

▼栗垚（後排右三）是廣東恒大女排隊長。



2020年12月30日，中國排球協會公布2021年國家女排集訓名單，廣東隊接應二傳手栗垚入選國家集訓隊陣容。從未入選國家隊的栗垚在東京奧運會舉辦之年進入集訓名單，她也被視為中國女排特為東京奧運會栽培的「奇兵」。

大公報特約記者 史玄之



▼栗垚首度入選中國女排集訓大軍。

首度入選中國女排集訓大軍

「得分王」栗垚嶄露頭角

1995年出生於山西的栗垚雖然參加中國女排聯賽多年，但卻是中國女排名副其實的新人。雖然她曾經入選過U23國奧女排，但在朱婷、惠若琪、張常寧、李盈瑩、劉曉彤等一批優秀主攻手光芒的映襯下，栗垚的名字並不為太多人所知。這位頗具神秘色彩的重炮手，很有可能成為中國女排備戰東京奧運會新陣中的「X因素」。

廣東女排當家花旦

雖然未曾入選國家隊，但栗垚早已是廣東女排的當家花旦，多次成為中國排球超級聯賽的單場「得分王」，並曾榮獲2016-2017賽季全國聯賽的最佳新人獎。廣東女排並不是國內排壇的一支強隊，隊中也沒有國字號球員，因此較少有人關注過栗垚在廣東隊表現，也很少有媒體報道過栗垚。今年排超聯賽中，廣東女排引進美國主攻手羅賓遜和保加利亞主攻手拉巴德捷耶娃，栗垚司職球隊的接應二傳手。比賽中，栗垚不僅承擔球隊三輪一傳，而且在進攻端展示出強大的實力。特別是在複賽迎戰江蘇女排的比賽中，面對國家隊主力選手張常寧和龔翔宇的強力攻勢，栗垚在進攻端絲毫不處下風，多次調整強攻得分，最終幫助球隊爆冷連續兩次擊敗奪冠熱門江蘇女排。

聯賽結束後不久，栗垚入選中國女排集訓名單，並跟隨球隊完成在北京和漳州兩階段的封閉訓練。栗垚從未入選過國家隊，也從未參加過成年組的國際大賽，入選國家隊出乎不少排球業內人士的意料。她能入選東京奧運會中國女排備戰陣容，一方面得益於其在聯賽中的突出表現，另一方面也與國家隊「求新」、「求變」的奧運陣容不無關係。中國女排的主力陣容早已暴露在世界各支強隊的研究下，而在替補位置上尋找更多的奇兵和新人，將是中國女排東京奧運會出奇制勝的基礎。

栗垚入選國家隊，將彌補中國女排在接應二傳位置上的短板。世界冠軍曾春蕾本賽季因婚後懷孕未入選國家隊集訓名單，中國女排隊中的專職接應二傳只有龔翔宇一人。接應位置上用人的捉襟見肘，顯然對中國女排備戰東京奧運會十分不利，而栗垚的入選可以彌補國家隊在接應二傳替補位置上的空缺。同時，作為中國女排比賽中「兩點換三點」戰術的主要球員，栗垚上場可以豐富球隊的得分手段，在前排為主攻手分擔進攻壓力。



▲中國女排需要新秀補充實力，增加奧運衛冕勝算。



栗垚小檔案

出生日期	1995年10月23日
身高	1米86
體重	76公斤
技術特點	扣球力量足、一傳較穩定
主要成績	<ul style="list-style-type: none"> • 2015年U23世界女排錦標賽第5名 • 2019-2020賽季全國女排超級聯賽第4名 • 2020-2021賽季全國女排超級聯賽第4名

