

稚子無辜

五歲女童被虐待致死案，親父及繼母是施虐者，令人髮指。有臨床心理學家指出，虐兒行為並不是精神病的一種。

大公報記者 陳惠芳



▲臨床心理學家甄梓竣。

有些對兒童施虐的人自稱患有抑鬱症，所以才做出這些不當行為，但臨床心理學家甄梓竣博士指，虐待兒童不屬於精神病範疇。那麼，會否是心理或情緒問題導致虐兒行為？甄梓竣說：「問題的前設有錯誤，虐待兒童並不屬於精神病的一種，就正如打交或者打人不等於病態。換個角度來說，這是對精神病的一種誤解和負面標籤。沒有精神病患的人也可以打人或虐待別人，反之亦然。所有的精神、心理或情緒困擾，與虐待等暴力並沒有關係。」

體罰會造成負面影響

究竟是什麼原因導致虐兒？他說：「我們可以將問題縮窄至體罰和忽視等虐待兒童的情況，去作出分析。有關體罰可分兩類，第一類是受家庭『文化』的影響，認為兒童不打不成器；第二類是因照顧兒童時產生憤怒的感覺，不小心出手打小朋友。」

甄梓竣表示，第一類的人很多時候也是這樣被父母打大，因此認為體罰是教導小朋友的方法。可是，很多研究也證明體罰只有很短時間的有效性，長遠而言，小朋友只是因為被打受驚而順從大人，並非真心信服大人想教他們的事情，甚至會出現反抗的行為。小朋友越反抗，這類的大人就有可能加大體罰的程度，變成虐待兒童。體罰所產生的問題不止這個，小朋友也可能因被體罰而產生心理創傷和精神疾病，變得不信人，也沒有自信心。也有些小朋友會變得富有攻擊性，認為要解決問題的方法，就是要用暴力，甚至形成反社會行為。究竟家長是否想塑造這樣的孩子呢？選擇體罰對子女所產生的這些後果，是否家長希望見到的呢？如果家長認為這些危險的副作用不會發生在自己的小朋友身上，其實只是心存僥倖。至於第二類的家長，是因為自己受到壓力，控制不到情緒而不小心出手。

他說：「很多時，這類家長也會感到內疚。因此，他們去尋求支援，提升自己的育兒技巧，也非常重要。另外，有關忽視層面的虐待兒童，有機會是因為家長在育兒的壓力下感到無助，不懂處理，變得情感上麻木，放棄照顧兒童的需要。」

受虐兒不容易再信人

虐兒慘案的不幸，社會上有聲音指學校老師、鄰居等旁觀者漠不關心。為什麼他們沒有及時阻止悲劇發生？

甄梓竣說：「旁觀者與忽視兒童的家長差不多，情感上變得麻木，就算觀察到事情的危險性，也會合理化事情，認為沒那麼嚴重，因此不去阻止或揭發。」

至於受虐兒童往後留下陰影及造成心理創傷，該如何進行治療？他說：「兒童受虐，的而且確有機會對他們造成永久的心理創傷，而且對別人變得不信任，甚至延續到他們成年後。因此，心理治療以着重與求助者建立信任關係為中心，再推而廣之讓他們與別人建立信任的關係。靜觀可以作為一種工具，當遇到壓力和恐懼時，幫助自己去接納這些感受和平靜下來。」甄梓竣又稱，個人至今未有接觸過虐兒者（父或母）的求診個案。

虐兒個案一樁都嫌多，警方希望大家對虐兒事件不要視若無睹，這呼籲真的是一字一淚。

▶子女不應成為父母的「出氣袋」。



家庭「文化」+情緒失控

虐兒悲劇說端詳

預防方法

▼虐兒個案或有不同原因，但一樁都嫌多。

- 當有需要委託別人照顧孩子時，一定要熟悉對方的背景，絕不能把子女交由陌生人照顧。
- 父母應該從孩子小時便向他們灌輸正確的性知識，教導他們如何保護自己的身體。
- 當自己情緒不穩時，找其他人幫忙照顧子女。
- 透過遊戲，在輕鬆的環境下培育兩代之間的感情。
- 適當調整對子女過分的期望，減低不必要的壓力。
- 成人與家人保持良好關係，避免與家人發生衝突時，將子女當成「出氣袋」。

為何會發生
根據衛生署資料，虐待兒童指損害兒童身心健康發展的任何行為。施虐者可能是父母或其他監護人，成因包括：

兒童因素
●兒童如果本身有生理、精神或行為上的問題，他們被虐的機會較高。

家庭因素
●虐兒事件較常出現在一些社會經濟地位較低、單親或離婚的家庭。如果父母成長於有暴力傾向的家庭，他們也會較容易使用暴力對待兒童。

社會因素
●社會對體罰的看法以及對兒童的重視性，傳媒對暴力事件的處理，均會影響虐兒事件發生的頻率。

直接誘因
●導火線包括兒童哭鬧不停、學校成績未符理想、家庭經濟或婚姻出現危機等。

也許，有些父母（或監護人）會問自己是否有虐兒傾向？那麼，先看看你曾否對小朋友作出以下的行為。

- 1蓄意驚嚇或孤立子女
- 2漠視子女的情緒
- 3忽略給予子女足夠的食物、衣服、醫療或教育
- 4強迫子女從事與其體力或年齡不相稱的工作
- 5對子女使用武力（如拳打、掌打）
- 6使用武器（如刀、鞭）傷害子女
- 7透過暴力、欺哄、討好、物質引誘或其他方式，引導子女進行性接觸

