



▲深圳已有近2000人預約接種疫苗。

大公報記者郭若溪攝



▲深圳留英學生劉同學接種疫苗。

大公報記者郭若溪攝

安全接種

近日，廣東、河南、甘肅、重慶等多地已啟動重點人群接種工作。1月4日，深圳新冠疫苗向公眾開放預約接種滿一周。截至目前，已有近2000人成功接種新冠疫苗，暫未出現不良反應及不適的報告。在接種新冠疫苗前，醫務人員會為接種者建檔，接種者需精準報告身體狀況。在接種新冠疫苗後，接種者需要留觀30分鐘，並連續7日監測健康信息，實時追蹤不適反應。

大公報記者 郭若溪

記者查詢發現，深圳羅湖、南山、寶安、龍崗、龍華區共有5家社康中心開放接種，絕大多數接種點仍出現多日預約滿員現象。截至目前，深圳個人預約的新冠疫苗接種者已有近2000人。深圳衛健委每日上午11時開放未來7天（不含當日）的可預約號源，本周內每天可預約300-500人，後續按照接種需求隨時進行調整。

在進入社康中心前，接種者需要測量體溫，而後醫務人員根據預約信息，核實接種者的年齡、身份，不符合規定人群的，不予接種。在進入社康中心後，醫務人員會根據手機預約系統二維碼為接種者建檔，所有接種記錄皆可電子查檔，其後對接種者健康狀況進行詢問，接種者需如實地提供個人健康狀況信息。

接種一周內不飲酒忌辛辣

而在接種前，醫務人員從移動冰箱內拿出全新的新冠疫苗盒，在接種者面前朗讀出疫苗名稱及廠家，並將新冠疫苗盒背後的編碼掃描進入電腦，並在接種者面前，現場比對生產批號、名稱等信息。醫務人員向接種者宣讀接種後留觀三十分鐘等注意事項。最後，接種者核對完信息後，還需簽署知情同意書，方可正式接種。南山區醫療集團總部大沖社康中心主任宋書儀表示，留觀結束後，接種者當天就要開始在「健康深圳」微信公眾號進行自助健康信息上報，需要連續7天。同時，在一周內不飲酒、不吃辛辣食物，要及時關注身體情況，如果在接種後一兩天出現肌肉酸痛或接種部位出現肌肉腫脹等情況，基本上是一個正常範圍，有些人持續的更長時間一點，不用過於緊張。

頭暈腹瀉立刻撥打急救電話

接種新冠疫苗後，出現不良反應該如何處理？據宋書儀介紹，深圳此次接種的新冠疫苗是由北京生物製品研究所研發的滅活疫苗（Vero細胞）。「新冠疫苗為滅活疫苗，一般反應主要表現為接種部位局部紅腫、疼痛等，少數人因個體差異可能會出現發熱、乏力、噁心、頭痛、肌肉酸痛等，一般不需處理可自行恢復。」

「如果出現了一些劇烈的咳嗽、頭暈腹瀉等這些症狀，接種者應立刻撥打120，並通知接種點，讓醫護人員判斷是不是出現了和疫苗相關聯的不良反應。我們提醒接種者這一周都要做好健康觀察，盡量不要飲酒。」宋書儀指出，嚴重異常反應通常是指接種後發生危及生命或造成傷殘、失能等情形，需要採取現場急救和住院治療等措施。根據目前掌握的我國新冠滅活疫苗臨床試驗結果數據，沒有此類嚴重異常反應情況發生。

去年12月28日，香港浸會大學理學院大一新生汪同學在深圳接種了新冠疫苗。一周過去了，汪同學接受採訪時心情愉悅的表示，接種完新冠疫苗後沒有異樣感覺，身體並沒有什麼不適的反應，和平時的流感疫苗一樣。「我計劃年後回香港，結束這幾個月的內地網課的日子，正式到香港開始大學生活，所以要在返校前接種疫苗，多一層防護，家人和自己也都能更安心。」汪同學認為，沒有一種疫苗的保護率能達100%，所以即使打了新冠疫苗，個人防護措施也不能少。「回到香港上學還是會加倍注重個人防護。」

身體狀況精準報 疫苗接種更安心

實時追蹤不適反應 持續一周健康觀察

疫苗接種知多啲

新冠疫苗怎麼打？打幾針？

推薦免疫程序為2針 其間至少間隔14天



接種部位為上臂三角肌

接種人群年齡？

18-59歲之間



哪些人不適合打疫苗？

- 孕婦
- 哺乳期婦女
- 正處在發熱、感染等疾病急性期、患免疫缺陷或免疫紊亂的人群
- 嚴重的肝腎疾病、藥物不可控制的高血壓、糖尿病併發症、惡性腫瘤患者等人員