力量型接應二傳

①力量補足身高短板

栗垚（右圖左）身高1米86，扣球高度為3米10，與歐美強力接應相比，她的網上高度並不突出，但栗垚擁有超過一般中國球員的身體力量。扣球力量足容易造成對方攔網隊員打手出界，而且在調整攻的時候擁有足夠的扣球力量，會給對方防守起球帶來一定難度。中國女排目前在主攻線上擁有朱婷、張常寧、李盈瑩三位實力戰將，如果接應二傳能夠分擔主攻手的進攻重任，中國女排會給對手的攔防布陣帶來更多麻煩。栗垚二號位勢大力沉的扣球，將很有可能成為中國女排新的進攻點。



②一傳能力久經磨練

在中國女排的打法體系中，接應二傳除了須有一定的強攻實力之外，還須有過硬的一傳能力。中國女排目前是四人接發球體系，要求主攻手、接應二傳和自由人都須接一傳，再根據比賽的實際情況調整接發球的布陣。栗垚在廣東女排曾經打過主攻和接應兩個位置，並是球隊主要接發球人之一，多場比賽磨練了她的一傳能力，全面的技術也符合國家隊對接應二傳的需要。



③心理素質佳可信賴

栗垚（左圖右）是廣東女排的隊長和場上核心，近幾個賽季的錘煉讓她身上擁有很強的領袖氣質。特別是在球隊遇到「卡輪」、「一傳不穩」等困難的時候，栗垚能夠在比賽中發揮穩定軍心的作用，通過實際行動扭轉場上的局面。在中國女排主教練郎平看來，球員的比賽氣質在某種情況下要比技術水平更加重要。即使是球隊的替補球員也要隨時做好上場的準備，能夠把握住上場的機會，發揮自己的最佳水平。



力爭趕上東京奧運末班車

國際大賽中大膽使用新人，是郎平執教中國女排的一貫做法。里約奧運週期的劉曉彤、劉晏含、龔翔宇都曾在多次比賽中扮演奇兵作用，改變了比賽的走勢。從目前中國女排的集訓名單來看，栗垚最有可能成為東京奧運會中國女排的黑馬。

與龔翔宇特點互補

栗垚的技術特點與中國女排的主力接應龔翔宇有很大不同。龔翔宇身體輕盈，彈跳較好，下手速率快，但扣球力量稍欠。而栗垚的上步節奏和揮臂速度相對較慢，但扣球有分量，往往能夠打穿對手的攔網。兩位接應二傳的特點不同，這就給了中國女排更多陣容變化的可能性。一方面，當龔翔宇前排進攻受阻時，栗垚可以替換上場，改變二號位進攻的節奏；另一方面，當中國女排前排兩點進攻

時，栗垚作為球隊「兩點換三點」戰術的核心球員，增加中國隊前排進攻點，避免球隊陷入「卡輪」的困境。

栗垚從未參加過任何國際性成年組的世界大賽，中國隊的主要對手對其特點並不了解，也無法通過數據分析、研究她的進攻節奏、進攻特點和主要線路，這對於中國女排而言是一大利好消息。如果栗垚能夠適應中國女排的打法節奏，並與兩位二傳手配合默契，或許在東京奧運會中，她的出場可以起到出奇制勝的效果。

從未參加世界大賽雖然對於對手來說非常神秘，但對中國女排和栗垚本人來說同樣是一個未知數。即使在訓練中配合非常完美，但沒有通過國際

比賽的檢驗，主教練郎平對這一套戰術打法也心中沒底。因此，當下栗垚亟需參加國際比賽，並通過比賽展現自己的實力。按照中國女排東京奧運會前的賽事安排，中國隊僅有的兩次世界比賽，是五月初在東京奧運場館舉行的排球測試賽，以及五月底在意大利舉行的世界排球聯賽。目前意大利的疫情防控情況尚不穩定，世界排球聯賽是否如期舉辦還是未知數。即便這一比賽如期舉辦，中國隊是否會派出全部主力出戰也不得而知。但對於栗垚而言，這兩次比賽是檢驗她比賽能力的重要機會。只有在這兩次世界比賽中發揮穩定，才有望搭上東京奧運會的末班車。



▲栗垚自畫卡通肖像。



►栗垚技術全面，有機會入選中國女排大軍參加東京奧運。