

「有路可行，有法可依」

食盡灣區商機 烘焙師買舖創業

新冠肺炎重創各行各業，最新公布的本港失業大軍屢創新高，當中不少失業者嘗試轉換環境投身烘焙業；而焙業達人黃師傅的高徒Stella更瞄準粵港澳大灣區中西文化匯聚的商機，直言在內地「有路可行，有法可依」，早着先機在珠海買舖，並計劃發展她的烘焙生意。

把握機遇

大公報記者 龔孝松（文）（圖）

內地商機無限，先有CEPA後有大灣區創業優惠政策，吸引不少港人北望神州。現為公務員的Stella自2011年起便涉足烘焙業，師從擁有逾40年經驗的資深麵包師傅黃文煒；時至今日，Stella仍跟隨恩師學習，並打算在本港和內地投資發展其烘焙事業。她表示，2017年看中珠海市內一個地段好兼中西文化匯聚的新商場，於是斥資數百萬元購入舖位，計劃用於烘焙生意，惟遇上新冠肺炎疫情爆發，直到不久前舖位才交收，目前她還在盤算開咖啡店還是烘焙教室。

Stella認為烘焙業在內地急速發展，相關人才需求大，而2003年中央與香港及澳門簽訂CEPA，加上近年的粵港澳大灣區建設，令她對投資珠海更添信心，「港人在內地創業或工作能得到稅務優惠，大灣區又鄰近香港，交通往返便利，而且主要用國語及廣東話溝通。」另內地對烘焙業的規範全面和嚴謹，這亦是Stella對大灣區投下信心一票的原因，她直言在內地「有路可行，有法可依」，但香港既無門檻也沒有規範監管，任何人都可以入行，對專業烘焙師很不公平，「我知道沒有絕對公平，但總能有相對公平吧。」

港烘焙業良莠不齊

她指出，香港烘焙業近年雖百花齊放，但良莠不齊。「網絡上烘焙師、烘焙食品太多了，質素毫無保證，很容易食壞人！」Stella透露當年跟隨恩師黃文煒學習烘焙及營養學的知識，是為了追求健康食物，「小朋友經常病、鬧情緒，這與食物有密不可分的关系，但連自己吃了什麼都不知道，點做未來的精英、棟樑？」

她期望政府相關部門能盡快對烘焙產品進行規管，對導師實施發牌制度。

Stella的恩師，現年60歲的黃文煒是資深的麵包師傅，早在2003年開辦香港專業烘焙職業訓練中心，提供多種獲國際機構認可的證書課程，多年來為業界作育英才。他指近年網絡上很多所



▲有中醫藥專家則提醒，每個人的體質各有不同，中藥材的藥性也各異，因此切勿胡亂混入烘焙食品之中

謂「烘焙達人」，根本沒有執教資歷及經驗，「學幾個鐘就用麵機做麵包糕餅在網絡出售，但他們用什麼材料根本無從稽考，甚至有人開班教人，不過大部分所授予的證書都不獲國際認可。」他直言，該現象突顯了香港沒有法例監管烘焙業，既沒有釐定導師的執業準則，也沒有嚴格規管烘焙產品的質素，這是食物安全的一大警號。

珠海深圳消費力強

相反，內地有關部門「國家食品藥品監督管理局」對包括食品監管嚴謹，而取得相關烘焙技術的專業證書，有助想創業人士申領牌照。黃說現時大灣區的咖啡麵包店愈開愈多，例如珠海、深圳的消費

能力很強，一杯咖啡40多50元，當地人消費能力強，自然吸引年輕人創業開店。

已在今年初租下觀塘區的工廈單位，投資開設烘焙教室的Stella，因疫下公務員需在家工作，加上「禁足」、「限聚」，直到最近她才取得所需牌照，交了近一年的「空租」，損失數十萬元，甚為「肉痛」；珠海店則是Stella創業路的新希望，她期望將來兩地能有互通承認的烘焙牌照，方便在兩地開展她的烘焙王國。

▲製包都有大道理！黃師傅提醒年輕人，要拋棄急功近利的心態，以耐性和平和的心面對身邊事物，才能成功

藥性各異 中藥製包需謹慎

【專家之言】

中醫藥近年發展迅速，而新冠肺炎爆發後，麵包機及氣炸鍋等家用製造食品小家電大行其道，不少食譜更教人「中藥入饌」。不過，醫藥材製造各式各樣的藥性各異，每個人的體質各異，中藥材的藥性各異，使用時須謹慎而慎之。中醫藥專家則提醒，中藥材的藥性各異，使用時須謹慎而慎之。坊間有不少人在烘焙麵包時喜歡加入枸杞、紅棗、肉桂及龍眼肉等中藥材，因不同藥用部位各異，主治與臨床應房主管理蕭漢松指出，以肉桂及桂枝為例，很多人都會將兩者混用也不盡相同，以肉桂及桂枝為例，前易傷陰助火，不宜過為一談，但不同體質的人吃了可能出現不良反應。「肉桂性熱，桂枝則性溫，前者易傷陰助火，不宜過量或長期服用，尤其女性經期量多者切忌服用。」他續指藥食同源品種注意計算每日攝取量，例如棗類糖分高、淮山含豐富澱粉質，糖尿病患者需特別注意；另藥物存在偏性，例如龍眼肉偏溫，過量服用會燥熱，可能出現口乾、喉嚨痛、煩躁，且容易緊張，影響睡眠質素，嚴重甚至出現頭痛及皮膚炎等；蕭漢松同時提醒如有藥物過敏，食用前應諮詢店員。

