



▲手臂震顫是帕金森症的常見病徵。

樂觀面對

今天是母親節，大多數子女會同媽媽出外吃飯慶祝。但有一對兒子想在這天帶媽媽外出，卻因她是帕金森症患者，竟成為一件難事。而當照顧者的爸爸雖然心力交瘁，卻有正面的心態，願意承擔照顧妻子的責任。

大公報記者 陳惠芳

# 家有柏金森媽媽 人依然愛無悔



◀周生（左）對患有柏金森症的妻子不離不棄。大公報記者陳惠芳攝

不大。」

### 承擔照顧責任

周母堅持自己沒有精神病，周氏父子為了多了解她的情况，曾向精神科專科醫生諮詢。

兒子說：「當我們說出媽媽的情況，醫生已表示要帶她來看病。其實，之前爸爸成功哄到她看精神科醫生，怎知她看了兩次便作罷，還罵爸爸才有精神病。我們那次諮詢醫生的意見，是因初時我也不大相信，覺得媽媽可能困在家裏太悶，才令情緒不佳。」

早前曾發生83歲老翁憂自己健康轉差，無力照顧腦退化病妻，最後發生雙屍命案。而近年也出現過照顧者因壓力太大，致雙老死亡的悲劇。

周父聞言說：「人哋係咁代表我，我都未到80幾歲，邊個走先都未知。見步行步，她近40歲確診有柏金森症，至今都20多年，我慣了。現在我身體還不錯，會繼續照顧她。」

周父明白妻子患上柏金森症的困擾，由她初時雙手輕微震顫，到做了手術幾年後情況再度轉差，活動能力大受影響，但他照顧太太的心就越來越堅定。

母親偉大，一力承擔照顧患病家人的照顧者，同樣偉大。

### 病母精神有異

這次相約周父及其大仔見面，周父看來樣子疲累，少有出聲，多是由兒子說話。

兒子說：「我父母已年過60，平日我和弟弟上班，照顧媽媽的工作就由爸爸負責。媽媽患病近20年，爸爸原是公務員，他擔心媽媽有一天會行不到，決定提早退休。可是，這段日子我見到的竟是父母在家中『困獸鬥』……」

何解如此？他續說：「爸爸未退休前，媽媽的病情未致太差，還可以買菜煮飯，始終大家都有些空間。那時候，爸爸知道媽媽已做不到好多粗重工夫，間中會幫手，但媽媽很固執，堅持自己做家务，次次做完她又呻辛苦。我知媽媽想證明自己無事，有時也隨了她。當時，一家人的關係尚算和諧。可是自從爸爸退休後，媽媽病情漸差，後來更發現她有精神病，終於，一家人變成相對無言。」

周母一直看醫生，且在幾年前做了手術，初時病情有好轉，行動方面還可以。

### 爸爸默默陪護

兒子說：「其實，最辛苦的就是照顧者，即是我爸爸。退休初期，他每日早上帶媽媽外出吃早餐，之後買菜回家，清潔、煮飯等工作，基本是他一手包辦。爸爸還要不時陪她覆診。當初，我們沒察覺媽媽精神有異，直至她開始懷疑爸爸有第三者，不時翻看爸爸的東西，又查查爸爸的手機。媽媽每次吵鬧，爸爸都默不作聲。媽媽生活的全部，就是盯着爸爸。到周日我照顧媽媽，他才可以外出一日同朋友行山。爸爸也買了單車，每日晚上到樓下舒展一下，但媽媽不信他只是去踩單車咁簡單。爸爸為免刺激媽媽，終止一切娛樂，連外出買菜亦要速去速回免她起疑。因為媽媽試過因爸爸遲歸，執拾東西離家。」

記者見周父一直不作聲，冒昧問他會否過度壓抑自己的情緒？

想不到周父樂觀地說：「知她是個病者，就沒有什麼大感覺了。她說我另有女人，自己不答，她說我默認，同她吵沒有用，我就避到屋苑的會所。那些她懷疑是『第三者』的東西，例如食飯單據、同友人的行山相片，有一次我忍不住用火燒了，一了百了。過去她是家中的話事人，我明白她的性格，加上她有病，算啦！唯有盡量遷就她。我是她一世的伴，難道不理她？（你沒情緒問題？）都習慣了，其實連我自己也不知有沒有問題。如今間中會約仔仔行山，仔仔事前跟她說一聲，她的反應就



掃描二維碼，上大公網瀏覽更多健康資訊

▼部分柏金森症患者會有抑鬱情緒。



大公報記者 陳惠芳

### 主要病徵

#### 震顫

這是大多數患者最先有的第一病徵。震顫通常由手臂開始，及後會擴展至面部、顎及腿部。

#### 僵硬

四肢無力活動困難，這種情況可以是間歇性，也可能會持續出現。晚期患者更可能會出現四肢癱瘓。

#### 緩慢

患者通常會行動遲緩或動作困難。他們行走時會拖着腳步，雙手下垂而不擺動。

### 病情惡化

#### 平衡

患者通常會駝背，身體前傾，坐着時身體會側向某一方。

#### 腸胃

便秘情況常見，也可能出現尿頻。

#### 聲線

聲線變得微弱，負責控制吞嚥的肌肉無力，或會導致垂涎。

#### 表情

面部表情愈來愈少，好像戴着面具般；眨眼和微笑的次數，亦會減少。

#### 書寫

書寫困難情況常見，且會漸趨嚴重。

#### 抑鬱

約三分之一患者會出現此情況。

#### 智力

晚期患者的思考可能會變得遲鈍，記憶力亦會減退。

### 治療方向

初期可透過藥物控制，但當無效時，才會採用外科手術的治療方法。在X光透視引導下（立體定位手術），將電極插入腦部以破壞負責產生震顫和不正常動作的細胞。患者需同時接受物理治療、語言治療及職業治療等，有助維持肌肉的正常張力及功能。

