

認同保留主教山古蹟 林鄭：研究讓市民享用

【大公報訊】行政長官林鄭月娥表示，她與發展局局長黃偉綸均認為，深水埗主教山具歷史性水務建築要保留下來，並會想辦法讓市民可以享用。另外，發展局表示，會探討在另一海濱位置重置皇后碼頭。

林鄭月娥在社交網頁發布與行政會議召集人陳智思的對談短片，談到保育事宜時，林鄭月娥稱，「近日發現深水埗主教山有些歷史悠久的水務建築。我和發展局局長黃偉綸都認為要保留下來，再視乎用什麼方法讓市民可以享用。」

她強調，政府會盡量保護建築，而有關建築物位於政府土地內，不涉及私人業權，市民不用擔心。

林鄭月娥舉例稱，曾處理的兩個私人項目，景賢里是成功的保育

例子，而何東花園是不成功的例子。

對於香港市民保育意識增強，林鄭月娥稱，當年自己對有年輕人希望保育皇后碼頭感到奇怪，以為

只有年長的人才想起以往的生活；但後來她想到，可能是新一代希望與香港有更緊密的認同感。另外，發展局回覆傳媒查詢時透露，正探討在另一海濱位置重置皇后碼

頭。

國安法實施 社會復平靜

林鄭月娥在短片內亦談到香港國安法的實施。她說，過去一年，



▲林鄭月娥在Facebook發布與陳智思的對談短片，當中提到保育事宜。



▲林鄭月娥表示，對於發現深水埗主教山有些歷史悠久的水務建築，政府會盡量採取措施保護。

香港既遇到新冠肺炎疫情的挑戰，又有社會、政治方面的挑戰，而在香港國安法立法後，已起到立竿見影的作用，香港社會已恢復平靜。她指出，香港國安法包含了法律原則，包括一罪不能兩審，及未判有罪前一定假設被告無罪、且要經過公開審訊。她透露，特區政府在得知中央要訂立香港國安法後，即在內部成立了核心小組，成員包括她本人、特區政府律政司司長及保安局局長。

林鄭月娥表示，在香港國安法草擬的過程中，特區政府都曾給出好多意見，中央也非常重視這些意見。中央訂立香港國安法，是劃清楚底線，且要求亦不算高。她強調，今後會繼續加強對香港國安法的宣傳和教育，讓市民認識國家安全的重要性。

疫下市民關心「治未病」重要性 調理助抗疫 中醫體檢受歡迎

新聞追蹤



疫情持續，市民更重視健康問題，體檢需求也不斷增加，一般人或只知有西醫身體檢查，未必知道中醫也有提供體檢服務。隨着有實證證明中醫學對新冠肺炎康復患者有顯著療效後，中醫身體檢查服務最近迅速冒起，有服務提供者表示，求診者直線上升，反映市民在疫下更關心「治未病」的重要性，即身體未發病前，先透過中醫飲食調理，糾正臟腑陰陽偏頗，提高抗病能力。

大公報記者 方學明（文、圖）

「我覺得西醫嘅身體檢查係治療，中醫嘅就係治療。我搵西醫做身體檢查，希望知道身體有咩毛病，對症下藥治療；而我搵中醫係希望知道自己係咩體質，因應體質，調理身體，希望增強五臟六腑平衡，對抗疫症病毒。」接受中醫體檢的Emily說。

望聞問切配合電腦分析

大公報記者直擊Emily的體檢過程，她要回答中醫師的60條問卷問題，然後中醫輕按腹部，觀察氣息，最後將問卷資料輸入電腦，不久，電腦顯示她的檢查分數及結果。

「你體內陰虛、濕熱、血瘀、氣鬱分數略高，但特稟高咗好多。要特別注意特稟嘅例如敏感症狀，其他例如陰虛嘅易睏、濕熱嘅瘡瘍同血瘀嘅血塊凝聚，都要特別注意。」基督教聯合那打素社康服務註冊中醫師翁霆耀說。

翁霆耀稱，像Emily般最近前來做中醫體質檢查的人，確實多了，除了因為診所有向新冠肺炎康復患者提供中醫調理服務外，也因為普遍市民對中醫認識多了，認為未必是有病才睇醫生，無病也一樣可以睇醫生，做到未病先防，增進機體健康，加強抗病能力。

中西醫兼備可事半功倍

第四波疫情來襲迅速，加速市民希望透過中醫藥調理，希望提升免疫

力，對抗病毒，「病毒已在社區爆發，避無可避，好多人問點預防病毒入侵，我話除咗戴口罩、勤洗手、注意社交距離外，增強抵抗力一樣重要。」

翁醫師認為，中醫體檢可補西醫的不足，若做到中西醫身體檢查兼備，可以事半功倍，發揮中醫「治未病」理念，亦體現現代醫學的預防醫學概念。

翁醫師表示，「西醫體檢屬二級預防，即以健康風險評估及篩查辨別問題，及早治療防止病變；中醫屬一級，即人未發生疾病前增強體質，避免致病因素入侵，防止疾病發生。」

中醫體質檢查是根據中華中醫藥學會2009年發布的《中醫體質分類與判定》，將人的體質分為平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質、特稟質九類（見表）。一位求診者可能兼具不同的體質特徵，中醫師會因應四時氣候特性，經分析及向求診者提供適切中藥配方，「好多人以為中醫判斷體質只有寒底同熱底，其實唔係。」

