

感動人物
系列3

香港總有正能量！

善心
媽媽

齋舖蝕本都要派

天天派飯
長者溫飽

有一位齋舖老闆，近七年來堅持向貧困長者派飯。無論生意好壞，店門前擺放飯盒的小枱，每朝都會準時打開。開始時，一日派二百盒；當下經濟低迷，齋舖月月虧蝕，反而倍增到派四百盒。兒子失業，爺爺每日拉着孫子來排隊；亦有年老媽媽瞞着失業兒子，偷偷來領飯。在太子，你問誰是高麗慈，可能沒有幾個人答得出，但說要找「高媽媽」，幾乎人人都知道。高媽媽的飯特別暖，暖胃又暖心！

大公報記者
伍軒沛(文) 賀仁(圖)



高媽媽不怕齋舖結業，只怕長者冇飯吃。

小檔案

高麗慈(高媽媽)

- 百寶齋廚老闆
- 派飯接近七年
- 多次代表準提閣佛學會及百寶齋廚向東華三院捐款，最高金額1000萬

「反正土下一埋，什麼都帶不走，為什麼不趁自己有能力時去幫人？」

一派就派了近七年

「叫你一句媽媽，就有一份責任」

高媽媽每次派飯給老人家時，總會帶上一包寫着「高媽媽」的素麵，久而久之，長者們就稱呼她「高媽媽」，店裏面的員工也是阿媽、阿媽的稱呼。這個稱呼，竟成了高媽媽多年來堅持派飯的動力，「叫你一句媽媽，就有一份責任，我希望高媽媽一天健在，老人家就唔需要擔心有溫飽。」高媽媽十二歲時就信奉佛教，年輕時，師傅告訴她：「開一間素食店的功德比建廟更大。」於是乎，勞碌大半輩子後，高媽媽付諸行動，十多年前開始經營齋舖，其後在善長支持下，更為長者派飯。「起初一個月只派兩三次，每次兩百盒，唔覺，一派就六年幾了。」

生意暴跌 捐助大減

派飯，不做宣傳，但口耳相傳，知道高媽媽在齋舖派飯的人愈來愈多，收到的捐助同步上升，於是愈派愈密。

這兩年香港經濟重創，失業的人激增，來齋舖排隊領飯的長者也愈來愈多，每周派兩三次已經不夠應付需求了。

疫情大大打擊飲食業，高媽媽的齋舖亦不能幸免，生意暴跌；經濟轉差，收到的捐助也大減。然而，情況再嚴峻，派飯從未停止過。

「我實在唔忍心睇到老人家失望嘅眼神……」高媽媽咬緊牙關，大約在九月，做出一個艱難的決定——邊自掏腰包，頂着每月二十萬元舖租及成本；一邊將派飯盒的數量提升到派四百盒，還要日日派，這大半年間，還派了超過十萬個口單給長者。

「反正土下一埋，乜都帶唔走，仲能夠派一盒飯，就派一盒。況且我仲教識啖呢班長者，人多時要戴好口罩！」說時，高媽媽露出了驕傲的眼神。真豁達！

只怕老人家沒飯吃

「我淨係希望業主唔好加租」

這一年，高媽媽派多了飯，也看了多故事。第一個故事。有一個爺爺，日日帶着孫子來領飯。原來孩子的父親從事旅遊業，疫下失業，無力撫養，唯有將孩子暫時託交這個年邁的爺爺，爺爺每天來取一盒飯，一半分給孫子，兩個人吃。高媽媽知道後，次次都將最「重手」的飯盒交給爺爺。第二個故事。經濟不景下，有個婆婆眼見子女都被迫停薪降職，她不想成為家中負累，瞞着家人，日日偷偷來取飯。

長者飯菜 不能求其

邊說故事，高媽媽邊嘆氣：「我在香港出世，再窮嘅時期，都未見過咁差嘅景況，香港竟然會有長者擔心冇飯食。」飯是免費派，做飯卻絕不馬虎。



高媽媽表示，這兩年香港經濟重創，失業的人激增，來齋舖排隊領飯的長者也愈來愈多。



每天廚師做完菜後，都會叫高媽媽先品嚐，測試是否適合老人家吃，不能太硬，不能太鹹，若覺得有問題，她會叫廚師重新再做。每個月，高媽媽都會搞流水宴，讓長者走入齋舖，免費享受店員招待和飯餐，只為長者開心，活得有尊嚴。疫情反覆，生意難見起色，年逾七十的高媽媽坦言經營壓力愈來愈大，不曉得齋舖能否捱下去。但無論如何，她還是繼續派飯。「我唔怕結業，因為當初開呢間齋舖，冇想過會賺錢，我怕長者冇飯吃，因為疫情之下，已經有好多派飯機構無法運作。我派咗飯咁多年，班老人家已經習慣咗嚟到呢度，就有飯吃。」「我淨係希望明年租約完咗，唔好再加租。」高媽媽的心願，很簡單！



掃一掃 睇感動香江人物

老友記有話說……

聊天勝地 像另一個家

來高媽媽的齋舖領飯的人，多數是獨居長者，有些已無親無故，暮年寂寞。對他們來說，高媽媽的齋舖，不單是提供溫飽之所，更是與三五知己每天閒話家常聚腳地，是他們的另一個家。

每天一到派飯時間，齋舖後巷就會見到長者身影，他們都很有規矩，戴好口罩、排好隊，未派飯前都不會行出來，以免阻塞大街，打擾商戶做生意。

獨居長者聚腳點

年近七旬的獨居長者梁婆婆，來高媽媽的齋舖領飯已經好幾年。梁婆婆說，女兒很少回家，她經常在家中獨自面壁。有一次梁婆婆落街，偶然路過高媽媽的齋舖，於是成了排隊領飯的中堅分子，「我好珍惜同其他婆婆開談嘅機會，嗰屋企有人會陪我講足一個上午，呢處有同路人，乜都可以傾一餐。」吳伯伯剛退休，是領飯人龍中的較新面孔，來了數月而已。吳伯伯獨居，子女們結婚後都搬走了，過時過節才回家探望他。疫情下，子女們飯碗不穩，自身難保，更沒能力照顧老人家，吳伯伯生活拮据，他天天來取飯，溫飽兼得。「梗係唔想齋舖有一天會消失，因為好多公公婆婆早已將呢度當成另一個家。」



梁婆婆：「呢處有同路人，乜都可以傾一餐。」



吳伯伯：「公公婆婆已將呢度當成另一個家。」



高媽媽坦言經營壓力愈來愈大，不曉得齋舖能否捱下去，但無論如何，她還是繼續派飯。

感動點播

《媽媽便當》
阿超

不要再偷偷擦眼淚
是你讓我更努力去追
手上的媽媽便當
我一定都吃完
我想要追求的夢
找到了就回來