

認同保留主教山古蹟 林鄭：研究讓市民享用

【大公報訊】行政長官林鄭月娥表示，她與發展局局長黃偉綸均認為，深水埗主教山具歷史性水務建築要保留下來，並會想辦法讓市民可以享用。另外，發展局表示，會探討在另一海濱位置重置皇后碼頭。

林鄭月娥在社交網頁發布與行政會議召集人陳智思的對談短片，談到保育事宜時，林鄭月娥稱，「近日發現深水埗主教山有些歷史悠久的水務建築。我和發展局局長黃偉綸都認為要保留下來，再視乎用什麼方法讓市民可以享用。」

她強調，政府會盡量保護建築，而有關建築物位於政府土地內，不涉及私人業權，市民不用擔心。

林鄭月娥舉例稱，曾處理的兩個私人項目，景賢里是成功的保育例子，而何東花園是不成功的例子。

對於香港市民保育意識增強，林鄭月娥稱，當年自己對有年輕人希望保育皇后碼頭感到奇怪，以為只有年長的人才想記起以往的生活；但後來她想到，可能是新一代希望與香港有更緊密的認同感。另外，發展局回覆傳媒查詢時透露，正探討在另一海濱位置重置皇后碼頭。

國安法實施 社會復平靜

林鄭月娥在短片內亦談到香港國安法的實施。她說，過去一年，香港既遇到新冠肺炎疫情的挑戰，又有社會、政治方面的挑戰，而在香港國安法立法後，已起到立竿見影的作用，香港社會已恢復平靜。她指出，香港國安法包含了不少法律原則，包括一罪不能兩審，及未判有罪前一定假設被告無罪、且要經過公開審訊。她透露，特區政府在得知中央要訂立香港國安法後，即在內部成立了核心小組，成員包括她本人、特區政府律政司司長及保安局局長。

林鄭月娥表示，在香港國安法草擬的過程中，特區政府都曾給出好多意見，中央也非常重視這些意見。中央訂立香港國安法，是劃清楚底線，且要求亦不算高。她強調，今後會繼續加強對香港國安法的宣傳和教育，讓市民認識國家安全的重要性。

▲林鄭月娥在Facebook發布與陳智思的對談短片，當中提到保育事宜。

▲林鄭月娥表示，對於發現深水埗主教山有些歷史悠久的水務建築，政府會盡量採取措施保護。

新聞追蹤

疫下市民關心「治未病」重要性 調理助抗疫 中醫體檢受歡迎

疫情持續，市民更重視健康問題，體檢需求也不斷增加，一般人或只知有西醫身體檢查，未必知道中醫也有提供體檢服務。隨着有實證證明中醫學對新冠肺炎康復患者有顯著療效後，中醫身體檢查服務最近迅速冒起，有服務提供者表示，求診者直線上升，反映市民在疫下更關心「治未病」的重要性，即身體未發病前，先透過中醫飲食調理，糾正臟腑陰陽偏頗，提高抗病能力。

大公報記者 方學明（文、圖）

「我覺得西醫嘅身體檢查係治標，中醫嘅就係治本。我搵西醫做身體檢查，希望知道身體有咩毛病，對症下藥治療；而我搵中醫係希望知道自己係咩體質，因應體質，調理身體，希望增強五臟六腑平衡，對抗疫症病毒。」接受中醫體檢的Emily說。

望聞問切配合電腦分析

大公報記者直擊Emily的體檢過程，她要回答中醫師的60條問卷問題，然後中醫輕按腹部，觀察氣息，最後將問卷資料輸入電腦，不久，電腦顯示她的檢查分數及結果。

「你體內陰虛、濕熱、血瘀、氣鬱分數略高，但特稟高咗好多。要特別注意特稟嘅例如敏感症狀，其他例如陰虛嘅易睏、濕熱嘅瘡癤同血瘀嘅血塊凝聚，都要特別注意。」基督教聯合那打素社康服務註冊中醫師翁靈耀說。

翁靈耀稱，像Emily般最近前來做中醫體質檢查的人，確實多了，除了因為診所所有向新冠肺炎康復患者提供中醫調理服務外，也因為普遍市民對中醫認識多了，認為未必是有病才睇醫生，無病也一樣可以睇醫生，做到未病先防，增進機體健康，加強抗病能力。

中西醫兼備可事半功倍

第四波疫情來襲迅速，加速市民希望透過中醫藥調理，希望提升免疫力，對抗病毒，「病毒已在社區爆發，避無可避，好多人問點預防病毒入侵，我話除佩戴口罩、勤洗手、注意社交距離外，增強抵抗力一樣重要。」

翁醫師認為，中醫體檢可補西醫的不足，若做到中西醫身體檢查兼備，可以事半功倍，發揮中醫「治未病」理念，亦體現現代醫學的預防醫學概念。

翁醫師表示，「西醫體檢屬二級預防，即以健康風險評估及篩查辨別問題，及早治療防止病變；中醫屬一級，即人未發生疾病前增強體質，避免致病因素入侵，防止疾病發生。」

中醫體質檢查是根據中華中醫藥學會2009年發布的《中醫體質分類與判定》，將人的體質分為平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質、特稟質九類（見表）。一位求診者可能兼具不同的體質特徵，中醫師會因應四時氣候特性，經分析及向求診者提供適切中藥配方，「好多人以為中醫判斷體質只有寒底同熱底，其實唔係。」

但如何判別求診者的體質？翁醫師稱，必須由中醫師透過「望、聞、問、切」的「四診」，了解求診者最近三個月身體狀況，並完成60條問題的「CCMQ中醫體質量表」問卷，經輸入資料後，再計分得出結果。每次中醫體質檢查收費160元，包兩劑中藥沖包。

