

美CDC：接種疫苗者可摘口罩聚會

生活復常「第一步」 公眾場合仍受限

接
種
有
效

【大公報訊】綜合《紐約時報》、美聯社、《華爾街日報》報道：美國疾病控制和預防中心（CDC）8日發布新指引，在沒有新冠病毒重症風險的前提下，已完整接種疫苗的民眾在室內可免戴口罩與未接種者接觸，這是該國對生活恢復常態的首次重要嘗試。CDC亦提醒，即使接種疫苗，仍有再度被感染或傳播病毒的風險，應繼續避免非必要旅行，並在公眾場所戴口罩。



▲5日，美國佛州一群長者接種疫苗數周後舉辦室內午餐會。路透社



▲科羅拉多州民眾6日接種強生疫苗後自拍。法新社



►馬薩諸塞州一名藥劑師4日準備為民眾接種強生疫苗。法新社

CDC將「完整接種疫苗者」定義為打完第二劑莫德納或輝瑞疫苗滿兩周，或打完強生單劑疫苗滿兩周的群體。該中心周一首次針對疫苗接種者放棄防疫措施指，同是完整接種新冠疫苗的人，在室內可不戴口罩見面。

是自11月下旬以來的最低水平。

接種疫苗者存播毒風險

然而，儘管新冠疫苗能預防重症降低死亡風險，但輿論擔憂民眾或掉以輕心。科學家尚未知接種疫苗人士會否攜帶並傳播病毒，以及疫苗保護力持續多長、對變種病毒效用幾何。雖然完整接種疫苗後無症狀感染可能性較小，但仍無法排除播毒的可能性。患嚴重心臟病的六旬長者麥克沙恩對旅遊和公眾場所的限制措施延續表示理解：「即使你接種了疫苗，安全總比後悔好，這是新常态。」

白宮表示，總統拜登將於周四在黃金時段發表電視講話，紀念美國大部分地區實施防疫封鎖措施一周年，將談及美國民眾在過去一年所做出的許多犧牲，以及全國各地社區和家庭蒙受的嚴重損失。這是拜登就職以來的首個重要講話，他尚未舉行正式的新聞發布會，也未安排其在國會聯席會議上第一次致辭的日期。

迄今，美國累計有52.5萬人病歿。上月21日，《紐約時報》頭版曾以巨幅點狀圖揭示該國的「悲傷里程碑」。點狀圖由50萬個小黑點組成，悼念50萬亡魂。時間軸上，每隔5萬宗疫症個案便分割成不同區間，黑點分布愈密，代表美國死亡病例增速越快。分析指，在公眾對疫情和死亡漸趨麻木之時，主流媒體用極具衝擊力的版面語言，提醒勿對逝去的生命無動於衷。

與患者「接觸」毋須檢測

新指引亦指出，完整接種者亦可在室內，不戴口罩與未接種疫苗、但感染風險低的人見面。例如已接種疫苗的祖父母，可探訪尚未接種的子女和孫兒，只要後者都身體健康且非高風險群體。馬薩諸塞州91歲民眾米奇恩齊周一在藥房接種第二針疫苗，她期望在3個曾孫面前摘下口罩，「我希望他們還記得我。」

另外，若接觸過確診者但沒有出現症狀，完整接種者亦毋須接受檢測或隔離。不過，CDC仍繼續要求民眾遵守其他防疫措施，包括出入公共場合戴口罩與保持社交距離，避免非必要的旅行或中大型聚會。

《金融時報》指出，雖然公共衛生指引不具備法律權威，但這是美國衛生當局說明如何開始恢復正常生活的首次重要嘗試。CDC主任瓦倫斯基形容，新指引為人們如何恢復正常生活的「重要第一步」。隨著疫苗接種人數提高，社區感染水平下降，以及科學家對新冠免疫數據理解的加深，限制將進一步放寬。CDC前代理主任貝瑟指，該指引對已厭倦防疫、渴望安全恢復正常活動的國家來說是可喜消息，可提昇民眾積極性。

美住院數較兩月前降七成

當前全美疫苗接種加速至創紀錄的每天220萬針，約有6000萬美國人至少接種了一劑，超過總人口比例的18%；其中超過3100萬人接種了兩劑輝瑞或莫德納疫苗，佔總人口比例的9.5%。

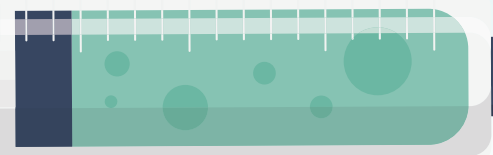
數據顯示，疫苗接種對於降低重症和死亡病例非常有效。截至7日，全美共有4萬人住院，為去年10月20日以來最低水平，更較1月初的峰值下降近70%。上周，與新冠相關的死亡數下降18%，平均每天1600人死亡。



