

精神啟示錄



陳仲謀醫生  
香港精神健康議會  
召集人

常言道：「虎毒不吃兒。」又謂：「天下無不是的父母。」這兩句說話，相信在今天不會被所有的人所認同和接受，因為各種匪夷所思的父母殘酷虐兒事件，在世界各地層出不窮。最近在美國竟發生一宗罕有的「醫療虐兒」，不單令人痛心疾首，更是莫名其妙。

美國華盛頓州有一個31歲的白人女人Sophie Hartman，幾年前在非洲贊比亞收養了一個僅2歲的黑人女孩，本來是一件功德無量的好事，現在卻演變成一宗涉嫌「醫療虐兒」的疑案。據控方透露，該疑犯涉嫌在女孩2至6歲的四年間，為她安排了接受至少474次毫無用處的治療，其中包括插胃喉和盲腸插管造口等大手術。最奇的是Sophie竟然不怕東窗事發，透過媒體發出眾籌的要求，訛稱女兒出入醫院需要使用輪椅和適用的汽車代步。

「上得山多終遇虎」，Sophie的惡行終於被警方發現，經由兒童醫院的醫生確定女童的身體健康，根本不需要上述的治療。代表Sophie的律師當然有不同的辯解，但當地的精神健康人員認為此「惡婦」可能是患上了罕見的「代理型孟喬森症候群」（Munchausen syndrome by proxy；Factitious disorder imposed on others）。很多人對這種精神病聞所未聞，因為香港只有極少這類個案，而且記錄得相當簡略；不過英、美的電視台曾經以此症候群為題材，拍成幾部劇集。

患者堅持有病要治療

就「醫療虐兒」的原因和動機而言，施虐者的心理狀態應該非常複雜，專家的推論也莫衷一是，因為它的源頭——「孟喬森症候群」已是相當罕有的。孟喬森是一個德國的貴族，此人在生時虛構了很多他自稱親身經歷的冒險故事（例如：在月球上漫步），目的是嘩眾取寵，希望得到大眾的注意，以滿足自己某種心理欲望。1951年，英國著名雜誌《刺針》首次以「孟喬森症候群」去命名這種精神病。患病的人堅持自己有病，要接受不同的治療，目的不是為了領取保險金，也不是着意的去博取他人的同情，而是習慣上必須有治療項目在進行之中。

研究人員對此病的成因沒有具體的答案，相信是患者在成長時期的心理和生理都出現障礙：曾經長期患病、在病中獲得照顧而感到幸福和有安全感；幼年遭受家長忽視而希望重拾失去了的關懷。另外，先天性的「人格障礙」（Personality disorders）亦可能是推波助瀾



或會向家人施虐。▶「代理型孟喬森症候群」患者

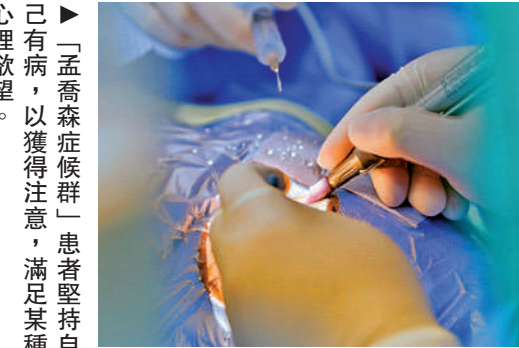
的動力，而形成兩種極端的「病態性格」——「反社會」（抗拒權威，不同意醫務人員的辦法，而反過來強迫專業人士採納自己的想法）以及「自戀傾向」（享受得到人們支持和愛護）的感覺。目前沒有針對性的藥物醫治或控制這種精神病，醫生和臨床心理學家主要是透過心理治療去改善病人的行為。

衍生「代理型」

「孟喬森症候群」又衍生了相關的精神病，學界稱之為「代理型」：有病的照顧者故意捏造、歪曲，甚至製造被照顧者的病徵（例如：下毒、感染病毒或細菌、身體傷害和鯁塞導致窒息），以圖得到有關當局的處理，使自己可以介入當中的治療過程。根據外國的統計，受害者多是幼童，估計亦包括一些失智的老人家，而施虐者絕大多數是他們的至親家人，例如：美國得克薩斯州有一名35歲的母親Kaylene Bowen，在她的兒子11個月大時，便偽造他不斷患病的證據，促使當地的醫療機構無時無刻為這個幼兒做無數次的檢測和醫治。這些不合理的醫療行動不但使受害者身心受挫，並對他們的性格塑造留下不可磨滅的負面烙印。

