

▶ 基層教練是體壇發展不可或缺的中堅力量。



▼ 基層教練與年輕隊員們亦師亦友，關係密切。



▼ 中國滑浪風帆奧運冠軍殷劍（右）與啟蒙教練貴成中。



星光背後默默耕耘

基層教練

體壇無名英雄

在世界體壇，如果將優秀的國家隊教練看作是烹飪一桌好菜的大師，那麼地方隊、青年隊的基層教練則更像是辛勤培育花朵的園丁。雖然這些基層教練的名字並不為人所知，但他們在運動員成長過程中卻發揮着重要作用，他們是培養奧運冠軍、世界冠軍的引路人。

大公報特約記者 史玄之

▲ 上海男子沙排組合高鵬（右）、李陽（左）與教練共享奪冠喜悅。

讓更多幕後伯樂受尊重

近些年，中國對基層教練隊伍建設的投入力度大大加強，提高基層教練的水平已成為推動中國體育持續發展的重要動力。

當然，由於國家體育發展制度和模式的不同，我國基層教練的待遇與世界體育強國基層教練的待遇相比還有一定差距。待遇低、工作強度大讓一些優秀基層教練離開一線工作，業餘體校、少體校也出於各種原因難以繼續發展下去。造成這一現象的部分是因為中國體育人才模式正在悄然轉變，傳統體校正遭受體育俱樂部等市場化體育機構的衝擊，而另一部分原因或許是社會對基層教練工作重要性的認識有所不足。在討論國家隊教練、俱樂部教練年薪的基礎上，還應客觀地衡量基層教練的努力和付出，制定合理的待遇條件。

基層教練梯隊建設是青訓體系能夠正常運轉的關鍵。引進一兩位優秀的基層教練員，其目的不僅僅是讓他培養優秀運動員，也是通過優秀基層教練帶入全新的運動理念、訓練模式、訓練方法，並培養更多的年輕教練，提高教練團隊的厚度。近幾年來，中國足球界幾大青訓基地紛紛引進外教擔任教練團隊的核心，

這一做法的目的並不是指望外教培養出幾位足壇巨星，而是希望給中國足球帶來新的發展思路，找準足球規律，並培養出優秀的本土教練，讓這些本土教練成為未來中國足球騰飛的基石。

2017年全運會上，運動員與自己省市隊的教練共同登台領獎，這體現國家對於基層教練的尊重，被看作是中國體育逐漸成熟的標誌。對世界女排第一主攻手朱婷來說，很多人都認為她是郎平教練一手栽培。其實，郎平是把朱婷點石成金的恩師，而朱婷的啟蒙教練劉宏也功不可沒。2017年CCTV體壇風雲人物頒獎典禮紅毯走秀環節，朱婷就與她的啟蒙教練劉宏一同入場。劉宏教練當年從眾多孩子中發現了朱婷的天賦，並教會朱婷基本的排球動作。倘若沒有她的慧眼識珠，這位「二十年一遇」的排球天才很有可能埋沒於茫茫人海中。當然，除了啟蒙教練之外，朱婷在地方隊、國家青年隊的教練也都為朱婷的成長付出了辛酸的汗水，在他們共同努力下，中國女排繼郎平之後湧現了一位世界級主攻手。

讓幕後的啟蒙教練、基層教練走上前台，不僅是對這些教練的尊重，也是對運動員的一次教育，讓其保有一顆感恩之心，不會忘記自己從何處出發。



▲ 中國鏈球名將張文秀（左）曾在全運會與教練一起登台領獎。



▲ 國足主帥李鐵（後排左）主動探訪基層足球教練，給予鼓勵和支持。

競技體育從本質上說是一場人才的競爭，而優秀基層教練則是發現體育苗子、選拔可塑人才、培養體育後備人才的重要推手。在一名世界冠軍成長的過程中，基層教練對其的培養和塑造不容忽視。

青訓體系是當今競技體育發展的根基，完善的青訓體系為國家隊輸送源源不斷的高水平人才，保證國家隊的整體競爭力。在一個健全的青訓體系中，教練的水平決定着培養運動員的質量。

