

涉黑暴422人次在囚還押 近四成未滿21歲

【大公報訊】記者黃浩輝報導：懲教署昨發表2020年工作回顧，由於2019年修例風波中被捕個案陸續進入司法程序，還押在囚人數顯著增加，由2011年的1436人上升至2020年的1962人，增加37%，創下近10年的歷史新高。其中，涉及修例事件相關的暴力或違法罪行個案高達422人次，當中36%未滿21歲。署方預計，數字在今年會持續高企及進一步上升。

懲教署的數字顯示，去年涉及修例風波而入懲教院所的422人次中，服刑有181人次，還押候審則有241人次。其中64%即269人次為21歲

或以上，包括服刑有135人次，還押有134人次；其餘36%即153人次未滿21歲，包括46人次服刑及107人次還押，當中92%為男性，其餘為女性；這些人士涉及干犯罪行包括非法集結、管有攻擊性武器、縱火及參與暴動等。

在囚人數創10年新高

懲教院所去年收納了134名高保安風險人士（即甲類在囚人士），當中55名為還押人士，較前年的43人多12人，增加28%，當中因涉修例事件而服刑有2人，還押候審則有12人。

至於懲教院所每日平均還押在囚人口方面，創下近10年的歷史新高，去年單日還押人數最高達2195人，署方預期相關數字在今年會持續高企及有進一步上升趨勢。其中21歲或以上的男性人口的升幅最大。由於還押在囚人士數目大增，對荔枝角收押所和大欖女懲教所造成極大壓力，署方已將部分人士轉移至赤柱監獄及羅湖懲教所收押。

此外，去年在囚人士被紀律檢控的個案達4332宗，按年增11%，共有2488名在囚人士曾被紀律檢控，比前年多85人。



在修例事件中，不少涉世未深的青少年被煽惑參與暴動。

鐵餅壓胸

舉重男命危 專家籲勿超負荷

慎防用錯呼吸或過度閉氣致腦缺氧



科學健身

前日早上，一名41歲王姓男子於上水一間健身室懷疑在「推胸」時被鐵餅壓胸暈倒，留醫一日後至昨晨情況仍然危殆，事件反映健身時的安全問題。香港浸會大學體育及運動學系副教授雷雄德接受大公報訪問表示，健身人士在進行重量訓練時要量力而為，雖然舉重不算高危險性的運動，但當重量超出自身能承受的上限，容易受傷，甚至用錯呼吸或過度閉氣，也會令腦部缺氧而暈倒。

大公報記者 黃浩輝（文）
突發組（圖）

雷教授解釋，進行大重量訓練時，需要保持適當的呼吸，因為舉重時需要通過吸大啞氣，從而令胸腔和腹腔膨脹，增加「腹內壓」，達到加強力量的效果，即常聽到的健身呼吸法則「用力時呼氣，放鬆時吸氣」，是需要練習的。

同時，有些健身人士會因應需要而閉氣發力，有助鞏固整個肢體，不過如果過度閉氣，令胸壓一時過大，有機會導致暈厥或短暫性休克，令人瞬間乏力，不能再支撐重量；要留意的是閉氣本身屬求生本能，雷教授提醒毋須將其負面化。

宜結伴進行高強度運動

雷續稱，除了自身的呼吸，當時人與周圍環境的狀況，例如健身人士有沒有足夠的休息，場地是否空氣流通等，能有眾多因素影響做運動時的表現。若不熟悉健身器材的使用方法，就盡量避免使用，以免發生意外。

另外，他建議在進行健身或任何高強度的運動時，如非有教練等專業人士在場指導，最理想是結伴同行，最少兩人一組，例如在進行重量訓練時幫對方「傍住」，即使有意外發生都能互相照應；一旦發生有人暈倒或昏迷的情況，另一人都可即時救助，增加救援效率。

事發前日（27日）早上6時30分，姓王（41歲）男子在上水天平商場一間24小時的健身室舉重期間，懷疑胸口被鐵餅連槓桿壓着後昏倒地上，職員發現報警，事主陷入昏迷，由救護車送往北區醫院搶救，目前在深切治療部留醫，情況危殆。警方正展開調查，案件列作有人暈倒。現場消息稱，事主被發現在「史密夫機」重量訓練用器材附近暈倒。



掃一掃 有片睇

▲上水天平商場健身中心男子疑遭槓鈴壓到胸部暈倒，送院命危，事發後仍有不少市民在內健身。

▶事發健身中心位於上水天平商場，目前仍正常營業。



會員：健身器材缺乏教練指導

【大公報訊】記者黃浩輝報導：大公報記者昨日到上水天平商場涉事的健身中心了解情況，上址24小時營業，面積約3000呎，當時有約20多人正使用不同健身器材健身，包括跑步機、滑步機、飛輪、大腿推蹬機、雙腿伸屈、仰臥推舉及史密夫機等，至於涉事的史密夫機仍然停用。