施虐者還有「逛醫院」的遊戲。因為他們的「惡行」被識穿後，就會逃之夭夭。他們絕不會偃旗息鼓，而是反過來伺機找尋新的目標，繼續其「醫療虐兒」的荒誕無聊的勾當。隨着世界變得愈來愈複雜，一般人認為是不可思議的事，可能會陸續出現。而一些稀奇的事物，勢必普及全球。

作為精神健康服務界的同業，我們一定要時常具備高度警覺，以防止不幸的事件在香港落地生根。可幸，「孟喬森症候群」是「稀有品種」精神病，否則公共醫療體系將不勝負荷。



己有心理欲望。▶「孟喬森症候群」患者堅持自己

# 從「醫療虐兒」探秘罕見精神病

## 「孟喬森症候群」



◀「醫療虐兒」的元兇可能患上「代理型孟喬森症候群」。

| 症狀                                   | 成因                                      | 治療          | 衍生相關精神病                                    |
|--------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| ● 堅持自己有病，要接受不同治療；渴望得到注意，甚至做出自我傷害的行為。 | ● 仍然是一個謎。相信患者在成長期心理和生理出現障礙，因而希望獲得照顧與關懷。 | ● 主要透過心理治療。 | ● 「代理型孟喬森症候群」患者成為照顧者，捏造被照顧者的病徵以圖介入當中的治療過程。 |

知多啲

▼幼兒往往是「醫療虐兒」的受害者，大多數施虐者是他們的親人。



## 滿足某種心理欲望

### 自我傷害

虐待兒童的惡行，自古以來都花樣百出，真正動機有時無從稽考，但最令人髮指的，莫過於春秋時代易牙為討好齊桓公，滿足他的口腹之欲，而手刃幼子，煮成「佳餚」以取得這位老饕君主的寵信。人性的險惡和複雜可見一斑，近代的虐兒案例，其中多涉及施虐者的精神問題。

「孟喬森症候群」這種精神病，症狀是患病者堅持自己有病，要接受不同的治療，患病者將治療成為一種習慣，必須不斷進行。患病者視服藥、打針和動手術為生活一部分，覺得這樣才有意義；他們甚至會故意傷害自己，如自殘，這與「邊緣性格障礙」症狀相似，以達到獲得心目中喜歡和期待的醫療。

「孟喬森症候群」和「邊緣性格障礙」相似的症狀，其中一種是，不論是真的有可能發生，還是自己幻想出來，目的是希望得到大眾的注意，以滿足自己某種心理欲望，甚至做出自我傷害的行為。

## 牛油果高脂不宜多吃

### 杏林細語

新冠肺炎疫情改變了大家的生活習慣，人們亦更加注重健康，希望增強身體的免疫力。近年，牛油果及金奇異果廣受市民歡迎。對此，註冊營養師營養師（美國）余綺玲（Elaine）指因越來越多人知道了牛油果可以降低體內壞膽固醇，而金奇異果含豐富鉀質及維他命C，能提升免疫力。

她續說：「牛油果含有單元不飽和脂肪酸，可以幫助降低壞膽固醇，並提升好的膽固醇。由於牛油果鉀質高，有些人體內血含量的鉀偏高，便要留意。綠色蔬菜都是鉀質高的食物，但牛油果屬高脂肪生果，從攝取營養以及控制體重作考量，則一日半個牛油果便足夠了。」

究竟金奇異果和奇異果有何分別？她說：「金奇異果多鉀質及維他命C，奇異果則膳食纖維較高。」

中國人飲食智慧是不時不食，西瓜成了夏日消暑生果首選。但Elaine建議不宜進食



▶牛油果可降低體內壞膽固醇。

太多，並說：「夏天西瓜當造且又多汁，吃起來特別舒暢。可是西瓜升糖指數高，所以糖尿病患者或前期血糖偏高的人，需留意西瓜攝取量。建議在兩餐的中間時間，或餐前兩個鐘及餐後兩個鐘進食，吃量宜是一個飯碗的分量。」

