沒工作，自己驚會這樣，所以想實際一點，希望得到多些好角色。

他不諱言現在是事業搏殺期，最近有兩劇同時開工，要外景接廠景。現在他會保持身體健康，也希望努力有回報。

轉眼入行十年，對於下一個十年的規劃，朱敏瀚笑說：「我加入無綫已有好長時間，最初是簽三年，那時媽咪話三年後唔得就去讀書，結果三年又三年。未來規劃我都是等公司安排，自己會努力去做。」



▲朱敏瀚（右）在《反黑路人甲》中演冷面殺手

網絡圖片



◀朱敏瀚（右）與好友張振朗經常講戲經

網絡圖片

駱振偉重拾歌手夢

【一個契機】

如果有收看ViuTV節目，相信觀眾對主持駱振偉（Thor）不會感到陌生。2007年，Thor參加英皇新秀歌唱大賽並奪得「金咪大獎」，曾簽約英皇成為旗下歌手。可惜苦待三年，他沒有機會出碟唱歌，其後解約，加入Now寬頻成為主持人，2016年轉投ViuTV。最近他在公司的節目《Chill Club》獻唱，並有機會灌錄屬於自己的歌曲，終於可以用歌手的身份踏上舞台。

出道13年，駱振偉早前正式推出首支派台歌曲《成熟，不了》。第一次擁有自己的歌曲，他坦言感覺像發夢，事關當歌手的夢，自己已放低很多年。由錄音、製作、派台、宣傳到接受傳媒訪問，他笑言感覺新鮮

，又說：「平時我訪問人，如今被訪問，有點不習慣，哈哈。」原來因為《Chill Club》這個節目，有人主動寫歌給他，他便膽粗粗問老闆可否製作一首歌，估不到對方表示一早預了。對此，Thor表示很感恩，亦很開心參與了自己第一首歌的填詞，開拓了新範疇。

駱振偉入行後，最難受的階段是參加新秀後的三年，因為沒有機會，他曾懷疑自己有情緒病，不知未來的路應該怎樣行。其後他當上主持，路便繼續走下來，所有事好像已安排好。他說：「那時歌手夢是放下了，我要搵食，又覺得自己唱歌不夠叻，好痛苦。」

今次有機會出歌，他明白不能討好所有

樂迷，總有人喜歡，有人不喜歡。Thor亦開始感受到作為公眾人物，會受到批評，並說：「不論唱得幾投入用心，都可能有人不鍾意，係幾心痛。我拿自己最喜歡的東西出來，不一定有人欣賞，有時看到網上留言會好傷心，但自己會視為一種學習。」

Thor表示好與不好的留言也會看，最不开心的是看到一些人身攻擊的說話。他說：「他們可以不鍾意我的歌，但說我樣衰，可以怎樣呢？我有時會忍不住回覆，希望對方知道我是看到的。」駱振偉慨嘆，網絡風氣就是這樣。入行多年，他覺得自己的路不容易行，但慶幸也有不少學習機會，未來他會繼續努力，好好把握每一個工作機會。

大公報記者 溫穎芝



▲駱振偉終於擁有自己的派台歌



◀駱振偉（前排左起）、羅敏莊、蘇永康、趙學而在《Chill Club》節目中大展歌喉

資料圖片