24小時營業 凌晨未見職員

據一名姓楊的男會員（圖）向記者透露，涉事健身中心開業約一個月，只招待會員，由於疫情關係，為了強健體魄，加上中心的健身器

材簇新，故吸引附近街坊到來入會，他是其中一個，每月繳付約500元會費，可24小時內隨時到來健身，但在凌晨時分未見過有職員在場。

門外又張貼告示指，場內於中午12時至晚上9時或至晚上6時會有職員駐場，公眾假期則休息。楊又稱，要參加健身中心私人教練健身課程，才有教練指導使用健身器材的正確方法，雖然每部健身器材均貼有安全指引，但不是每個人都正確使用，亦沒有職員到來教導，故他盡量避免使用重型健身器材，同時會量力而為，以免發生意外。



警下月試用「行必易」身份查核僅需15秒

【大公報訊】記者黃浩輝報導：為進一步提升執法效率，警方將於下月上旬分階段試用第四代指揮及控制通訊系統的流動應用程式「行必易」（Beat App）。首階段由總區部分衝鋒隊及部分警區交通隊率先試用，協助前線警務人員更快速地完成截停搜查的程序，減少市民等候的時間，同時令到總區指揮及控制中心（俗稱電台）人員，能夠投放更加多資源去處理市民的緊急求助。若成效理想，將推行至所有總區衝鋒隊及部分總區交通隊共1200名人員可陸續使用。

八月擴展至前線人員使用

第四代指揮及控制通訊系統特別職務隊總督察丘凱恩及高級督察陳志鵬向傳媒介紹Beat App程式。丘說，第二階段將於今年八月進行，屆時將擴展至所有機動部隊、部分軍裝巡邏小隊及水警總區共1600名前線人員使用。

她提到，Beat App是額外方式，讓前線人員在截查可疑人士、車輛及船隻時用電子方式進行查核。整個截停搜查的方式

並沒有任何改變，以往警員通常會透過無線電通訊機向電台查核證件的資料，以得知被截查人士是否通緝或失蹤人士。

可查核各國護照及其他證件

警員所使用的智能電話是警方發給前線警務人員的裝備，人員可以透過Beat App直接使用光學字符識別技術（OCR）查核香港身份證同各國的護照，或利用二維碼來查核往來港澳通行證，至於其他證件亦可以透過手寫或語音輸入模式來進行查詢，Beat App只會讀取證件上的數碼資料，並不能讀取智能身份證晶片內的資料，或對任何身份證明文件進行拍攝及儲存任何圖像。

陳志鵬說，Beat App將傳統截停搜查工作數碼化，縮短截停搜查過程的查詢時間，他舉例指，以往警員在查核時須時2至3分鐘，視乎電台是否有工作進行中，使用Beat app，僅須15秒就能完成查核工作，在截查大批人士時，將可大大縮短市民等候的時間。

▶警員可以透過Beat App查核香港身份證、各國的護照以及往來港澳通行證。大公報突發組攝



警隊指揮及控制通訊系統進化史

第一代 早於1976年，香港警察（CC2）無線通訊系統開通，採用電晶體技術，亦是第一個覆蓋全香港的無線通訊系統。

第二代 1980年代末至1990年代初，CC2通訊機，即巡邏通訊器系統（又稱小露寶），採用了當時最先進的常規通訊系統。1996年，交警建設了無線通訊系統，採用了摩托羅拉的Smartzone設備，這是香港警察的第一套模擬集群無線電系統。

第三代 2004年12月9日，CC3通訊機，採用以互聯網規約的地面集群無線電（TETRA）為基礎的數碼通訊系統，提供優質及可靠的事件處理及資源調配功能，及與多個系統的連繫通道，可在一個綜合指揮及控制環境下運作，包括通訊機、電話、事件處理、話音紀錄，及界面支援接達指定政府部門的電腦系統。

第四代 2020年12月14日，CC4通訊機，較上一代輕巧、電池更耐用，亦新增了不同功能，如語音查核警務處姓名索引電腦系統功能，人員可直接透過人工智能系統作查核；新增通話群組，使人員跨區工作時能使用該區的通話群組，提升溝通及行動效率。此外，因應行動及新增部隊的需要，系統亦新增了63個通話群組。



掃一掃 有片睇

青衣貨船突斷繩 緬船員遭鐵勾擊斃

【大公報訊】記者葉浩源報導：青衣貨櫃碼頭發生罕見奪命工業意外。一名21歲緬甸籍男船員昨凌晨疑遭斷開的繩索及鐵鉤擊中，被人發現倒臥於青衣貨櫃碼頭一貨船上，頭部重創流血，昏迷不醒，送院搶救不治，客死異鄉。警方將案件列作「工業意外」處理。

據了解，死者持緬甸護照及船員證，事發時在青衣航運路九號貨櫃碼頭對開一艘貨船上工作。昨凌晨時分涉事貨船正準備離開香港，事主負責用繩索及鐵鉤綁定貨櫃，其間懷疑繩索意外斷開，連同鐵鉤鬆脫重擊事主頭部，當場倒地昏迷，由其他船員發現並報警。救護員將傷者送院，惜經搶救後不治。

英國機械工程師學會院士盧覺強稱，現時本港的工程公司十分着重工業安全，對於這類繩索的狀況，例如其老化程度，有沒有發霉、「披口」等情況，一般會有記錄。



▲昨日凌晨，在青衣航運路九號貨櫃碼頭一艘貨船上發生奪命事故。大公報突發組攝