疫下難搵工 多空姐的哥入行

人人可做

一直以來，很多人都誤將烘焙與麵包畫上等號，但烘焙的範疇極廣，包括了甜品師、咖啡師、麵包師、蛋糕師、裝飾師等。簡單而言，但凡經過烘焙程序均可列入烘焙業範疇。惟烘焙業沒有任何門檻，因此近年吸引了大量年輕人入行，當中不少是疫下受重創的行業包括空姐、空少以至機師，甚至的士司機都投身烘焙業。

獲認可證書更有前途

黃師傅表示，對比去年，報讀專業烘焙職業訓練中心的學員人數增長了數倍，他笑言：「現在搭的士，很多都是銀髮族司機，因為年輕『的哥』很多都去學烘焙、轉做

烘焙。」不過他指出，沒有烘焙經驗的「初哥」很多都只能在大型連鎖店做廉價勞工，發展前景很有限；反之，經專業培訓兼獲取外國機構認可證書的學員，即所謂的「中工」，收入自然較多，也更適合創業。但對於生產靠機器、偏重包裝工序的連鎖店，「中工」便顯得太小用。

上世紀八十年代是香港烘焙業的鼎盛時期，黃師傅豪言當年的麵包「打遍亞洲無敵手」，然而過去數十年，香港的烘焙業已遠遜於內地、澳門及台灣。黃師傅慨嘆箇中原因除了家長抱持「整包做餅」無前途，不希望子女入行，另一原因是政府未有給予大力支持，「手做月餅就像非物質文化遺產，沒有好好保護和發展這樣的傳統文化，怎可能得到傳承？」

製美味麵點 忌急功近利

師傅心得

「興趣就是興趣，不能成為真正的職業。」從事烘焙業逾40年的資深麵包師傅黃文煒直言，年輕人急功近利，只求一蹴而就，加上黑暴、攪炒派癱瘓議會及教育弊病等問題，價值觀被嚴重扭曲；他提醒有意從事烘焙業的人士，想要做出美味的麵包、糕餅，需要耐性和平和的心。黑暴造成社會撕裂，「黃藍對立」，黃文煒對此心痛，同為中國人，但不少港

人沒有「拳頭對外」，反而「拳打自己人」。他不齒攪炒派以拉布及暴力手法癱瘓立法會，令民生議程毫無寸進：「他們（攪炒派）什麼也沒做，每月袋十幾萬人工，做麵包師傅辛勞工作，只有萬多元微薄收入，他們被DQ是應該的。」

促加強職校學生培訓

另外，黃文煒認為政府應該加強職校學生的培訓，讓未能考上大學的年輕人能獲取專業技能並學以致用，從勞工就業層面解決社會的深層次問題。

梁頌恆涉違國安法 政府：會依法追究

【大公報訊】記者高仁報道：潛逃美國尋求政治庇護的「港獨」分子梁頌恆（見圖），昨日聲稱已先後與美國政府官員及國會議員會面，並促美方制裁香港的金融系統，以及為亂港分子提供所謂的「救生艇計劃」。有法律界人士指出，梁此舉已涉嫌觸犯香港國安法。特區政府亦強調，警方會依法追究違反香港國安法的人士。

梁頌恆11月30日離港赴美國華盛頓，他昨早迫不及待在網上大放厥詞，聲稱到美國後曾約見美國國土安全部副部長，以及與美國國會議員會面，促美方加大對華的制裁力度，例如考慮對香港



金融系統作出制裁，提供所謂庇護云云。

拖欠薪津訟費600萬 不打算還

此外，梁頌恆亦承認，除了拖欠立法會約93萬元（港元，下同）薪津未還之外，還拖欠法院400萬至500萬元的訟費，但「多到唔識計就唔計」，全部不打算償還。他還自鳴得意地稱，自己早於2016年已被相繼取消香港銀行戶口，一直靠現金支付日常開支，「如果搵到仲有香港資產，歡迎凍結」。

對此，本身是大律師的經民聯立法會議員梁美芬認為，梁頌恆承認在

外國約見外國政要的目的，是故意為了令對方制裁香港，以及對一些違法者提供所謂的「救生艇計劃」，對港人的公眾利益造成重大的傷害，涉嫌違反香港國安法。

政府發言人指出，根據香港國安法第29條，請求外國或者境外機構等實施條文所列的任何行為，包括對香港特區或者中國執行法律進行嚴重阻撓，並可能造成嚴重後果，或進行制裁、封鎖或採取其他敵對行動等均屬犯罪，警方會依法追究違反法例人士。

立法會行管會回覆查詢時說，早前已向法庭對梁頌恆提出破產呈請，聆訊將於明年初進行，行管會會繼續相關的司法程序。

聶德權：有機制要求拒宣誓公僕離職

【大公報訊】公務員事務局局長聶德權昨日表示，擁護基本法、效忠特區及對特區政府負責，是對公務員的基本要求，假若有公務員拒絕簽署聲明或宣誓，政府會考慮以公務人員管理命令的既有機制，要求該人離開公務員隊伍。

聶德權在一電台節目上表示，公務員拒絕簽署聲明，會令局方嚴重質疑他們是否不接納基本法，不適合在公務員隊伍中履行職務；但他相信，絕大

部分公務員都不會有此問題。而尚未完成相關程序前，不會接受有關人士的升職、轉職或退休後延長服務申請。

被問及違反誓言是否有很大機會觸犯香港國安法，聶德權回應稱，擁護基本法，等於支持基本法將「一國兩制」方針制度化。聶德權相信，不難分辨公務員是對個別措施有意見，還是要針對、抗拒及敵視政府，處理過程中會小心，亦會給予同事申辯機會。