

盲人按摩師收入大減僅夠吊命 疫下搵食難上難 弱勢社群慘上慘

疫下困局

本港已爆發新冠肺炎疫情近一年，導致經濟環境不景，不少港人面對失業、減薪、放無薪假等困局。一班弱勢社群本身搵食已經不容易，現在更難上加難。政府多次因應疫情收緊防疫措施，要求美容院、按摩店及健身中心等場所暫停營業，有盲人按摩師在停工期間零收入，即使按摩店開業時亦曾試過開工七小時才接到兩個客，收入僅僅夠餬口，亦有殘疾人士稱適合他的工作有限，加上現時失業率高，增加他求職的難度。

大公報記者 練怡蘭（文） 攝影組（圖）

一日接兩客 逼放無薪假

年過60歲的盲人按摩師劉師傅無兒無女，去年年中已因疫情停工共兩個多月，被迫放無薪假，他稱：「搭車都要錢」，故要動用儲蓄繳交屋租。劉師傅表示：「行行都咁慘無工開、無收入，（我）暫時無被減薪，但之後就唔知，因為公司都要交租又要畀人工。」雖然劉師傅工作的按摩店暫時沒有裁員，但他稱都擔心被解僱。

劉師傅的工作沒有固定月薪，按摩店會按單分佣，故此顧客的多少對他的收入有莫大影響。即使月前按摩店未暫停營業時，他稱每日開工共九小時，但生意淡到開工七小時才接到兩個客，「疫情未爆發前一日約有六至七個客」，本身賺錢都不多，現在收入減少了600至700元，只僅僅夠餬口。

殘疾人士失業大半年

經濟環境差更增加殘疾人士的求職難度，Alfred在兩歲時被醫生發現有腦腫瘤需要切除，但手術過程損害了其右腦神經線，結果影響其左邊身發展，現在他的左腳筋腱繃緊，走路不順暢，上落樓梯時需攙扶欄杆。

由於Alfred不適宜從事體力勞動工作，因此理貨員、倉務員、速遞員或侍應等工作都不能選擇，他稱自己之前大多都是做兼職工作，「如果做到全職我都想，但人家請不請我又是另一回事。」

他透露持續失業了超過大半年，疫情導致社會經濟環境轉差，勞動市場需求減少，增加找工作的難度，亦令他減低找工作的意欲，「可能花費很多時間和精力都未必搵到工」。他續稱，本身他能選擇的工作已有限制，加上現時失業率高，一些失業人士可能會降低求職要求或轉行，增加他求職的難度。

冀政府制定「就業配額制」

復康服務機構「香港復康力量」早前訪問了234名18歲以上的殘疾人士，調查結果顯示有三成殘疾人士正失業，有三成在職受訪者遇到被減薪、減工時、被迫放無薪假等情況。然而接近半數受訪者稱在疫情期間整體開支增加，其中約兩成人的支出增

►本港爆發疫情近一年，經濟環境不景，不少店鋪倒閉，導致很多人失業。

要動用儲蓄繳交屋租，擔心被解僱。

盲人按摩師 劉師傅

全職我都想做，但人家請唔請我又係另一回事。

殘疾人士 Alfred

幅超過50%，有85%受訪者指開支增加是用作購買防疫用品。

復康力量培訓及就業經理馮淑莊稱，社企一直都很支持聘用殘疾人士，但疫情期間社企受到社會經濟環境影響，導致營利下降，從而影響殘疾人士獲聘的機會，希望政府加強對社企營運的資助。長遠而言，希望政府制定「殘疾人士就業配額制」，立法規定大規模的企業需預留特定配額聘請殘疾人士。

就因失業而出現生活困難或因疫情引致情緒困擾的人士，社會福利署指全港67間綜合家庭服務中心／綜合服務中心社會會為有關人士提供輔導服務，以及短期緊急經濟／物資援助，以協助個人及家庭重拾抗逆力。社署又指，於六月中曾向合資格的綜援受助人、高齡津貼、長者生活津貼及傷殘津貼受惠人發放相當於一個月援助或津貼金額的一次過額外款項。

協助弱勢社群機構

機構	香港復康力量	香港耀能協會	香港盲人輔導會	香港失明人協進會	香港心理衛生會	新生精神康復會
服務對象	肢體傷殘人士、聽障人士、長期病患者和精神病康復者	中樞神經系統創傷而致身體殘障的人士，包括肢體殘障、痙攣、中風、柏金遜症等	視障人士	視障人士	精神病復原人士、智障及殘疾人士	自閉症人士、精神病康復者及其家屬
服務	就業技能培訓及輔導、短期實習、在職試用計劃、免費職業配對等	早期教育及訓練中心、言語治療、特多重殘疾視障人士復康及視障長者院舍等	弱視及斜視矯正服務、復康及職業訓練、社交及康樂活動、就業技能訓練等	新失明人士獨立生活技能訓練、個案輔導、社交及康樂活動、就業技能訓練等	個案/婚前/婚姻/家庭/兒童遊戲輔導、認知行為治療、精神病康復者過渡期住宿服務、弱智人士宿舍及展能中心等	自閉症患者社交技巧訓練、心理教育小組、職業培訓、宿舍及長期護理院等

►馮淑莊建議，殘疾人士可在待業期間參加一些職業技能培訓課程和求職技巧課程。



可參加職訓課程 待業期自我增值

專家之言

現時香港最新失業人數超過24萬人，勞動市場競爭激烈，增加弱勢社群求職難度。有培訓及就業經理建議，他們可以在待業期間參加一些職業技能培訓課程，以自我增值。

香港復康力量培訓及就業經理馮淑莊建議，殘疾人士可以在待業期間裝備自己，參加一些職業技能培訓課程，學習基礎電腦及文書技巧和基礎電腦設計技巧，亦可以參加求職技巧課程，學習面試技巧和如何填寫個人履歷等。

