

中共致力民族復興是責任擔當的體現

——學習習總書記在慶祝建黨百年大會上重要講話系列評論之二



點擊香江

屠海鳴

一個政黨歷經百年而風華正茂，其內心必有密碼需要深刻解讀，無論奧秘有多少，有一個答案是清晰的：這個政黨必然把自己的命運與民族的命運緊緊地聯繫在一起，不遺餘力地推動本民族走出苦難、走向輝煌。

習近平總書記在講話中指出：「中國共產黨一經誕生，就把為中國人民謀幸福、為中華民族謀復興確立為自己的初心使命。一百年來，中國共產黨團結帶領中國人民進行的一切奮鬥、一切犧牲、一切創造，歸結起來就是一個主題：實現中華民族偉大復興。」這段深刻論述，道出了中國共產黨成功的秘訣。

1840年鴉片戰爭後，中國逐步成為半殖民地半封建社會，國家蒙辱、人民蒙難、文明蒙塵，中華民族遭受了前所未有的劫難。從那時起，實現中華民族偉大復興，就成為中國人民和中華民族最偉大的夢想。正是一代代共產黨人矢志不移地為民族復興而努力，才贏得了全國人民和全世界華人的支持，凝聚起了巨大力量，中共作為民族復興的領導者，其擔當精神令人欽佩、令人敬重、令人仰慕。

中共帶領人民實現了民族獨立

百年前的中國，不是一個擁有完全主權的國家，國家四分五裂，閻一多先生

作詞的《七子之歌》就表達了對國家分裂的哀嘆。世界列強在中國各有勢力範圍，中國土地上許多鐵路幹線由外國軍隊「保護」，中國的法律在外國租界沒有效力。一個國家淪落到了這個份上，還有什麼尊嚴可言？「華人與狗不得入內」等歧視性標識的出現不足為奇。

一百年前，當十幾位年輕人聚在浙江嘉興的一條遊船上商討建黨時，「民族獨立」的信念就深深烙在每個人的心裏。正是把民族利益看得比什麼都重，中共參加了國民黨領導的北伐戰爭，力圖打倒那些與外國勢力勾連的軍閥；正是把民族利益看得比什麼都重，中共在被國民黨圍剿十年後，仍然願意與國民黨攜手抗日。

1949年，中華人民共和國成立後，徹底結束了舊中國半殖民地半封建社會的歷史，徹底結束了舊中國一盤散沙的局面，徹底廢除了列強強加給中國的不平等條約和帝國主義在中國的一切特權。當時的中國百廢待興，但冷戰的鐵幕已經拉下，世界被分為東西方兩個陣營，以美國為代表的西方國家不承認中華人民共和國，中國的發展不得不依賴前蘇聯。即使是在「一邊倒」的外交政策下，中國還是斷然拒絕了前蘇聯的駐軍要求，把駐紮在旅順、大連的蘇軍「禮送出境」。從那時起，中國內地的

土地上再也沒有外國的一兵一卒，中國真正實現了民族獨立。設身處地想一想，中共能做到這一點，實在不易！

中共善於從中華文明中汲取執政智慧

中共是馬克思主義政黨。在前蘇聯和東歐馬克思主義政黨都遭遇「滑鐵盧」、失去了執政地位，為什麼在中國馬克思主義政黨不僅發展壯大，還帶領14億中國人迎來了從站起來、富起來、到強起來的飛躍？全部的奧秘就在於：馬克思主義中國化。所謂「中國化」就是與中國實際相結合，汲取中華文明的營養。

中華民族擁有5000年的歷史，其中有文字記載的歷史就有3800多年，中華文明是世界上唯一沒有中斷的文明。中華文明為什麼可以綿延不斷？「和」文化起到了相當重要的作用。「君子和而不同」「家和萬事興」「和氣生財」「協和萬邦」，這些話道出做人、興家、經商、治國都離不開一個「和」字。「和」文化成為中國人處事和處世的哲學理念。

中共善於從「和」文化中汲取智慧和力量，用於治國理政。比如，中國人崇尚「和為貴」，那麼，一個國家能不能實行兩種制度呢？如果把這個課題放在美國或前蘇聯，答案都是否定的。在中國，「一國兩制」卻從構想變成了現實，中共成為「一國兩制」創立者、發展者和捍衛者。又比如，中國人崇尚「協和萬邦」，那麼，在中國發展的同時，能不能讓更多國家搭乘「中國快車」呢？中國提出了「構建人類命運共同體」，並倡議建設「一帶一路」，得到了六十多個國家和地區的積極響應。

中共致力於中華民族偉大復興，又善於從中華文明中汲取智慧和力量，並形成了良性循環，書寫了中華民族幾千年歷史上最恢宏的史詩。

香港應積極投身民族復興偉業

習近平總書記在講話中強調：「以史為鑒、開創未來，必須加強中華兒女大團結。在百年奮鬥歷程中，中國共產黨始終把統一戰線擺在重要位置，不斷鞏固和發展最廣泛的統一戰線，團結一切可以團結的力量、調動一切可以調動的積極因素，最大限度凝聚起共同奮鬥的力量。愛國統一戰線是中國共產黨團結海內外全體中華兒女實現中華民族偉大復興的重要法寶。」

萬事起步，都要有人當頭。中共百年歷史證明，唯有中共才能擔當起中華民族偉大復興的重任。香港是中華民族的一分子，應該積極投身民族復興偉業。從政治制度的角度看，香港是中華人民共和國的一個特別行政區，直轄於中央人民政府，雖然與內地社會制度不同，但實現民族復興的目標和願望是一致的。從經濟角度看，香港是一個細小的經濟體，抵禦風險和挑戰的能力較弱，融入國家發展大局，有利於香港的長遠發展。從文化角度看，香港雖然是中西文化的交匯點，但中華文化仍佔據主導地位。今天，我們比任何时候都接近中華民族偉大復興的目標，香港與內地共襄民族復興偉大事業，必能共享民族復興偉大榮光。