## 柏金森症 多面睇

### 知多啲

柏金森症不是什麼新病症，但至今成因未明，更沒有治愈的方法。

科學家曾對同卵雙胞胎進行研究，顯示遺傳基因可能是導致柏金森症的原因之一。患有廣泛性腦部疾病的病人，也有和柏金森症相似病徵，可見早期的腦部損壞也是該症的成因之一。柏金森症會令腦部減少製造一種稱為多巴胺（dopamine）的物質，它是神經傳導素，負責腦內部的信息傳遞，以及把信息由腦部傳送到肌肉。而腦部出現問題的部分稱為黑質（substantia nigra），負責協調肌肉活動。

## 照顧年邁雙親倍感吃力

### 杏林細語

最近有一部荷里活電影《爸爸可否不要老》，講述父親腦退化後的痛苦歷程。一位58歲未婚的周女士，家有父母、弟弟及侄兒，雙親均已80多歲，媽媽患上腦退化，已不大認得人，白天由爸爸「獨力」照顧，她下班後接力。老父除了照顧老伴，並負責買菜煮飯等一切家務。周女士曾建議請傭人分擔家務，卻被爸爸拒絕。

她說：「爸爸為人固執，覺得自己應付得來，不用外人幫手，我屢勸無效，最終放棄。我曾跟他說，你出入買菜或在家中不慎跌倒，會製造更大問題。我不可能辭工不幹，只有在下班後立即回家，最重要的是要替媽媽沖涼。始終我是女兒較為方便，而且也不敢讓爸爸做，擔心他在浴室滑倒就麻煩了。」

周女士已完全放棄晚飯的活動，朋友約食飯要安排在周六或周日，而且要食午飯。雖然她有兩個兄長及弟弟，其中一個兄長移居外國，在港的兄長少有回家，弟弟離婚後帶着兒子

回家同住，可是他少有理會兩老。她苦笑說：「我覺得他們習慣了我和爸爸妥善處理一切。」

周女士日常的生活，除了上班就是回家。她曾有一念頭將媽媽送往老人院，免她同時擔心兩老。

她說：「若媽媽入了老人院，有專業人士照顧，我少了一個擔心。自己試過探爸爸口風，他反應非常大，表示不可以。見他生氣，我沒有再說下去。（那你也有很大壓力？）是呀。我可以怎樣？我沒有了自己的生活，父母何嘗不是？」

周女士更言，有時爸爸會衝她發脾氣：「我自己都有壓力，不信爸爸沒有，但男人多數不會求人。以前我還會想將來如何安置兩老，如今我都快60歲，也是老人一個，沒有家庭的我，將來更無家人照顧。想到此，不如見步行步，日日令我提心吊膽的不是媽媽，而是爸爸。看見患腦退化的媽媽情況一日比一日差，生活都是被安排不用煩，媽媽是樂還是悲，我已無法得到答案。」

大公報記者 陳惠芳

## 老齡化催生社會問題

因照顧患病老伴感到力有不逮，繼而產生壓力，發生殺人及自殺的悲劇，間中會發生。精神科專科醫生陳仲謀在今日母親節呼籲子女，謹記百行以孝為先，勿對家中雙親置之不理。

陳醫生說：「香港人口老化，近兩年男女平均壽命，男的是83至86歲，女的是87至88歲，成為全世界最長壽的城市。福祿壽在中國神話中是福星、祿星、壽星三位星君，壽星代表長壽。長壽固然是好事，可是也有可能發生倫常慘劇。慘劇背後原因很複雜，謀殺、自殺還是協議自殺，結果都教人感慨。」

他續稱，「年紀大，機器壞」，踏入老年便會出現健康退化，甚至疾病纏身。

陳醫生說：「長壽長者多了，他們患上腦退化、認知障礙或柏金森症的機會也較高。當兩老其中一人是患者，但照顧者的困難卻不大受社會關注。老一輩希望養兒防老，現今世代較難做到，有些子女成家後便有自己的負擔。鵝鴨情深的雙老，夫或妻都不願離開對方，照顧者要「頂硬上」，但這個情況不理想和不切實際。」

兩老年紀大，當患病者是女方，丈夫在體力上或可應付得來。

如果患者是男方，也許妻子連最簡單扶起他的動作，也未必能做到。

陳醫生說：「長期如此，照顧者會因做不到而感到內疚，受照顧者在未完全退化前，也會覺得自己是負累。上世紀有一部日本電影《楢山節考》，講述父母為免連累子女，老了就上山度過最後的日子，教人唏噓。」

問到照顧者在精神上會否出現問題？陳醫生強調不可一概而論，並說：「不過，照顧者的精神狀況不會好，心理壓力亦很大。他們知道自己的困難，又害怕社會目光且未知會否得到實際支援，未必會向外尋求幫助。」

事實上，兩老最需要的是家人的照顧，除非二人沒有子女，否則中國人百行以孝為先，父母年老體弱之時，子女要盡量照顧他們，如定期探望，或想办法幫助他們。無子女的雙老可向社會福利署尋求支援，及考慮申請家居照顧服務。」

他認為社會及醫學進步，出現老齡化現象，這是無可避免的社會問題。陳醫生說：「人類是萬物之靈，有異於其他跟隨物競天擇適者生存而受自然淘汰的動物，政府及社會或自願機構幫助老弱貧苦固然重要，親人亦不可袖手旁觀。」

大公報記者 陳惠芳



▲香港是全世界最長壽的城市，男女的平均壽命均超過80歲。