以中國足球為例，經過幾十年的探索，發展青訓已被公認為提升中國足球水平的根本途徑。上海徐根寶足球學校和山東魯能足球學校是中國目前發展最為成熟的足球學校，但僅僅有幾個高水平的足球學校遠遠滿足不了中國足球持續發展的需要。大多數足球學校受制於教練水平不高，難以培養出高水平球員。正如不少足球業內專家所言，國足發展遭到桎梏的一大原因是沒有明星球員，場上的球員更像是按部就班的「藍領」，而缺少具有想像力的足球大師。這一方面與球員的天賦有關，另一方面也與基層教練的水平有關，很多運動員在青訓體系中被扼殺了自由發揮的空間，導致成年後難有大作為。

中國體壇的人才培養模式與西

方國家有所不同。舉國體制下，中國運動員主要在「業餘體校—少體校—省市地方隊—國家隊」的體系下培養出來。而中國基層的教練主要是指業餘體校、少體校、省市地方隊的教練，這些教練的作用不僅在於發現有天賦的體育之星，更重要的是對球員基本技術和意識的培養。中國女排主教練郎平曾表示，基層教練對球員基本功的訓練如何，對球員未來的發展影響很大，如果基本功不扎實，等到了國家隊則很難糾正錯誤動作。

需具慧眼發掘新星

基層教練需要有一雙慧眼，能夠發掘具有天賦的體育之星。做到這點，除了對一個項目的運動特點和規律有充分認識外，還須對運動員的家庭情況、成長背景、性格特點有所了解，能夠預測球員未來可能達到的高度。例如，籃球、排球運動員普遍要求身材高大，基層教練除了通過骨齡預測球員未來的身高之外，還須通過多項測試判斷運動員身體的靈活性、反應力、爆發力、彈跳力等等，並通過與運動員的接觸，判斷運動員的心理素質、抗壓能力、大局意識和團隊合作意識。並非所有身材高大的球員都適合籃球、排球運動，基層教練必須通過全面的測試來判斷一名球員未來的潛力。

傾情奉獻克服多重困難

1 好苗子被他人挖走

基層教練的主要工作是發現、培養體育好苗子。然而，在實際工作中，好苗子被其他隊伍甚至其他行業「挖走」的例子並不少。廣東宏遠男籃俱樂部擁有中國最先進、最完善的青訓體系，易建聯、朱芳雨、杜峰、王仕鵬、周鵬、胡明軒、徐傑等一批優秀球員都出自廣東宏遠男籃青訓體系，是中國男籃重要的人才基地。廣東宏遠青訓體系通過和東莞光明中學合作，如果一名球員進不了CBA職業隊打球，還可以走上學的道路，這解除了球員及其家人的後顧之憂。然而，近些年宏遠男籃青訓營中的基層教練也遇到一個難題，很多好的苗

子在教練悉心的培養後逐漸成熟，但由於各種原因被其他球隊「挖走」，無法為宏遠男籃效力，這也成為這些基層教練的一大遺憾。

2 抵禦誘惑須有定力

基層教練的工作周期長、難度大，需要耗費很多心力。但與職業俱樂部球隊的教練相比，基層教練的收入待遇往往並不理想，因此外界的誘惑也讓一些原先在一線工作的優秀基層教練離開崗位，去更高更大的舞台謀求發展。對於基層教練個人而言，離開原來崗位是個人的選擇，這無可厚非。但對於中國體壇而言，如果難以穩定優秀基層教練的數量，那麼對中國體育的長遠發展並無

好處。若基層未能輸送優秀的年輕運動員，即便國家隊教練擁有豐富的執教經驗，也難以取得理想的成績。對於這些深耕於一線的基層教練而言，抵禦外界誘惑須有定力，也須有對體育事業無私奉獻的精神。

3 關注人才培養歸屬

基層教練含辛茹苦地培養隊員，而當這名運動員在青少年比賽中嶄露頭角後，他們很可能被選入高一級的地方隊或者國家隊。如果這名運動員成為世界冠軍，往往媒體關注的是他在國家隊的教練或者省市隊的教練，很少有人了解這名運動員是如何被基層教練發現的。因此，重視人才培養歸屬是中國體育發

展亟需解決的問題，為運動員建立成長檔案，並將更多關注的目光投入到默默耕耘的啟蒙教練身上，讓這些教練的勞動成果得到認可，獲得更多的社會關注。



▲ 樊振東的啟蒙教練張敏（左一），將愛徒的金牌遞給小觀眾欣賞。



▲ 體操名宿楊威的啟蒙教練彭友平（右），在指導愛徒練習體操動作。