構思如何回應面試問題

若殘疾人士獲得面試機會，馮建議他們在面試前要了解其中請職位的工作範圍和要求及公司的背景資料，亦要留意有關行業的時事議題，並掌握自己的強項和優勝之處，熟讀自己的履歷，及想像一下僱主會問什麼問題。她續說，面試時僱主有機會會問到殘疾人士的身體健康狀況，需否定期覆診或服用藥物，工作上需否輔助器材支援或特別安排等，建議應徵者在面試前構思好如何回應。

復康力量提供輔助就業的「殘疾人士在職培訓計劃」，計劃由社會福利署資助，參加者費用全免。服務對象包括肢體傷殘人士、精神病康復者、長期病患者或聽障人士，服務內容包括工作技能培訓、職前實習、在職試用及就業跟進服務。2019/2020年度學員的公開就業率約有20至25%。

大公報記者練怡蘭

躁鬱症患者寄情工作治心病

重回正軌

對精神病患者來說，工作可作為重要的「心理藥物」，令生活變得有規律，幫助自己過正常生活。

57歲的Joyce已患了狂躁抑鬱症（躁鬱症）23年，以往她曾經打算自殺，需要留院10個月接受治療，現在她仍要持續食藥和覆診。經歷抑鬱期時，Joyce會情緒低落、失去動力和常有負面思想等，經歷狂躁期時她會亂使錢和常與家人發生衝突，並會不斷循環經歷抑鬱期、情緒穩定期及狂躁期。Joyce說，食藥只是幫助她解決失眠，「20幾年來試過20幾種藥，都無助控制情緒」，在無計可施之下她唯有試用工作作為動力改善抑鬱情緒。她稱女兒已踏入社會工作，故對她來說做兼職賺錢只是其次，主要是為了有所寄託，生活會較積極，當經歷抑鬱期時，有工作可以推動自己，增添動力，不用完全依賴藥物幫助。

醫生倡病人疫下調整心態

在2020年4月，Joyce抑鬱期發作，情緒低落、沒有動力，她說當時「一日到黑難捱度」，無心機做家務、煮飯，要經常吃外賣。直至五月中疫情稍為緩和，她開始恢復工作。



►Joyce認為工作可讓她逼出動力，生活會較有規律。

她說工作讓她逼出動力，復工後她生活變得有規律，既能上班，亦能煮飯、做家務，整日過得很充實，即使不用上班的日子，也會上午10時起床，之後買菜、煮飯，空餘時間便會在家做運動。

若精神病患者要避免因疫情帶來的工作或學業壓力而影響情緒，精神科專科醫生傅子健建議病人要調整心態，需明白整體社會環境的改變，個人不能控制，「全世界都受到疫情影響，無一幸免」，籲病人只需盡自己的能力活好每一天，不必太着重結果。

大公報記者練怡蘭

前海青年創新創業大賽 港生中學組奪冠

【大公報訊】記者唐曉明報道：港青無懼疫情不斷創新，在前海粵港澳台青年創新創業大賽奪得多個大獎，例如聖保祿學校（中學部）及香港國際學校分別憑着3D打印食物及智能垃圾桶奪得中學組冠軍及季軍。前海管理局香港事務首席聯絡官洪為民接受大公報訪問表示，今屆中學組水準高，有效將創意落實到日常生活中。

前海粵港澳台青年創新創業大賽由前海管理局聯合深圳市港澳辦、深圳市委辦、香港中聯辦、澳門中聯辦、澳門特區政府經濟局、深港產學研基地、深圳廣電集團等單位共同舉辦，由2020年開始加入中學組，設金、銀、銅獎及優異獎。優勝者將獲得獎金以及獎座乙個，目的是希望培養中學生的創業創新精神。

聖保祿學校（中學部）學生連樂晴、林麗婷和何依澄憑憑開辦FutureZ奪得中學組冠軍。FutureZ是第一間在粵港澳大灣區和台灣以3D打印技術和納米技術處理食物為主題的食物供應商，其主打的客戶市場是健康愛好者、學校和私家老人院，會以工廠形式來生產食品，並以工作坊形式來讓大眾嘗試3D打印的樂趣。

創意無限 宜加強STEM教育

而香港國際學校學生Oliver Sin、Samion Suwito、Isaac Cheng和Alex Gong亦憑着智能垃圾桶BinDex獲得中學

組季軍。BinDex可使用燈光引導輕度盲人朝着它前進，亦可作廢物管理，當垃圾箱已滿且需要清空時會自動提醒，優化廢物回收工序，減少污染。

洪為民表示，香港中學生創意無限，隨着通識課程修訂，為課節拆牆鬆綁，宜加強STEM教育，培育更多具邏輯分析力的優秀人才。

本賽事自2016年舉辦以來，單是港澳台參賽項目已超2000個，有效促進粵港澳台科技成果轉化，對帶動港澳台青年來內地創新創業發揮了積極作用和示範效應。本屆大賽以「Dream Big 夢想的長度，由我丈量」為主題，鼓勵粵港澳台創業青年攜手合作，大膽實踐心中理想。



▲賽事對帶動港澳台青年到內地創新創業發揮積極作用。圖為香港區比賽初創團隊成員。

►大賽以「Dream Big 夢想的長度，由我丈量」為主題，參賽者施展渾身解數發揮創意。

