

趙宏博北京冬奧誓圓夢

期望培養出奧運冠軍

▼趙宏博（右二）是中國花樣滑冰隊總教練

▲趙宏博（左）與申雪為中國首奪奧運花樣滑冰冠軍

11月7日，2020年中國盃世界花樣滑冰大獎賽在重慶落幕，受新冠肺炎疫情影響9個月沒有參加國際比賽的中國花滑隊首次亮相。除了雙人滑王牌組合隋文靜／韓聰因傷缺席外，其他國家隊重點選手悉數亮相。國家花樣滑冰隊總教練趙宏博一直在場外關注着弟子的表現，對於這位執掌中國花滑隊僅3年的少帥而言，2022年北京冬奧會將是一次大考。

大公報特約記者 史玄之

今年47歲的趙宏博，嚴格來說並不算少帥，但在花樣滑冰賽場卻是一位年輕教練。有「花滑教父」之稱的加拿大傳奇教練奧瑟，先後培養出金妍兒、羽生結弦等奧運冠軍，他今年已有59歲。趙宏博目前並不擔任任何選手的主管教練，而是中國國家隊總教練，面對即將在家門口舉行的冬奧，趙宏博的壓力可想而知。

參加2014年索契冬奧。與溫哥華冬奧相比，索契冬奧中國雙人滑的實力明顯下降，已過巔峰期的龐清／佟健拚盡全力也未能登上領獎台，趙宏博首次執教的成績單並不亮眼。

現任中國花滑隊總教練

索契冬奧的失利並沒有讓趙宏博失去信心，他積極總結經驗，為隋文靜／韓聰、于小雨／金楊等年輕選手提供更多參賽機會。更新換代的中國雙人滑重新回到世界一線水平，在趙宏博調教下，隋文靜／韓聰進步明顯，在2017年世錦賽上奪取世界冠軍。世錦賽載譽歸來後，中國滑冰協會任命趙宏博為中國花樣滑冰隊總教練。

2015年7月31日，北京獲得2022年第24屆冬奧主辦權，這也給所有中國冰雪人注入了一針「強心劑」，他們期望能在門口舉行的冬奧上取得佳績。趙宏博掛帥的中國花樣滑冰隊是中國代表團衝擊奧運獎牌的主力軍，肩上也因此承擔重要的使命。早在索契冬奧期間，趙宏博表示培養出奧運冠軍是自己最大的目標，北京冬奧為他證明自己的執教能力、實現夢想，提供了一個絕佳的舞台。

溫哥華冬奧奪冠創歷史

申雪／趙宏博是中國花樣滑冰歷史上第一對雙人滑世界冠軍，從2002年世界錦標賽奪冠開始，他們幾乎包攬了全部世界大賽的金牌。然而，兩人的奧運之路卻充滿波折，1998年冬奧上，申雪／趙宏博首次參賽便奪得第5名。4年後，志切奪冠的申雪／趙宏博拿出了撒手鐮「拋四周跳」，結果申雪在落地滑出時沒有站穩，僅收穫一枚銅牌。2006年的冬奧，申雪／趙宏博本是奪標熱門，但天不隨人願，趙宏博在備戰冬奧期間跟腱斷裂，缺席了那個賽季的全部比賽，雖然通過頑強的意志最終站上了冬奧的賽場，但傷病還是影響了他的發揮，最終再次收穫一枚銅牌。2007年世錦賽奪冠後，申雪／趙宏博暫別冰壇，但為了實現奧運冠軍的夢想，兩人在2010年冬奧前復出，並在參加的所有比賽中全部奪冠。2010年溫哥華冬奧上，兩人年齡之和接近七十歲，但年齡、傷病、對手的挑戰都沒有難倒這對黃金組合，兩人如願奪得金牌，成為中國第一對花滑奧運冠軍。

2013年，國家冬季運動管理中心任命趙宏博為新一屆國家花樣滑冰隊雙人滑主教練。之前雙人滑主教練一直由趙宏博的恩師姚濱擔任，後者因為年齡較大暫時退居二線，國家隊考慮讓年輕的趙宏博接過重任，率隊

花滑伉儷 另一賽場貢獻力量

申雪／趙宏博堪稱中國花滑史上的「神鵰俠侶」。兩人因雙人滑結緣，牽手搭檔20年，最終成功走到了一起，成為一對花滑伉儷。退役後，趙宏博擔任國家花滑隊總教練，申雪則成為中國花滑協會第一屆主席，與丈夫形成了工作中的「上下級」關係。花樣滑冰在中國還是一個小眾項目，選材面窄，推廣難度大，高水平運動員較少，這也給申雪與趙宏博的工作帶來很大難度。儘管困難重重，但經歷過大風大浪的申雪與趙宏博不言放棄，運動員不服輸的精神讓他們選擇在另一片賽場開闢新的天地，為中國花滑事業的騰飛，貢獻自己的全部力量。

