

候鳥棲息



► 每個導賞團都有專人全程講解。



禮遇自然

參觀米埔安全指引

- 疫情期間，做足自我防護，全程戴口罩，常使用酒精搓手液。
- 穿着舒適吸汗的長袖上衣和長褲，並準備蚊怕水以減少蚊蟲叮咬。
- 做好戶外防曬措施，如防曬霜、太陽帽和太陽眼鏡。
- 無論觀鳥抑或享受大自然，不要干擾牠們的生活與環境。
- 米埔訪客中心會免費借用雙筒望遠鏡，也可自備望遠鏡。
- 攝影愛好者建議備好長焦鏡頭和腳架，能更好捕捉精彩畫面。
- 鼓勵自備水樽或水杯，米埔訪客中心外提供戶外飲水機。
- 郊外沿途部分植物含有毒性，切勿觸碰，以免意外發生。

► 或樹上。鸕鶿休息時多站立岸邊。



► 雄招潮蟹的大蟹醒目。



► 保護區內美景。



► 彈塗魚在泥灘上享受日光浴。



► 紅樹林。



「鷓鴣晨鳴，鴻雁南飛，鷺鳥潛藏，熊羆窟棲。」是曹操《步出夏門行·冬十月》的詩句，由此可知早在魏晉時期，人們已在觀察候鳥南飛。過了一千八百多年，人類世界發生了翻天覆地的變化，但大自然仍四季更替，野生動物們也按照遠古的習性如常繁衍生息。時至今日，我們仍能在香港看到「鴻雁南飛」的壯觀景象，比如米埔。

艾加



◀「跟住雀仔去旅行」導賞團於香港最佳觀鳥季節冬季、春季舉行。

© Leung Wai Ki / WWF Hong Kong

親親大自然

米埔：都市周邊觀鳥勝地



▲木棧道橫跨基圍(傳統蝦塘)。

候鳥好像飛機一樣，有自己的飛行航道，亦有固定的遷徙路線。現時全球合共九條候鳥主要飛行航道，而香港就處在「東亞—澳大利西亞鳥類遷徙路線」(East Asian-Australasian Flyway, EAAF)上，這條航道由北極圈經東南亞，一直伸延至澳洲及新西蘭，長達一萬三千公里，足夠為五千萬隻來自二百五十多個不同族群的遷徙水鳥提供棲息地。

香港是一個理想的觀鳥熱點，在全年不同時間、不同地點均能欣賞不同習性的鳥類的千姿百態。不少遷徙性水鳥每年都途經香港再往南飛，或以香港為越冬地。位於香港元朗區的米埔及內後海灣約一千五百公頃的泥灘、紅樹林和魚塘，於一九九五年根據《國際重要濕地公約》(又稱《拉姆薩爾公約》)被劃為「國際重要濕地」，全稱「米埔內後海灣拉姆薩爾國際重要濕地」(下稱拉姆薩爾濕地)。

按面積而言，米埔的規模微不足道，然而對往返長達數千公里飛行旅程的遷徙水鳥來說，它卻是一個重要補給站，在過去二十多年一直支持眾多以濕地為重要棲息地的物種。世界自然基金會香港分會(WWF Hong Kong)定期都會舉辦不同類型的米埔導賞團，市民可跟隨導賞員的講解和帶領，進入野生動物的棲息

地、體驗浮橋、觀鳥屋近距離觀賞水鳥，認識拉姆薩爾濕地、基圍及泥灘的獨特生態。



▲遊客在觀鳥屋裏靜靜尋找雀鳥蹤影。 © WWF Hong Kong

觀鳥屋裏近距離觀察

幾十年來，米埔自然保護區一直是雀鳥天堂，米埔及內後海灣的雀鳥約有四百種，其中黑臉琵鷺、羅紋鴨、小青腳鵝、勺嘴鵝等約五十種屬珍稀瀕危鳥類。每年降冬時分，於這片濕地可找到七十種、合共五萬至八萬隻越冬的水鳥，場面十分壯觀。

觀鳥屋因深入水鳥的生活區，需在內靜靜地觀看，避免驚擾休憩的水鳥。在觀鳥屋內，筆者看到不遠處的樹叢中有一人高的水鳥靜靜站着，同行者打趣說這些水鳥能一動不動地站十多分鐘，讓人懷疑是工作人員故意放在草叢裏的紙板。

保護區內最常見的是大小白鷺，大白鷺、中白鷺、小白鷺和雪鷺

體羽皆是全白，通稱白鷺。牠們長頸曲項、捕起魚來矯捷迅猛。這裏的鳥兒都不太怕人，潛水高手、捕魚能手普通鷺鷥也是香港冬季常客，而普通鷺鷥現身，更意味觀鳥季節開鑼，因為牠們正是來香港過冬的候鳥「先頭部隊」。

