

悠遊西環

近來香港人都喜歡在假日親近大自然，遠離煩囂，若嫌到新界農田參觀過於長途跋涉，可考慮走進城市中的綠色空間。在去年底開放的堅尼地城城西道的卑路乍灣海濱休憩用地，有個名為「堅·農圃」的開放式社區農圃，該農圃時常舉辦農耕樂活動，讓市民免費參加。今期「城市地圖」即走進這個城市之中互動式的綠色空間，在美麗的海濱景致之下，了解有機耕種，並體驗有機耕種的樂趣。

大公報記者 李亞清 文、圖

逛卑路乍灣海濱 營農耕樂

「有機耕種」是一種沒有使用化學農藥及化學肥料、符合自然環境的耕種方法，注重農作物與大自然的生物和諧並存。記者擇日前往體驗農耕樂，從堅尼地城港鐵站一路向海濱方向步行約10分鐘，轉入城西道的海濱長廊，不一會就找到了這片綠色空間。

識香料

「堅農圃有溫室和有機農場等設施，現因工程延期，所以暫時搭建這個場地，舉辦相關活動。」工作人員講解道。建成後，「堅·農圃」將會是全港第一個結合水耕、魚菜共生及有機耕種的都市農場，市民和學生可在農圃各項設施內，通過導賞團、課程及農耕體驗活動等，認識各種耕種系統知識和科技，也可在此和親友共享時光。

這裏有10餘組陳列架，架上分別種植有不同的農作物。工作人員隨即帶領大家認識它們：有消炎、驅蚊功效的艾草，可作燒雞和牛扒香料的香草，可作意粉香料的羅勒，可作泰國料理香料的九層塔，大閘蟹絕配、有驅寒功效的紫蘇，可用於中藥、有消除熱氣功效的薄荷……其實都和人們的生活緊密相關。

栽艾草

接着便是重頭戲：體驗有機耕種。工作人員以艾草示範如何剪下新株及種植新株：「只要預留出約3、4株的長度，上方的部分便可剪下來再種植，新株會在土壤中生根，慢慢生長。新株在種植前需修剪，剪下大葉，保留小葉，長葉也可剪短。」

大家迫不及待地開始上手體驗，剪下長度適中的株，稍作修剪後，再小心翼翼地將親手剪好的艾草新株插入土壤中。工作人員這時說：「我們

▲「堅·農圃」有各種農作物，圖為艾草。

在清晨就已為新株使用的泥土澆了水，原因是泥土鬆了之後再插入新株，能令它貼近泥土的位置，有助生長。」

令不少人驚喜的是，活動最後每人還可以剪下一株帶回家耕種。參加了這次活動的陳女士說：「我的孫女在學校有關於植物耕種的功課，我想下次帶她過來，讓她收穫更多知識。」不少在海濱長廊漫步的市民也對此活動饒有興趣，前來詢問如何參與。

海濱長廊附近的卑路乍灣公園，亦適合休憩，不妨在海濱農耕樂後，置身綠林，繼續親近自然。

►卑路乍灣海濱休憩用地的多用途空間，當中的活動平台和座椅由卡板搭建而成，讓市民自由使用。

▲「堅·農圃」現時農耕樂活動區域。

►將親手剪好的艾草新株插入土壤中。

▲工作人員示範如何剪下艾草。

◀耕種工具。

◀海濱長廊內的針織公仔。

提提你

- ①前往農耕樂活動時可自備水，以及太陽帽等防曬工具。
- ②更多「堅·農圃」相關活動，可登入網站（k-farm.org.hk）查詢。

話你知

到手香

植物的味道，除了湊近聞，還有其他方法嗎？要聞香草的話，用手握成環狀輕輕包圍住香草，由下而上捫，便可聞到其散發出來的香氣。到手香又要怎麼聞呢？工作人員講解說：「顧名思義，這種植物只要用手指拈一下葉子，就能聞到它清涼的味道。」

天台變農莊 播種快樂



◀位於九龍灣宏天廣場的宏天空中農莊。



◀宏天空中農莊種植了多種農作物，亦有栽種可用於靚藍染料的天然植物。



◀香港中文大學的天台農圃。

別有洞天

除了在郊區體驗綠色生活之外，不少商廈都利用天台種植，在香港島及九龍、新界區都有分布。比如信和集團於九龍灣宏天廣場建設、佔地萬餘平方呎的宏天空中農莊，與一些都市農莊利用木箱來種植不同的是，這裏是一片真正的草地及泥土，好似將新界的農田搬到來城市般。這個由私家地方變成的農莊，免費開放給公眾參觀，設有草地及少量座位可作休憩，還會定期舉辦工作坊活動；種植了多種農作物，亦有栽種可用於靚藍染料的天然植物，可用作紮染布料及飾物。

「天台耕作」指在大廈天台或平台集體栽種農作物的活動，例如栽種蔬果、草藥等，以及與耕作相關文化和社區活動。規模較小的天台農圃，通常由獨立或社會企業團體營運，各自發起活動的因由不一，比如活化社區、教育公眾、慈善工作（如栽種農作物給關注食物捐贈的團體，或提供職業治療的機會），或與其他企業合作提升可持續的商業效益（如餐廳食肆）。有不少學校或社福機構也設置天台農圃，有助培養對耕作有興趣的人士。而社區天



台農莊則以粗放式農業模式發展，當中有不少農友因個人興趣而投入耕作的行列，但產量相對上少。

與傳統地面耕作相較，天台耕作有更多空間限制、通往困難和營運的複雜性，就栽種蔬果而言則沒有特別技術上的挑戰。

香港天台農圃的營運者此前表示，天台本身的環境如日照、雨水、屋頂的避風之處、蟲媒授粉的優勢，有利於耕種。而全香港最高現存天台農圃分別位於38樓（希慎廣場）和39樓（美國銀行中心），並未有特別技術上的困難。



▲上海Skyfarm天台農莊。

空中雲耕細作

智慧生活

近年來眾多國家都發展天台農圃，比如目前全球最大的天台農莊之一、美國紐約的Brooklyn Grange，引領集約式天台耕種，每年生產超過50000磅有機農作物，除了養蜂、種植蔬菜及香菜以外，農莊也常常舉辦種植工作坊，為商戶及非牟利機構提供顧問服務，從而在紐約推動建立健康社區。而日本東京的City Farm的特別之處，在於專注栽種日本家傳戶曉的食物，例如大米、茄子和大豆，這些半水生的農作物生長對農莊的排水及灌溉系統都有不同需要，為天台耕種帶來更多挑戰與樂趣。

在上海等內地城市，亦有不少天台農圃，比如Skyfarm天台農莊，通過農莊聯繫城市與食物生產的關係，也為學校和個人團體提供協助與教育工作坊。



◀日本東京City Farm。都會的農圃