

# 中大公布最新研究 飲酒吸煙成元兇

# 胰臟癌全球年輕化 女性更高危

香港中文大學公布最新研究結果顯示，胰臟癌全球發病率及死亡率，過去十年均呈上升趨勢，尤其在女性人口特別明顯。研究分析全球48個國家或地區的胰臟癌發病及死亡數據，發病率在八個國家或地區的50歲以下人士當中有所增加，荷蘭、加拿大等四個國家更出現40歲以下人口發病率趨升。中大表示，不良生活習慣（如吸煙等）、代謝高危因素愈普遍的國家，胰臟癌發病率和死亡率亦愈高，其中飲酒影響最大，呼籲年輕人少飲酒、勿吸煙、多運動。

**醫健事**  
大公報記者 常或璠



▲黃至生呼籲社會投放更多醫療資源，為胰臟癌患者進行治療



▶黃俊傑表示應盡早控制不良習慣，以降低罹患胰臟癌的風險

資料顯示，胰臟癌於全球最常見癌症類型中排第12位，按死亡率計排第七位，在2017年香港十大致命癌症中以690宗死亡病例排第五位。中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院及外科學系的研究人員，聯同北京大學、墨爾本大學等院校，使用全球癌症資料庫以及「世界衛生組織全球衛生觀察站」的數據，以評估近十年生活習慣和代謝因素與胰臟癌發生率及死亡率之間的關連。

## 17國中14國死亡率上升

研究人員分析發現，許多國家及地區的胰臟癌發病率和死亡率，

過去10年均出現上升趨勢，尤其女性人口特別明顯。女性胰臟癌發病率在17個國家趨升，死亡率亦在14個國家上升，其中菲律賓以死亡率年增長5.83%為最多。香港男女胰臟癌死亡率分別年增長1.97%和2.68%，發病率則相對穩定。

研究小組亦發現，胰臟癌日趨年輕化，其中有八個國家或地區的50歲以下人口發病率有增加，包括女性年增長率8.75%的德國；荷蘭、加拿大等四個國家更出現40歲以下人口發病率上升趨勢，女性發病率分別年增長11.07%與9.57%。

數據還顯示，人類發展指數較高的國家或地區，胰臟癌發病率和死亡率往往最高。不良生活習慣、代謝高危因素愈普遍的國家，發病

率和死亡率亦愈高，其中飲酒是最關鍵的因素。

是次研究的第一作者、中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院的博士生黃俊傑指出，胰臟癌發病率的上升趨勢除遺傳因素外，肥胖、飲酒、吸煙、缺乏運動和代謝疾病也可能是形成原因，應盡早採取行動控制這些因素，以降低罹患胰臟癌的風險。

研究的通訊作者、中大醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院教授黃至生教授，呼籲社會投放更多醫療資源，為胰臟癌患者進行治療和監測，以便盡早發現和治療高危險群組，且應將胰臟癌相關藥物及手術治療放在政策議程和臨床指引的首位。

## 髌骨折風險高兩倍 護老院長者易跌倒

【大公報訊】長者因身體機能退化，容易失平衡或肌肉無力跌倒。香港中文大學體育運動科學系與來自加拿大的研究人員發現，居於護老院的長者跌倒及髌部出現骨折的風險，是居於社區長者的兩至三倍。但有佩戴護髌裝置的長者跌倒後，骨折風險較未佩戴的長者少超過一半。團隊指，正研究改良髌關節保護裝置，並於本地護老院推廣應用。

### 研製護髌降骨折風險

中大體育運動科學系助理教授楊偉健及加拿大西門菲沙大學的研究團隊，自2007年起與加拿大兩所護老院合作，透過視像、記錄和分析長者於公共區域跌倒的情況。團隊深入分析數據，包括646名長者經歷的2377次跌倒，發現所有髌部骨折意外都是長者站立時跌倒，最常見受撞擊的部位是後外側或外側骨盆；研究亦發現「向前跌倒」和「側向跌倒」同樣可導致髌部骨折。

楊偉健表示，香港及其他地區的護老院只有不足兩成長者會佩戴護髌。「我們正與中大科研部門及本地護老院夥伴合作，透過轉化今次研究結果，製作改良護髌，降低長者骨折風險，同時保持他們自主活動能力，改善生活質量」。

他續指，長者可加強鍛煉肢和核心肌肉力量，多做平衡訓練，萬一跌倒時能作出即時及有效的保護反應以減低傷害，比如上肢撐地及旋轉軀幹安全落地等。家庭和護理人員亦可鼓勵長者多使用助行器，以保持他們的活動能力，減低跌倒時的傷害。



▲楊偉健教授建議居於護老院的長者佩戴髌部保護器，減少髌骨骨折風險

## 防癌會推現金補助 紓病人財困

【大公報訊】記者吳嘉鈴報道：為紓緩癌症病人藥物方面的經濟負擔，香港防癌會於去年12月推出「癌症藥物現金退回計劃」，至今已發放逾720萬元現金資助，逾140名病人受惠。有病人稱，因患病已失業兩年，該計劃可省約三分之一藥費，有效緩解經濟壓力。防癌會指出，