對以上問題的回答是有的話，你有可能或已經對子女構成不同形式的虐待。



▲子女若被父母漠視情緒，容易感到無助。



掃描二維碼，上大公網瀏覽更多健康資訊

兒童濕疹好發於轉季之時

健康資訊

轉季時節是皮膚類疾病發作高峰期，例如濕疹。大人出現濕疹會感到相當困擾，當濕疹長在子女身上，更會令父母萬分着急，一來痕癢會令小朋友感到不適，其次是可能因痕癢影響睡眠質量，父母更會擔憂小朋友留下疤痕。兒童皮膚保護屏障薄弱，尤其春季氣候變化明顯，更容易受到影響。濕疹成因不明，多與基因遺傳和環境的綜合誘因有關，主要生長在面頰、唇邊、手腕、肘彎及小腹皺褶等地方，並無傳染性。

輕度濕疹可通過日常護理方面的細節處理，緩和發作情況。若嬰幼兒患上濕疹，須注意保持皮膚清潔，勤加保濕皮膚，所用的保濕產品應依照氣候作出調整。在保濕產品的選擇上，可先用試用裝確認皮膚適應該產品，才決定購買，最好選擇無添加劑的天然產品。衣物建議選用吸汗、通爽的純棉衣物。至於生活環境，需要經常保持家居清潔，避免塵埃積聚，避免用地氈、絨沙發，減少讓小朋友接觸絨毛玩具，更需要經常為小朋友修剪指甲，以防他們抓癢時，指甲抓傷皮膚。



▲兒童濕疹情況嚴重的話，必須求醫。

預防濕疹小貼士

- 清潔、保濕皮膚
- 選用純棉衣物
- 保持家居清潔
- 經常為小朋友剪指甲

大公報記者湯艾加整理

幼兒語言障礙宜及早治療

杏林細語

俗語有云：三歲定八十。有許多研究都已證實，兒童早期的各方面發展，與其成長後的能力及表現有密切關係，科學上稱為「發展穩定性」，語言發展是其中之一。

香港中文大學研究大腦與認知研究所曾經作出研究，探討嬰幼兒（零至三歲）在語言發展面對的各種問題，中大認知神經科學講座教授及語言學教授黃俊文認為，「穩定」並非意味不可改變，只要了解可能導致語言障礙或發展遲緩的風險因素，以及掌握預測發展結果和軌跡的方法，便可透過選取及應用適當的策略，促進孩子的語言發展。

早前中大主辦了三場講座，主題分別為「聆聽與口語」、「雙語發展」及「促進早期語言發展的策略」。黃俊文表示：「講座提供的語言發展策略，不僅針對有語言障礙風險的嬰兒，還涵蓋了健康的嬰幼兒。我們亦會探討家長間常見問題，例如『應何時開始教孩子第二種語言？』『孩子太小是否會混淆兩種語言？』『孩子應否參加遊戲小組？』『音樂為何對孩子有益？』『在家中有什麼方法可以促進孩子的語言發展？』等。由於幼兒期十分短暫，許多父母想知道如何預測孩子語言發展的軌跡，及早採用促進早期語言發展的策略，以充分利用幼兒的神經可塑性。」

曾有一對父母，有感兒子於兩歲時還未識說話，母親安排兒子入讀上午幼兒班，希望在老師指導以及跟小朋友相處下，有助兒子學識講話。可是上了半年學，老師察覺該幼童有語言障礙，通知家長盡快安排幼童看醫生，結果診斷其語言發展比同齡幼童慢了半年，如不及早治療，會影響幼童將來的社交發展。

醫生安排了語言治療師跟進男童情況，經過近九個月課程，他已可以用說話和同輩溝通，可見「零至三歲」是幼童成長的重要階段。

黃俊文說：「語言障礙影響大約8%的人口。此項研究有望建立語言障礙的神經遺傳學基礎，最終制訂一套以生物學為基礎的測試，以便更客觀地診斷語言障礙，並與現時通用的行為評估法互為補足。」

該研究所是一所跨學科研究中心，致力推動基礎及臨床轉化研究，解決語言、認知、學習，以至背後的神經及神經遺傳方面的繁複問題。研究所希望研發各種治療發展及認知障礙的有效方法，以提升人類發展、學習以至生活質素。

大公報記者 陳惠芳



▲兒童各方面的發展，對他們的成長有重要影響。

簡訊

職業健康講座

勞工處將會舉辦兩個職業健康講座，免費入場，詳情如下：

「工作間的急救常識」

日期：5月3日（下午3時30分）
地點：銅鑼灣高士威道66號香港中央圖

書館演講廳

內容：介紹基本的急救常識，並透過個案講解在工作間遇上意外事故時，如何協助及處理傷患員工。

「預防上肢勞損」

日期：5月17日（下午3時30分）
地點：尖沙咀梳士巴利道十號香港太空

館演講廳

內容：簡介上肢勞損的主要成因和各種預防措施，並示範和帶領參加者進行工作間運動的練習。

備註：以上講座可致電2852 4040查詢或報名，因應新冠肺炎疫情發展，講座地點會採取相應感染控制措施。