不少老人家認為橙是正氣的生果，老幼皆宜。對此Elaine說：「西醫視乎個人平時飲食習慣及身體情況作出膳食安排。如香蕉含豐富鉀質，普遍認為高血壓病者可以進食多些，此因鉀質能令血壓穩定，可是血糖高的人不宜多食，若他們要改善血壓可用橙代替，因橙的升糖指數低。不過，西醫營養學是沒有正氣不正氣這個說法，最重要的是視乎當事人的健康狀況，提出個人化的飲食建議。」

至於提升免疫力，她認為免疫力低的人需多攝取維他命D，並說：「人體的維他命D水平不足，就要通過攝取維他命D以提升免疫力。最直接的方法就是曬太陽以及服用維他命D補充品。而補充益生菌需有足夠的飲食量，這樣才可令天然益生菌在健康的腸道繁殖，然後殺死有害細菌，而腸道健康，人便有多些免疫力。建議多進食富含優質蛋白質的食物如魚、瘦肉、豆腐、豆類、雞蛋，而深海魚含豐富奧米加3脂肪酸，例如三文魚、吞拿魚、鯖魚等，這些食物中的鋅都有助提升人體免疫力。」另外，Elaine介紹了兩個牛油果食譜。

大公報記者 陳惠芳

### 牛油果醬配墨西哥玉米片

#### 材料

- 牛油果1個、番茄1個（切粒）、洋葱1/3個（切粒）、檸檬汁1湯匙、鹽適量、胡椒適量、墨西哥粟米片（半包）。

#### 做法

- ①將牛油果切開去皮去核後，放入大碗中壓成蓉。
- ②番茄及洋葱加入牛油果蓉中，加入鹽、胡椒調味。
- ③最後加入檸檬汁，放粟米片，拌勻即可。

### 牛油果奄列

#### 材料

- 牛油果1個（切粒）、生果（隨個人喜愛／切粒）、雞蛋2隻。

#### 做法

- ①將所有材料拌入已攪拌的蛋漿。
- ②鑊下油，落蛋漿煎成奄列，即成。

## 安宮牛黃丸的合理用藥

### 中西醫論

沈劍剛

安宮牛黃丸是我國傳統的急症用成藥，素有「挽垂危於頃刻，救急症於即時」的美誉。可是常常有人誤把它當成養生保健藥物，甚至聲稱在冬至和驚蟄節氣服用可以預防中風。最近有朋友因為面癱發作而服下珍藏多年的安宮牛黃丸，卻未見作用。這樣服用對不對呢？今次，就來聊一聊安宮牛黃丸的合理用藥與安全性問題。

安宮牛黃丸出自清代醫家吳鞠通的《溫病條辨》一書，迄今已有二百多年的歷史，主要成分有牛黃、水牛角、鬱金、麝香、黃連、珍珠、黃芩、梔子、冰片、朱砂、雄黃。以上諸藥，研極細末，煉蜜成丸，以金箔為衣以白蠟保護。1993年以前出產的安宮牛黃丸使用犀牛角，目前因保護野生動物法而改用水牛角濃縮粉代替。安宮牛黃丸具有清熱解毒，豁痰開竅，熄風止癇的作用，用於治療溫熱病邪熱內陷心包或痰熱蒙蔽心竅所導致的卒中昏迷、高熱不退或小兒驚厥等病症。病人往往有高熱面紅、呼吸氣粗、神昏譫語、躁擾不寧，痰多而黃、大便秘結，舌紅黃膩、脈弦滑數有力。

研究表明，安宮牛黃丸配合常規



▲鬱金是安宮牛黃丸主要成分之一。

西醫治療能明顯促進急性腦卒中患者神志甦醒、降低死亡率、改善患者預後等。我們的研究結果顯示，安宮牛黃丸具有抗炎症反應和減少自由基所致的氧化損傷，能夠減少血腦屏障通透性和保護神經血管單元，減輕腦水腫，改善缺血性中風動物神經功能。循證醫學研究發現，安宮牛黃丸能促進中風病人神經系統功能的恢復。但是，如果病人體質虛弱、血壓低、靜臥不煩、痰多色白、四肢濕冷、洩瀉等，安宮牛黃丸並不合適。所以，用它養生和依節氣變化服用以預防中風是沒有根據的。因此，在中醫師指導下服用才是正確的做法。盲目服用，不但無益，反而有害。下次再談安宮牛黃丸的安全性。

作者為香港大學中醫藥學院教授、香港中西醫結合醫學會副會長