

# 老中青媽媽 疫下不一樣的母親節

母  
愛  
偉  
大

新冠肺炎疫情折騰香港逾一年，也令今年的母親節變得不一樣。《大公報》訪問三位「老中青」不同年齡層的媽媽，有住在護老院的媽媽慨嘆，過得今年（母親節）不知可否過到明年，渴望隔離令早日取消，方便兒女探望；有媽媽與青春期女兒在疫下日日見面產生摩擦，最終學習「佛系」處事態度改善了母女關係；有失業單親媽媽為了女兒節衣縮食，省下使費給女兒，不想她被人看不起。疫情改變了千千萬萬母親的命運，但母愛偉大卻是永恆不變。

大公報記者 方學明



不少孝順子女到旺角花墟買花，準備在母親節送給媽媽。  
大公報記者馬丁攝

►母親節仍受疫情所困，喜歡熱鬧的施婆婆，只能孤單度過。



## 單親媽失業節衣縮食 「最緊要女兒不被人睇低」

花錢吃大餐，是不少人慶祝母親節的方法，但對居住深水埗劏房的翁小姐來說，這一天，她與三歲女兒的全日使費要維持於不超過50元，即是一般人一頓午餐的消費。新冠肺炎疫情下，她失業後只靠打雜工維生，母親節只是又一個要節衣縮食的平淡日子。

翁小姐是單親媽媽，兩母女居住的劏房不足100方呎，煮食地點是與廁所連成一體的廚房，灶頭與馬桶間相隔不足一米，雙人床是她和女兒睡覺與用餐的地



▲為讓女兒獲得較好的學習環境，翁小姐不介意節衣縮食，每天最多花費50元。

方。她原本任職酒店，一年前被公司裁員後，做過清潔、洗碗等雜工，「做酒店時月薪1.7萬元，而家只有大約5000元。」近日獲批綜援，每月8000元，4000元用於交租，餘下是女兒的學習使費，「買校服、雜費已經2500元，呢筆錢我唔會慳，我窮唔緊要，最緊要女兒唔好畀人睇低。」

大公報記者日前陪翁小姐到街市買餅，她趁傍晚才去街市，專揀減價餸菜。她相信只要疫情消退，艱難日子便會結束，當前最希望是早日上樓，「已經申請（公屋）兩年多，但聽聞要輪到上樓，至少仲要等三年以上。」

對於母親節，她說寄望女兒健康長大後，再跟她好好慶祝補償吧！

寄望女兒健康長大後，再跟她好好慶祝補償。

## 院舍婆婆過最孤單母親節 「希望疫情過去 仔女多探我」

「我希望疫情快啲過去，一切回復正常，我已經80幾歲，唔知今年係咪我過嘅最後一次母親節，希望仔女多啲嚟探我。」居住屯門一間護老院的施婆婆，透過視像接受大公報記者訪問時說。

疫情下，護老院曾是爆疫重災區，施婆婆形容，過去一年猶如與死神搏鬥，每天目睹生離死別，看得多，人也慢慢變得麻木，「以前住護老院，有咁驚、有咁大壓力，可能因為仔女一有時間就嚟探我；但而家又有限度探訪、又隔離令；過去一年，仔女嚟唔到探我，等於我要一個人面對一切，難聽啲講，死咗都可能無人知！」

她坦言，每次看到新聞報道有護老院爆疫，她就擔心會否「輪到自己」，「真係好驚，想抒發心情，但無從抒發，唯一依靠手中一部iPad，可以同子女聯繫，但睇屏幕同睇相一樣，點講都係冷冰冰，唔及仔女親身企喺

身邊、可以觸摸到咁溫暖。」她說自己算是較幸運，因為還懂得用iPad，可以在網絡上與子女溝通，身邊不少長者不懂用科技，就恍如與世隔絕。

施婆婆育有五名兒女，數年前喪夫，三年前搬入護老院居住，「我唔想入嚟，但仔女個個成家立室，無人照顧我，咪入護老院。而家除咗二女同細仔嚟香港，其他有定居澳門，有定居深圳，亦有移居英國。」

小兒子都已年近40歲，但在她眼中，兒女都仍是小孩，當兒女們圍在身邊時，是她最高興的時刻，人生希望就是這班小孩來探望她，閒話家常，一起吃頓大餐。

昔日母親節，兒女不論多忙碌，總會相約一起到護老院探望她。今年疫情未退，兒女無法前來，施婆婆心中只有「可惜」兩個字，「可能只得二女打晒針可以嚟探我；細仔嚟唔到，其他因為嚟一次香港要隔離，索性唔返。」