中國的發展成就表明，中共是一個勇於擔當、有感召力、有凝聚力的政黨。有一個勇於擔當的大黨執政，這是國家之幸、人民之幸、民族之幸。中華民族偉大復興的曙光正在冉冉升起！

（本文作者為港區全國政協委員，香港新時代發展智庫主席，暨南大學「一國兩制」與基本法研究院副院長、客座教授）

註：《大公報》獨家發表，如有轉載，請註明出處。

療程26周 成功率達36%

針灸戒煙 勿須食藥成效顯著



新冠肺炎疫情下，煙民一旦確診重症，風險將倍增，因此不少市民求助中醫戒煙服務。與尼古丁替代療法相比，中醫針灸戒煙毋須服用藥物，透過刺激穴位可有效幫助患者緩解退癮的不適，治療成本更低且更快見效。

博愛醫院中醫戒煙服務一項研究結果顯示，吸煙人士完成為期26周的六次針灸及四次輔導，戒煙成功率可達36%。

大公報記者 解雪薇（文、圖）



▲ 中醫針灸戒煙毋須吃藥，近乎沒有副作用，治療成本較尼古丁替代療法低。左一為馬先生，右一為李女士。



中醫戒煙優勝處

- 勿須食藥，成本較尼古丁替代療法低。
- 治療時間較短，針灸一兩次已見好轉。
- 近乎無副作用，未有明顯不適如過敏等。
- 成功率較自行戒煙高數倍。

中醫戒煙服務預約途徑

- 1 致電熱線電話 26071222
- 2 WhatsApp 56071222
- 3 親身到診所或流動醫療車預約
- 4 網上預約及登記

較高煙量者中醫療法成功率

吸煙量（日）	*人數（%）
1-10支	34.0%
11-20支	50.4%
21支或以上	14.6%

*參與調查計劃的人數共為1046人

**完成基本治療

- | | |
|--------|-------|
| 26周戒煙率 | 36.0% |
| 52周戒煙率 | 34.2% |

**完成基本治療是指完成六次針灸及四次輔導療程

資料來源：博愛醫院

戒煙要全戒 自制最重要

【大公報訊】記者解雪薇報道：

博愛醫院註冊中醫師鄧欣恩表示，博愛免費中醫戒煙服務的臨床對象為18歲或以上，並由中醫師評估為適合接受中醫針灸療法的吸煙人士。而孕婦、有出凝血機制障礙，或正服用抗凝血藥物華法林的人，不適宜採用該療法。

鄧欣恩稱，計劃戒煙人士預約登記中醫戒煙服務後，會由醫生進行評估，包括判斷其戒煙動機及身體狀況是否適合中醫治療方案。戒煙者須接受至少六次針灸治療和四次輔導，在

開始療程的第一、二、四及八周接受跟進評估，了解吸煙量變化。戒煙者覆診時需接受吹氣測試，透過儀器檢測戒煙者體內的一氧化碳含量，評估其戒煙進度。

「六次針灸治療是為鞏固戒煙成效。」鄧欣恩稱，如成功戒煙，便毋須再針灸，只需跟進其吹機測試的數據進行評估。除了治療，戒煙成功率亦取決於戒煙人士的生活習慣及自我控制力，「一定要忍耐住不吸，一支都不要，亦不提倡轉為電子煙，戒煙的目標是全戒，而非減輕。」

港大新法測污水 數小時偵測變種病毒

【大公報訊】記者黎慧怡報道：新冠肺炎變種病毒對香港威脅日增，港大工程學院土木工程系團隊近日成功研發一種新的污水檢測法，在大埔常規採樣點收集的一個污水樣本，成功測出Delta變種病毒的陽性信號。團隊表示，與基因排序相比，新檢測方法通常能於數個小時內進行快速鑑定，以便當局開展跟進行動。

團隊表示，新方法運用RT-qPCR技術，透過探針檢測新冠病毒刺突蛋白的不同突變位，來確定變種類型。

領導團隊的港大土木工程系教授張彤形容，環

保署和渠務署的常規污水監測系統，儼如一個強大的雷達。6月21日夜，在大埔一個常規取樣點採取的污水樣本中，驗出病毒陽性信號，隨後團隊立即用新檢測方法對樣本進行變種病毒檢測，並於22日上午，檢測到Delta變種的L452R，以及其他兩個突變位點的陽性信號，同日傍晚向當局報告有關情況。

比基因排序快三天

居住於大埔運頭塘邨運亨樓的27歲機場男地勤人員，於6月23日初步確診，並於6月25日下午，通

過基因排序確定感染Delta變種病毒。

張彤指出，這顯示污水檢測早於該變種個案初步陽性結果前一天，已給出Delta變種病毒在社區污水出現的預警；比起利用確診個案的病毒基因排序確認變種類型，提前了三天。

張彤表示，新檢測方法於此次大埔常規採樣點的污水樣本上的應用結果，非常令人興奮，它進一步證實了新檢測技術快速檢測污水中病毒變種類型的可行性。

他透露，研究團隊正在與政府進一步合作，選擇更合適的污水採樣時間，優化樣本前處理程式，



▲香港大學的團隊使用自動提取儀從污水中提取SARS-CoV-2的RNA。

提高採樣和檢測能力，開發新變種檢測的新方法，並整合臨床和流行病學數據，進一步將污水監測系統發展成一個更強大的系統，以協助抗疫。