多國疫苗注射進展

國家	接種劑數	接種兩劑人口佔比
美國	9209萬	18.1%
歐盟	4152萬	6.2%
英國	2352萬	33.5%
印度	2269萬	1.4%
巴西	1117萬	4.0%
土耳其	1012萬	9.2%
以色列	880萬	55.0%
德國	765萬	6.2%
俄羅斯	750萬	3.4%
阿聯酋	629萬	未公布

*至少接種一劑 來源：彭博社



敘利亞總統夫婦確診

【大公報訊】綜合新華社、法新社報道：敘利亞總統8日表示，敘總統巴沙爾·阿薩德及其妻子阿斯瑪確診感染新冠病毒，目前兩人身體狀況穩定。另外，敘內戰持續為防疫帶來挑戰，由世衛組織牽頭的「新冠肺炎疫苗實施計劃」（COVAX）將從4月起助該國接種疫苗。

敘總統府當天發表聲明說，55歲的總統巴沙爾和45歲的第一夫人阿斯瑪在出現新冠輕症後接受核酸檢測，結果顯示兩人均感染新冠病毒。目前總統夫婦身體狀況穩定，兩人會居家隔離兩至三周並繼續工作。聲明更呼籲所有民眾應遵守防疫措施。

截至8日，敘利亞共有近1.6萬人染疫，超過1000人病歿。聯合國人道主義事務協調辦公室（OCHA）估計，由於敘利亞西北部檢測不足，實際確診數字可能更高。

敘利亞內戰已持續10年，巴沙爾政府主要控制境內西部及西南部，在其他區域，庫爾德族、極端組織伊斯蘭國「ISIS」、國內反對派

等勢力盤踞。受戰亂和外部制裁等多重因素影響，敘利亞國內防疫工作面臨挑戰。

敘政府自3月初起展開疫苗接種計劃，一線醫護優先，接下來將對55歲以上人群、尤其是慢性病患者實施自願接種。另外，世衛COVAX計劃正在政府與非政府控制區域上部署疫苗小組，最快將於4月份為當地民眾接種，計劃初步覆蓋2000萬人口中至少3%，並爭取在今年年底達到20%。



▲去年7月議會選舉中，敘利亞總統巴沙爾和妻子前往票站投票。美聯社

美CDC新指引變與不變

若你已完整接種疫苗：

- 可在室內與接種兩劑疫苗者見面而毋須戴口罩
- 可在室內與來自其他家庭的未接種疫苗、但感染風險低的人見面而毋須戴口罩，例如探訪親戚
- 若接觸過確診者，如非出現病徵，可以不用接受檢測或隔離

即使你已完整接種疫苗：

- 在公眾場所、與多個家庭聚會、探訪高風險人群時，仍需採取戴口罩、與他人保持至少6呎距離、避免處於密閉多人環境等措施
- 仍應避免大規模聚會
- 仍應推遲國內和國際旅行，若必須出行，應遵守CDC防疫要求及建議
- 仍應注意是否出現新冠病徵，並及時接受測試自我隔離
- 仍需在工作場所遵循防疫指引



▲《紐約時報》2月21日頭版悼念美國50萬新冠死者。網上圖片

來源：美CDC官網



►新奧爾良一名醫護人員4日準備為民眾接種疫苗。美聯社

日擬用胰島素針筒 可抽7劑疫苗

【大公報訊】綜合共同社、《日本時報》報道：日本政府9日表示，打算允許全國的醫療機構使用胰島素注射器，每瓶輝瑞疫苗可抽取劑數將由5劑增至7劑，以減少浪費。

日本上月17日起優先針對醫護人員接種輝瑞疫苗。由於可抽取6劑的特殊針筒短缺只能使用一般針筒，日本政府上月被迫通知各地方一瓶抽取5劑。但京都府宇治德洲會醫院8日表示，如果一瓶疫苗只能接種5次，數量不足以涵蓋所有人群。該院發現，如果使用對糖尿病患者注射胰島素的針筒，藥劑幾乎不會殘留在針筒內，一瓶可抽取劑數將增至7劑。

這種針筒用於皮下注射，針的長度約為肌肉注射針筒的一半。醫院指，相較於歐美人士，日本人的皮下脂肪比較薄，可用注射胰島素用的針筒進行肌肉注射。院方先利用超音波檢查確認皮下脂肪的厚度後，才開始對職員施打疫苗。

厚生勞動相田村憲久9日表示，打算允許全

國醫療機構用可抽取7劑的胰島素注射器進行接種。行政改革擔當相河野太郎則說，如果產量「有剩餘」，政府將考慮採購胰島素用注射器。

《日本時報》指出，日本政府與輝瑞簽署了1.44億劑供應合同，打算今年內為國內一半以上人口接種。但政府擔憂輝瑞在比利時工廠的生產延誤，以及歐盟的疫苗出口管制，更換注射器可能加快該國疫苗推廣。



▲京都宇治德洲會醫院護士8日用胰島素針筒抽取7劑輝瑞疫苗。網上圖片