但如何判辨求診者的體質？翁醫師稱，必須由中醫師透過「望、聞、問、切」的「四診」，了解求診者最近三個月身體狀況，並完成60條問題的「CCMQ中醫體質量表」問卷，經輸入資料後，再計分得出結果。每次中醫體質檢查收費160元，包兩劑中藥沖泡。

中西醫兼備可事半功倍

第四波疫情來襲迅速，加速市民希望透過中醫藥調理，希望提升免疫



►醫師會將問卷資料輸入電腦，並顯示分數及結果，黃色欄目則為不合格。



體質類型	分數
平和質	72
氣虛質	19
陽虛質	18
陰虛質	38
痰濕質	22
濕熱質	42
血瘀質	36
氣鬱質	33
特稟質	44

九種體質特徵

平和質	平素患病較少
氣虛質	易患感冒、內臟下垂等病；病後康復緩慢
陽虛質	易患痰飲、腫脹、洩瀉等病；感邪易從寒化
陰虛質	易患虛勞、失精、不寐等病；感邪易從熱化
痰濕質	易患消渴、中風、胸痹等病
濕熱質	易患瘡瘍、黃疸、熱淋等病
血瘀質	易患癥瘕及痛證、血證等
氣鬱質	易患鬱躁、梅核氣、百合病及鬱證等
特稟質	過敏體質易患哮喘、尋麻疹、花粉症及藥物過敏等；遺傳疾病如血友病、先天愚型等；胎傳疾病如五遲（立遲、行遲、發遲、齒遲和語遲）、五軟（頭軟、項軟、手足軟、肌肉軟、口軟）、解顫（以小兒囟門應合不合，反而寬大，顫縫裂解為主要特徵的病證）、胎驚、胎癇

資料提供：基督教聯合那打素社康服務
中大中醫診所暨教研中心

新冠康復者有氣虛痰濕體質

醫師之言

醫院管理局等三方協作的中醫診所，去年四月開始，推出

「中醫門診特別診療服務」，為新冠肺炎康復者提供中醫調理服務。基督教聯合那打素社康服務是首間提供服務的機構，現時增至11間有提供服務。

中醫診所由醫管局、非政府機構與大學（包括浸會大學、中文大學、香港大學的中醫藥學院）三方協作營運，在本港公立醫院接受治療後康復出院的新

冠肺炎患者，出院後首六個月內，可免費在中醫診所接受最多十次中醫內科門診服務。

後遺症可持續半年

基督教聯合那打素社康服務註冊中醫師翁霆耀稱，新冠肺炎康復者有不少後遺症，常見包括睡眠質素差、氣喘、神疲乏力及咳嗽等，部分人有胃脹、便祕等，或味覺及嗅覺減退，部分徵狀持續超過半年。

翁霆耀稱，康復者最常見為氣虛質及痰濕質。氣虛質的人容易有氣喘、出汗較多、乏力等情況；痰濕質的人則有痰、舌苔厚偏白、體型偏浮腫。

翁霆耀稱，大部分康復患者經「補氣祛濕」後，情況有明顯改善。中醫亦會根據「三因制宜」方法，即是因人、因時、因地，按康復患者的體質、時節、地域調整藥方，幫助康復者改善體質。

強檢大廈三成居民首日已遵從公告

公告指明的其他檢測途徑接受免費檢測。

為便利強制檢測公告中所涵蓋的人士接受檢測，政府已安排檢測服務

提供者於各區多個地點設立流動採樣站。政府設立流動採樣站時，已考慮到個別納入強制檢測公告的大廈的檢測服務需要，以及大廈附近範圍現有檢測服務。政府會在檢視流動採樣站的使用情況及市民對檢測服務的需求後，決定是否有需要增加流動採樣站，調整或延長流動採樣站的運作時間。

►約三成市民首日已遵從強制檢測公告接受檢測。圖為觀塘寶達商場附近的流動採樣站。 中通社

受檢人士可於一月四日或之前，選擇流動採樣站或社區檢測中心接受免費檢測，或按

全港每五劏房住客有一個兒童

【大公報訊】新冠肺炎疫情持續，貧窮兒童人口亦連帶上升。有基層團體昨日發表民間兒童專員報告，推算全港居住劏房的兒童約有五萬人，約每五名劏房住客就有一人是兒童。

香港社區組織協會兒童權利關注會公布由3000多名18歲以下會員，投票選出貧窮兒童2021年十大關注政策，首三位依次為房屋、教育及醫療議題，社會福利議題則是下跌了一位，排在第四位。而房屋連續第10年成為貧窮兒童最關注的問題。

關注會表示，根據長遠房屋策略周年報告，2020年本港有122000名居住環境欠佳的住戶，較上一年度上升了2900

人，反映疫情重創經濟，相關人口隨之而上升。

該會推算出本港居於劏房的人口為25萬人，當中劏房兒童為5萬人，意即每五名劏房住客就有一人是兒童。

八歲的陳詩晴說，她現時居於約130呎的劏房，因家中地方窄空氣不好，常有鼻敏感。她希望政府盡快覓地建樓，讓基層市民盡快上樓。

關注會又為政府過去一年的表現評分，滿分為100分，今年分數是8分，與2015年同分，較去年下跌13分。

關注會認為要徹底解決貧窮問題，應制定全面扶貧政策，消除跨代貧窮，以及全面支援貧窮兒童學習需要等。