計劃目前共有三間藥廠參與，呼籲更多藥廠以現金發放形式資助藥費。

香港防癌會總幹事陳廣慧表示，計劃涵蓋兩種免疫治療藥物及一種標靶藥物，適用於治療肺癌、肝癌等七種癌症及13種治療方案。她指出，過往採用的資助計劃多數是藥物「買一送一」等形式，病人於療程初期需要支付

一定金額才能獲贈藥物。而現金退回計劃的合資格病人，則可獲得現金補助。

計劃顧問、腫瘤科專科醫生鄭志堅表示，病人僅須將醫管局藥房收據交回防癌會，由協會審批額額，便可獲得現金補助金額，醫護人員用藥時可免去顧慮病人的經濟狀況，大大減低醫護人員的工作量及行政時

間。

兩年前確診肺癌的何先生至今已失業兩年，他直言「計劃幫到好多」，因經評估後一直採用較昂貴的免疫治療藥物，每月一針的藥物須付四、五萬元，各項費用至今累計達127萬元，他今年2月開始接受「現金退回計劃」資助，每針可獲三分之一的資助金額。

## 血庫告急 團體發起集體捐血救人

▲左起：李卓廣、林潔瑩、林哲玄、梁漢邦、王子婷、林子雲、符迪積極響應紅十字會的捐血呼籲

【大公報訊】本港血庫存量告急，醫護誠信同行、香港優才及專才協會前日共同舉辦集體捐血活動，積極響應香港紅十字會的捐血呼籲。逾50位專業人士中，不乏西醫、牙醫、護士的身影，他們身體力行，為確保血庫存量穩定貢獻己之力。

參與此次捐血活動的香港紅十字會輸血服務中心行政及醫務總監李卓廣、醫護誠信同行主席林哲玄、香港優才及專才協會主席駱勇，共同呼籲市民為人為己積極捐血，令有需要的人能夠及時得到救助。「福澤市民，祝福香港，我們義不容辭！」



▲醫護誠信同行主席林哲玄醫生身體力行，即場捐血

## 公交物流四工會展現百年風采

【大公報訊】記者李亞清報道：工聯會屬下四工會：香港電車職工會、汽車交通運輸業總工會、小輪業職工會及物流從業員工會為慶祝成立100周年，於中環香港海事博物館長廊展覽廳，聯合舉辦為期七天的「由民初到當代——穿越百年的汽車、電車、小輪、物流四工會風采展」，以文字、圖片、光影等形式將四工會歷史呈現給觀眾，展現愛國工會風采。

### 民初創立 扎根香港

工聯會會長吳秋北，勞工及福利局副局長何啟明，中聯辦社工部副部長周蔚，工聯會副理事長、四間工會代表陳兆華，海事博物館總監韋持力，工聯會立法會議員郭偉強及陸頌雄，以及諸多工會代表出席昨日的展覽開幕禮。

今次展覽包括20餘個展板及50餘件展品，重點展品有民初時期孫中山頒發的「大總統獎牌」，成功爭取合理權益的《勞資協議》，此外還有眾多歷史圖片、昔日工會刊物、早期公共交通的文物等。

四工會中的香港電車職工會，萌芽於「五四運動」影響下的一群青年電車工友成立的電車工人組織，1920年何耀全等工運前輩組織成立「香港電車競進會」為工友爭取權益，後成立「存愛會」，1948年更為現名至今。陳兆華說：「四間工會由民初創立至今，扎根香港，心繫勞工，組織了許多的維護工友權益行動，一代一代工會前輩為工友的無私奉獻精神值得我們學習。」

吳秋北致辭時表示：「工會維護打工仔的權益，同時也是愛國力量。這次展覽有教育意義，讓觀眾深刻認識歷史，對未來有啟示作用。無論在艱難時期還是和平時期，家國情懷的精神都要傳承，現在我們面對疫情，更要團結一致，克服疫情，恢復經濟。」

周蔚致辭時以祝賀、感謝、期待三個詞，表達對工會從無到有、從小到大、從大到強的發展歷程的致意。他舉例說：「工會一直以來支持國家革命和發展，是中堅力量，比如在抗戰時捐助

汽車，在建國時推薦技工人員以幫助國家經濟建設，在香港回歸祖國時積極宣傳政策來為商人打消顧慮等。」何啟明表示：「工會是特區政府在民間的重要力量，通過互動，推動政府制訂適合的勞工措施。」



▲左起：周蔚、吳秋北、何啟明、韋持力、陳兆華擔任開幕禮嘉賓 大公報記者李亞清攝

## 更正DSE證書資料 除夕前需提交申請

【大公報訊】考評局昨日開始向2020年中學文憑試（DSE）考生派發證書。其中學校考生須按學校安排領取證書，自修生的證書則透過香港郵政寄出。局方表示，考生若需要對證書資料進行更正，可於今年12月31日之前將證書與更正資料申請表一併交給考評局。

### 考評局昨起發放證書

考評局表示，今年合共發出五萬多張DSE證書。由於中國語文及英國語文科的口試取消，因此在DSE證書上，中國語文科只列出科目成績及三個分部，即閱讀、寫作及聆聽與綜合能力的分數；而英國語文科則維持匯報科目成績及閱讀、寫作、聆聽與綜合能力及說話四部分成績。

考評局昨起發放證書，提醒廣大考生，收到證書後一定要核對個人資料及各科的科目/分部的成績，如需要更正，可於今年12月31日或之前，把證書與填妥的更正資料申請表格一併交回。