

感動人物
系列6

香港總有正能量！

一條心 守護痴呆妻
患難見真情

伯伯

愛可以愛到幾盡？老了病了還不離不棄？信守一生到白頭，就算無力前行，仍竭盡力氣緊握你手，照顧到最後？七十七歲的陳伯，與太太相依為命大半生，他年輕時在廣州桃榔樹下，許下一生一愛一條心的承諾，答應要照顧太太到九十九歲。今日，愛妻患上認知障礙症，陳伯不但不離不棄，疫情下更毅然從安老院接她返家，獨力照顧。現代人婚姻關係愈來愈脆弱，陳伯的疫下愛情故事，讓大家好好反省。

大公報記者
郭恩卓(文)
文濤(圖)

無怨 風雨不改到院舍陪伴
無悔 疫下接妻回家獨力照顧

陳伯的太太在六十多歲時患上乳癌，後來又得了認知障礙症，迫不得已入住安老院。

疫情前，陳伯每天都會去安老院親自餵太太進食；疫下院舍嚴禁探訪，陳伯擔心太太在院舍吃不好，決定接愛妻回家親自照顧。一日兩餐，由早忙到晚，事事都一腳踢，既辛苦又大壓力，然而，陳伯從未吐過半句怨言：「我不照顧她，誰來照顧她？」

「她患上乳癌後，我倆好不徬徨，四出尋訪名醫，在廣州花了很多金錢和時間去看醫生，後來經過電療和化療，五年來沒有復發，醫生還恭喜我們，說妻子成功抗癌」，陳伯說，怎料開心了不久，太太又患上認知障礙症。之後，太太身體機能日漸退化，漸漸不能說話、不能行動，醫生和社工都建議她入住安老院，最終陳伯無奈照辦，讓專業人士照顧太太。

陳伯未有因為送走了太太而變得清閒，反而每朝起床後，他即趕往安老院，親自餵太太吃東西，又替太太做按摩，跟她談天，一直守候到晚上替太太清潔口腔後，他才獨自歸家。

「我認得她就夠了！我不照顧她，誰來照顧她！」

無奈 疫下不准探望

「每天我都是最後一個親友離開院舍的。」就是這樣，陳伯每天風雨不改，不離不棄地照顧太太。

「疫情下，院舍不讓我進去，唯有將餵食重任交給院舍，可是太太因為發燒和肺炎，已經三次進入醫院。醫生說，可能是餵食時太急令食物落錯格引致肺炎。」陳伯心痛太太受苦，怕太太身體不能再承受肺炎等疾病，最後他決定帶太太回家，親自照顧。

每個晚上，陳伯先將蔬菜、蝦肉、燒肉或叉燒打成蓉，放在雪櫃備用，翌日中午和晚上煮熟給太太吃。「每天餵她吃東西都好大陣仗。首先要用吊車機把她吊起來，然後扶她坐好，預備圍巾、用品等，這個步驟至少要用半小時。跟着就要翻熱蔬菜，加入營養奶粉和麻油。醫生話，加少少麻油會香一些。」陳伯仔細地向記者講解每一步驟，以及如何可提升太太的食欲。

細心 每餐餵兩小時

「她很喜歡飲果汁」，所以陳伯亦預備紅果汁和橙汁給太太喝。不過，太太有吞嚥困難，進食很慢，「每一餐都要餵食兩小時，在安老院哪有時間慢慢餵她一人？我估都是餵半小時便算。」在疫前，陳伯十分擔心太太吃得不好。「間中安老院會打視像電話過來，讓我看看她，但沒用的，在電話裏又不能餵她吃和幫她做按摩。我上次帶了一些雞精給太太，安老院說沒時間，全部退回給我。」陳伯說，太太在家住一定好過在院舍住。

由買菜、烹調食物、餵太太吃東西、抬上抬下、洗衣清潔、大小二便、換片等都由陳伯一腳踢，「最辛苦是要抬起太太。」我近年身體差了，腰痛無力，後來在深水埗買了部吊車機回來，才勉強可抬起太太，餵她吃。可是，近日陳伯心口又開始隱隱作痛，不知可以捱幾耐？「如果有善長仁翁可以捐出手電動床，那我便不用那樣辛苦。」



掃一掃 睇感動香江人物



陳伯與太太兩人一見鍾情，拍拖一年就共諧連理

當年 廣州旅行許愛的承諾
今日 縱使太太聽不明認不到……

陳伯與太太年輕時經朋友介紹認識，陳伯是電子工程師，喜歡自學維修電子電腦產品，太太是小學中文教師，性格溫和善良。兩人可說一見鍾情，相識一年後共諧連理，婚後沒有生育子女，兩人相依為命。

「後生時，我沒想太多老年生活如何？反而太太會擔心老了無錢又無人照顧，常說要慳錢，留來老年看醫生，估不到男她言中，六十幾歲便患上乳癌。」

陳伯重提舊事，想起年輕時與太太挽手同遊。有一次，夫妻去廣州旅行，在桃榔樹下，太太故意問陳伯知否桃榔樹代表什麼？

陳伯答道：「一條心！」醒目的陳伯明白太太的心意，便在桃榔樹下握着太太的手，許下一生一愛的承諾，答應要照顧太太到九十九歲。

「說住白頭到老，長活九十九歲，但現在反而要有心理預備，如果太太走了，我可能會很孤單失落。」幾年前，陳太太認知障礙症趨嚴重，行動不



陳伯愛妻患上認知障礙症，疫情下毅然從安老院接她返家，獨力照顧她

心願 想有一張二手電動床

年屆七旬的陳伯，家境清貧，靠政府綜援金度日，近期從醫院接回痴呆太太在家療養。陳伯獨力照顧太太的起居飲食，由於太太有吞嚥困難，每日餵食兩餐都用上大半天，加上太太已不能自己行動，每次用餐都要陳伯扶起她，對年紀大的陳伯來說實在非常吃力。

陳伯本身也患高血壓、腳痛等長期病，近日心口更隱隱作痛。他現時有個小小希望，有善長仁翁可捐贈一張兩呎半的二手電動床，方便太太卧床及進餐，減輕他的辛勞。

感動點播

《陪着你走》
盧冠廷
這份愛 誰說永不會長壽
陪着我一生到白頭
都能 把心中星星閃得通透
陪着你走
一生一世也不分



陳伯本身也患高血壓、腳痛等長期病，近日心口更隱隱作痛

夢想她再次和我傾偈

陳伯又向記者示意，「你看！雖然她有吞嚥困難，但口腔仍有些活動能力。有時我會用手按一下她的口部，幫助她動口腔。」原來陳伯除了餵太太進食外，還很細心觀察太太每日的小進步。

「如果夢想可成真，最想太太可以怎樣？」記者問。老人家毫不猶豫地說：「最想她開聲和我傾偈，就算叫我一聲大哥也好！」

原來，太太叫陳伯做「大哥」，陳伯稱太太做「阿妹」。「大哥」與「阿妹」的感情深厚，老了、病了、認不出對方，依然堅守愛的承諾，不離不棄。