新冠疫苗和其他疫苗可以一起打嗎？



不建議與其他疫苗同時接種

接種後，抗體可維持多久？

目前證據提示，抗體在6個月以上仍能維持較高水平，達到世衛規定要求



接種新冠疫苗後可能出現哪些不良反應？

一般反應：如接種部位酸脹、紅腫、疼痛、癢癢等；極少數人因個體差異可能會出現發熱、乏力、噁心、頭痛、肌肉酸痛等，一般不需處理，2-3天後大多可自行恢復



記者郭若溪整理

深圳 疫苗護體 留學生做好返校準備

「打了新冠疫苗，我這次去美國感覺就像多了層鎧甲。」深圳市民張先生已經訂好了2月去美國的機票，與家人團聚，現在打了疫苗，感覺就像鎧甲「加身」，「個人防護做得更好，我更安心。」一位計劃去愛丁堡上學的溫同學表示，雖然不知道何時能夠返校，但能夠接種新冠疫苗，讓她可以隨時做好返校的準備。「只有打了新冠疫苗，我才不會害怕一路上被傳染。」

在南山區沙河街道大沖社康中心，前來接種新冠疫苗的大部分是留學生，以英國、荷蘭等國為主，他們拿着簽證材料，有序的排隊等待。在英國曼徹斯特大學商學院就讀的大二學生劉同學告訴記者，自己已經在家

裏上了一段時間的網課，是專程從東莞趕到深圳接種疫苗。問到如果回到英國上學，有什麼擔心時，劉同學說：「唯一的擔心就是，聽說英國的新冠疫情出現了變異，不知道打完疫苗後對變異後的疫情有沒有效用。」

記者發現，也有不少留學生是在家長的陪伴下一同接種。陳阿姨就是帶女兒一起打疫苗，去年境外疫情爆發時，她女兒輾轉十餘個小時從愛爾蘭經莫斯科轉機回國，一路上不吃不喝，趕在最後時刻登上返回廣州的航班，有了女兒這樣的親身經歷，讓她特別感謝國家可以免費接種新冠疫苗。如今，雖然她女兒仍舊無法返回愛爾蘭上學，但還是決定先提前接種做好準備。

記者 郭若溪

北京 定期評估 設不良反應監測機構

今年元旦起，北京開始組織各區對重點人群開展新冠疫苗接種。據記者了解，目前北京全市已啟用220個接種點，1月1日至2日，北京已接種疫苗73537劑，暫未發生嚴重不良反應。北京各級疾控機構和藥品不良反應監測機構針對疫苗不良反應監測的信息，會定期進行分析和評估。

在北京新冠疫苗接種點，來訪者首先要到接種點門口掃健康碼、測溫、接受健康初篩，才能進入等待接種的流程。健康初篩較為嚴格，工作人員會問詢來訪者，是否有身體不適、最近一個月是否打過其他疫苗、是否在懷孕等。「一位中年女性說自己用藥後曾有嚴重的濕疹性過敏，一位男士稱自己喉嚨發炎，這些人被護士建議暫時不要接種疫苗。」近日在京接種疫苗的人士稱。

據了解，接種點分為等候區、接種區、觀察區等區域。從進入接種點測溫，實名登記身份信息，填寫疫苗接種知情同意書，到接種完畢，每人約花費3分鐘左右時間。接種期間，

接種人員會提醒最好不要空腹接種，如果接種部位有傷口，盡量避開傷口選擇另一側接種。

中國疾控中心免疫規劃首席專家王華慶在北京疫情防控工作發布會上對於不良反應的監測表示，疑似疫苗不良反應是通過中國疾控中心建立的監測信息系統實現，疾控機構和藥品不良反應監測機構實現信息共享。各級疾控機構和藥品不良反應監測機構也會對監測的信息，定期進行分析和評估。如果遇到重大事件，會進行及時分析和評估。

記者 張帥



▲1月3日，接種人員在接種後需在觀察區留觀30分鐘無異常後方可離開。

中新社

濟南 減少感冒 接種後多喝水多休息

「基本感覺不到疼，比打流感疫苗的疼還輕微。」山東濰坊市益都中心醫院麻醉科副主任楊明德4日下午15：00剛剛注射了新冠疫苗。楊明德告訴記者，4日中午接到所在醫院的通知，單位組織醫護人員到青州市市立醫院預防接種門診統一接種。接種者需攜帶身份證，到預約登記室填寫《新冠病毒疫苗滅活疫苗接種知情同意書》（以下簡稱《通知書》），並簽字確認。「疫苗是我們國藥集團

的，每劑0.5ml，用的是一次性針管，針眼特別細，感覺不到疼。」楊明德說，疫苗注射部位為上臂外側三角肌，注射後還需留觀半小時，無不適症狀方可離開接種室。新冠疫苗共接種2劑，中間間隔2周到4周。

作為當地第一批免費接種新冠疫苗醫護人員，楊明德也感受到國家對一線醫護人員身心健康的保護。「多喝水，不喝酒，做好個人防護，減少感冒機會。」接種後亦要多休息。

記者注意到，《通知書》列出了新冠病毒肺炎的疾病簡介，對疫苗簡介，接種對象，接種劑量、部位、途徑，免疫程序，疑似預防接種異常反應，接種禁忌，注意事項等做了詳細的描述。要求接種年齡在18-59歲；非孕婦，既往無疫苗接種嚴重過敏反應；無驚厥、癲癇、腦病、精神疾病史或家族史，無發熱，無急性疾病和慢性急性發作期，無嚴重慢性疾病等。

記者 丁春麗



▲1月4日，在山東省立第三醫院，醫護人員為準備接種新冠疫苗的人員登記。

新華社