



「2020 范長江行動」中原行雲採訪活動中，河南、香港兩地傳媒學子採訪第三批國家中醫醫療隊隊員、武漢江夏方艙醫院豫二病區專家組成員王明航（中） 大公報記者 馮雷攝



王明航完成支援任務返回河南時受到熱烈歡迎 受訪者供圖

請纓一線抗疫 見證方艙告捷

河南援鄂專家：此去無憾 此生無憾

從接到組建中醫醫療隊通知，到毫不猶豫主動請纓前往一線，再到最後一個離開武漢江夏方艙醫院，見證中醫藥抗疫初戰告捷，面對「2020 范長江行動」中原行雲採訪的傳媒學子，第三批國家中醫醫療隊隊員、武漢江夏方艙醫院豫二病區專家組成員王明航講述了他援助武漢抗疫的感人故事，他用簡短的八個字總結他的援鄂抗疫經歷——此去無憾，此生無憾。

大公報實習記者 譚亞楠、魯建群、黃潔儀報道

作為河南中醫藥大學第一附屬醫院呼吸科副主任、教授，河南省學術技術帶頭人，王明航具有精湛的中西醫治療呼吸系統疾病的臨床經驗和較強的業務能力，在接到國家中醫藥管理局要求組建中醫醫療隊通知時，便毫不猶豫主動請纓前往一線抗疫。而他的妻子同為醫生，也與王明航一樣，自疫情發生以來也奮戰在發熱門診第一線，救治最危急的病人。

到達武漢東湖駐地後，醫療隊接到通知要組建方艙醫院。由中國工程院院士張伯禮掛帥，天津、江蘇、河南、湖南、陝西五省市三甲醫院209名專家醫護組成的江夏方艙醫院醫療隊組隊完畢，這是武漢16個方艙醫院中唯一以中醫藥治療為主的方艙醫院。

「一人一證一方」靈活治療

據王明航介紹，此次疫情阻擊戰中，中醫藥全程參與，「固定方藥+協定處方+一人一證一方」靈活治療，發揮重要作用，取得顯著治療效果。

王明航指出，中醫藥治療新冠肺炎的優勢主要體現在「兩頭」，貫穿始終。所謂「兩頭」，一頭是早期防治，另一頭是恢復期治療。「針對輕型患者，中醫藥能降低輕型患者向重症發展的轉化率；針對重症患者，有時候使用一些注射劑，能降低病死率、縮短住院時間、改善症狀，這就是中藥治療優勢所在。」

除日常檢查診療、讓患者規律服用中藥之外，王明航還帶領醫護團隊教患者練習太極拳、八段錦、穴位按摩貼敷等綜合治療手段，充分發揮中醫治療優勢。考慮到患者大多有焦慮

緊張等情緒，王明航還常與患者談心交流，緩解患者的焦慮緊張。

「不到最後一刻決不放鬆」

3月10日，經過近一個月奮戰，最後一名患者出院，王明航作為最後一名離開的醫生，見證武漢江夏方艙醫院休艙以及中醫藥抗疫工作初戰告捷。休艙後，王明航及同事繼續原地待命，準備隨時被調去輪替其他醫療隊工作。王明航說，「不到最後一刻決不放鬆，堅決站好最後一班崗。」

3月17日上午，醫療隊接到返程通知。離開武漢那日，從駐地到火車站，警車開道護送，道路兩側擠滿要同援鄂醫療隊道別的市民。看到這座城市從「停擺」狀態，到按下「重啟」鍵再次展露生機活力，王明航內心充滿欣慰和感動：「我盡了一個醫務人員應盡的職責和使命，與平時工作相比，不同的『只不過是換了個時間、換了個地點，多了一身防護服。』對於此次援鄂經歷，王明航用八個字總結——「此去無憾，此生無憾。」

聽罷，在香港會場參與採訪活動的香港學子們亦被王明航感動，齊齊用掌聲回報他的精彩故事。有港生不禁感嘆，王明航教授的無懼無私、堅守崗位，充分反映了醫者仁心、人間大愛的真善。

河南醫療隊馳援湖北

1月26日

由137名醫療衛生工作者組成的河南省首批援鄂醫療隊出征

2月2日

河南省第二批援鄂醫療隊出征，共120名成員，支援危重症患者救治

2月4日

河南省第三批援鄂醫療隊奔赴湖北，支援疫情防控工作

2月5日

河南省接緊急通知後，迅速組織20輛救護車及80名醫護人員組成援鄂醫療急救轉運隊。這是河南第四支援鄂醫療隊

2月9日

鄭州組織120名醫護人員加入河南省第五批援鄂醫療隊向武漢出發

2月15日

河南省第八批援鄂醫療隊105名隊員4小時完成緊急集合。2月16日到達武漢

3月17日

河南省第六批、第十二批、第十三批援鄂醫療隊98名隊員，勝利完成醫療救治任務，凱旋歸來

邵青青（右）接受傳媒學子採訪，講述自己的援鄂抗疫故事 大公報攝

王明航感恩鄉親關心 半年免除掛號費用

【大公報訊】實習記者周仁玉鄭州報道：援鄂期間，讓王明航感動的不僅是武漢人民的熱情，還有來自家鄉父老的關懷。回到河南後，他決定免除半年的門診專家掛號費用，以回報鄉親們。