保護區裏處處有生機

米埔自然保護區及周邊地區共有六種濕地生境，包括基圍(傳統蝦塘)、淡水池塘、潮間帶泥灘、紅樹林、蘆葦叢及魚塘。據統計，除鳥類外，這裏還有超過一百種蝴蝶及三百個蛾類品種，當中兩種飛蛾是科學界的新發現。保護區連同整片拉姆薩爾濕地為水生動植物、昆蟲、兩棲爬蟲、魚類及哺乳類等提供重要的居所。

雖然參觀當天未能觀賞哺乳類的野生動物，可是蜻蜓、蝴蝶的追逐與停留，翅膀揮與收之間展示的千姿百態，讓人難以忘卻。基圍內的水面波平如鏡，映出了湛藍的天，水裏種了許多睡蓮，點綴着整片水面。從木棧道在基圍中穿行而過，向水面細望，可見若隱若現於蓮葉下悠然暢游的魚兒和小蝦。拾路前行是一片茂盛的蘆葦蕩，行走間不自覺會感到一絲南方冬天獨有的浪漫。

紅樹林裏招潮蟹「橫行」

穿過米埔邊境禁區(註：須申請許可證)，踏上浮橋穿梭在紅樹林間。漲潮時，紅樹林中的樹木部分被海水淹沒，退潮後，樹木重新暴露在空氣中，這時紅樹林中的動物們也開始活躍。筆者走在浮橋上時正值退潮，在樹根處生活的招潮蟹揮舞着靈活的螯(即蟹鉗)在泥灘上覓食，偶爾還有些打鬧，當察覺到人靠近時，即刻竄回窩裏，因此人們要輕輕走過浮橋，才能看到牠們自在的狀態。這片紅樹林土壤十分肥沃，還散發着海水潮濕微鹹的氣息。

灘塗地面彈塗魚嬉戲

沿着浮橋直走，有另一間更深入內後海灣泥灘的觀鳥屋。若恰逢晚潮初退，水鳥就在觀鳥屋窗外一兩米處覓食，整個過程可看得十分真切。當黃昏潮退後露出大片灘塗，大彈塗魚會從洞內爬出，牠們的胸鰭在中間接合及前彎，如拐杖，在泥灘上或彈跳或爬行，活潑有趣。這裏空氣清新，沒有都市煩囂，抬頭可見隊隊整齊飛行而過的候鳥，也有停留在高高樹上休息的鳥群。遠眺退潮方向，對岸是繁華的深圳，摩天高樓引領這座城市天際線，與米埔自然保護區內的蔥鬱郁郁形成鮮明對比。

跟隨導賞員 深入拉姆薩爾濕地

生態導賞

米埔自然保護區自一九八三年起，一直由世界自然基金會香港分會(WWF Hong Kong)負責管理，屬禁區範圍，進入保護區需要先獲得政府發出許可證，或持有WWF預先申請並發出許可證。

WWF Hong Kong每年會舉辦多個不同類型的公眾導賞團，適合個人、學生、老師及專業人士參與，在專業導賞員帶領下，參觀者可以沿指定路線參觀。透過帶領大家深入拉姆薩爾濕地，讓大家了解環境與生態系統中各種息息相關的微妙關係。

主要公眾導賞團包括：

全年		冬季、春季	夏季
紅樹林浮橋探險 (包括穿梭巴)	奇幻米埔 (包括穿梭巴)	米埔自然遊	跟住雀仔去旅行 (包括穿梭巴)
			午夜夜奇——星空下的躍動 (包括穿梭巴)
			基圍濕地時光之旅 (包括穿梭巴)

註：參觀米埔自然保護區必須提前網上申請。所有活動均以廣東話(輔以英語)導賞，除非另有註明。
報名網址：www.wwf.org.hk/wetlands/booking/ 查詢熱線：2471 3480 電郵：publicvisit@wwf.org.hk



◀踏上浮橋，深入紅樹林。



◀基圍(傳統蝦塘)內棲息的小白鷺。

後記

鄰近米埔自然保護區的魚塘，也是鳥類重要的養殖基地。由於水鳥會在魚塘覓食，養魚戶一向都對水鳥存在負面印象。在魚塘上空及周邊，布滿平行橫跨及交叉架起粗繩的大網格(俗稱「拉線」)，能幫養殖戶保護魚塘的產量，但也會傷害不知情的水鳥。當水鳥俯衝向魚塘捕食，美食未到嘴邊可能已先傷痕纍纍。
雀鳥在保護區內能得到較好的保護，但在整個濕地範圍內，卻隱藏重重「陷阱」。如何做好人與自然的平衡，更細緻做好候鳥的保護，還需保護區管理者和養殖戶之間進行更多積極的探索。 部分圖片：作者攝