她相信，今年是歷年來最不開心的母親節，她只求疫情早日過去，生活回復正常。

靠iPad聯繫，唔及仔女企喺身邊、可以觸摸到咁溫暖。

## 更年期媽媽 Vs 青春期女兒 「佛系」相處改善母女關係

「當更年期媽媽遇着青春叛逆心強嘅女，會係點？咪好似我同阿女咁，火星撞地球，經常摩擦。」50多歲的Cindy當年隨丈夫帶着一對子女從西安移居香港，15年過去，丈夫留在西安經營生意，長期不在香港，現已25歲的長子從商，18歲的女兒在求學，香港這一年受疫情困擾，她肩負支撐家庭的重責。

「丈夫返唔到香港，由我睇住成頭家。」Cindy是香港某基金會的負責人，母兼父職，工作、家庭兩面兼顧，最吃力的是如何與正值青春反叛期的女兒相處。「我可以說，更年期媽媽遇上青春期女兒，如果無正面解決問題，問題只會愈來愈大，最終無法收拾。」她形容自己正值更年期，經常感覺像被火燒，容易為瑣碎事而扯火，正值反叛期的女兒經常勇於表達自己立場意見，故意頂撞。

「以前爸爸嘍度，佢（女兒）要返學，唔使日日見都好，但而家日日見，我哋就日日嗌交，乜嘢事都可以針鋒相對，鍾意食乜，唔鍾

只要媽媽先調整心態，問題是可以解決。



▲Cindy直言，作為母親要與反叛女兒相處，需先學懂體諒，當中包括佛系態度處事。

意食乜，可以開，淨係講界唔畀出街，已開一大餐，關係好差。」她承認一向對女兒說教式溝通，母女關係欠佳，「時代唔同，母女相處唔可以一味硬碰硬。」

Cindy近月調整與女兒相處的心態，「我學懂以佛系態度處事」，看淡一切、避免衝突、無欲無求，母女關係漸改善。

今天母親節，她原以為女兒不會為她慶祝，或只是形式上吃餐飯，但數天前女兒說會送一份親手做的小禮物，承諾一整天陪伴左右。Cindy發現，「只要媽媽先調整心態，問題是可以解決。」



## 孝順仔女 揀靚花「冧媽咪」

旺角花墟昨日十分熱鬧，不少孝順仔女在母親節前夕，提前到來選購靚花「冧媽咪」，多間花店將花束捆紮成不同主題，康乃馨最受熱捧。有檔主說，疫情持續，希望減價招徠顧客。

天文台預計，今日市區氣溫高達32℃，有機會成為有紀錄以來第五熱的母親節。

大公報記者解雪薇（文） 馬丁（圖）

## 在囚青年畫出親恩 母子冰釋前嫌

【大公報訊】記者黃浩輝報道：懲教署與警務處合作的「並肩同行」計劃在母親節前夕，舉辦名為「畫出親恩 並肩同行」的親子活動，以藝術作為心理治療，引導八名正在沙咀懲教所受訓的青少年在囚人士，以全新角度感受母親的關愛。懲教署副署長黃國興、警務處副處長（行動）蕭澤頤到場參與及支持活動。

### 反思黑暴罪行的沉重代價

活動以心理治療結合藝術創作的元素，讓在囚青少年進一步了解自我，並以非言語的方式與母親溝通，增進親子關係。在囚青少年與母親一同在小鞋子上繪畫，透過色彩和圖案表達情感和思想，打破親子隔膜及增進交流；另有在囚青少年把心聲填寫在心意卡上，連同小

鞋子和康乃馨送予母親，祝願她們節日快樂，並收到母親寄語祝福和鼓勵的心意卡。

獲邀出席的在囚人士阿民（化名）的單親母親表示，前年黑暴導致母子關係破裂，後來兒子因暴力罪行而被判入勞教中心，今次活動讓二人冰釋前嫌。阿民坦言，活動讓他反思犯罪的沉重代價，透過繪畫把心裏虧欠母親和無法釋懷的感受表達出來。



▲有在囚青年把心聲寫在心意卡上，連同小鞋子和康乃馨送予母親，祝願對方節日快樂。  
懲教署圖片