為了更好了解患者病情及恢復狀況，王明航在河南抗疫時加了不少患者微信。這些患者得知王明航前往援助武漢後，紛紛通過微信或電話叮囑他注意安全，保護好自己，還有人提出要為援鄂醫療隊捐助一些醫療物資。方艙醫院工作十分緊張，每天下班後，看着微信界面塞得滿滿的來自河南老家人的關心問候，王明航深受感動，「我想到如果能平安回去，一定做一些力所能及的回饋，感恩這些河南父老鄉親的關懷。」

援鄂工作結束後返回後的隔離期間，王明航一直在思考如何在自己能力範圍內為河南老鄉做些事情。思前想後，他決定等門診診療恢復後，半年內免除病人的專家掛號費用，「雖然掛號費並不多，但至少算我的一個心意吧！也是對我的一些老患者，包括這些河南父老鄉親的一個感恩。」

摺200紙鶴 90後醫護為患者祈福

【大公報訊】實習記者魯建群、譚亞楠、周仁玉鄭州報道：1月26日，大年初二。河南省首批援鄂醫療隊出發馳援武漢。作為黨員的河南省第五批支援湖北醫療隊隊員、鄭州人民醫院馳援湖北醫療隊青年突擊隊副隊長邵青青產生了去援助武漢一線抗疫的想法。隨後她兩次寫請戰書要求前往武漢，最終如願加入第五批河南援鄂醫療隊。

為了保護「戰友」，90後的邵青青成了同事們口中管天、管地、管空氣的「邵三管」，不管是誰，哪怕是院士、院長，只要穿脫防護服不符合標準，她都會當場指出，「當時醫療物資緊張，穿時怕不小

心破了，浪費國家資源。脫時操作不當，最容易感染，必須對大家的生命負責。」為了緩解患者的緊張焦慮，邵青青在休息時間，摺了200隻千紙鶴，每一隻千紙鶴上都寫上對患者的祝福語。邵青青至今都記得一名患者拿到紙鶴後，立馬許願：希望所有人都能平安回家。「許完願，整個方艙的人都落淚了。」



邵青青援鄂期間摺疊兩百多隻千紙鶴 受訪者供圖

「鋼鐵霞」不分晝夜戰疫43日

【大公報訊】實習記者譚亞楠、周仁玉、魯建群鄭州報道：「此生已在行醫路，山高水遠不復還。」河南省新型冠狀病毒肺炎醫療救治專家組成員、鄭州市醫療救治專家組組長趙清霞面對「2020范長江行動」中原行雲採訪的學子們，講述了自己的抗疫故事。

未同兒子道別 心生遺憾

新冠疫情初期，與傳染病長期打交道的趙清霞便取消陪母親過春節的計劃，留在鄭州「備戰」。年三十晚上10點半，趙清霞在上海工

作的兒子回到鄭州。丈夫開車載上在醫院的趙清霞去高鐵站接兒子，一家人回到婆婆家吃了頓餃子，一起度過了除夕夜。年初一大早，趙清霞就投入到隔離病區「漫長的



趙清霞（左）接受傳媒學子採訪 大公報攝

戰疫」中，連年初六兒子準備返回上海時，也沒能同兒子道別，這讓她的心中生出了些許遺憾。

趙清霞回憶，「進入隔離病區後已沒有上下班，甚至沒有白天黑夜的概念。」電話及微信的院內外會診、疑難問題諮詢解答、救治信息的匯總上傳、診療方案及管理要求下達，重症傾向患者排查……每天忙碌的工作讓她常常沒空吃飯。眼見她這種像鐵人一樣的工作狀態，同事戲稱她為「鋼鐵霞」。

在鄭州抗疫的43天，趙清霞一直在隔離病區，直到患者清零。

「我媽媽去打病毒了，可厲害了！」

【大公報訊】實習記者魯建群、譚亞楠、周仁玉鄭州報道：2月9日出發援鄂當日，早上六點邵青青叫醒睡夢中的4歲兒子說：「媽媽要離開很久，讓爸爸給你買30塊朱古力，你一天吃一顆，吃完媽媽也許就回來了。」3月9日，邵青青所在的武漢青山方艙醫院休艙，剛好是她的兒子吃光三十顆朱古力那天。但邵青青違約了，沒能回到孩子身邊。

4月3日，邵青青在鄭州隔離完畢回到家，終於見到了分別54天的兒子。幾天後，帶著孩子的邵青青在小區看到一些河南抗疫英雄的宣傳展板和



河南省第五批支援湖北醫療隊員邵青青 大公報攝 圖片。「現在誰再問他你媽媽是不是去武漢了，他都說我媽媽去打病毒了，我媽媽可厲害了！」