2018年平昌冬奧會對申雪和趙宏博而言是一段難忘經歷。賽前中國花滑隊的目標是一枚金牌，前一年雙人滑世界冠軍隋文靜／韓聰是中國隊的重點奪金選手。自由滑比賽當天正值中國農曆除夕，花滑隊特別希望以一枚金牌為全國人民奉上一道「年夜大餐」。然而，賽前備戰期間，由於訓練強度加大，隋文靜的右腳出現疲勞性骨膜炎症狀（賽後被診斷為第二趾骨應力性骨折），教練組甚至一度考慮讓運動員打麻藥出戰，申雪與趙宏博經過再三考慮之後，

還是決定讓隋文靜帶傷上場。結果傷病對於隋文靜／韓聰的動作和心態產生了影響，雖然較為完整地完成了自由滑，但在兩個跳躍動作上出現失誤，最終僅以0.43分的微弱劣勢屈居亞軍。

質疑聲中艱難前行

平昌冬奧的失利讓申雪與趙宏博深感遺憾，媒體也將二人推上了風口浪尖，甚至有媒體認為花滑隊開「夫妻店」的做法，不利於項目的長期發展。面對壓力和質疑，申雪與趙宏博這對花滑伉儷並沒有給出直接回應，而是選擇臥薪嘗膽，爭取在2022年北京冬奧上打一場翻身仗。這個奧運周期，花滑隊在訓練模式、訓練思路和訓練方法上有了很大的改變，與國外高水平教練、編舞團隊合作，並引入海外華裔選手夯實隊伍的整體實力。

對於趙宏博而言，北京冬奧會既是證明其執教能力的一次機會，同時也是一次考驗。中國花滑隊的目標，是在北京冬奧上取得雙人滑金牌及團體項目獎牌。團體項目要求一國在雙人滑、男單、女單、冰舞4個項目上實力均衡，沒有明顯短板。目前中國隊在雙人滑項目上處於世界頂尖水平，男單項目上金博洋位於世界前六名，但在冰舞和女單項目的競爭力比較弱。整體實力無法與俄羅斯、美國、加拿大等花滑強國相比，這需要中國花滑

健兒在未來一年內迎頭趕上，才有奪取奧運團體獎牌的可能。雙人滑項目是中國隊北京冬奧的重點衝金項目，隋文靜／韓聰、彭程／金楊兩對組合都有衝擊金牌的可能。然而，目前中國雙人滑面對的挑戰並不少，一方面，俄羅斯年輕選手上升勢頭迅猛，在單跳難度上已經超越中國選手。另一方面，隋文靜、韓聰、彭程身上都有不同程度的傷病，傷病也是中國丟掉平昌冬奧金牌的主要原因，因此如何在防傷防病的基礎上保證訓練質量，並且進一步提升動作難度和質量，這是擺在中國雙人滑面前的一大難題。

男女單形勢不樂觀

男子單人滑上，中國目前只有金博洋具備世界水平，他在節目藝術表現力方面與羽生結弦、陳巍等世界頂尖選手相比還有很大的差距。女子單人滑上，安香怡、陳虹伊、林珊是

目前中國最優秀的3位女單選手，但安香怡因為年齡太小無法參加北京冬奧，陳虹伊、林珊雖然進步很大，但在動作難度上與俄羅斯、日本選手差距較大。俄羅斯女選手已經攻克四周跳高難度動作，中國選手在三周跳方面還存在周數不足的問題。中國花滑男女單的整體形勢不容樂觀，必須在未來有限的時間內有大幅度的提高，才能趕上世界一流水平。



▲趙宏博（右）在訓練課中指導彭程（左）和金楊

▲趙宏博（右）擁有豐富的冰壇經驗

趙宏博小檔案

- 出生日期 1973年9月22日
- 出生地 黑龍江哈爾濱
- 身高 1米76
- 體重 79公斤
- 主要獎項 2010年冬奧雙人滑冠軍

主要執教成績：

- 隋文靜／韓聰奪得2017年、2019年世錦賽雙人滑冠軍
- 隋文靜／韓聰奪得2018年平昌冬奧雙人滑亞軍



▲趙宏博（中）與申雪一圓奧運金牌夢



▲隋文靜（中）與韓聰（右）是趙宏博的愛徒



▲申雪（上）與趙宏博堪稱中國花滑史上的「神鵰俠侶」