▲翁靈耀認為，中醫體檢可補西醫的不足，若做到中西醫身體檢查兼備，可事半功倍。

►醫師會將問卷資料輸入電腦，並顯示分數及結果，黃色欄目則為不合格。

►Emily在整個體檢過程中，亦會讓醫師輕按腹部，觀察氣息。

體質類型	分數
平和質	72
氣虛質	19
陽虛質	18
陰虛質	38
痰濕質	22
濕熱質	42
血瘀質	36
氣鬱質	32
特稟質	64

九種體質特徵

平和質：平素患病較少

氣虛質：易患感冒、內臟下垂等病；病後康復緩慢

陽虛質：易患痰飲、腫脹、洩瀉等病；感邪易從寒化

陰虛質：易患虛勞、失精、不寐等病；感邪易從熱化

痰濕質：易患消渴、中風、胸痹等病

濕熱質：易患瘡癤、黃疸、熱淋等病

血瘀質：易患癰疽及痛證、血證等

氣鬱質：易患鬱癰、梅核氣、百合病及鬱證等

特稟質：過敏體質易患哮喘、蕁麻疹、花粉症及藥物過敏等；遺傳疾病如血友病、先天愚型等；胎傳疾病如五遲（立遲、行遲、發遲、齒遲和語遲）、五軟（頭軟、項軟、手足軟、肌肉軟、口軟）、解顛（以小兒凶門應合不合，反而寬大，顛縫裂解為主要特徵的病證）、胎驚、胎癇

資料提供：基督教聯合那打素社康服務—中大中醫診所暨教研中心

新冠康復者有氣虛痰濕體質

醫院管理局等三方協作的中醫診所，去年四月開始，推出「中醫門診特別診療服務」，為新冠肺炎康復者提供中醫調理服務。基督教聯合那打素社康服務是首間提供服務的機構，現時增至11間有提供服務。

中醫診所由醫管局、非政府機構與大學（包括浸會大學、中文大學、香港大學的中醫藥學院）三方協作營運，在本港公立醫院接受治療後康復出院的新冠肺炎患者，出院後首六個月內，可免費在中醫診所接受最多十次中醫內科門診服務。

後遺症可持續半年

基督教聯合那打素社康服務註冊中醫師翁靈耀稱，新冠肺炎康復者有不少後遺症，常見包括睡眠質素差、氣喘、神疲乏力及咳嗽等，部分人有胃脹、便秘等，或味覺及嗅覺減退，部分徵狀持續超過半年。

若將症狀對照體質，翁靈耀稱，康復者最常見為氣虛質及痰濕質。氣虛質的人容易有氣喘、出汗較多、乏力等情況；痰濕質的人則有痰、舌苔厚偏白、體型偏浮腫。

翁靈耀稱，大部分康復患者經「補氣祛濕」後，情況有明顯改善。中醫亦會根據「三因制宜」方法，即是因人、因時、因地，按康復患者的體質、時節、地域調整藥方，幫助康復者改善體質。

強檢大廈三成居民首日已遵從公告

【大公報訊】根據2020年12月30日及31日發出的強制檢測公告，政府為43處指明地方安排流動採樣站或其他檢測設施，為受強制檢測公告涵蓋的市民進行檢測。根據民政事務總署的記錄，在首日強制檢測期間（即2020年12月31日），超過14600名須接受強制檢測的人士已進行檢測，佔檢測公告涵蓋的相關連大廈的估算居民人數的百分之二十九點二。

受檢人士可於一月四日之前，選擇流動採樣站或社區檢測中心接受免費檢測，或按公告指明的其他檢測途徑接受免費檢測。

為便利強制檢測公告中所涵蓋的人士接受檢測，政府已安排檢測服務提供者於各區多個地點設立流動採樣站。政府設立流動採樣站時，已考慮到個別納入強制檢測公告的大廈的檢測服務需要，以及大廈附近範圍現有檢測服務。政府會在檢視流動採樣站的使用情況及市民對檢測服務的需求後，決定是否需要增加流動採樣站，調整或延長流動採樣站的運作時間。

▲約三成市民首日已遵從強制檢測公告接受檢測。圖為觀塘寶達商場附近的流動採樣站。

全港每五劏房住客有一個兒童

【大公報訊】新冠肺炎疫情持續，貧窮兒童人口亦連帶上升。有基層團體昨日發表民間兒童專員報告，推算全港居住劏房的兒童約有五萬人，約每五名劏房住客就有一人是兒童。

香港社區組織協會兒童權利關注會公布由3000多名18歲以下會員，投票選出貧窮兒童2021年十大關注政策，首三位依次為房屋、教育及醫療議題，社會福利議題則是下跌了一位，排在第四位。而房屋連續第10年成為貧窮兒童最關注的問題。

關注會表示，根據長遠房屋策略周年報告，2020年本港有122000名居住環境欠佳的住戶，較上一年度上升了2900人，反映疫情重創經濟，相關人口隨之而上升。

該會推算出本港居於劏房的人口為25萬人，當中劏房兒童為5萬人，意即每五名劏房住客就有一人是兒童。

八歲的陳詩晴說，她現時居於約130呎的劏房，因家中地方窄空氣不好，常有鼻敏感。她希望政府盡快寬地建樓，讓基層市民盡快上樓。

關注會又為政府過去一年的表現評分，滿分為100分，今年分數是8分，與2015年同分，較去年下跌13分。

關注會認為要徹底解決貧窮問題，應制定全面扶貧政策，消除跨代貧窮，以及全面支援貧窮兒童學習需要等。